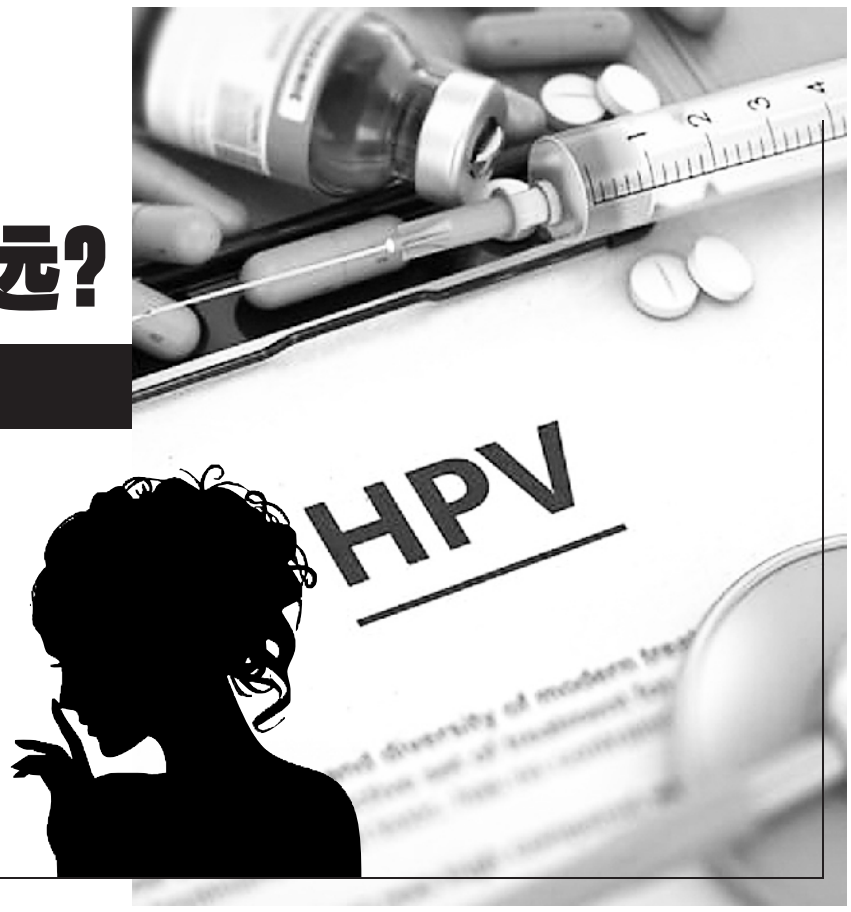
从感染HPV到宫颈癌有多远?

免疫力是宫颈癌最大的敌人

□本报记者 唐诗



前几天北京妇产医院门诊来了一个焦虑的姑娘，偶然间知道了自己几年前的室友得了宫颈癌，又在网上查到宫颈癌是一种“感染性”疾病，虽然未婚无性生活，却非常害怕自己被间接接触传染了HPV病毒，进而慢慢发展为宫颈癌，发愁了好几天，经常以泪洗面。有一些HPV感染的女性，觉得像携带着定时炸弹，爆炸只是时间问题，从而陷入了无限的焦虑。

是不是所有的HPV感染都会引起宫颈癌呢？感染了HPV病毒是否需要治疗呢？备孕期感染了HPV病毒是否能继续备孕呢？孕期感染了HPV病毒孩子还能生吗？北京妇产医院妇科医师黄虹就来为大家解答。

不是所有HPV感染都会引起宫颈癌

HPV是怎么感染的？HPV的传播是有很多高危因素的。比如我们以前总说的早婚早育、多育，现在看来主要还是和人的性行为相关，其中包括各种方式的性接触。所以开始性生活以后，HPV的感染几率就会大大升高，而且首次性交年龄越小，性伴侣越多，HPV感染率就越高。

这个时候可能就有人想问了，那用了避孕套呢？可以避免感染吗？虽然有研究发现，使用避孕套可以降低女性感染HPV的机会，但小小的避孕套并不能遮住私处的所有皮肤，因此，坚持正确使用避孕套可以明显降低感染风险，但并不能完全避免。

