

给欲望瘦身

□刘希

用了六年的笔记本电脑，开机都要一分多钟，每次等得心烦意燥。我起先认为是电脑出了故障，拿到电脑城修理，师傅说电脑硬件没有任何问题，是里面装的软件太多，长期以往储存的垃圾又多，因而导致电脑运行速度慢。

他说最好的解决办法，是重装系统。重装系统意味着把系统盘格式化了，所有的软件都没有了，也意味着系统盘里所有的资料都没有了，需要把重要的资料备份出来。我觉得麻烦，便问：能否把不要的软件、文件删掉？

他笑了笑回答我：“若想电脑快，最好的办法是重装系统，简单省事，你看看这里面哪些文件是你最需要的，我帮你拷贝出来就是。”他还提醒我，“你不给电脑瘦身，怎么能让它跑得快些？”

我瞅了瞅，一大堆软件中，我觉得有好几个从安装后就没有使用的，有好几个用了几天就搁置的，再仔细地瞅了瞅，觉得我常用的软件也没超过五个，偶尔用视频软件看看电影，偶尔用听歌软件听听歌曲，偶尔用解压软件解解压，就这些。而我用得最多的，就是个办公软件，而诸多的办公软件中，我用得最多的是表格。而诸多的文件夹中，我也就只有一个工作夹最常用，其它的，都是可有可无。

想了想，我还是决定忍痛割爱，重装系统，把电脑瘦身，把这几个重要的文件复制了出来，备份到了随身携带的移动硬盘里。半个小时的功夫，师傅帮我重新装好了系统，我把重要的资料再复制到电脑里，再重新开机，啊！只要三十多秒就能开机了呢，果然

快了很多。

提高了开机速度，用起电脑来，心情自然舒畅了许多。那些原以为有用的软件，我想想实际上用处并不大，便没再装过了，电脑桌面干净清爽，工作起来也得心应手。因为给电脑瘦了下身，打开文件的速度都快了些。这让我想到，其实我们人跟电脑也是一样的，背负的东西太多，就会跑不快，要学会轻装上阵，要适时地给欲望瘦下身，我们才会走得更远，并且轻松自在。

前几年，我的欲望很多，我想得到领导的赏识，我想在公司里崭露头角，我想得到老天的厚爱，买彩票能中个大奖，我想我的孩子是孩子中的佼佼者……因为这些欲望，我过得不快乐。很长一段时间过后，所有的一切都没有达到我的预期，领导也没有对我另眼

相待，买彩票也没有中奖，我的孩子，依旧成绩平平，而我，也依然是平凡得不能再平凡的人。我渐渐地明白了，我不快乐，是因为我的欲望太大了。那些达不到的欲望，我彻底不再去想它了，我去除了很多欲望，只要求工作顺心如意就够了，家人平安健康就行了。这样之后，我轻松了许多，幸福感也多了起来。

我们觉得不幸福，感觉不到快乐，都是因为我们心里的欲望太多。我们向往豪车、向往豪宅、向往高薪，还向往无忧无虑自由自在的生活，可是这些，都需要能力和机会去实现，若能力普通，就需要学会用平常心面对平凡的生活，学会给欲望瘦身。这样，我们才会活得轻松快乐些。

给欲望瘦身，那是快乐的秘诀。



抢瓜

暑期随夏至
四处觅清凉
阿狗瓜先到
瓜甜它快尝

尽欢

勤劳能致富
自立始更生
辛苦得餐饭
尽欢方可行



偶遇

荷塘偶路过
忽遇井蛙兄
不是王子样
却以话语惊

扮草人

麦子正灌浆
瓜田闹鼠狼
护田尤护念
自把草人当



红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

垂钓心情

□甘婷

朋友小赵约我去钓鱼。于是，周末的早晨，许是兴奋缘故，我早早地醒了，一看表，才四点多，心里不禁暗笑：我是有多想去钓鱼呀！刷牙洗脸吃早餐后也才六点，可是心急的我怎耐得住呢？一个电话把小赵给吵醒了：“什么时候出发？”电话那头，小赵揉着惺忪的睡眼，迷迷糊糊地说：“这么早？九点再出发吧！”

