责任编辑 博雅
版式设计 刘红颖
版式校对 张旭

散文

煮大锅菜过新年

□李庚道

北方中原河南南阳我老家过年有三大怪：饺子、馍馍、大锅菜。饺子大家都知道，不用说了。还蒸很多包子馒头和馍馍，这个大家也不陌生。这里单说说大锅菜，你可能没听说过，也没见过。

大锅菜往往一般是指年三十以前，用大锅煮两种菜。一种主要是指荤菜，就是把切好的红白萝卜块和大肉块加上各种香料煮一、二大锅。另一种主要是指“食菜”（可当饭吃的菜），就是把凉粉粉丝和豆腐块放在一起，然后加上少量的红白萝卜块大肉块和作料放在一起煮。都煮好后分别盛在几个大盆子里，那么过年时，十来天之内就不用再单独炒菜煮菜了。家里人除吃饺子馒头和馍以外，一天三顿都离不开这种菜。每顿饭都分别把这两种菜热一热，谁想吃哪种就吃哪种，都吃也行。盛上一碗二碗三碗，再吃下几个馍，一顿饭就解决了。特别是初一早上，吃饭前，每人都要喝一碗热腾腾的“食菜”，我们那叫做喝“朝酒”，什么意思，至今我也不懂。

如果来客人拜年，在吃饭前都要先喝碗茶，这里的“茶”不是通常指的开水或茶叶茶，而是先吃点点心，去去寒，暖暖身子，用文雅一点的话来说，也就是为客人“洗尘”吧。这时，把含有豆腐凉粉的“食菜”，热一热或加进几个荷包鸡蛋给客人端去喝，一般每位客人只喝一碗，另外多了就不礼貌了，也不好意思。再说还会影响正餐，也算是“惯例”。

年内你想要变变花样吃法，如油水大肉吃多了吃腻了，又想吃面条，吃面水饭吃面疙瘩饭，吃杂烩等，你只要选择这两种菜，适当放一些倒锅里，就不用另外做新菜，又方便又省事又好吃，这还是一举多得呢！守岁熬夜时，累了倦了饿了冷了，热上一、二碗这种菜，再加上少许辣椒，那会浑身发热，精神抖擞，再“美”不过了。如果再喝点酒，烤个馍或馒头吃，那更是美上加美了。因为北方春节天气冷，至少也在零下8、9度，这些菜根本就不会馊，就是把这些菜放到屋子里，有时还会结冰呢！

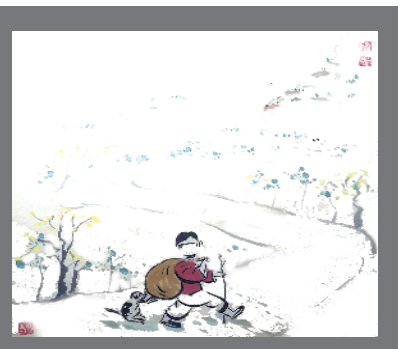
几十年没回老家过年了，不知家乡这种风俗改了没有。但起码可以肯定，现在菜的花样会更多更好了。上世纪50至70 年代，记得我们那里没有吃鸡和鱼的习惯，就是过年也极少人家吃，有些还不知道怎么个吃法，听说现在也吃起来了。就连平时改善生活，也离不开它们，何况过年呢。那现在过年肯定吃的喝的很不寻常了，要是春节火车票不是那么难买，我一定再回老家过回新年，让那小学一直到大学时在家过年的甜蜜回忆，再锦上添花。不过在南方生活了近一辈子，北方春节的高寒可能受不了，再者自己也是近高龄的老人了，有必要做好充分的准备，“少小离家老大回”，村里绝大多数人可能都不认识我了。

