市总举办心理危机干预技能培训

# 工会干部现场体验心理危机化解

**本报讯（记者 张晶）**职工常见的心理问题有哪些？职工出现心理危机时该如何进行干预？近日，市总工会举办了2019年心理危机识别与干预专题培训班，来自全市55家企事业单位的工会干部或职工心理关爱服务项目工作人员现场体验了心理危机化解。记者了解到，市总工会已连续四年在市职工服务中心举办心理危机干预技能免费培训。

据悉，本次培训的学员中有不少来自高校、医疗和金融行业，他们常年工作在一线，碰到各种突发性事情概率较高，也容易因为突发事件留下一定的心理危机。此次培训特邀相关领域专家，在为期5天的课程中，通过理论讲授、案例分析、现场模拟实操等形式，带领参训人员了解危机心理干预的基本知识和技术，培养他们独立进行初步危机干预的能力。

“以前总觉得危险离我们很远，没有必要去了解这方面的知识，但听了老师的课后我认识到防患于未然的重要性。”课后，一名学员说道。

市职工服务中心相关负责人表示，今年的心理危机干预技能培训将重心放在了预防上，通过培训，旨在全面提高工会干部识别和干预职工心理危机的能力和水平，切实预防职工心理危机事件的发生。

“职工心理关爱服务开放日”开展今年首次活动

# 职工用画笔“梳理”心中情绪

**本报讯 （记者 张晶）**4月10日，北京市职工服务中心2019年“职工心理关爱服务开放日”开展首次活动，来自丰台区右安门街道工会、北京市邮政公司、昌平区阳坊镇工会等单位的职工参加了团体心理辅导主题体验课——“描绘情绪·画笔绘图 梳理情绪”。也许是很久不曾静心绘画，很多职工在拿起画笔那一刻，脸上都洋溢起孩童般的笑容。

“人都会有情绪，掌握合适的表达方式很重要。”在老师的引导下，现场职工很快入情入境，用笔描绘出了代表往日情绪和当下情绪的图画，就在大家捧着自己的画作回味时，老师却毫无防备地说：“请把它撕掉，把那些过去的情绪通通忘掉！”接着，老师要求大家用已经撕碎的画作纸屑，在一张全新的白纸上进行拼贴，并说道：“请大家把对未来生活的憧憬带入到你的拼贴作品中。”很快，有人贴出了一棵大树，有人贴出了一颗红心，有人贴出了充满光芒的太阳……“我觉得心情好多了，来之前的烦心事儿好像都忘了。”看着创作的贴画，一名职工低声对伙伴说道。

北京阳坊大都饭店人事负责人张颖和同事一大早便从昌平区赶来参加开放日活动，她说，如今，餐饮行业招人越来越难，负责招聘工作的她压力非常大。“老师全程都在和我们互动，这和我来之前预想的完全不一样，两个小时下来，不仅压力得到了释放，我还学会了换角度思考问题，这对我以后的工作都很有帮助。”

市职工服务中心相关负责人表示，职工心理关爱服务开放日活动已连续开展四年，在职工中广受欢迎，今年的开放日活动仍以体验式团体辅导的形式开展，从4月一直持续至12月，每月设置一个主题，全年累计举办72场活动，预计惠及上千名职工。　**张晶 摄**

## 建工一建表彰劳动保护监督检查员

近日，北京建工一建工会对八名基层工会劳动保护监督检查员进行表彰。近年来，一建工会通过健全三级工会劳动保护监督检查组织、签定企业安全生产专项集体合同以及加强对职工特别是农民工和新上岗职工劳动安全卫生宣传教育等，督促企业履行安全生产主体责任、严格执行安全生产规章制度，同时注重发挥职工群众在安全生产工作中的主力军和监督员作用，定期组织开展群众性监督检查和隐患排查活动，防范和遏制各类安全生产事故的发生。**本报记者 曹海英 摄影报道**

## 怀柔区总层层签订从严治党责任书

**本报讯（记者 崔欣 通讯员 宋雅欣）**9日，怀柔区总工会召开2019年党风廉政建设工作部署会，机关全体干部职工及社工110人参会。

会上，怀柔区总工会党组成员、副主席崔晓阳向大家宣读了《怀柔区总工会2019年党风廉政建设工作意见》，解读了强化政治建设，自觉提高政治站位；强化履职尽责，严格落实主体责任；强化层层传导，确保各项责任落实；持之以恒纠正“四风”，树立“新风”；强化源头控制，发挥制度约束力；加强党员干部学习教育，强化党性党风党纪六方面内容。同时，区总工会党组书记与党组成员、党组成员与主管部室负责人、部室负责人与工作人员，现场签订“全面从严治党主体责任书”。

