

■周末推荐

春节将至，在我国传统文化中，大年初一有祈福纳祥之俗，以此表达人们对新的一年美好期望。俗话说：心诚则灵，情真则明。北京自古便有多处祈福之所，这里是遍布于各处的古刹禅林。在辞旧迎新之际，带着一颗虔诚之心，去那里祈福纳祥，许愿美好的祝福与祈望吧……

京城新春祈福有佳处

□ 户力平 文/图

万寿寺：祈求福寿与安康之所

万寿寺位于海淀区长河北侧，为明清两代皇家祈福祝寿之地。清代乾隆皇帝曾多次在这里为其母祝寿，慈禧太后也曾到此礼佛，祈求万寿无疆。

该寺坐北朝南，自山门以内共七进院落，中路建筑向北依次为天王殿、大雄宝殿（即大延寿殿）、万寿阁、大禅堂等。乾隆御碑亭万寿寺整体结构保存较完整。寺内有乾隆题词的鼈嘻碑。经过9次开光，据说左手摸会带来好运，故民间有“摸摸鼈嘻头，万事都不愁，摸摸鼈嘻牙，金银滚滚来”之说。寺庙山门左右手各一棵苍天古树，据传左树为福，右树为寿，故称“长寿树”，只要抱一抱这两棵树，就能沾沾福气，带来安康。

孔庙：祈求升学与功名之所

孔庙位于东城区国子监街，为元明清时期皇家祭祀圣人孔子的地方，也是历代学子祈求学业和仕途升迁之地。该庙坐北朝南，虽经过历代重修，但其结构基本上仍然保存元代风格。门内院落共有三进，中轴线上的建筑从南向北依次为大成门、大成殿、崇圣门及崇圣祠。西面有碑亭、致斋所，

并有持敬门与国子监相通。两侧排列着198通元、明、清三代进士题名碑，刻有51624名进士的姓名、籍贯。

大成殿是孔庙的主建筑，正龛内为“至圣先师孔子神位”的木牌位。这里是祭孔时皇帝行礼的地方，而每次举子们进京会试前，大都到此祭拜孔圣人，祈求考学顺利，金榜题名。而每至新春之日，也有学子到此祈福，祈求一年学业有成。

潭柘寺：祈求谋职与晋官之所

潭柘寺位于门头沟区潭柘山麓，坐北朝南，始建于西晋。初名“嘉福寺”，清代康熙皇帝赐名为“岫云寺”，因寺后有龙潭，山上有柘树，故俗称“潭柘寺”。据传这里因为烧香灵验而曾备受皇家恩宠，历代帝王多到此敬香礼佛，官宦大员们也将潭柘寺作为进香的首选之地，祈求官运亨通。

天王殿殿中供弥勒像，背面供韦驮像，两侧塑高约3米的四大天王神像，人们多在此祈求官职顺利升迁。

大雄宝殿面阔五间，重檐庑殿顶，黄琉璃瓦绿剪边，上檐额题“清静庄严”，下檐额题“福海珠轮”。正中供奉硕大的佛祖塑像，神态庄严，后有背光。出入仕途者多到此朝拜，祈求



官运亨通。

卧佛寺：祈求事业与学业之所

卧佛寺位于海淀区香山脚下，本称十方普觉寺，始建于唐贞观年间。因元代在寺内铸造一尊释迦牟尼佛涅槃铜像而俗称“卧佛寺”，历史上是皇家祈福之地，元明清三代有多位帝王幸驾于此，礼佛祈福。

据说“卧佛”与“offer”发音相近，因此近些年来到此祈福的年轻人很多。到此祈福，一为“大雄宝殿”，因供奉三世佛（即释迦、药师、弥勒）也称“三世佛殿”。殿内中央须弥座上，三尊泥塑贴金佛像端坐在莲花座上。据佛经说，药师为前世佛，释迦是今世佛，弥勒即后世佛，他们均是如来佛的化身，分管人们的前、今、后三世。二为卧佛殿，供有铜铸释迦牟尼卧像。门额前檐大匾“性月恒明”，为慈禧所题。两侧楹联：“发菩提心印诸法如意，现寿者相度一切众生。”据传，在佛祖前祈福，能增福增慧，所以到此祈福者众多。

东岳庙：祈求诸事与纳祥之所

东岳庙位于朝阳门外大街，始建于元代，主祀泰山神东岳大帝，是道

教正一派在华北地区最大的宫观，有“第一丛林”之称。民间认为东岳大帝是上天与人间沟通的神圣使者，治理天下的保护神，能固国安民，降福消灾，所以备受供奉。每至新年之际便到此祭拜，烧“头炉香”，祈吉求福。