减肥

早眠并早起
日行五公里
怎么还肥胖
不能管住嘴

在路上

遍寻山水色
偶而壮行游
路遥知狗力
摇尾不乞休



破案

频繁离家出走
母鸡最近反常
老王胖肚剔牙
坏笑或有名堂

围鸡舍

伐木围鸡舍
祈求蛋久全
老王冤案雪
肆意起炊烟

红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

随笔

不苦不累，过年无味

□农华

记忆里小时候过年是多么幸福、开心的一件事情，老早就盼望着春节快点到来，好穿新衣、放鞭炮、啃年货、讨红包。虽然当时物质条件艰苦，心里始终感觉过年那叫一个愉快！

可是现在时代变了，什么都变了，变得连自己对过年都没了当初的那份喜悦与期盼。

在很长的一段时间里，每到过完年后，不管是在路上遇上朋友，还是上班后单位的同事，总会有人这样问我：“过年，你累吗？”你会怎么回答呢？是否也像我一样，张嘴就喊：“累！真累！”这个问题一直在我心里思索着，难道在这个人世间，是不是只有会哭的孩子才有奶喝？于是乎当有人问起：“你累吗？”没有一个人不叫苦连天的。好像你不诉点苦叫声累，就犹如你在这个忙碌的世界里，显得很无能，碌碌无为。

其实，在我们成长的道路上，每一个人不是都应该顶起自己的责任，那就得给自己找累。我始终认为因为苦了累了，萎靡颓废才不会找到你的头上，会让我清醒自己正跋涉在成长的路上，不容懈怠，还需坚持。只有那些贪图安逸、胸无大志的人，才不肯吃苦受累。他们只会远远地躲在一旁得过且过，千方百计地躲避困难，即使这样，他们依然会诉苦埋怨。

或许，是人似乎都喜欢遗忘，苦是生活的原味，累是人生的本质。走得再远，爬得再高，也脱离不了苦与累的纠缠。每个人的路都得自己走，累不累，只有脚知道。每个人的泪都得自己擦，苦不苦，只有心知道。

记得今年在全村的团圆年饭上，村里的一位长辈，听了我们几个年轻人的唠叨，诸多埋怨过年如何的辛苦，过年如何如何的累后。这位长辈意味深长地对我们说了一句：“不苦不累，过年无味！”

是啊！过年谁不累，说不累那是假的。既然都累了，为何不让自己累得更有价值，为了家庭的幸福，为了儿女的快乐，为了父母的期盼，为了自己心中那一份梦想。就是再苦再累在自己的心里还是会感到很值得。

想想过年的时候，看着父亲将火炉烧旺，母亲端出早准备的花生、瓜子、水果、饼糖，孩子欢天喜地蹦着跳着的样子。想想过年的时候，团圆饺，年夜饭，满满一大桌，吃着，喝着，谈笑着。每当你在感受着这份家的温馨，享受着这份浓郁的年味，难道你还会感到自己苦自己累吗？

记得于丹就如是说过：“放下手里琐事，为自己过个年，为家人过个年，为传统过个年吧！”过年了，不管多么辛苦，心有多累，就让幸福快乐的家庭来抚慰你疲惫的心灵吧！苦着，累着，追求着，快乐着，这年才更有味道。正如村里这位长辈所说那样：“不苦不累，过年无味！”

我要飞

□邱军

小时候梦想的摇篮
伴着我茁壮成长
一双大手牵着我
一对翅膀拥着我
一个声音召唤着我
一个梦催着我飞
一条路走到黑
再黑我也不怕黑
再高的大山也要勇敢地背
我要飞呀飞呀飞
我要追呀追呀追
揣着勇敢跳动的心执着去追
我要飞呀飞呀飞
我要追呀追呀追
男儿本色勇于担当绝不后悔
酸甜苦辣都尝尽
不管路有多黑
不怕道路多艰险
不怕路途多磨难
怕只怕梦灭心如灰
只要心中还有梦

就要阔步向前追
追到天涯追到海角
海枯石烂我们绝不后悔
我要飞呀飞呀飞
我要追呀追呀追
追到天边追到尽头追到宇宙
我要飞呀飞呀飞
我要追呀追呀追
就是化作一粒尘埃
继续去飞
就是化作一粒尘埃
还要继续飞……
我要飞呀飞呀飞
我要追呀追呀追
就是化作一粒尘埃
永不后悔

（作者单位：中铁十六局）

本版邮箱：
zhoumolvyou@126.com