■劳动时评

要向“最美职工”学什么

□知新

学习“最美职工”，不在于做出多少“惊天动地”的大事，而在于将其身上所蕴含的责任意识、奉献精神贯穿到工作学习生活的一点一滴中，既要找出差距和短板，又要找到方法和步骤。

近日，西城区展览路街道总工会召开2018年度地区非公企业“双爱双评”总结表彰大会，对13名优秀企业法人、39名优秀工会干部和48名最美职工进行了表彰。展览路街道总工会主席陈玉明表示，希望广大职工以这些获得表彰的人员为榜样，努力奋进，开拓进取。同时也希望各非公企业坚持工会竭诚服务职工的职能定位，让工会在职工需要时能看得见、找得到、信得过、靠得住。（4月2日《劳动午报》）

在这些“最美职工”身上，集中体现了勇于担当、改革创新、埋头实干、甘于奉献的优秀品质，也让我们读懂了爱岗敬业、默默奉献的时代意义，他们的可贵精神和高尚品格值得我们学习。

我们正进入一个让劳动者激情创业的大好时代，既需要一批脚踏实地、辛勤耕耘的实干家，也需要一批思维活跃、思路开阔的创新者。一个个“最美职工”就在我们身边，他们立足本职岗位，展现主人风采，焕发劳动激情，集中展示了吃苦耐劳、自强不息的精神品质，无私奉献、淡泊名利的宽阔胸怀，与时俱进、开拓创新的时代风貌。

功绩永不磨灭，精神历久弥新。在“最美职工”身上，体现的正是“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的精神，而这恰恰是高质量发展最急需的。无论时代如何变迁、社会环境如何变化、生产方式如何变革，“劳动创造财富、劳动赢得光荣”的本质始终不会改变。这就需要每一个“最美职工”在任何时候都发挥引领、示范作用，用榜样的力量感召和带动身边人，共同投入到改革发展的伟大实践中。

学习“最美职工”，不在于做出多少“惊天动地”的大事，而在于将其身上所蕴含的责任意识、奉献精神贯穿到工作学习生活的一点一滴中，既要找出差距和短板，又要找到方法和步骤。干，是劳动者的最美姿态，是奋斗者的人生信条。

只要我们把树立远大理想与做好本职工作结合起来，把实现自身价值与服务群众、奉献社会结合起来，在学习上多一点专业专注，工作上多一点精准精美，生活上多一点朴实厚实，继续保持干一行爱一行的热情、干一行精一行的韧劲，用心、用情、用力、用智，在爱岗敬业中多做“标兵”，在改革创新中争做“尖兵”，共同唱响精益求精、追求卓越的时代最强音，就能释放出推动发展的强大活力和强劲动能。

■每日图评

“聪明药”，千万别信！

距高考两个月，“聪明药”悄悄在一些学生家长圈里流行。有学生吃了后称，上课不像以前那样累了，年级排名也前进了30多名。“聪明药”吃了真能让人聪明？别信！它其实是神经兴奋剂。（4月2日《钱江晚报》）

“是药三分毒”，只要有一点生活常识的人都知道，药是不能乱吃的，家长当然也明白这个道理。然而，差不多每年的这个时段，都会出现“让孩子吃‘聪明药’”的新闻。知常识、懂道理的家长为何迷信所谓的“聪明药”？“家有考生”的那份焦虑，非经历过的人不知道个中滋味，但是，无病吃“药”不能再如此年复一年。

平心而论，家长与考生一定程度的焦虑与紧张，或是难免的，关键在于“度”，以及如何科学有效地化解。吃“聪明药”，是典型的急中生“愚”，或者讲，吃的是“聪明药”，办的是“糊涂事”。

不输在高考的起跑线，请以正确的姿势打开。诚如有关人士所言的，学生的学习压力大，缓解学习压力，最终还是要靠良好的睡眠、正确的放松方式、合理的自我认知等多维度来解决。而对于家长来讲，自己身上的压力不能传导给孩子，也不能“误导”给孩子。高考前夕的“冲刺”，一定要全力以赴吗？一定要全家人都“跟跑”吗？未必！信心比速度更重要，放松比奔跑更可贵，不妨放慢脚步、调整心态、增强自信，从容应对。

□王旭东

■有话直说

现场急救 无须“豪华阵容”

近日，北京东单体育馆发生惊险一幕：一名男子倒地猝死，恰巧在此锻炼的协和医院6名医生立即联手抢救，实施心肺复苏、体外除颤，救了该男子一命。消息一经传播，得知6位医生的专业、职称，有网友惊叹“简直就是一次高级别的多科会诊！”更多网友则说，这样的现场抢救“豪华阵容”可遇不可求。只能说那位男子沾了东单附近汇集了协和、同仁、北京三大医院的“光”。

