■段言堂

面对“贴身肉搏”,国安必须“硬气”

□本报记者 段西元

丰体七级大风并没有阻挡北京中赫国安继续胜利的脚步,这场北京德比的3分,让国安队取得了一个3连胜的美妙开局。赛后,北京人和主教练斯塔诺说这是10年来他见过的最强国安,也许纸面实力确实如此,但国安队还有很多需要提高的地方。

与国安队3连胜形成鲜明对比,人和队联赛开局3连败,3场比赛都是0:1。可以说今年北京人和的保级之路将异常凶险。连战连败,一般人首先想到的肯定是教练问题。不过,斯塔诺几乎已经做到了极致,该想的办法都想到了,球队实力不济才是根本原因。人和队前3场比赛,对山东队和对国安队的比赛都是“计划内”的失利,开局连遇强队,输球并不意外。去年北京人和能在中超稳稳保级,除了稳健的防守,更多还是仰仗王刚和马西卡这两把快刀,他们的速度优势让很多中超球队的防线闻风丧胆。但这个赛季王刚转会、马西卡伤缺,让人和队的攻击力大打折扣。新来的外援阿卢科水平太差,坦白讲这名球员至今还没有表现出踢中超的实力,名为外援,但水平比国内球员高不了多少。没有王刚和马西卡的两翼齐飞,高中锋迪奥普也不像去年那么给力了。

人和队像是一只“没牙的老虎”,但就是这样的人和队,却在上半时给国安队制造了极大的麻烦。斯塔诺当过国安队主教练,虽然国安队人员出现了很多变化,但球队的风格与以往没什么不同,斯塔诺知道该怎么去限制国安队。人和队采取了一种“贴身肉搏战”,不断和国安队球员身体接触,甚至不惜战术犯规。这种强度很大的踢法并不让人陌生,去年人和队主场完爆国安队就是靠这种战术。今年国安队亚冠败走全北,也是不习惯韩国人的猛烈逼抢。人和队的打法一度给国安队制造了极大麻烦,国安队找不到应对的办法,上半时除了于大宝射丢的那粒点球,国安队没有什么机会。下半时的国安队却判若两队,完全接管了比赛。这里有下半时顺风的因素,但更主要的是国安队敢于面对人和队的这种踢法了,即便你抢得再猛,我也坚信自己的技术优势。当国安队不怵人和队的逼抢了,人和队也就没什么招数了,毕竟斯塔诺手里的牌要比施密特差很多。下半时国安队借力打力,如果机会把握好,这场比赛不会仅仅打一个1:0。

这场比赛给国安队一个启示——就是要相信自己的技术能力,这种能力在对手高压的情况下也绝对可以发挥出来。国安队的球员要向李可学习,李可面对对方的逼抢,从来不会退缩,1/2球总是能占优势。到了球场上,每个球员都是战士,不能畏惧任何一次拼抢。

■职工体育

职工羽毛球联赛创新办赛形式

本报讯 (记者 段西元) 3月29日至30日,2019“佛雷斯杯”北京市第十届职工羽毛球联赛东区赛在通州区健龙森体育健身俱乐部进行。为吸引更多职工参与,本届联赛创新性地采用分区赛的办赛形式。

据介绍,本次活动旨在贯彻落实《北京市全民健身实施计划(2016-2020年)》,持续推进全市职工整体健康水平逐步提升。活动由北京市总工会、北京市体育局主办,北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心、北京市直机关工会、北京市羽毛球协会、通州区总工会承办,英国佛雷斯集团、北京海百益经贸有限责任公司、健龙森体育健身俱乐部协办。活动吸引了东区各基层单位选拔的30支优秀代表队共300余名干部职工报名参赛。

经过两天的激烈竞技,最终角逐出各组别的前八名。据介绍,本届羽毛球比赛形式由分站赛创新为分区赛,有效调动了各区工会参与活动的积极性,也使比赛更富有挑战性。2019年全年4场分区赛1场总决赛预计将带动近2000名干部职工直接参与比赛。形式的创新不仅为广大的羽毛球爱好者提供了一个参与竞赛、展现风采、促进交流的平台,更是极大地促进了全民健身事业的发展。

借助本届联赛,北京市职工体育协会携手北京市温暖基金会共同发起“暖——2019职工体育公益行动”,在北京市职工中广泛宣传倡导公益体育精神,号召广大职工、爱心人士在积极参与体育健身活动的同时,了解参与公益慈善事业,实现公益体育的有机结合。

首都职工拔河裁判员培训班开讲

本报讯 (记者 段西元) 3月中下旬,2019年首都职工拔河项目裁判员培训班第一至三期在东城区房管干部培训中心举办,标志着2019年首都职工拔河项目系列活动正式启动。该系列活动由北京市总工会、北京市体育局主办,北京职工体育服务中心承办。

作为一项传统职工群众运动项目,拔河具有健身、竞技、娱乐、趣味等特点,也最能展现出团体间的团结合作、奋力拼搏、健康向上的精神风貌,深受基层工会及职工的喜爱。首都职工拔河项目系列活动已连续多年在北京市职工间普及推广,基层工会、职工参与热情增长迅猛。

