



运动员在专业滑雪场享受速度滑雪的魅力。



人们在什刹海湖面尽情享受冰上快乐。



教练员一对一指导滑雪动作。

今年春节，溜冰滑雪成为了市民过节的首选。不少滑雪爱好者和游客来到雪场，体验冰雪运动的乐趣，以健康运动的方式度过新春佳节。

近两年，随着2022年冬奥会的临近，滑雪滑冰等各类冰雪项目，成为不少人休闲娱乐的新选择。春节期间，北京充分利用各类体育场馆、公园，广泛开展快乐冰雪季、冰雪嘉年华等活动，民众在浓浓的年味中体验冰雪运动的乐趣。

在延庆区的各大冰场，滑雪的人越来越多，很多还是学生。据了解，延庆很多中小学在体育课中还增设了滑冰滑雪项目，冰雪运动从娃娃抓起，展现了全民冰雪运动的热情。

今年，颐和园、北海、陶然亭、紫竹院、玉渊潭、北京植物园6家市属公园共开放13处冰雪运动场地，面积近90万平方米，各大公园按照不同的活动定位、公园文化和冰雪运动历史，开展了不同形式的冬奥主题冰雪游园活动。

在北海冰场，春节期间出现了人流高峰。冰车、冰鞋、冰滑梯、冰上碰碰车、双人冰上自行车等传统冰上运动吸引了市民踊跃参与，很多家长带着孩子在冰上进行亲子游戏，成为寒冬里动人的风景线。

市民王女士是滑雪初学者，从大年三十儿单位放假就到冰场练习。“我从去年年底开始学滑雪，过年期间每天都到冰场报到。这项运动很刺激，对锻炼身体也有好处。今年春节我过了一个冰雪佳节，特别有意义！”

新春走基层

走进基层一线 讲述精彩故事

线索征集邮箱: ldwyw@126.com

冰雪上的大年

□本报记者 张江艳/文 陈艺/摄



小学生在教练员的指导下滑雪。



在延庆新建滑冰馆内人们体验速滑的快乐。



许多家长带着孩子来到滑雪场学习滑雪。