

职工文化

西城职工书屋负责人开班提素

本报讯(记者 陈曦)近日,西城区总工会联合西城区少儿图书馆举办首期“西城区职工书屋负责人培训班”,来自各基层工会职工书屋的30余名负责人在感悟书香、提升素养的同时,增强职工书屋管理活力与能力。

据介绍,此次培训旨在具体落实“十三五”规划,拓宽从业人员的专业知识,整体提升职工书屋的管理水平。

培训中,北京电台著名主持人、书香中国北京阅读季亲子阅读大使小雨姐姐为学员们带来了主题为《怎样给孩子讲故事》的分享,鼓励学员们保持阅读的热情,增强“讲故事”的技巧。“一起悦读俱乐部”创始人、北京阅读季首届金牌阅读推广人史光辉就“书屋里的阅读为学员们”为主题给学

员们进行了讲解和示范。培训结束后,全体学员和授课老师围绕开展好阅读推广活动进行了分组讨论和经验交流,以促进职工书屋健康发展。

通过学习培训、体验减压、专题测评等环节,学员们学到了“满满干货”。“培训让我们收获很大,今后工作中一定为职工多选书、选好书,利用好单位有效资源,为大家营造良好的阅读环境,使广大职工充分享受阅读快乐。”来自万方公司的薛庭信也在现场分享了自己的心得。

西城区总工会副主席许畅表示,希望各位学员认真学习,提升技能增强素养,把全区200余个职工书屋真正变成书香园地,让更多职工通过点书、读书,把书香带回岗位、带回家。

文化资讯



清明诗会传承红色基因

本报讯(记者 盛丽)4月2日,“平北颂英魂·筑梦新时代”延庆区第三届清明诗会在平北抗日烈士纪念馆举办。活动通过朗诵抗战诗歌、讲述抗战故事、唱响抗战歌曲等艺术形式,回望峥嵘岁月,不忘初心、牢记使命,传承红色基因。

诗会分为“抗战硝烟起”“礼赞英雄谱”“筑梦新时代”三个篇章。来自全区的300余名中小學生、志愿者、干部群众代表参加诗会。在清明诗会正式开始之前,全体人员向平北抗日战争烈士纪念碑敬献花篮。诗会中有《向革命英雄敬礼》《在平

北》等诗歌朗诵,也有《听奶奶讲过去的故事》等情景诗朗诵,还有《怀念战友》等合唱表演。

据了解,今年的清明诗会创新引入了诗朗诵+舞蹈剧的形式,朗诵者通过创新展示方式,让革命先烈的心路历程展现在观众的眼前。 陈艺 摄



第十一届上元雅集书法展举行

本报讯(记者 马超)3月30日,大美平谷·中国书法之乡——第十一届上元雅集“友谊奖”书法作品展在平谷区博物馆开幕。100余幅展现社会主义核心价值观、书写国学、歌咏大美平谷的书法精品,进行了集中展示。

作为中国书坛享有“篆书盛会”美誉的“上元雅集”活动,以传承中国传统文化——篆书艺术为主旨,鼓励书法家用笔墨书写国学、书写传统文化,传

递社会正能量。活动已成功举办十届。

“平谷区是北京市最早的书法先进县,是最早承办中国书协国展的郊区,是书法领域北京市国家级会员最多的区。我们希望通过‘上元雅集’活动,吸引广大书法家参与其中,坚定文化自信,还希望吸引更多的群众热爱传统文化,提笔练字,共同进步。”活动现场,著名书法家王友谊说。

娱乐杂谈



《青春斗》:青春就该迎难而上

□本报记者 盛丽

继《奋斗》《北京青年》后,赵宝刚的又一部以青春为主题的电视剧《青春斗》近日在北京卫视亮相。电视剧讲述了向真、钱贝贝、丁兰、于慧、晋小妮五位性格迥异的女孩,从学校步入社会经历的百态。在收看电视剧的同时,观众也随着主人公们体会着青春生活中的酸甜苦辣。

快节奏是初看这部电视剧时最大的感受。从向真和赵聪的爱情失联到丁兰和高原的一见钟情,不少人会感觉赵宝刚这部作品的展示手法十分跳跃,似乎每个情节都是蜻蜓点水似的诠释而已。但看过几集后,就会逐渐体会到这种“快”恰恰和主人公的年轻相吻合。换句话说,青春就是一场速度与激情的历程。