为了满足基层工会、职工不断增大的该项运动的参与需求,增强基层工会该项运动的组织能力,2019年的拔河项目系列活动除了举办一年一度的首都职工拔河比赛,还增大了对拔河项目骨干队伍的培养力度。今年一共开设三期首都职工拔河项目裁判员培训班、一期首都职工拔河项目教练员培训班,届时将为基层工会输送263名拔河项目教练员、裁判员,帮助基层工会更好地开展该项职工运动,直接受惠单位有130家。这些拔河专业人才的注入,势必对北京市职工拔河运动发展产生极大的推动作用,职工拔河运动发展在广泛性、专业性、普及性方面也必将产生极大的提升。

■2022相约北京

著名作家讲述首钢服务冬奥故事

本报讯 (记者 赵思远) 近日,《首钢工业园改造与北京冬奥会》讲座在首都图书馆“首图讲坛”开讲。作为主讲嘉宾,中国报告文学学会理事、国家一级作家孙晶岩讲述了百年首钢的发展历程、转型发展成果以及为奥运会做出的贡献,为首都图书馆的读者打开了一扇了解百年首钢的“窗口”。

孙晶岩从对首钢发展历程的所见、所闻、所感出发,结合大量图片讲述了首钢为迎接北京冬奥会召开,按照节俭办奥运的原则,在短期内改造老厂房,将废弃的筒仓改造成冬奥组委办公地,精煤车间改造成冬奥训练场,冷却塔建设滑雪大跳台,废旧的高炉将改造成博物馆等重大蜕变,展现了首钢在保留工业遗存的同时,为可持续发展、适合人类宜居环境作出突出贡献。

孙晶岩说:“我对首钢充满了感情,也充满了关注。当年我亲眼看到了首钢为了奥运会而搬迁,我去的那天首钢四高炉就要停炉了,我看到一群首钢工人穿着工作服依依不舍的样子,大家都在掉眼泪,我非常感动。十几年过去了,我再次到首钢的时候欣喜地看到,首钢老厂区已经旧貌换新颜,首钢创造了中国工业园改造的范例。首钢工业园改造和北京冬奥会,既是北京的大事,也是中国的大事,大家应该了解首钢、热爱首钢,永远铭记百年老厂的铁色记忆,永远铭记首钢人为了奥运会所做出的牺牲和奉献。”

冬泳游向2022主题活动启动

冬泳爱好者迎来“嘉年华”

□本报记者 赵思远

3月28日,由国家体育总局冬季运动管理中心、北京体育局、北京市体育总会主办的“第五届全国大众冰雪季——冬泳游向2022主题活动”启动仪式在国家游泳中心举行,来自京津冀、陕西、浙江等地500余名冬泳爱好者参加并进行了冬泳表演交流。

冬泳不缺耄耋客 水中常有“美人鱼”

据介绍,冬泳群众基础深厚,在全国拥有近百万名爱好者。值得一提的是,在拥挤的活动现场,大多数都是老人。其中,有百余名平均年龄80岁以上、活跃在北京冬泳水域里的耄耋老人。领袖人物赵瑞英今年92岁,冬泳35年,面色红润、声音洪亮、思维清晰,每天都骑着自行车奔波在冬泳事业上。同样是92岁高龄的汪中一,先后游过黄河、松花江、黑龙江、兴凯湖、长江和雅鲁藏布江。在冬泳锤炼下,他69岁开始参加“铁人三项”比赛,75岁参加100公里竞走比赛。据统计,2018年冬季,分布在全市各自然水域坚持冬泳的耄耋老人有80余人,仅在清华西湖游泳池和玉渊潭公园就有70余人。

走过25年历程的北京女子游泳队,在健身的同时,还策划出蛙泳队列、水中舞蹈、水中漂浮等表演形式。这支团队行业跨度大,齐聚大学教授、工人、干部等多个岗位;有中国人,也有外国友人;年龄跨度大,由44岁至82岁不等。

冬泳“标杆”身康健 科技泳池亮点多

“第五届全国大众冰雪季——冬泳游向2022主题活动”旨在充分调动各地冬泳爱好者参与冰雪运动、支持冬奥筹办的积极性,为冰雪运动的普及发展营造良好氛围。活动现场,大批冬泳爱好者和表演队伍不顾春寒料峭,穿着鲜艳的泳衣,在水立方前的无边际泳池中展现着优美的泳姿。无边际泳池就像是从地面上生长出的立体湖,四面由镜面结构构成,给人一种泳池无限延伸之感。泳池水面与四周齐平,溢出的水可流入底部的回收装置,实现循环利用。据水立方工作人员介绍,该泳池安装拆卸便捷,地点灵活方便,不占用固定地区,既能满足人们的游泳需求,又实现环保可持续。现场还通过配套推出系列冰雪知识和冬奥文化等参与互动体验项目,让更多冬泳爱好者了解、关注冰雪运动,享受冰雪运动乐趣。

启动仪式上,国家体育总局局长苟仲文为原中国侨联主席、北京市冬泳俱乐部名誉主席庄炎林颁发了“健康标杆”荣誉奖杯。作为冬泳代表性人物,庄炎林坚持冬泳锻炼80年,如今98岁高龄仍在坚持,享有“中华第一老铁人”称号。据了解,成立于1985年的北京市冬泳俱乐部拥有22个冬泳队,注册会员约一千人,成立至今已成功举办40届冬泳表演大会,累计参加近三万人次。俱乐部所属各队也多次举办昆玉河长游、万米长游、冬季跳水、花式游泳表演等丰富多彩的活动,还组队参加全国冬泳锦标赛和地区性冬泳赛事,组团出国进行冬泳交流,坚持冬泳科研工作,见义勇为、累计救助落水者200余人。

接下来,该活动还将在杭州、武汉、南宁等城市陆续开展。