



【线索征集邮箱: ldwbgh@126.com】

北京市昌平区昌平实验中学化学教师韩雪宁： 二次援疆洒热血 立德树人志不移

□本报记者 马超文/摄

2009年，他第一次到新疆支教，当年在新疆和田地区实验中学任高三毕业班的化学老师，所教学生成绩非常好，在自治区化学竞赛中，多人获得自治区化学竞赛一、二、三等奖。他曾经教过的许多学生现在已成为和田地区各个工作岗位上的中坚力量，有老师、医生、记者、干部等。2018年，当他得知所在区又有15个赴和田地区支教的任务后，又一次毫不犹豫地报了名。他就是北京市昌平区昌平实验中学化学教师、现224团中学高三化学教师韩雪宁。

二次援疆再带毕业班

“这次援疆不容易，女儿刚满四岁，父亲在我上一次支教期间做过了心脏支架手术，身体一直不是很好，家人不太支持我再来，但我还是耐心说服，哥哥和妻子也答应我会好好照顾家里，我才毅然决然地踏上了援疆之路。”韩雪宁说。

2018年，韩雪宁被安排到和田地区昆玉市224团中学。这是一个让韩雪宁既熟悉又陌生的地方。在参观47团老兵纪念馆后，韩雪宁更多了解了什么是沙场老兵精神，对扎根新疆、建设新疆和援疆精神等又有了更深层次的理解。

学校给韩雪宁安排了两个高三毕业班的教学工作，高三年级是衡水教学模式，每月只休一天，周课时14节，一节一小时，还有八个晚自习。“周周考，月月练。旭日东升，昨夜星辰就是我平时的生活。尽管2018年‘十一’期间妻子带着孩子来探亲，我也是只抽出一天时间来陪伴她们。”韩雪宁说。

“这里的孩子们非常好学，求学欲望强烈。”一次晚自习中突然停电，韩雪宁看到学生



们在停电后迅速点燃蜡烛，继续看书写作业。“我被深深地震撼了，当时我第一时间拍下了这个场景，发给了北京的学生和老师，让他们也看一看新疆的孩子对知识的渴求。”韩雪宁说。

这时，韩雪宁瞬间领悟到，北京来的援疆教师，不仅仅是要教这里的学生学会书本上的知识，更要开启他们了解外部世界的窗口，要在他们成功之路上做一盏指路明灯，给他们一双能看得更远的眼睛，一对能飞得更高

的翅膀。于是，从那一晚起，韩雪宁不仅以满腔的热情对待工作，更以一片真心对待孩子，走入孩子们的内心，做他们的良师益友。

“为了让学生们更容易接受我，了解我。我主动加班，本来10点下晚自习，我主动上到12点40分，虽然回到宿舍已是凌晨一点半了，但我觉得充实。因为我想：只要我坐在教室，就会方便给学生答疑，学生们学起来就会有动力。”韩雪宁说。

针对学生因材施教

在教学上，韩雪宁十分注意研究分析每个学生的特点，设计适宜的教学方法，努力做到因人施教。

韩雪宁还找到乌鲁木齐的老师，确定重难点设置，判卷评分标准，反复研究全国二卷高考卷、模拟卷，把握考试方向。高三应该重要讲思维方法、解题思路，但是由于学生基础欠缺，韩雪宁便调整思路，每天加强基础测验，继而利用自编的二维图，帮助学生总结思维步骤，调整学生的思维习惯。经过一段时间的努力，平行班的学生在月考中已经有了明显进步。

韩雪宁利用课间、课外活动等休息时间，与学生谈生活、说人生、聊世界，与学生们打成一片，他用表扬和鼓励引导孩子们积极进取、刻苦学习，努力让学生们感受到学习的快乐。

在生活上，韩雪宁也尽量帮助学生。由于学校新建没有洗澡设备，周日半天，韩雪宁便邀请几位住在皮山农场的男学生到教师宿舍谈心，还帮他们洗校服。有付出就有回报，一个维吾尔族学生发现韩雪宁的手指裂了口子，便悄悄地递给他一个用白纸做的粉笔套。

要真正提高224团中学的教学成绩，除了学生需要开阔思路，提高教师的教学水平更是举足轻重。在教研时，韩雪宁对老师们强调：虽然做不到了解高中整个学段的知识，但至少要知道每一单元的知识在整个单元的教学地位。要明白它对提高学生能力、核心素养有哪些作用及功能价值。高三学生的每周周测练习，其他年级的老师也要关注，做到身在高一、心在高三。对于高三学生易出现的问题，在高一、高二教学中就要反复强调。

韩雪宁还对几位年轻教师单元教学中的重难点设置，予以调整、改进。韩雪宁在校本课程的讲座，让老师们眼前一亮，知道了教学还可以走出课堂，融入到社会大环境中。

在教学月中，韩雪宁不但做了示范课，还帮助全校6个老师修改了教案，突破了重难点，革新了讲法，并改良了实验装置、器材。在举行的教学比赛中，韩雪宁指导的邓鹏飞老师脱颖而出，获得了一等奖，还有老师获得最佳教学设计、最佳教学效果奖。

