

常洪霞

北京公交集团客四分公司第一车队1路驾驶员

心稳行稳 安全行驶18年

□本报记者 盛丽

1995年，常洪霞进入公交。2001年，开始从事驾驶员工作。“师傅说，我是一个幸运儿。一开车就赶上了CNG天然气绿色单机车，无级变速减轻了驾驶员的劳动强度，带动力的方向盘，对于我们这些女驾驶员来说更是一个福音。”常洪霞回忆。至今，她已经坚守在这个岗位18年，安全行车近五十万公里，相当于绕地球12圈。

常洪霞的驾驶技术并不是一天练成的，“刚学车的时候，也下了不少功夫。”常洪霞介绍，自己的师傅在教授技术时要求很严。“我刚学车时，大腿没啥劲儿，总是悬不住。师傅就教给我们一个练习大腿力度的方法。我就在家不断地练习，技术也就越来越熟练啦。”

2010年，积累了多年驾驶经验的常洪霞参加了北京市总工会举办的第一届职工职业技能大客车专业的比赛。“这个比赛面向社会召集选手，我成为了8000多名选手中的一员。”常洪霞说道。历时五个月的比赛过程，从初赛、复赛到决赛，理论、实操每一项她都认真对待。

“说到技能比赛，当时让我印象深刻的是S弯这个项目。”常洪霞介绍，根据要求车辆在转弯的过程中，轮胎是不能压到线的。“刚开始，我经常把S弯转成Z字形。”因为总是找

不到恰当的转弯角度常洪霞很着急，她思考解决的方法。“我就在其他驾驶员练习的时候，站在旁边观察，总结要点，慢慢地就掌握要领啦。”平稳驾驶、故障排除、车辆列检、S弯驾驶、更换轮胎……经过一系列比拼，最终她成为了前十名中唯一的一名女选手，取得了第九名的好成绩。并从一名中级驾驶员直接晋升为高级驾驶员。

常洪霞始终牢记“文明驾驶，安全第一”的思想，严格按照驾驶员行车规范去做，保证行车平稳。当有老年乘客和特殊乘客上车时，她都会主动观察他们的动态，并等其坐好后才起步走车。闲暇时间，她还很注重业务学习，经常与车队经验丰富的老师傅们一起探讨车辆性能和驾驶技巧。通过多年的驾驶经验，她总结出了一套自己的安全行车方法——“一静二稳三让四心”安全行车法。

“‘一静’是冷静，无论天气怎样变化，道路交通怎样复杂，都要保持良好的心态、冷静的头脑，准确判断、措施果断，以慢克乱。‘二稳’是起步停车稳、中途行驶稳。‘三让’是你抢我让、你违章我让、空档小我让。‘四心’是地静人稀要小心，拥堵路段要耐心，通过路口要细心，服务乘客要热心。”常洪霞介绍。



在做好自身安全行车的同时，常洪霞还将自己的驾驶技术传授给年轻的司机。“记得我有个徒弟，他刚开始驾车转弯时身体总会跟着来回晃。我就提示他，转弯时用胳膊去打方向就可以了，晃身体这个习惯绝不能养成，会存在安全隐患。慢慢地，他就改掉了这个毛病。”常红霞说，客四分公司工会近年来一直注重对驾驶员的业务和技能的培养的提高，经常开展

练兵比武和业务技能竞赛。

荣誉的背后是常洪霞18年如一日的辛苦付出。同事们常用“认真负责、兢兢业业”这8个字来形容在驾驶员岗位上忙碌的常洪霞。对此，她这样总结道：“在工作中，我会始终对自己高标准、严要求，时刻保持一颗‘匠人’的心，潜心钻研安全驾驶，用最安全的驾驶技术，服务于广大乘客。增强乘客乘车中安全舒适的体验。”