区总工会党组书记曹岩表示，今年不但从机关全体干部职工着手，深化落实全面从严治党工作，还将对80名工会专职社工加强管理力度，打造一批高素质、高标准、高能力的社工队伍。

## 崇外街道总工会上门慰问生病职工

**本报讯（记者 边磊 通讯员 王宇）**近日，东城区崇外街道总工会来到辖区企业九牧王股份有限公司慰问生病职工，为她送去工会的关怀和温暖。

患病职工姬女士是九牧王股份有限公司一名导购，去年12月发现患病，至今已花费手术费，治疗费十多万元。在看望过程中，工会领导亲切地与姬女士的亲属交谈，询问病情、治疗及家庭的生活情况后，并鼓励姬女士一定要保持好心态，积极配合治疗，战胜病魔，争取早日康复。据介绍，崇外街道总工会始终坚持以人为本，把职工的冷暖挂在心间，为职工排忧解难，让职工真切体会工会大家庭的温暖。

## 非公企业职工奥森健步走

10日上午，朝阳区亚运村街道总工会在奥林匹克森林公园举行了以“展朝阳风采、做时代新人、铸奥运精神”为主题的职工健步走活动。非公企业200多名职工参加。大家排成三列纵队沿奥森健步道徒步走起。经过健步走活动，锻炼了职工身体，增强了相互间的友谊。

**通讯员 萧冰凌 摄影报道**

## 建工新材党员干部掀起网上学习热

**本报讯（通讯员 李培媛）**“您今天学习了吗”“专题考试答对了吗”“居然有慕课，学习到了一直想学的新知识”。自学习强国APP上线以来，北京建工新材公司党员干部在手机中纷纷下载“学习强国”APP，掀起学习热潮。

据了解，新材公司形成以公司党委为主导，各党支部为学习管理组，党支部书记具体抓，同时督促各党支部丰富学习形式，将学习使用“学习强国”平台与中心组学习、党员学习结合起来，鼓励党员每天学习。如今，“学习强国”平台已成为党员领导干部手机应用中的标配、指尖上的“精神加油站”。接下来，公司党委将继续加大“学习强国”平台的宣传推广使用力度，并通过“互联网+”的形式，利用微信公众平台对学员积分进行量化评比，继续激发广大党员领导干部的学习热情。

# 广外街道工会4800份餐厨用品普惠职工

**本报讯 （记者 陈曦）**日前，西城区广外街道总工会组织开展了以“洁净餐厨、健康生活”为主题的会员普惠制活动，地区工会会员可通过现场扫描12351二维码验证领取普惠物品。

此次活动，会员可领取的物品为厨房干湿纸巾和洗洁精两种。每种数量为2400份，发放方式为现场扫描12351二维码验证领取。为了让参加活动的会员能够方便及时地领取到礼品，街道总工会特别设立两个发放点，并将人员和活动用品安排妥当。

“工会的普惠制活动物品很实用，给工会一个大大的赞。”记者在现场看到，活动过程中，工会服务站工作人员分工明确，热情有礼。对于不会使用“12351”软件的会员，工作人员帮忙下载和注册，并耐心教导会员如何使用；对于会员较多的企业，工作人员安排他们在等待区休息，并帮忙登陆扫码，领取普惠物品。

街道总工会相关负责人表示，此次活动旨在提倡更加健康简洁的生活方式，提高会员的身心健康，丰富会员的多元化生活。今后，工会将继续以职工需求为导向，贴心为职工服务。

广告
燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410

## 航天科工203所女职工品味创意烘焙

**本报讯（通讯员 高远）**巾帼建功创伟业，和谐发展共繁荣。日前，航天科工203所七室为全体女职工举办了一场蛋糕制作活动。旨在放松女职工平日里的紧张心情，享受手工制作带来的乐趣。

此次蛋糕制作活动是七室全体女职工的一场DIY大秀，首先女职工需要向烘焙师傅学习蛋糕的具体制作步骤，并亲手为自己制作一个小蛋糕；其次所有女职工需共同完成两个大蛋糕的图案设计与制作；最后，她们将自己做好的大蛋糕分享给全室同事，拉近同事之间的距离和情感。

据该室相关负责人介绍，在科研生产中，我们的女职工也是巾帼不让须眉，她们学文化、学技术、比成绩、比奉献，以自尊、自信、自强、自立的精神风貌为航天晶体元器件的设计、工艺和生产做出了突出贡献。我们通过开展这些轻松的活动，让他们可以在活动中品味生活、感受幸福。