



“五朵金花”每月一次的大扫除，是张成启老人最开心的日子。



沙塘沟村的五朵金花

□本报记者 陈艺 摄影报道



志愿者每天在纪念馆为参观者讲红色故事。



贴心呵护为老人剪指甲。

每年的3月5日是学习雷锋纪念日。昨天，在“平北红色第一村”的延庆沙塘沟村，新时代文明实践志愿者汪荣凤姐妹们一起，在革命传统教育展览馆向来自四面八方的访客讲解平北地区革命发源地，介绍当年老区人民进行土地改革和积极支援解放战争情况。

当天下午就换上了新时代文明实践志愿者“红马甲”的五姐妹一起探望孤寡老人，来到了老党员张成旺、双目失明老人吕玉凤和腿部残疾老人张成启的家中，为老人洗头、拆洗被褥、清理室内外卫生。老人屋里的洗发水放在哪个柜子里，针线放在哪个抽屉里，她们都清清楚楚。

延庆区大庄科乡思语爱心助老服务协会成立以来，为全乡180名老人开展定向服务，沙塘沟村的志愿者爱心服务小组就是其中之一，她们由五姐妹组成，汪荣凤是组长，组员有王利燕、孙海芳、金存敏、张玉兰。她们的贴心服务，极大地改善了本村孤寡老人的生存现状，乡亲们亲切地称赞她们是新时期的“五朵金花”。

2018年，在乡政府的资金支持下，该乡首批注册成立了思语爱心助老服务协会，对山区老人实际困难开展有效服务。为了不让老人再跑几十里山路去理发，志愿者走进老人家中，走进田间地头，每月一次的开展理发服务，为改善老人脏乱差卫生环境，志愿者每月两次走进老人家中，洗衣服、擦窗子、糊顶棚、扫屋子、收拾院子，服务次数达4500次。

同时，还增设了助餐服务，由志愿者在家做好给老人送过去，有效改善了老人的吃饭问题。深山区医疗条件落后，志愿者走进老人家中定期进行测血糖、量血压以及协助清理过期药品等服务，缓解了老人就医难的问题。



赶上冬日暖阳，志愿者陪老人遛弯儿。



拆洗被褥也是行家里手。



只要到了老人家里，做饭、洗碗、搞卫生全包了。



为老人剪发、唠嗑两不误。