盼温暖、求补偿、寻偏方

——“保健品控”成瘾调查

给孩子服用过多维生素导致孩子中毒、老年人乱服保健品、自行配制草药治病被送医抢救……记者调查发现，由于各种原因，老年人、儿童成为乱服保健品伤身的高危人群，很多人由于迷恋各种保健品不能自拔，成为名副其实的“保健品控”。

专家建议，在整治市场乱象的同时，政府应联合医疗机构、权威专家、媒体加大科普力度，提升“保健品控”们的健康素养，引导他们科学服用保健品。

乱服保健品中毒，儿童和老年人成高危人群

前不久，在湖南省儿童医院急诊科，一位女童因服用了超量的维生素AD而接受洗胃治疗。她的母亲悔恨地说：“我跟孩子说维生素多吃一些无所谓，她每天像吃糖一样吃，最多的一次吃了30多粒。”

湖南省儿童医院急诊综合一科主任罗海燕接诊过多例因乱服维生素危害身体的儿童，“我们通过洗胃和导泄才将孩子体内的维生素清出体外，很多家长认为给孩子吃多一点维生素有益身体，殊不知过度服用维生素AD会导致血钙升高，出现脑血肿、头痛等症状。”

一些家长不想让孩子输在起跑线上，盲目给孩子服用保健品，导致孩子中毒的事频发。“一些婴儿腹泻几个月查不出原因，后来才知道是家长给孩子吃多了鱼肝油，导致孩子肠胃负担过重，发生迁延性腹泻。这些家长好心办坏事，健康素养太低了。”深圳市龙岗区第四人民医院儿科主任邓俊彪说。

相比于儿童而言，老年人乱服保健品的现象更为严峻。湖南省职业病防治院中毒科主任赖燕接诊过多例因乱服保健品和各种“神药”而导致铅中毒的老年人。

“家住宁乡的胡女士、邓先生老两口患有冠心病，他们担心服用西药有副作用，就自行购买保健品吃，还自己批发中草药吃，家里堆满了从批发市场买来的草药，每天熬一锅当茶喝，后来双双中毒被送到医院急救。我们发现这对夫妻购买的保健品和草药均含有大量铅化合物，长期服用将危及性命。”赖燕说。

很多老年人有病不就医，而是“自医”。“近年来，因乱服保健品导致铅中毒的患者激增，很多糖尿病患者长期服用声称能根治糖尿病的神奇胶囊，导致铅中毒出现呕吐、腹痛症状，被紧急送医接受驱铅、护肝治疗后才好转，我想提醒老年人，所有声称能根治糖尿病、高血压的保健品都是睁眼说瞎话！”赖燕说。

“保健品控”们各有各的“控”

湖南省老年医学与健康科学传播团队首席专家、中南大学湘雅二医院老年医学科刘幼硕教授说，近年来，沉迷于各类奇葩养生方式和购买保健品的人群不断扩大，“保健品控”们常有以下类型：

——渴望关注、渴求温暖型。“我一天要吃十种保健品，卖保健品的小伙子比我儿子对我还亲热，我就喜欢在他那买保健品！”家住常德的梅兰大妈是实打实的“保健品控”，她的退休工资全部用于购买保健品。

刘幼硕说，很多老年人保健意识越来越强，身边没有孩子，常常陷入孤独、寂寞的情绪，那些“训练有素”的保健品销售员见有机可乘，便趁机拉老年人参加讲座、活动，让老人们倍感关怀，甘愿为其营销的保健品买单。

——自我补偿型。一些老年人觉得自己辛苦半辈子了，晚年该享清福，而他们安享晚年的方式就是购买保健品。“以前老年人在一起是比谁家儿女优秀，后来有孙子了，就比谁的孙子更聪明，现在越来越多老年人开始攀比谁的保健品更贵。他们完全没有意识到乱吃保健品对身体的危害。”湘雅三医院老年病科副教授江凤林说。

——四处寻求偏方型。“排队几个小时看病，医生三分钟就打发我了，说我已经是癌症晚期了，难道我就等死吗？我现在四处寻找偏方，只要对我身体好的，我都吃。”肿瘤患者刘梅（化名）告诉记者。

“慢性病患者乱服保健品不但没有补身体，还给健康带来隐患。”中南大学医院药学研究所所长、湘雅医院副院长龚志成介绍，一些病人在服药的同时喜欢服用保健品，以为这样是在养生，殊不知这不仅加重了肝肾负担，还可能发生药物相互作用。

