

【周末图评】



养生不能走火入魔

□赵强

近一段时间以来，有关权保健品坑害消费者的新闻，此起彼伏，由此也引起了公众和媒体、政府机构对保健品市场乱象的高度关注，有关保健品的治理举措也在陆续启动。如今因虚假保健品误导消费者的事例数不胜数，有很多事例令人感叹。

前不久有报道称，一个女子因为轻信某保健品养生，而导致癌前病变。报道说，李阿姨家中经济条件不错，3年多前听人说起××茶、××果的“神奇”功效，为了解决自己的排便困扰，顺带起到美容养颜之功效，她开始吃起了这类保健品。前前后后花了10多万，可万万没想到会招致结肠黑变病的结果，拿到自己的肠镜检查结果，李阿姨整个人都蒙了。和她类似的病人还不少，都是因为轻信了某保健品的“神奇”功效才导致的后果。

其实，媒体上每年都会报道大量的消费者因误用某些保健品而最后钱财两空的新闻。很多人因为轻信这些保健品能够消灾祛病，不惜把自己的养老钱都买了保健品，堆在家中像一座小山，还没有吃完，人也去世了。前不久，哈尔滨一名女士因听信“挨打可以养生”的说法，一年半里头被打了256次，每周要打两到3次，每次1个小时。打眼睛、打头部、打全身各处，这打着打着到后来右眼失明了。养生馆看到这个现状，还告知，要接着打，打着打着左眼也失明了，这个时候才去医院，最后造成九级伤残。

看来，很多人面对自身的疾病，不是想着如何去医院找专家看病，而是胡乱地偏信民间的偏方和江湖医生，乃至一些没有经过专业机构核准的所谓保健品。面对普通公民巨大的养生需求，于是催生了很多保健品公司和养生馆、理疗馆。

这些牌子各异，功效各异的保健品，以极端夸大的宣传，蒙骗消费者，特别是中老年人。然后采用传销的办法，想方设法让人们上当。

我们说，养生没有错，错在某些人不具备科学素养和最起码的知识，偏听偏信某些民间的药方和某些传闻，采用不科学的手法去养生。上述的2个极端事例不但都是最有代表性的个案，然而又具有一定的普遍性。很多人喜欢听养生的小道消息，甚至是养生谣言，在每天与亲朋好友的聚会，在微信群里，在打头碰面中，就把这些养生谣言传播并很快身体力行。由于很多人的轻信谣言和养生知识的欠缺，才给了权保健品之类以蒙骗消费者的机会。

如今保健品打假的序幕在全国已经如火如荼地展开，作为每一位消费者，都要对每一个保健品高度警惕，不能“捡到篮里都是菜”，是保健品就会养生。也许，您服用的保健品，不但不养生，还会要了您的命！因此，唯有科学养生，不乱购买保健品才是上策。与此同时，有关主管部门，也应加大打假力度，净化保健品市场，国家有关部门，也应迅速制定更为严格的保健品生产与销售的准入和审批办法。

适度的养生是科学，走火入魔的养生往往带来灾难。对此，公众一定要高度警惕类似权保健品的伪装面目，不轻易上当。

【图闻点评】

■本期点评 博雅



婴儿踩学步车从商场电梯滚落  
休假士兵闪电反应救起

近日，江苏无锡一名婴儿自己踩学步车翻落电梯。惊险时刻，一名男子快速跨到扶梯上，将婴儿扶起并安全送回地面。经多方寻找得知，救人者是一名陆军士兵。目前，该婴儿已无大碍。

点评：惊魂一刻！兵哥哥就是隐藏在人群中的超人，向英雄致敬！也希望家长要多负责任。



凭胖也能赚钱  
23位大码主播年收入过亿元

有一群体重近200斤的妹子走得了T台当得了主播，帮同样被胖困扰的人群挑选衣服，圈粉无数，年收入过亿元。她们就是淘宝上的大码主播，23位主播的体重加起来可能有2吨重，你的胖也能替你挣钱！

点评：胖就胖个豪放，瘦就瘦个精干。谁说胖人就不能美丽了，原来还是营商的潜力股。



司机为省钱绕进村子  
却被村民拦截收费

近日，有司机从山东省菏泽市牡丹区王庄村和庞楼村经过，被村民强行收费。王庄村、庞楼村位于G327国道菏泽收费站两侧，很多司机为省钱选择绕行村庄。派出所民警表示，村内道路是村民集资修的，很多过路司机将路压坏，他们才收钱。

点评：看似合情合理，但不知是否合法？希望有关部门及早关注解决。



上海凤爪女转战北京地铁  
网友：这是要全国巡演吗？

1月20日，北京地铁13号线上一名女子在座位上吃沙琪玛，将食品残渣掉落一地，被人制止后还溜到别的车厢。图片被发到网上，网友发现，该女子是曾于2016年在上海地铁内吃凤爪将碎骨扔一地的“上海凤爪女”。

点评：这样的网红还是不要的好。同时，对于这种不文明行为应该进行法律处罚。比如，禁止乘坐公共交通工具，记入乘客不文明档案，或者对地铁车厢进行清洁工作等等。



上到高二才发现没有学籍  
山西逾百名无法高考

近日有学生家长反映称自己的孩子就读于山西晋城一所名为凤兰学校的寄宿制民办学校，可上到高二了才发现没有学籍，未来无法领到毕业证无法参加高考。据了解凤兰学校高二年级没有学籍的学生至少超过百人，学校方面目前并没有给出解决方案。晋城市教育局相关负责人介绍，目前正在寻找妥善解决问题的方案。

点评：无论什么原因，不能耽误孩子们的教育，也不能拖欠孩子们的未来。希望有关教育部门尽快解决，给学生们一个公平竞争的机会。