

■体育资讯

中国男篮开练 国手全力以赴

为了备战世预赛第六个窗口期，中国男篮昨天在国家体育总局篮球馆开练。主教练李楠表示，新一届中国男篮的领袖毫无争议是易建联。两位首钢球员翟晓川和方硕也表达了全力以赴投身国家队比赛的决心。

李楠：年轻球员要向易建联学习

最近两个夏天，国家队一分为二为红蓝队，此举锻炼了很多新人，此次征战世预赛，易建联等老将没有入选，李楠希望借此给更多年轻球员机会。但是要想在本土举行的篮球世界杯上取得好成绩，李楠坦陈，中国男篮仍须由易建联扛起大旗。

李楠表示，新一届中国男篮领袖毫无争议是易建联，“领袖肯定是易建联，他是我们中国篮球最近十年来的标志性人物和旗帜，他跟我做过室友，参加过很多届世界杯和奥运会，经验丰富。”另外，李楠希望年轻球员能够从易建联的身上学到更多东西。



西，“我们希望阿联能够起到带头的作用，以他为榜样，树立他为标杆，年轻球员向他学习为国效力的态度和自律。”李楠补充道。

本次窗口期易建联将得到更多休息的时间，以全力为联赛做准备。本赛季CBA结束后，易建联将会入选到国家队中，带领中国男篮力争在篮球世界杯上取得好成绩。

翟晓川：为国出战无比荣耀

男篮前锋翟晓川在接受采访时表示，目前球队内线较为紧缺，因此自己也会承担很多补充内线的工作。

“来到国家队我们希望为国出战，因为这种时刻无比荣耀，所以不管是什么样的比赛，只要国

队需要我就会全力以赴去做好自己的事情，因为非常渴望为国家效力，毕竟之前受伤缺席了很多国家队的比赛，甚至亚运会都没能去，所以很珍惜每一次进入国家队参加比赛的机会。我希望自己准备好，也能保证好身体。”谈及再次入选国家队的感受，翟晓川说道。

当被问及自己在这一支新国家队当中的角色和任务，翟晓川表示：“这次有受伤来不了的，内线比较紧缺，所以听李指导的安排，我要做好补内线和锋线摇摆的工作，可能会有些困难，但是既然有任务交给我，我就要尽量去完成好，希望能够打好这次窗口期，我们每个人都要精力集中，就像李指导说的要有渴望胜利渴望比赛的饥渴感。”

同时翟晓川也高度评价了自己的队友，00后球员郭昊文，他说：“他应该算第一个00后国家队球员吧，他非常有潜力，我们也跟他们（八一）打了，他也是非常突出的一个球员，特点非常鲜明，希望他能踏踏实实地走好每一步，去努力训练努力打好比赛，能接受别人给出的意见，希望他慢慢成长吧。”

方硕：联赛身体疲劳不是借口

方硕在接受采访时表示，进入国家队就要全力以赴，联赛中的疲劳不能成为借口。

对于再次入选国家队，期待自己有怎样的表现，方硕说：“还是抱着以前在国家队的心态，不管比赛对于中国男篮重要与否，对于我们来说能够进入到国家队就要有使命感，所以我们依然会全力以赴去对待这次的比赛。而且，虽然（世预赛）成绩对中国男篮没什么影响，但是对于约旦和黎巴嫩，尤其约旦可能还有希望进入世界杯，他们肯定会全力以赴的。所以我们要在有限的几天中做好充分的准备。”

目前CBA常规赛已经进行到后半段，对于自己的体能状态，方硕说：“首先我觉得我的竞技状态和身体状态还是比较好的，第二，像我刚才说的，进入了国家队就算有身体疲劳之类的，身披了国家队队服就要全力以赴。（疲劳）这些都不是借口，我们就要全身心地准备好这次的比赛。”

（午宗）



苏炳添：伯明翰夺冠成绩超过设定目标

新华社电 苏炳添16日赢得英国伯明翰室内田径大奖赛男子60米冠军后说，6秒47的成绩超过了赛前设定的目标。

这是苏炳添本赛季连续第二次赢得室内大奖赛冠军。13日，他在爱尔兰阿斯隆的赛季首秀中以6秒52的成绩夺冠。

“我很满意今天的成绩，爱尔兰毕竟是赛季第一场比赛，当时没有什么目标，这次我给自己定了一个目标是6秒48。”他赛后告诉新华社记者。

苏炳添还说，与冠军比起来，成绩更重要。“对我来说，冠军不是最重要的，成绩更重要，因为成绩是衡量我冬训成果的最重要的标准。”

当天男子60米比赛有16名选手参加，分两组进行预赛，苏炳添以6秒60的成绩夺得第二小组第一名，这个成绩不是很好，但最后阶段明显看出他放松了脚步。这个成绩在小组中只能名列第四。

“预赛我稍微控制了一下比赛，我想把所有的能量放到决赛中，希望决赛发挥出最高水平。”苏炳添说。

伯明翰的室内体育馆对苏炳添来说并不陌生，一年前他在这

里赢得了世界室内田径锦标赛60米的银牌，成为第一位在世界大赛中赢得男子短跑奖牌的中国成年运动员，并以6秒42刷新了自己的亚洲纪录。去年赢得金牌的美国选手科尔曼这次没有前来参赛，英国22岁的新秀普雷斯克德以6秒53的成绩获得第二，美国选手罗杰斯和23岁的日本选手川上拓也分居第三和第四，成绩都是6秒54。

