



在古代，有着不少关于孝道的典故。百善孝为先。“孝顺”这个传统美德在北京榜样这个群体中，也得到践行和诠释。

## 频遭不幸 不离不弃

和大多数80后女孩相比，2015年度北京榜样周红的童年充满了艰辛。出生两天，周红便被送到养父母家生活。但养父母视她为“掌上明珠”，她也享受着快乐的童年。

2000年，快乐似乎被中断，周红的养父遭遇严重车祸，两条腿先是截了一条，另一条打了钢板，半年后因发生感染，也截了肢。车祸还造成养父的左胳膊粉碎性骨折，虽然最终保住了，但活动不便。

不幸还在继续，2003年，周红的养母被诊断出急性淋巴白血病，治疗一个月也没挽救回来。这一年，周红才14岁。虽然遭遇一连串打击，但是小小年纪的她却很坚强。周红学着大人样儿，做饭、洗衣、缝被子；下地干农活，就让养父在一边教。周红的亲生父母听说她的经历，要把她接回家，但周红说：“爸爸妈妈辛辛苦苦把我拉扯大，现在我成了爸爸和奶奶生活全部的希望，我不能走。”

和周红的经历相似，密云区融媒体中心编导、主持人，2016年度北京榜样张博研在很小的时候也遭遇了打击。2004年，在他读高中的一天，他知晓妈妈患上了卵巢癌。他知道，妈妈爸爸隐瞒他是为了不耽误他的学业。他在日常也装作若无其事，可实际上，每天完成作业后，他都会偷偷上网查阅治疗卵巢癌的资料，并时常在生活中提醒妈妈应注意的问题。

张博研的妈妈手术后，在一次复查中，医院检查出妈妈患上肝硬化。从那时起，16岁的他担起了照顾妈妈的责任。每天做完作业后，他都会陪妈妈散步。每

精心侍奉养父的周红、辞掉工作归乡救母的张博研

# 为爱坚守诠释孝道 孝老爱亲扬美德

□本报记者 盛丽



周红(左)与养父

天晚上仔细照顾妈妈吃成药，他才去睡觉。高考时，妈妈希望他能到外地高校学习锻炼。他没让妈妈失望，以北京市播音与主持艺术专业录取分数第三名的好成绩，顺利考上了四川大学锦城学院。

四年的大学生活，张博研坚持每晚给妈妈打电话报平安、提醒妈妈吃药。2011年大学毕业后，凭借优异的成绩，张博研被重庆巴南广播电视台优先录用，成为一名专业主持人。凭着自己的努力，他很快在巴南电视台脱颖而出。但一个不幸的消息很快传到他的耳朵里，他的妈妈又被查出患有乳腺癌。“我要回到家乡去，一边工作，一边伺候妈妈。”他狠下心对台领导提出辞呈。面对台领导一次次真诚的挽留，他哽咽着说：“我要回家照顾妈妈。作为一个男人，我该为这个家庭承担责任了。”经过三次请辞，张博研回到密云，回到了妈妈身边。

## 为爱坚守 诠释孝道

都说久病床前无孝子，但周红却用自己的经历给这句话一个有力的反击。头发长了，不能去理发店，周红就成了养父的“御用理发师”。奶奶生活不能自理，在家里遭遇变故后，周红代替养

父照顾奶奶，陪奶奶聊天，给奶奶做可口的饭菜，帮奶奶清洗衣服被褥，给奶奶洗脚、剪指甲、翻身。

2007年，周红考上重庆一所大学。在填报志愿时，特意写上自动化专业。她想要用所学知识，给养父造一台自动化轮椅。但上学后，她才发现能帮养父设计自动化轮椅的应该是机械专业。她毫不泄气，几经尝试最终设计出能让养父自己操作的工



张博研(左)为母亲捏肩

具。2011年，周红毕业回京找工作。她被几家专业对口、工资较高的单位录取，但这些单位离家太远，很难照顾养父和奶奶。周红决定全部放弃，最后换到一家离家只有10公里的单位。

2012年，张博研应聘成为密云区广播电视台中心的主持人。他很快适应了新岗位。但没过多久，更大的打击又降临到这个家庭。10月，他妈妈的乳腺癌发展到了中晚期，必须手术治疗。在

## ■我学榜样■

瑞思学科英语密云校区职工郭秋菊：

孝顺是中华民族的传统美德，是我们每一个人自幼就开始学习的品质。而榜样人物张博研放弃似锦前程、回乡照顾患病母亲的孝心故事也充满正能量，值得每个人学习。

人们常说：“父母在，不远游”，可现如今，有多少人为了更好的前程和事业，离开了心心念念的家乡，在大城市里奋斗，长期与父母两地分离。虽然距离隔开了一家人，却隔不开浓浓的父母亲情，我们常常在电话里抱怨父母唠叨，却在遇到困难伤心难过的时候，不停地想家。

如何安放一颗遥远的孝心

呢？我们能做的，便是珍惜陪伴父母的时间，即便是做不到常回家看看，也该多打电话，多问候。不要吝啬表达爱，才能及时享受爱给予我们的温暖。

北京密云世济医院院长杨秀齐：

在我看来，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”大概就是孝道的最高境界。身为一名医疗卫生服务行业的从业者，医者仁心就是将爱与孝融入工作中去。

