



“985毕业又怎样,辅导孩子写作业分分钟崩溃”“33岁妈妈辅导女儿写作业气到急性脑梗”……类似的帖子每隔一段时间就会在朋友圈里流传,引起家长的一片共鸣。在会心一笑的同时,年轻父母也不禁感叹辅导作业的活儿实在难干。

那么,家长应该如何正确看待孩子做作业这件事儿,大人帮忙完成作业是否有必要呢?听听全国模范教师、北京市“人民教师奖”获得者、垂杨柳中心小学德育副校长郑丹娜的建议吧。

别对孩子的作业大包大揽

“家长没有义务去代孩子完成作业,教育不能引起家庭矛盾,否则会带来非议。”郑丹娜认为,如果孩子完不成作业,原因可能有几方面,其中一个是有老师布置作业时要求过于复杂,超出学生的年龄段特点,为了完成,家长只能上手。

这时候,需要反思的是学校,不要推卸责任。老师要注意学生能否独立完成作业,如果班里大部分人都不能,布置作业时就要慎重,别留过难的作业。如

市医保局提示参保人员——

“免费住院”或牵涉骗取医保基金

□本报记者 张晶

近年来,随着我市医疗保险制度不断完善,医保惠民措施陆续推出,医疗保障水平不断提高,参保人员就医需求得到有效保障的同时,医疗保险基金支出增加也越加明显。市医保局相关负责人表示,在日常工作中,他们通过医保信息系统提示的异常数据线索,发现了一些有组织的骗保犯罪活动,一些不法分子将黑手伸向了“老百姓的救命钱”,不择手段地实施欺诈骗取医疗保障基金活动。

部分参保人员由于法律意识淡薄、医保政策掌握不够,被不法分子利用,导致自身权益受损甚至牵涉违法案件被追究刑事责任。为此,市医疗保障局提醒广大参保人员,免费就医、住院返钱等行为的宣传有可能是诈骗骗保的陷阱,请您提高警惕,谨记做到“三要”“七不要”。

杜绝医保违规违法行为,做到以下“三要”:

- 一、要规范使用社保卡,实名就医,主动出示“社保卡”和“病历手册”;
 - 二、要妥善保管本人的社保卡,珍惜和维护自身医疗保障权益;
 - 三、发生社保卡丢失时,要及时办理挂失和补办手续,避免个人权益被他人盗用、冒用。
- 同时,做到以下“七不要”:
- 一、不要将本人社保卡转借给他人使用;
 - 二、不要将本人社保卡出租给他人谋取不正当利益;
 - 三、不要使用他人社保卡冒名就医;
 - 四、不要用本人社保卡为他人开取药品或医疗检查项目;
 - 五、不要使用社保卡超量开药、囤药或转卖药品谋取不正当利益;
 - 六、不要与不法分子合谋,“免起付”“免费住院”等行为骗取医保基金;
 - 七、不要利用职务或职权便利骗取医保基金。



同时,市医保局提示全市基本医疗保险定点医疗机构注意,定点医疗机构要严格执行《医疗机构管理条例》《处方管理办法》等卫生行政部门有关管理规定,实名就医,因病施治,杜绝浪费,严禁超量开药、点名开药、冒名就医等行为;严格掌握入院收治标准,不得将不符合入院标准的参保人员收入院治疗,严禁无病住院、小病大治、挂床住院等行为。

住没发火,等脾气过去后才告诉女儿,这道题自己小时候也问过老师,当时老师讲了8遍他才做出来,现在女儿不会很正常,而且说到第5遍就会做,“说明你比爸爸聪明多了。”女孩听到这里,一下子觉得自己很棒,重新有了自信。

因此,家长在辅导时要多鼓励孩子,不能比孩子还急,更不能数落孩子笨,是榆木疙瘩之类,这会给孩子心理暗示。“一些孩子在中小学阶段就把学习的劲儿用光了,到大学就懈了、没劲了。所以家长要呵护孩子的好奇心,如果作业做起来特别困难,已经严重打击他们的信心,就不要让孩子做了,要注意培养他们的自信。”郑丹娜提醒。

教育孩子不能拔苗助长

此外,家长也可以在孩子实在不会做的时候跟老师沟通,发微信、QQ都行,而不是和老师赌气,或者怕老师批评孩子。如果家长事事越俎代庖,可能会给老师制造学生会做作业已经掌握了这个知识点的假象,那老师就会往下接着讲。

“我们学校对老师有相关的培训,告诉他们要尊重家长和孩子,学生不会做作业很正常。家长应该让老师了解学生的真实情况,家校多沟通,互相善意地理解对方,毕竟都是为了孩子的健康成长。”郑丹娜表示。

孩子成长有阶段性,每个个体都有差异,有的发育早有的发育晚,里面存在规律。家长千万别着急,更不能拔苗助长,要根据孩子的兴趣和爱好多与其商量,让他们不要畏惧学习。“我看过一部叫《人生第一年》的录像带,是专家做的课题,内容是跟踪100个孩子的成长。初为人母,我老担心自己的孩子这方面发育晚,那方面不如别人的娃,其实过几天,孩子自己就会了,家长完全不必过于担忧。”她说。

【健康红绿灯】

绿灯

大哭一场除菌又护眼



《食物微生物学杂志》刊登的一项研究表明,眼泪中含有的溶菌酶,能在5-10分钟的时间内杀灭90%-95%的细菌。哭泣还能改善视力。泪水能清洗眼睛的表面,保持它的湿润,并洗去灰尘和碎片,并通过润滑眼球和眼睑来提高视觉功能。

中老年多吃橙色果蔬



一项研究称,中老年男性多喝橙汁、多吃橙红色果蔬,有助提高记忆力。研究人员调查发现,喝一小杯橙汁的男性在记忆、听从指令或在熟悉的区域航行方面有困难的几率要低47%。而记忆、理解能力的丧失和意识混乱的发作可能是大脑衰退的早期迹象。

红灯

宝宝游泳脖圈容易伤颈椎



脖圈充气过多会造成宝宝颈部不适,颈椎活动受限,下颌必须努力抬起,才能适应脖圈。同时,宝宝脖子软、皮肤嫩,套脖圈容易伤害颈椎和皮肤。建议1岁前最好用浅游泳池,坐着时水刚好到屁股即可,1岁后使用腋下泳圈。

湿度超过50%或引发肺炎



加湿器可以缓解冬天的干燥,但如果使用不当也会损害健康。加湿器不要一直开着,建议搭配湿度计使用。对人体有利的室内湿度水平应在20%~50%之间,如果湿度超过50%,反而对呼吸道黏膜产生一些危害,甚至引发肺炎。因此当室内湿度超过50%,就要及时关掉加湿器。

解除劳动合同通知
 送达人:樊欣雷
 泛亚班拿国际运输代理(中国)有限公司北京分公司员工樊欣雷(身份证号:110108198008301222),因入职以及劳动合同履行期间存在提供虚假工作经历、不诚信等严重违反公司规章制度的行为,公司根据《劳动法》《劳动合同法》以及相关法律法规和公司规章制度的规定,决定从2018年12月24日起与樊欣雷解除劳动关系。
 公司已经通过邮寄的方式送达解除劳动合同通知,但其本人未签收,公司再次通过公告的方式送达。
 泛亚班拿国际运输代理(中国)有限公司北京分公司
 2018年12月24日

北京市总工会职工疗休养服务中心(纳税人识别号:12110000400755664)不慎将已开具的北京增值税普通发票遗失(发票联)1份,发票代码:011001800104,发票号码:81713188,声明作废。