妻子牵线京城传递爱心

在韩雪宁的影响下，他的妻子2018年11月第二次来到新疆，并看望了224团中学及和田的学生们，在当地领导的帮助下，一起为和田县英阿瓦提乡的小学捐助了21箱600余件衣物，书籍250本，文具300余件，价值数万元。

韩雪宁的妻子听闻当地还有400名留守学生，当时就做了前期调研，联系韩雪宁在北京的昌平实验中学校长王冬青，为新疆学生捐赠衣物一千余件。下学期开学，韩雪宁妻子还将继续组织给当地学生捐赠文具和书籍，让北京人民的爱心传递到新疆。

“爸爸，要好好教学生，早点回家。”临行前，女儿对自己说的话，韩雪宁也一直牢记在心，“我希望能帮助这里更多的孩子们破茧成蝶，实现他们的梦想，也让人民教师这个称号更动人心魄。”

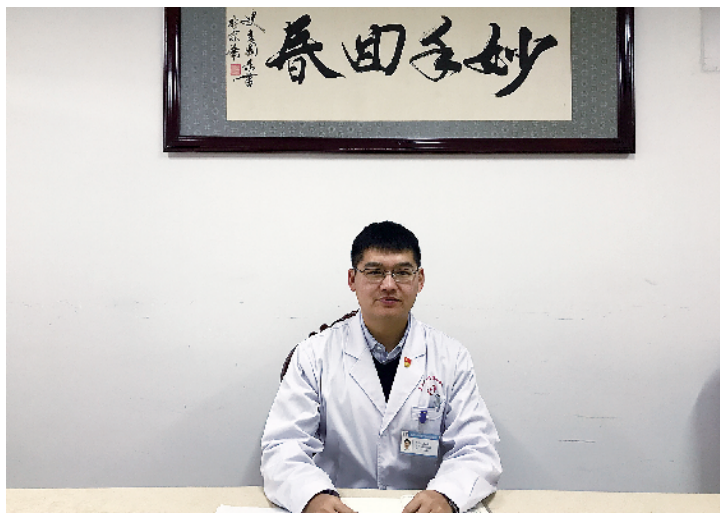
韩雪宁根据224团中学的校训“昆厚其里，雨润其表”，改编了一首诗歌：昆厚其里厚明德，雨润其表润亲民。精忠报国尽其善，立德树人立千秋。“我将发扬沙场老兵精神，践行北京援疆精神，努力让更多孩子走出去看世界。”韩雪宁说。

我骄傲 我是工会人

线索征集邮箱: ldwbgh@126.com

孙璟：做好医院职工的贴心人

□本报记者 余翠平文/摄



精心准备，室内配备了冰箱、微波炉、饮水机、护理台、座椅、洗手池等设施，并安排专人进行服务和管理，为有需要的就医母

婴以及医院女职工提供了一个“温馨港湾”。

“母婴关爱室的建设，可为女同胞们提供一个私密、干净、

舒适、安全的休息场所，不仅体现了社会对女性的尊重和关爱，也调动了女职工的工作积极性和主动性，让她们最大限度地发挥在工作岗位和社会家庭中的重要作用。”除了关爱女职工，孙璟所在的北京丰台医星中西医结合医院工会还会特别关注需要帮助的职工。

2018年冬天的时候，孙璟听说医院后勤职工小刘的爱人因车祸住院，孩子还很小，“得知这个消息后，我上报了医院领导，想着职工家属在生病住院期间特别需要工会的关爱，工会应该为职工排忧解难，让职工感受大家庭的温暖！”

2018年11月16日中午，受医院院长解胜英的委托，副院长刘新华和孙璟等代表院里和院工会的一行人，来到香河县人民医院骨伤科看望了小刘和他爱人，送上了院领导的关怀和全院职工对

他们的关心，并送去了5000元慰问金。

“当时小刘和他的爱人对我们的到来特别感动，并不断表示着感谢。医院这次去看望生病的职工家属，把整个大家庭的关怀和温暖送给他们，也增强了他们和疾病做斗争的决心。”孙璟告诉记者。

中国传统的新春佳节逐渐临近，孙璟正忙着协调给医院职工们进行“两节送温暖”活动。“夏送清凉，冬送温暖，关注职工的需求，及时给他们送去温暖和关爱，这些琐碎的内容都是我们工会人要去认真做的。在这个过程中，让医院职工感受到了工会大家庭的温暖，对医院的归属感越发增强，从而能以更饱满的精神状态投身工作中，而医院也会成为一个其乐融融的大家庭，这对我这个工会主席来说，是莫大的成就感。”孙璟说。