我所在的北京密云世济医院是一家营业面积4000多平方米，拥有70张病床的非营利一级综合医院，为所在地社区居民提供医疗服务。为履行社会责任，我们

妈妈住院的3个多月里，他每天下班后都会坐公交车去医院照顾妈妈。妈妈手术后不能自理时，他整日在床前端屎、端尿，有时候妈妈大便排不出来，他还要用手去抠。

妈妈出院后，只要下班，无论哪个同事约他聚会，他都谢绝，因为在他看来，照顾妈妈是首要任务。5年来，他省吃俭用攒下钱，利用假期，带着从没坐过飞机的妈妈到杭州、厦门、三亚、海口等地旅游。在张博研和他爸爸的精心照料下，原本被医生下了几次病危通知的妈妈奇迹般好转。

妈妈的病情稳定后，张博研一直在想该怎么去回报社会上那么多关心他们的人。2017年，他策划推出《音乐随身听》公益进校园活动，倡导爱心企业家走进学校，为家有困难的学生捐助助学。2018年，这个公益活动通过手机APP进行了全程直播，累计观看人数达到51万，点赞数突破39万。张博研说，这样的公益活动他会一直做下去，让爱的传播更有力量。

自建院之初起，就组建医护专业医疗队，走遍密云区18个乡镇，300多个村，开展义诊，服务人数超过了8万人次。同时，在重点加强医养结合方面，我们与26家养老院签订协议，送医送药上门，提供定期为老人免费诊疗、免费车接车送服务，并为居民建立健康档案。

我们参与的这些公益社会服务面对的大多是老年人，大家把这些老人当成自己的父母一样孝敬，爱心服务，不仅仅是一种社会责任，同样也是在传承和发扬中华传统美德。

愿天下父母病有所医、健康长寿。

本报记者 王路曼



【线索征集邮箱：ldwbgh@126.com】



# “电梯卫士”佟亚辉

□本报记者 赵思远

寒冬时节，为了半毫米的安装偏差，他在四面透风的新楼里反复调整；工期吃紧时，为了能够按时完工，他不知度过了多少夜不能寐的日子。为了保证人们能够安全乘坐电梯，北京日立电梯工程有限公司的佟亚辉，已经在岗位上坚持了十余载。

北京日立电梯工程有限公司是一家集安装、修改、维护电梯的特种设备技术企业。2002年，刚刚进公司的佟亚辉，为了解电梯的各部件工作特点，每天与安装师傅同吃同住，在垂直上百米的电梯井道中爬上爬下。安装导轨、轿厢、安全系统、位置检测系统，测量每一档支架螺栓的固定强度，涂刷焊接点的防锈油漆，检查、测试线路连接的可靠性……佟亚辉努力不漏掉每一个

细小环节。经过半年的努力，他对电梯结构有了初步的了解，对电梯各部位的尺寸要求有了清晰的认识，为后期的电梯质量控制工作打下了坚实的基础。

佟亚辉坚信在电梯安装时期无小事，事事都要抢在前面亲身操作一遍。他说：“技术要领掌握牢靠，才能安装出安全的电梯，而电梯质检工作往往能够发现隐蔽的质量不良问题，须跟进处理，直到问题得到一一解决，才能保证经手的电梯都是安全可靠、质量过硬的精品。”

2003年，佟亚辉被调入电梯调试岗位，岗位要求：在确定电梯安装质量合格后，需要对电梯功能系统进行调试，并重点检查调整各厅门、轿门的开关尺寸、测试电梯的绝缘状态、供电线

路、控制线路、信号线路连接的可靠性。电梯调试往往不是一帆风顺，期间会遇到各种各样的故障，都会导致电梯不能运行，这就需要电梯调试员在复杂的外部状态中寻找最终导致故障的原因，将其彻底解决。佟亚辉有时一查就是一整天，忘记了吃饭，甚至不会感到困和累，直到问题得到解决。

2009年，佟亚辉调入电梯保养部门，虽然由一线操作转至后勤保障，但工作内容更具挑战，需要带领技术人员时刻监护电梯的安全运行。佟亚辉介绍，电梯的机电设备难免不出现故障，电梯保养员便是当电梯发生故障且一线保养人员无法快速找到故障原因时，用最短的时间赶到现场，通过技术知识的储备快速找到故障

点，恢复电梯运行的“战士”。

“要想每次顺利排除故障，没有‘打破沙锅问到底’的精神，是无法做到的。”在日常工作中，无论故障问题的大小，佟亚辉都会带领大家一起分析原因、总结经验、消化吸收、举一反三，积累宝贵的技术经验。

在参加全市电梯维保总结培训会上，当电梯事故被一一报告出来的时候，佟亚辉被深深地触动了，每一个事故背后都有一个或多个受创的家庭，都让他深刻感受到自己身上肩负的责任。

“作为一名特种行业从业人员，一定要时刻怀着敬畏之心、一丝不苟地完成使命，方能减少或避免安全事故的发生。我必将恪尽职守、倾尽全力，用满腔热忱诠释一名电梯人的心声；用专业技术能力，保障电梯的安全运行，守护每一位乘客的生命安全；用无悔青春践行自己的承诺和誓言，表达日立电梯匠人的热血与激情。”佟亚辉说。