协和医生之举值得称颂，并且再次证明，各种场合发生危及生命的意外，如果有医务人员在场参与抢救，效果明显要好。人们由此想到，如果自己发生意外，是否也能够随时随地遇到“白衣天使”？这样的愿望是否可遇不可求呢？

东单体育馆救人一幕，几位医生的在场施救是一个重要因素，但不是唯一因素，医生们实施的心肺复苏术，属于最基本的急救措施，并不需要多少专科知识或什么技术职称。而且，如果没有体育馆配备的自动除颤仪（AED），医生们恐怕也回天无力。就是说，只要意外现场有懂得基本抢救技能的人、有必要的辅助设备，即使没有医务人员，也同样能够救人性命。

我们不知道，现实中有多少急症病人由于抢救不及失去生命；但我们相信，如果有更多的人掌握急救技术，肯定能够挽回许多人的生命。

据医生介绍，基本抢救技能和自动除颤仪使用的培训门槛不高，只需两三个小时的课程就能掌握。现在的问题是，没有人来组织、强化和落实急救知识的广泛培训，AED之类的急救设施配备也不到位，即使想救人者也往往有心无力。此外，对于“敢不敢救”的顾虑，也需要法律和舆论给予施救者以免责和鼓励。有了这几个条件，现场急救即使没有“豪华阵容”，同样可遇亦可求。

□一刀（资深媒体人）

■网评锐语

对租友市场 须强化依法监管

杨李喆：租个对象见父母。近年来，各类租友网站、APP兴起，成为社交新渠道和不少单身男女应对父母催婚的“神器”。“新华视点”记者调查发现，部分租友平台运营过程中存在个人信息泄露、暗藏色情服务、引发财物纠纷等问题，饱受争议并存在诸多法律风险。租友处于灰色地带，有必要纳入监管，对其中的乱象亟待出重拳整治。

“苏大强表情包” 别成“侵权包”

李英锋：“这事儿不能怪我”“我不吃我不喝我要钱”“我想喝手磨咖啡”……最近，电视剧《都挺好》的苏大强表情包可称得上是“火出圈”了。与此同时，它也带来一些争议。近日，“苏大强表情包作者不心疼版权”还登上了热搜，又引起一波表情包版权讨论。“苏大强表情包”不能成为“侵权包”，表情包的创作、使用各方如果构成侵权，应停止侵害，并承担消除影响、赔礼道歉、赔偿损失等责任。

■世象漫说

生态安葬

临近清明，位于杭州市余杭区的径山树木青翠，郁郁葱葱，而隐匿于一排排树木之中的，是一片节地生态安葬墓地。近年来，浙江各地加大丧葬礼俗改革力度，倡导节地生态、绿色环保的现代殡葬理念。作为全国殡葬综合改革试点地区，浙江杭州也在积极探索创新新型的节地安葬方式，“树葬”便是其中之一。（4月2日 新华社）

□老笔

■有感而发

招聘旺季须提防“花色陷阱”

“金三银四”说的是就业市场的活跃时期，但与活跃的市场需求同步的，还有频出新招的“花色骗局”。继“置装费”“培训贷”后，又现“短期灵活用工”的新陷阱。造成诸多求职者就业陷阱存在的因素有很多，但综合概括起来，主要涉及三个方面，即社会存在不良风气、不法企业陷阱隐蔽和求职者自身缺乏意识。（4月3日《劳动报》）

事实上，对于招聘及职场中的“花色陷阱”，一则，劳动者增强法律维权意识是根本。尤其是在进入职场前有必要加强劳动相关法律知识的学习。当求职者面对侵犯自身权益的行为时，切莫自认倒霉，甚至自暴自弃，而是应借助法律维权。

二则，应加大劳动保障监察力度。按照《劳动保障监察条例》，劳动保障行政部门实施劳动保障监察，其中职责之一就有依法纠正和查处违反劳动保障法律、法规或者规章的行为。故此，对于媒体报道的这些“花色陷阱”，相关部门有必要纳入监管常态，尤其是对一些不法行为不仅要依法纠正，更须对其依法惩治，以净化劳动用工市场。

三则，各级工会当积极履职。《劳动保障监察条例》就明确，各级工会依法维护劳动者的合法权益，对用人单位遵守劳动保障法律、法规和规章的情况进行监督。所以，各级工会组织对于职场中非法用工行为有必要及时介入。而且，各级工会当加强劳动法律法规知识的普及，并通过典型案例的宣传，提升广大职工的维权意识与能力。

□李雪