“其实即使科尔曼来了我的成绩也不一定能提高多少，因为我拿着这次比赛当训练，以赛代练。”苏炳添说。

苏炳添的下一个比赛是2月20日在德国杜塞尔多夫举行的室内巡回赛总决赛，对于这场比赛的目标，他说：“我当然想跑得更快，但这几天我接连参加了两场比赛，对于体能是很大的挑战。”

去年苏炳添取得了一系列重大突破，三次打破室内赛60米亚洲纪录，室外赛百米两次跑出9秒91平了亚洲纪录，今年是世界锦标赛年，他希望取得更大突破。“赢得奖牌，创造历史，这些都是我的目标，但这都需要脚踏实地、一步一步去实现，不是说天马行空就可以的，这需要付出很多努力才能做到。”

游客从来不能擅自前往珠峰登山大本营

——官方详解珠峰保护区规定

近日，西藏珠穆朗玛峰国家级自然保护区（以下简称“珠峰保护区”）禁止游客进入保护区核心区引发热议，还造成了珠峰“永久封山”的错误说法。为此，新华社记者就保护区内旅游、登山、科考等活动的相关规定，咨询了西藏自治区相关部门。

保护区与景区有区别

珠峰保护区管理局向新华社记者提供的保护区范围示意图显示，保护区范围涉及西藏日喀则市定日、定结、聂拉木和吉隆四县，总面积约3.38万平方公里，有近10万人长期生活在该区域内。

保护区分为核心区、缓冲区和实验区三种功能分区。其中，珠峰所在区域位于南部边缘，被称作“珠穆朗玛核心区”，面积约3000平方公里。除珠峰外，世界第四高峰洛子峰、第五高峰马卡鲁峰和第六高峰卓奥友峰均在此区域内。

关于核心区，《中华人民共和国自然保护区条例》（以下简称“《自然保护区条例》”）有如下表述：核心区“禁止任何单位和个人进入；除依照本条例第二十七条的规定经批准外，也不允许进入从事科学研究活动”。

而珠峰景区只是珠峰保护区内的一小部分区域，入口位于定日县城西南方向约20公里处，范围与保护区实验区高度重合。据定日县珠峰管理分局提供的消息，在2018年的保护区功能分区调整中，从景区入口到绒布寺的道路及两侧100

米内的范围均被划入实验区，2019年调整后的游客大本营也位于绒布寺一带的实验区内。根据《自然保护区条例》，实验区内可开展科学试验、教学实习、参观考察、旅游等活动。

因此，珠峰保护区与景区有区别。证件齐全的游客全年均可进入景区，但不可进入保护区核心区和缓冲区，并应遵守保护区其他规定。

登山与游客营地有区别

多名负责人向新华社记者解释，珠峰保护区内事实上存在两个大本营，一个是供登山者宿营的登山大本营，一个是为游客提供食宿的游客大本营，或称“帐篷营地”。二者均为季节性营地，不存在永久性建筑。

针对“游客再也不能去珠峰大本营”的说法，西藏自治区体育局局长尼玛次仁解释道：“游客从来都不能擅自前往珠峰登山大本营。登山团队进驻该营地需持有西藏体育行政管理部门颁发的登山许可证。”

1960年中国人首登珠峰，从那时起，凡珠峰攀登开放年份都会设立登山大本营。现在，登山大本营位于绒布寺以南直线距离约6公里处，即人们通常所说的“海拔5200米的珠峰大本营”。

2019年西藏一侧春季珠峰攀登将照常进行，登山大本营位置也不会变化。

而此次进行位置调整的是游客大本营。游客大本营是由当地群众搭建的几十顶帐篷所组成的食宿区，一般四月扎营，

十月撤营，比登山大本营距珠峰更远，也是游客在景区内可到达的距离珠峰最近的位置。

2019年，游客大本营位置将后撤至海拔5000米左右的绒布寺一带；同时移动的还有标注珠峰海拔的石碑。这是依照《自然保护区条例》所进行的调整。

因此，两个营地有区别，游客与登山客要分开。新的游客大本营区域仍可清晰看到山体

登山和科考须依法合规

符合规定的登山、科考等活动仍可在珠峰保护区内开展。依据《自然保护区条例》，进入国家级自然保护区核心区的，应经省、自治区、直辖市人民政府有关自然保护区行政主管部门批准。

珠峰保护区管理局副局长格桑表示，2019年珠峰登山活动已获西藏自治区林业厅批准。

根据2006年颁布实施的《西藏自治区登山条例》，在自治区行政区域内海拔5500米以上相对独立的山峰进行攀登、攀岩、滑雪、滑翔等探险活动，以及附带在山峰区域内进行的科考、测绘活动，相关团队应在开展活动前30日向自治区人民政府体育行政主管部门提出申请。相关部门在收到登山申请后，应在20个工作日内做出是否批准的决定，并书面通知申请者。

西藏自治区人民政府体育行政主管部门在登山团队审批过程中应对登山团队组成、登山计划和安全措施、登山人员的身体素质和技能等方面进行审核。

据新华社