

过完冬至，代表着一年中最冷的时光来临。对于爱花的你，如何保护自己的花草不受冻害，可是一门必修课。

冬至过后，气候就会有转变。而对于花友们来讲，养花最担心的就是气候的转变了。花友们保护的植物可还健在？气候的转变对植物的影响很大，那么冬至后植物该如何养护呢？这些都需要一些技巧和方法的，今天给花友们分享一下冬天的养花经验。

# 冬至过后， 如何给植物营造一个 安全的“暖冬”

□主讲人：李国强



## 适宜家庭种植三类花卉

### 一、“吸毒”能力强的花卉

吸收甲醛较好的花卉：吊兰，芦荟，虎皮兰等；

吸收二氧化硫较好的花卉：石竹（康乃馨）、彩叶草、常春藤等；

吸收苯类等较好的花卉：袖珍椰子、鸟巢蕨、富贵竹等。

### 二、能分泌杀菌素的花卉

茉莉、丁香、金银花、牵牛花等花卉分泌出来的杀菌素能够杀死空气中的某些细菌，抑制白喉、结核、痢疾病原体和伤寒病菌的发生，保持室内空气清洁卫生。

### 三、“互补”功能的花卉

景天科酸代谢植物：夜间吸收二氧化碳，释放氧气，平衡室内空气，保持空气清新。卧室内摆放，有助于睡眠。

空气凤梨类，蝴蝶兰，仙人掌多肉植物类。

## 浇水篇

随着室外温度越来越低，不少花草都被挪进了屋里，从室外到室内，温度与环境都发生了变化，养护方面最重要的是学会如何浇水。浇水过多或者浇水过少都会对植物产生不利的影响，需要花友们格外注意。

盆花体积有限，冬季温度低，光照弱，水量蒸发降低，室内养花要降低浇水次数和浇水量。要注意适时浇水，适量浇水，适温浇水。

适时浇水：通过听音，看色，捏土判断。

听音：手指轻弹花盆壁，声音沉闷说明盆土湿润，声音清脆说明盆土已干，需要浇水。

看色：观察盆土颜色，深色说明土壤湿润，灰白色表示土壤已干，需要浇水。

捏土：如果花土颜色呈灰白色，说明植物需要水了。我们捏完一下土，如果它还是一个比较干的粉末状，这种情况也需要浇水。

如果花土的颜色处于黑褐色这种形式，这就是浇水多了，我们揪一点土一看，一捏的话，它会出来一些水分，说明我们浇水多了。

适量浇水：根据植物习性，生长状态等适量浇水。

湿生花卉（蕨类，热带兰）多浇水，旱生花卉（仙人掌，多肉）少浇

水，草本比木本要多浇水，大叶片花卉比小叶片花卉多浇水。

沙土基质比粘土基质多浇水。

生长期比休眠期多浇水。冬季有些植物进入休眠期，例如玉兰，杜鹃，桂花等，要减少浇水。

切忌，浇水过多，根系积水，非常容易造成根系腐烂，以水刚从盆底部溢出为宜。

适温浇水：土壤温度下降会增加水分的粘度，减缓水分进入根系的速度，水温低于气温不应该超过5度，否则应将水放在阳光下增温后使用。

浇水时间最好在早晨或傍晚。

我们都见过水培的风信子或者水仙花，水中健康的根系是白色的。同理，栽种在花盆里的植物生长出白色的根须才是健康的。如果根呈现褐色的话，则说明根部有问题了，要考虑浇水过多或者过少的问题。

## 温度篇

冬至过了之后，一波又一波的寒潮来袭，那么花友们要给自己养护的植物做好精心的防寒准备工作，让它们安全的度过寒冬。

冬天养护植物，温度非常关键。供暖季到来之后，很多花友第一时间就把花盆放到了暖气旁边，生怕花草冻到。这种方法可以起到保暖的效果，确保植物安全过冬，但是也不能太靠近暖气。居室内暖气的烘烤会影响花草的生长，所以您最好让花草离暖气远一点，五六十分的距离比较合适。而且在供暖季，室内往往比较干燥，这时候就要注意给花卉加湿。