“很多人是出于对疾病的恐惧而不停地购买保健品，认为这就是爱自己的表现，与其说是身体需要，不如说是满足自己的心理需要。应加强对他们的健康宣教和心理辅导，解除心瘾。”湖南省脑科医院大精神科主任周旭辉告诉记者。

规范“保健”市场、提升健康素养应双管齐下

近日，国家市场监管总局等部门开展了整治“保健”市场乱象百日行动，促进“保健”市场健康发展。专家建议，在整顿“保健”市场的同时，还应不断提升公众的健康素养。

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。

江凤林指出，不少公众健康素养长期处于“及格线”以下，特别是老年人对于健康的需求与科学养生信息的供给不对等，难以抵挡推销员温情的攻势。

刘幼硕指出，应联合医疗机构、权威专家、媒体加大科普力度；年轻人要注重老人的“精神赡养”，平时多陪伴老人，主动帮助老人寻找科学的保健方法，并定期带老人去正规医院体检，在正规渠道购买值得信赖的保健产品，让他们感受到亲情的温暖。 **据新华社**

“脱欧”给英国制造业带来三大难题

19日，在伦敦举行的英国制造业大会上，一场名为“解决‘脱欧’后贸易问题”的研讨会吸引了上百人参与。查找零部件关税、确认特殊海关程序和原产地规则的适用性、找出关税申报变化等话题引发了热烈讨论，“脱欧”不确定性和政策变化让经验丰富的企业家们陷入迷茫，而现实中企业面对的“脱欧”难题还要更加复杂。

首先是关税难题。“脱欧”直接改变的是英国与欧盟的贸易关系，倘若英国无法与欧盟达成紧密的贸易关系，或无法与相关国家和地区达成贸易协定，英国企业将面临关税上升风险。全球贸易解决方案供应商“琥珀之路”在会上说，要替代欧盟的这些自贸协定，英国需要签订759项独立的贸易条约。

虽然制造业对英国经济的贡献仅约为10%，但其出口占到英国出口总量的45%。因此，英国制造业在政府决策中拥有较大发言权。英国商务、能源与产业战略大臣格雷格·克拉克在大会致辞时表示，他每周都听取制造业对“脱欧”的最新意见，近期一项调查显示，三分之二的制造商称“无协议脱欧”会立即导致产品涨价。

其次是供应链难题。在研讨会引用的汽车制造业案例中，英国汽车制造商需要从巴西进口铝垫片，从美国进口燃油泵，从中国进口凸轮轴，并将整车出口到欧洲国家。与会嘉宾说，一旦出现“无协议脱欧”，甚至边境混乱，相关进出口可能拖延长达五六周，而对汽车制造业来说拖延一天企业就可能面临重大损失。

再次是市场难题。欧洲是英国制造业的重要出口市场。英国汽车制造商与经销商协会数据显示，目前英国生产的汽车大部分在欧盟销售，英国和欧盟每年新车交易量达270万辆。尽管与会制造商对拓展亚太等其他地区市场表现出浓厚兴趣，但与会专家坦言，相较于欧洲市场，开拓其他市场将面临文化、语言、法律等方面的挑战。英国与欧盟贸易往来密切，弥补这一市场下滑缺口并非易事。

此次制造业大会由英国机械制造业雇主联合会主办，会议主题为“共同面向未来——为‘脱欧’和变革中的世界做准备”，来自英国制造业及相关领域的数千人与会。该联合会首席执行官斯蒂芬·菲普森表示，除“脱欧”导致的政治环境变化外，英国制造业还面临技术升级、消费者需求变化等重大挑战。

日本本田公司19日宣布，作为全球制造网络重组的一部分，公司将于2021年关闭其在英国南部斯温登的汽车制造厂。克拉克说，这对制造业重镇斯温登和英国来说都是“破坏性”的决定。但他同时指出，英国应以拥有世界级的制造业人才为傲。这也是很多与会嘉宾认为英国制造业的未来优势所在。 **据新华社**

特朗普拟更换司法部二号人物

新华社电 美国白宫19日说，总统特朗普计划提名现任交通部副部长杰弗里·罗森出任司法部副部长，接替任命“通俄”调查特别检察官的罗德·罗森斯坦。

白宫在声明中宣布了特朗普提名罗森的意向，刚就任的司法部长威廉·巴尔也发表声明表示欢迎。按程序，罗森的提名须得到国会参议院投票批准。

据白宫介绍，在出任交通部副部长之前，罗森曾在美国一家大型律师事务所任职近30年，他还担任过白宫行政管理和预算局总法律顾问和高级政策顾问以及交通部总法律顾问。

据美国媒体日前报道，罗森斯坦预计于今年3月中旬去职。

罗森斯坦于2017年5月任命罗伯特·米勒为特别检察官，主持调查2016年美国总统选举期间特朗普竞选团队是否与俄罗斯“勾结”等，罗森斯坦则负责督导米勒开展调查，二人及“通俄”调查长期受到特朗普及其政治同僚抨击。