人物档案：

常洪霞，北京公交集团客四分公司第一车队1路驾驶员。2011年至2017年，获得集团公司级先进个人。2012年，荣获全国“五一”劳动奖章荣誉称号。2018年，被评为北京市特殊贡献高技能人才。

方文军

国网北京市电力公司检修分公司吕村运维班副班长

最好的论文
就是优异的“运维”成绩

□本报记者 张江艳

如今的方文军是变电站的技术大拿，是很多新员工口里的“师傅”，他的徒弟很多还是高学历。其实，刚来北京电力公司工作时，方文军仅有中专学历，凭借脚踏实地的努力和钻研，他逐渐成为变电站的技术担当。

方文军知道自己学历不高，知识底子薄，从来到变电公司的第一天起，就利用工作之余、节假日走资料室进书店，查阅资料，硬啃专业书籍，来夯实自己的基础，提高自己的技能。仅两年时间，他就掌握了变电站值班工作的设备知识、理论基础和操作技能。他还通过自学，获得了大学本科文凭，取得了高级技师资格。

方文军说，运维工作随时考验你的技能水平，必须准备充分才能得心应手。早在2002年，在220kV吕村变电站在电容器工作中，出现了电荷放不干净的问题。“这是生产中的个别，但如果找不出问题的所在，不采取有效措施，不仅对国家财产造成损失，而且对工作人员的人身安全构成很大的威胁。”带着问题，方文军多方查阅资料，请教经验丰富的老师傅，组织班组人员召开分析会，又通过多次尝试，终于找到了答案：电容器工作前必须加装接地线。他将这一案例又升

华到理论，撰写成论文。同时，他还把这个特殊规定写入变电站现场运行规程，制作了操作提示卡。

2013年，北京市举行职业技能大赛，各路高手云集，其中不乏大学本科、硕士生甚至博士生，同时参赛的方文军思路清晰、沉着应战，最终在初赛、复赛、决赛中都是第一名，荣获电站值班员比赛的冠军。连现场专家评审团人员都感叹地说：“很难想象，在有这么多经验丰富的老师傅和大学生选手参赛的情况下，眼前这位80后竟能脱颖而出，独占鳌头！”

方文军不仅爱钻研，还在工作中大胆创新，解决技术难题。目前，有些变电站一次设备引线达1400平方毫米，与之配合使用的临时接地线整体重量很大，挂线时需要两人配合。这样，操作不便，倒闸操作时间又长。为了解决220kV大卡口挂地线难题，他研制出临时固定地线装置，在运维试用时，既方便又省时。这一成果，在2014年8月获得国家专利。

2016年，国网北京检修公司引入互联网+概念，推动变电运维“五位一体”体系建设。方文军作为变电运维专业的主要研发人员，从专业管理



的源头进行设计，为现场作业人员提供实时的作业指导、专家支持、绩效考核等功能，让现场作业更规范、作业提醒更完善、班组负担切实减轻。目前，班组移动作业终端已经在变电运维专业全面应用，实现了班组管理提质增效、作业模式转型升级。

方文军不仅自己取得了很好的工作成绩，而且把多年来积累的经验、学习体会、解决技术难题的要领毫无保留地传授给同事，带领身边的人一同进步，一同发展。在他身体力行的

感召下，班组中有多人成长为国网北京市电力公司、国网北京检修公司专家人才后备。

“走上变电运维这条路，就发现追求卓越是没有尽头的。”方文军觉得，现在他获得的“北京市职业技能大赛变电站值班员竞赛冠军”“首都劳动奖章”算不上“干出成绩”。他说，在追求卓越的道路上没有终点，对他来说，这条路通往着首都电网更加坚强可靠的明天，也通往着自己更加任重道远的未来。

人物档案：

方文军，2000年来到北京电力公司工作，他在平凡的岗位上秉承工匠精神，一步一个脚印地干出了精彩，被同事称为变电站里的“运维工匠”，荣获“北京市职业技能大赛变电站值班员竞赛冠军”。