和很多青春题材的电视剧不同,在《青春斗》中没有童话的梦幻剧情,有的是一次次困难的磨炼。可以说,《青春斗》是一场展示青春磨难的大集合。在爱情方面,为爱疯狂的程宇将钱贝贝锁在屋子里十几天,这一幕展示了青春路途上遭遇的畸形爱情。在学业上面,学霸丁兰顺利考上国外的研究生,却被妈妈反对,没有开启异国的学业之旅。在就业方面,钱贝贝不满工作内容一再主动辞职,还有向真找不到工作的屡战屡败,生动

地展示着年轻人步入职场的迷茫和困惑。

《青春斗》展示了年轻人会遭遇的各种困难,更重要的给出了解难的秘方——“斗”。这个“斗”字,既包括和遭遇的困难斗,也包括和自己的斗。这种拧巴似的不断斗,在剧中一点点上演着。想要创业的于慧却总不能成功,她开的图书出版公司黄了,还欠了一屁股债。但不服输的她,还是重整旗鼓,写剧本筹划拍电影。心爱的人失联,向真被突如其来的打击搞得一蹶不振。但她在闺蜜的鼓励下一点点振作,开始找工作。丁兰破罐破摔窝在家乡的文化馆应付日子,但骨子里倔强的她还是挣脱安稳的束缚,来到北京打拼。这些都是青春和困难斗争的缩影。

李宇春有首歌曲叫做《再不疯狂我们就老了》,短短9个字却表达出年轻人的一种生活态度。这种疯狂并不是对生活的享乐式疯狂,也不是对生活放荡不羁的态度。在某种层面上说,这里的疯狂和《青春斗》的“斗”有着异曲同工之表述,更多的是表达一种敢于和困难战斗的青春能量。人生的路途本就充满各种艰辛,何况是青春阶段。青春就该有迎难而上的态度,只有这样才能够战胜磨难,收获快乐。

体育资讯



6000选手竞技宁波国际“山马”

本报讯(记者 陈艺)3月31日,2019宁波国际山地马拉松赛在荪湖体育公园开跑,来自全国各地及海外近6000多名选手,沐浴在明媚春光中奔跑。

本次比赛由中国田径协会、人民网、宁波市体育局、江北区人民政府共同主办。赛事共设三

个组别,分别是:总距离42.195公里,累计爬升1200米的全马组;总距离21.0975公里,累计爬升800米的半马组;总距离8公里的迷你组。比赛保留了经典的“三山六湖”线路,使得选手们既可欣赏春日美景,又能享受跑步带来的快感。 陈艺 摄

新书推荐



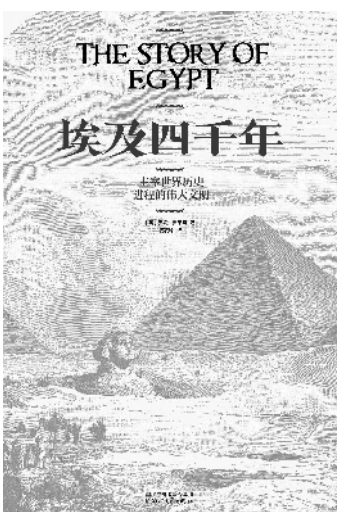
《日本传统色》

作者:(日)长泽阳子
出版社:中信出版集团

日本传统色是诞生于千百年的日本社会、文化、生活中的色彩感觉而形成的固有色名。日本传统色约1100种,衣食住行、祭祀礼仪、艺术文学……目之所及都有传统色的身影。

茜色、东云、瓶窥、钝色、赤朽色、萱草色、留紺色……这些典雅的色名与多彩的颜色所塑造的世界,不仅透露出人与自然的相互观照,对四季变换的细腻感知,也记录了古往今来人们的生活情趣和审美之心。

日本传统色研究专家长泽阳子从上千种日本传统色中精选了160种最具代表性的日本传统色,按春夏秋冬四季的推移,并配合精美的彩绘呈现了160首无与伦比的“色彩风物诗”。



《埃及四千年》

作者:(英)乔安·弗莱彻
出版社:浙江文艺出版社

《埃及四千年》是英国古埃及研究权威、BBC古埃及历史纪录片首席讲解乔安·弗莱彻教授的代表作。作为英国BBC电视台古埃及解读系列节目的原著,该书具备BBC纪录片的客观性和权威性。全书以古埃及4000多年的一代代王朝为阶段,按时间推行的王朝兴衰为轴线来讲述不同王朝的情况,根据考古实物,如壁画、神庙、金字塔等,以及各类出土的文献来还原每代帝王的生活和王朝的发展,同时记录当时民众的世俗生活。全书按照历史上的王朝分期,共分为20个章节,再现了公元前埃及的数千年历史,是目前国内首部完整讲解古埃及历史的权威之作。

于或 整理