

养老驿站为社区老人义务理发

□本报记者 王路曼

民谚有曰：“二月二剃龙头，一年都有精神头。”农历二月初二早上，东城区草厂社区诚和敬养老驿站的员工和志愿者组成了义务理发小队，免费为辖区老人、社区居民提供理发服务。

得知家门口的草厂驿站开展义务理发活动，一大早，很多养老驿站的“老熟人”就赶来排队。家住草厂社区的谷阿姨表示：“二月二理发就是图个吉利，可是出去理发要走很远不说还得排很长的队，驿站的这个服务真是太方便了。”

据了解，诚和敬东城区草厂驿站辐射近4000位60岁以上老年人。除了助餐、助浴、助行等基本“六助”服务，草厂驿站还为辖区长者提供心理慰藉、适老

化改造、“15分钟救助圈”等特色为老服务。

驿站员工和志愿者们热情熟练地为大家服务，还和老人们一起分享“龙抬头”的习俗、记忆和故事。诚和敬养老驿站站长刘宝三告诉记者，他在驿站工作三年，除了每年“二月二”，驿站每周二都会开展义务理发活动，为的就是把老年人最需要的服务送到身边，为老人和社区居民提供实实在在的便利。

据了解，诚和敬养老驿站隶属北京诚和敬养老健康产业集团，是北京市国有资产经营有限责任公司旗下专门从事健康养老产业全方位建设的集团公司，从成立之初就是全市最早探索和布局养老驿站的企业，目前正在

全市东南西北布局了6家大型养老机构及近150家养老驿站，形成了大中小的不同网络格局，根据区域特点因地制宜，形成了“一区一特色，一站一亮点”。同时，为应对老百姓所需，提供巡视探访、入户上门服务、建设“15分钟救助圈”等服务。

此次参与义务理发活动的驿站还包括诚和敬东城区前东驿站、通州区卜落堡驿站。“未来，各养老驿站也将会开展更多志愿服务，做好老年人身边最值得信赖的服务管家，让更多老人安享幸福晚年。”据悉，经过调研和筹备，今年，诚和敬养老驿站将在东城区、丰台区和大兴区再新开设6家养老驿站，让服务惠及更多老人。

教室采光、课桌椅高度受关注 北京将抽查中小学教学环境

□本报记者 唐诗

近日，北京市卫生计生监督机构在全市范围内组织开展了以“关爱眼睛，环境达标；防控近视，执法保障”为主题，以“课桌椅型号对照表发放仪式”为形式，普及《学校卫生工作条例》和采光照明等教学环境卫生相关国家标准的普法宣传活动。

活动主会场设在北京市东直门中学。当日，延庆等十个远郊区还在11所学校同时展开了宣传活动。

记者从北京市卫生监督所获悉，2016-2017学年度，北京市各类学校学生视力不良检出率为小学46.8%、初中78.0%、高中89.0%。卫生监督机构向社会各方发出倡议：“通过政府主导、部门配合、专家指导、

学校管理、家庭关注、学生习惯的齐抓共管，力争让每个孩子都有一双明亮的眼睛和光明的未来。”

今年，北京市卫生和计生监督所还专门制定了“落实综合防控儿童青少年近视”的工作方案。要求市、区两级卫生计生监督机构和教育行政部门密切配合，通过采取加强宣传和健康教育、加强教室（教学场所）等重点场所（主要包括教室采光、教室照明、黑板、课桌椅设置等方面）监督检查力度、积极支持配合专业人才培养、适时与教育行政部门联合督导，发现违法行为严格依法查处等方式，切实保障全市综合防控儿童青少年近视各项举措落实到位。

朝阳白衣天使T台展风采

□本报记者 刘欣欣 文/摄



3月7日，来自朝阳区卫生计生系统47家单位的140余名女职工汇聚一堂，在朝阳区医疗卫生工会组织的以“展示女性美、天使更时尚”为主题的女职工时装展示活动中一展风采。

随着音乐的响起，白衣天使们依次盛装上场，她们或穿着各具特色的民族服饰，或穿着高贵

工的选择到服装、头饰的搭配等都亲力亲为。“选手都是临床一线的职工，虽然要用业余时间练习，但大家都很积极。医院工会日常也会组织文体活动，希望大家在工作之余能有轻松一刻。”

葛新颖是北京市第一中西医结合医院的一名超声科医生，她和同事们的汉服展示，获得了当天活动的一等奖。“为了做好这次展示，我们提前学习了很多传统文化知识、比如万福礼的标准姿势，汉代女子行进步伐的稳和慢，以此体现出儒雅、稳重的感觉。”葛新颖说。

朝阳区医疗卫生工会专门成立组委会，确保各个环节无差错，并邀请到3位专业老师组成评审组，结合行业特点最终确定评分标准。朝阳区卫生计生系统相关负责人表示，希望通过举办时装展示活动，通过创新形式、优化平台，展示一线女职工积极向上、健康阳光的精神面貌。



新八里桥主体完工不久将投用

经过近一年的施工建设，通州新八里桥桥梁主体结构完成，目前已经具备通车条件。新八里桥全长81.0米，宽26.6米，位于古桥上游约152米处。待新桥通车后将替代老八里桥的交通承载功能，老桥将禁止机动车通行，修缮保护工作同时启动。 本报记者 孙妍 摄影报道



社区里来了“专家团”

□本报记者 边磊/文 于佳/摄

“平房胡同和老旧小区停车，国家没有相关的规定，只能大家自己商量着来……”近日，东城区建国门街道赵家楼社区以党建为引领，在社区议事厅开展了“百年梦圆赵家楼居民自管会与老旧小区互助”专题研讨会，邀请《清华社会工作评论》、人民日报出版社等相关领域专家、学者“组团”参加研讨。

赵家楼社区辖区面积0.11平方公里，在面积不大的区域里，有7条胡同、18栋楼房、22个平方院落，常住居民2000余户。辖区的18栋楼大多于上世纪80年代末建成，多数没有物业或物业管理不到位，而房屋

建设单位（产权单位）很多都改制、破产，对房屋没有任何管理。停车无序，环境脏乱，各类管道老化，严重影响到居民的正常生活，居民对此反映异常强烈，社区也为此苦恼。

“希望通过专家集思广益，找到一个适合社区的老旧小区自管模式，让社区自治自管在社区内得到良性、持续发展，逐步实现辖区老旧小区自治自管全覆盖。”社区党委书记金坤范说。

近两个小时的“头脑风暴”中，相关专家、学者提出了社区议事协商、引入社区基金会、社区信托和物业管理等观点，为赵家楼社区的老旧小区治理、开展居民自治自管拓宽了思路。

读书谈人生

“我们的女法官工作时都是一个一个的武将军，但在读书会大家都变成了文小姐。”房山法院党组书记、院长邵明艳这样评价。近日，房山法院女法官协会“天平书社”举办2019年第二期读书交流活动。活动以“三十四十五——最好的自己”为主题，女法官们畅谈漫漫人生路，分享了各自人生经历中绽放的光彩。

本报记者 闫长禄 摄影报道



巧手学插花

近日，城建置业公司在城建大厦举办了插花培训活动。女职工们认真聆听花艺师的讲解，将手中的花枝进行修剪、搭配、造型。期间，老师不时地给大家的作品进行指导、点评。一个多小时里，一支支的鲜花在大家的手中仿佛再一次绽放了新的生命。城建置业公司还评选出了“三八”红旗手。

本报记者 杨琳琳 摄影报道