近日，罗森斯坦因被指曾讨论罢免特朗普而重陷政治风波，也招致特朗普新一轮炮轰，但罗森斯坦对相关说法予以否认。

巴尔上周就任司法部长，随后便着手对司法部高层进行人事调整。据美国媒体报道，罗森斯坦早已打算在巴尔上台后离开司法部，交接工作将在几周内完成。

越南北部出现非洲猪瘟疫情

新华社电 越南农业与农村发展部官员19日说，越南北部的兴安省和太平省已出现非洲猪瘟疫情。

越通社当天引述越南农业与农村发展部兽医局局长范文东的话报道，出现疫情的是兴安省的兴安市和安美县，以及太平省的兴和县。相关地区的养猪户受到影响。

农业与农村发展部已要求扑杀所有受感染的生猪，疫情发生地的生猪及猪肉制品的运输、屠宰和分销已受到主管部门严密监控，当地养猪户将接受大规模检查。

非洲猪瘟是由非洲猪瘟病毒感染猪引起的一种急性、出血性、烈性传染病，以高热、内脏器官严重出血和高死亡率为特征。非洲猪瘟不是人畜共患病，该病毒不会感染人类。

调查显示法国一年逾4万人死于饮酒

新华社电 法国公共卫生监测研究所19日发布的一项调查结果显示,2015年法国本土约4.1万人死于饮酒，比2009年减少约8000人，但饮酒仍是继吸烟之后造成法国人可预防性死亡的第二大杀手。

发表在法国公共卫生监测研究所《流行病学周报》上的调查报告说，2015年是能获取法国死亡统计数据的最近一年，分析显示当年法国本土共有4.1万人死于酒精中毒或饮酒引发的各类疾病和意外，占全年15岁及以上年龄段死亡人口总数的7%。

具体来说，约3.3万人死于饮酒引发的癌症、心血管疾病及消化系统疾病，另外5400人死于酒后意外或自杀，还有一些人死于与饮酒相关的精神疾病等。

从性别看，2015年法国有3万名男性和1.1万名女性死于饮酒。研究人员在调查结论中写道，尽管自1950年以来法国人饮酒量已大幅下降，饮酒对法国人的健康影响仍非常大。研究人员呼吁政府采取措施减少对酒类的消费，并进一步提醒民众饮酒的危害性。

挪威军队性侵频发 国防司令震怒

新华社电 挪威最新公布的一项调查显示，挪威武装部队一年间发生160多起性侵或未遂性侵事件。对此，挪威国防司令哈康·布伦-汉森表示十分愤怒。

据挪威公共电视台19日报道，挪威武装部队2018年秋季就部队人员过去一年内遭受欺凌和性侵的情况进行了问卷调查，结果显示，44人（24名女性和20名男性）称遭到性侵，另有123人称遭到未遂性侵。

布伦-汉森在接受公共电视台采访时说，武装部队有法律法规,也采取了一系列反骚扰措施，因此他对有如此多的性侵事件感到意外,同时感到十分愤怒。

他鼓励武装部队人员将性侵或未遂性侵事件及时报告警方。他说，这么多人在调查中表示遭到性侵，但同期只有两起性侵案件报警。

日本航空自卫队一架F2战斗机坠毁

新华社电 日本航空自卫队一架F2战斗机20日上午在山口县附近海域进行飞行训练时坠毁，机上两人在事发海域获救。

据日本媒体报道，事发战斗机隶属福冈县筑城基地。当地时间20日上午9时18分，该战斗机从雷达上消失并失联。

据来自航空自卫队消息，该战斗机当天上午从航空自卫队筑城基地起飞，与另外两架战斗机一起进行飞行训练，后在筑城基地东北130公里处从雷达上消失。

日本防卫省消息说，机上两名人员在战斗机从雷达消失附近海域被发现并获救，两人均有意识，但伤情不明。事发海域覆盖一层油膜，防卫省据此认为飞机坠毁，具体情况目前正在调查中。

日本航空自卫队2000年开始引进F2战斗机。该战斗机由日本和美国共同开发，分单座和双座两个机型。去年11月，筑城基地两架F2战斗机曾发生在飞行中相撞机身受损的事故。