七十六司供奉在东岳庙岱宗宝殿及其东西朵殿、东西配殿以及瞻岱门之间，连檐通脊的廊庑内。殿前檐设木栅栏门，两侧悬挂白底黑字小篆体楹联，上方挂“掌某某司”匾额，祈福之人可根据不同的祈望进入不同的“司”，礼拜、发愿。祈求长寿到“增福延寿司”，求子到“子孙司”，求财源茂盛到“积财司”。

祈福方式

上香三炷：这是最圆满且文明的烧香供养。上香不在多少，贵在心诚。把香点燃后举过头顶，礼拜三次，然后插在香炉中间，第一炷插在中间，第二炷香插在右边，第三炷香插在左边，随后对佛像肃立合掌，恭敬礼佛。

叩钟三下：钟鸣三声，分别代表福、禄、寿。福为福喜临门，禄为高官厚禄，寿为延年益寿。钟声在佛门中具有断烦恼，长智慧，离苦海，增福寿，脱轮回之寓意。



■人在旅途

清贫快乐的古巴人

□周文洋 文/图

公司有业务涉及古巴，须实地考察洽谈。同事们听说我要去哈瓦那，无不羡慕，一个多世纪以来，古巴长期抵御封锁和制裁，对外互通较少，在世人心目中充满神秘和好奇。

从多伦多登机，随行翻译萨罗德就打开了“话匣子”，他说：现在的古巴有些像上世纪六七十年代的中国，大米、食用油、奶粉等生活必需品还凭票供给，物价也很高，花钱一定要弄清兑换比例，古巴流通两种货币：老比索、新比索。古巴老百姓都不富裕，普通职工月薪只有七八十新比索，但古巴人天性开朗，活得开心快乐。

抵达哈瓦那国际机场，走下舷梯环顾：四周遍生椰子、棕榈树，建筑多是三四层，颇似中国南方中小城市的机场。去往酒店途中，从大街上奔跑的汽车品牌，就能大概看出古巴的经济状况：来往的多是奥拓、拉达和老式桑塔纳，还有不少上世纪六七十年代出产的福特、雪弗兰、菲亚特等。

古巴人生活清贫，与物价过高不无关系。一天，萨罗德带我们逛哈瓦

那自由市场，临时伞棚支在市场四周，货物应有尽有，凭票供应的商品在这里敞开买卖，只是价格高得离谱：一磅牛肉12新比索，一公斤大米8新比索，一个鸡蛋1新比索。市场里人头攒动，但买东西的不多，许多人聚在摊位前评头论足，欢言笑语此起彼伏。

面对生活必需品短缺，平价商品匮乏，古巴人都坦然处之，手持购物券在商店前排长队，也是谈笑风生，毫无怨言，因为大家贫富程度不相上下，没有“大款”“土豪”，也没有一夜暴富的非分之想，日子过得平和稳定、舒适快乐。

我应约到古巴技术顾问博西家做客，深深感受到了古巴人的快乐。博西的夫人做家务，孩子在海港工作，他家是二层小楼，楼下100多平方米，墙壁刷得五颜六色，挂着几个镶照片的镜框，厅里有套简易沙发、一个茶几，靠墙竖着个旧衣柜，家用电器只有19寸老式电视机和单筒洗衣机。博西告诉说：“古巴的民房归国有，租给百姓住，我家房租每月12新比索，

水电费还要20多新比索。”

正在闲谈，博西的儿子回来了，听说我来自中国，便脱掉上衣，转身让我看体恤衫上的字：中国功夫。他伸出拇指，用生硬的华语说：“中国功夫”，接着向萨罗德讲了一通西班牙语。萨罗德翻译说：体恤是中国海员送的，他希望有一天到中国去旅游。

这时，夫人把饭菜做好，桌上虽杯盘罗列，但多是烩土豆、炖木瓜、炒番茄等素菜，荤菜只有咖喱牛肉和油炸猪皮，饮品除了汽水就是烈辣的伏特加。萨罗德悄悄告诉我：置办这样一桌酒菜，至少要20新比索。

没吃到一半，博西的邻居来访，一阵寒暄，邻居说：应该叫大家一起欢迎尊贵的客人。他开始打电话，不一会儿左邻右舍陆续进屋，来人都不空手，有的带一瓶朗姆酒、有的带几条小干鱼，有的带两根胡萝卜……多了七八个人，干脆把桌子搬到院里，一时间笑语震天。酒足饭饱，撤去桌凳，手风琴、萨克斯奏起，人们翩翩起舞，欢乐溢出小院……