我们可以拿喷壶在植物的上空、周围进行喷水，来增加空气的湿度，同时在它旁边放一盆水，利用水的蒸发，也可以增加植物周围的空气湿度。

注意，水尽量不要喷在花朵上，也最好不要在晚上喷，喜干的仙人掌和多肉等植物，冬天不喷水也可以。

## 光照篇

俗话说“万物生长靠太阳。”光照对植物来说很重要，植物通过光合作用产生营养，光照不好势必会影响植物的状态。

日常生活中我们经常会养一些多肉植物。多肉植物精致小巧，可爱无比，更以它特有的“萌萌哒”气质征服了人们的心，成为了家庭种植新宠。很多人在养多肉的时候都遇到这样一

个问题：刚买的时候很有型，为什么自己养着养着就没型了呢？其中很大一部分原因是光照不足。多肉植物多产在非洲等地，多见于干旱少雨之地。而在家庭中养时，由于房屋朝向、季节等因素，造成多肉植物光照不足，从而引起植物发育不良，叶色浅淡、叶片变小，甚至导致不会开花的后果。因此，在家庭中养多肉植物的花友要格外注意光照。

有些植物冬季不耐阴，那么如何才能给它补光呢？一般像植物平常还是要多晒太阳的，可以把它放在南阳台（有太阳光照射的阳台）上多晒晒，这样才能让植物的颜色长得更好看。如果家庭采光的条件不允许，对于完全晒不到太阳的，那花友们就需要用补光灯了，花友们可以选择用专用补光灯。但是最好的光照还是太阳光。补光灯不能长期使用。除此之外，还要注意隔着玻璃会过滤掉一部分有益光线，有条件时还要露天养。

## 病虫害篇

冬季为了保温，花友们常常会门窗紧闭，导致空气流通不畅，不利于花卉生长，甚至很容易引起灰霉病，叶斑病，白粉病等病害的发生，此外容易滋生蚜虫，红蜘蛛，白粉虱等虫害。

应尽量在中午时分，适当通风，保证植物正常生理代谢，能够有效减少病虫害发生。

除了适当开窗通风外，花友还应注意一下几个方面：

1、盆花之间拉大距离，保持较好的空气流通。

2、可以适当剪掉基部过密的枝叶，及时除去病弱枝，增加整株通风透光性。

3、不宜把盆花直接放在地面上，地面有污染源，空气流通不好，宜放置放置在花架上，满足通风和采光需求。

## 自制一盆年宵花

眼看春节就要到了，种球类花卉郁金香和风信子，花期正好在春节，而且它们养起来也比较方便、好养，今年的年宵花您可以尝试自己种。

第一步，选购种球。

花球一定要选择健康的，表面比较光滑的种球。

第二步，种球灭菌。

首先要去掉风信子和郁金香的外皮以及腐烂的根须。在水中按说明加

入适量多菌灵，多菌灵您可以买种球的时候一块买好，完全浸泡半个小时后，擦干再放置一天充分晾干，以防病害。

第三步，栽种

郁金香形状不规则，适合土培；风信子种球圆整，适合水培。土培郁金香时，种球露出三分之一为宜，以免影响种球呼吸，发生腐烂。种球种完，适量浇水，放在阴凉通风处长根。冒出来新芽大概一个月后，我们就可以把它放到窗台上通风向阳的地方进行生长了。

水培风信子，要注意水位，要以刚刚接触到风信子种球的底部为最好，都泡在水里容易腐烂。由于光线会抑制风信子的根系生长，因此，前一个月，最好把它放到阴凉通风的地方，用容器给它罩住。

一个月后，根系会长到瓶的底部，把它移出来，放到通风向阳的地方，就可以正常地养护了。

现在种下郁金香或者风信子，春节时正好开花，一盆喜庆又吉祥的年宵花就做好了，大家赶快行动起来吧。（杨琳琳）



## 主讲人介绍：

李国强，硕士研究生，高级工程师，北京市花木有限公司园艺公司副经理，毕业于中国农业科学院园艺学专业。

从事专业工作十年，熟悉花卉研发，生产，市场推广销售。目前主要负责家庭园艺产品的开发，生产和推广，以及技术指导，科普和培训。