就这样，我坐在床边愣愣地等到了九点。

由于我没有钓鱼经验，在小赵的教授下，我把渔具放好，在离鱼钩三尺左右处系上一个鱼漂，接着在鱼钩上放上鱼饵，走到离小赵不远的一处水流缓慢又浑浊的区域里垂钓。

我刚把钓竿放下，小赵就走过来：“走吧，去那边柳树下散散步。”我有些疑惑：“散步？万一鱼上钩了怎么办？”小赵乐呵呵地笑了：“没关系，上钩了它也逃不掉的。”“不

行，我可得看着，万一错过了呢？你去吧，我在这儿守着。”我说。小赵摇了摇头，点燃一根烟便向柳树底下走去。

旭日东升，耀眼的阳光微微铺在水面，水波轻漾，宛如万千跳珠在河里奔跃。我在岸边死死地盯着钓钩。半个多小时过去了，每回看到鱼漂飘动时我都会迅速地钓竿拉起，结果都是空落落的，而鱼饵却被我换了两三回。我既纳闷又烦躁又心急，额上的汗珠一滴一滴地顺着我的脸颊滑落，衣服也湿了大半。

正在此时，小赵慢慢悠悠地走了过来，只见他轻轻将鱼竿拉起，一条手掌大的鲤鱼在半空中垂死挣扎着。看着小赵慢条斯理的样子，我无比纳闷又疑惑：为什么他不用看着钓竿都能钓到鱼，而我一直守着反而没钓到？小赵将鱼放进篓里，换上鱼饵后又把钓竿扔进河里，然后躺在躺椅上悠闲地抽起旱烟来。

这时，我实在忍不住了，走过去问他。小赵瞟了我一眼，指着我哈哈大笑，问道：“知道姜太公钓鱼的故事吗？”小赵的问话让我像丈二和尚似的：“这与我何关系？”小赵摆了摆手：“关系可大咯！姜太公钓鱼，你说，他是真的钓鱼吗？非也！他钓的乃是周文王啊！所以他的钩是直的，且还不放进水里。而今，我之钓鱼啊，也非为钓鱼而来，不过是为了钓一份心情罢了！而你之钓鱼，心里总想着鱼，据我刚才观察，你至少提了五六回竿，你太急功近利了，这是不行的。钓鱼好比练剑，如果眼里总在意剑和招式，永远都练不出高手，只有把有形化为无形，这才是最高境界啊！”

听了小赵的话，我顿然醒悟，原来，无论是生活还是工作，如果锱铢必较，不仅适得其反，还会导致自己身心疲惫，只有敞开心怀，接纳一切才会获得意想不到的惊喜。

我与王府井

□赵国培

从学步稚童，
到白发老翁；
从很是年轻，
到很不年轻；
名店老铺雅集的金街，
曾经的我拥有多少曾经？
请问你我身边的脚印，
请问他她头顶的群星！

苦心寻找梦中的甜井，
双腿累细啊难觅芳踪。
但见滚滚人流，
日复一日来去匆匆；
只余赫赫大名，
冬去春来笑傲群雄！

寸土寸金的历史教授，
告诉多少个我一本正经——
何为得失与输赢，
何为繁盛及虚荣。
更有大楼前一团熊熊火，
映亮普天下多少坦荡人生！

假如春天有一条缝隙

□白俊华

假如春天有一条缝隙
窄窄的。浅浅的
隐于院子外的某一条田埂上
抑或隐于园子里那棵桃树
某一根柔软枝条的尖上
还可以隐于村子周边
某一处山坡向阳的脸上
那么，我就是一粒
隐于缝隙中的种子
在某一个不经意的时刻
让母亲
捕捉到一抹，惊喜的鲜嫩
或开出一朵
让母亲，微笑的花儿

本版邮箱：
zhoumolvyou@126.com