那么，是不是所有的HPV感染都会引起宫颈癌？HPV（人乳头瘤病毒）病毒是一个大家族，目前被分离鉴定的有130多种，如果把这个家族成员比喻成犯罪分子，那么其中的高危型只占一小部分，大多数都是在“小偷小摸”，即低危型。低危型病毒感染主要引起各种“疣”，比如皮肤寻常疣、隐私部位的尖锐湿疣等。高危型HPV才会引起宫颈的病变，持续性高危型HPV感染是诱发宫颈癌的必要条件。

多数HPV感染都属于一过性

感染了HPV病毒是否需要治疗呢？其实HPV感染是很常见的现象，据统计，我国女性HPV感染率为16%，70%左右有性生活的女性在一生中都曾感染过HPV病毒，30岁以下的年轻女性一过性HPV感染率甚至高达91%。多数HPV感染都是一过性的，就像感冒一样，不需要任何治疗，在潜伏阶段就被机体免疫系统清除了。

所以对于HPV阳性的治疗原则简单概括为“治病不治毒”，如感染低危型HPV病毒出现尖锐湿疣病灶时，或感染高危型HPV病毒发生癌前病变（CIN）时，才需要治疗。HPV清除的时间需要数月到1年之久，平均6-8个月左右，所以发现高危型HPV感染后不能心急，不要短时间内反复地去做检查，因为病毒不会在短时间内消失，要给机体充分的时间来消灭病毒。

最终只有10%不到的高危型HPV可以表现为持续感染状态，进而逐步演变为宫颈癌前病变乃至宫颈癌，而这往往需要5至15年时间。从HPV感染、宫颈细胞学异常直至癌前病变的每一个阶段，都有相应的处理方法，并且在癌前病变的每一个阶段都存在自己好转的可能。

感染HPV后也能生出健康宝宝

定期体检很重要。听从医生的指导，定期体检，尽早发现宫颈病变并及时诊治，是很重要的。真正会发生宫颈癌的人少之又少，临床见到的发现即为宫颈癌的患者，大多数并不定期体检。

感染了HPV后是否还能怀孕或者生出健康的宝宝吗？大部分感染HPV病毒而无组织细胞学改变的患者，无需等待清除病毒再怀孕。一方面，目前治疗HPV病毒清除时间漫长；另一方面，仅仅HPV感染对怀孕没有影响，所以阳性患者不需要浪费时间，以免错过最佳怀孕年龄。

但是，在受孕前需要积极处理HPV感染引起的疾病如湿疣或宫颈癌前病变等。怀孕后发现HPV感染也无需终止妊娠。

丰台工商分局组织召开“完善放心消费体系建设 提升消费维权满意度”研讨会

为进一步强化政府公共服务职能，聚合行政调解、社区人民调解、司法调解、公益律师帮助等多种社会资源力量，探索完善丰台区放心消费体系建设，为公众提供更多可供选择的消费纠纷解决途径，切实提升消费者维权满意度，近日，丰台工商分局消保科组织区消协、12315中心的主要负责人、各工商所主管消保工作的所长和分局“消费维权理论研究小组”成员召开了2018年“完善放心消费体系建设 提升消费维权满意度”研讨会。

研讨会上，首先由分局各参会部门领导分别汇报了2018年“放心消费创建”工作完成情况及2019年的工作设想。

之后，消保科干部对《完善放心消费体系建设提升消费维权满意度》调研文章初稿进行了详细的讲解，全体参会人员结合工作实际，对调研内容进行了认真研讨，提出了修改完善意见。

在以后的工作中，丰台工商分局将以本次研讨会为契机，以切实维护消费者的合法利益为初心，以满足百姓需求为导向，以机制建设为抓手，继续做好放心消费体系建设工作，切实提升消费维权工作满意度。

（石泰峤）

丰台工商分局

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2019年1月2日　　单位：元/公斤

品名＼市场	物美超市甘露园店	幸福超市白纸坊店	永辉超市马家堡店	家乐福超市姚家园店	物美大卖场新华百货店	超市发超市美欣店	京客隆超市京源店	永辉超市金城国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	8.78	8.98	8.78	8.58	8.78	13.00	8.50	8.78	9.27	-8.4%
土豆/公斤	3.16	2.90	2.78	2.38	3.16	3.58	3.78	2.78	3.07	22.6%
白萝卜/公斤	1.96	2.36	1.98	1.98	1.96	2.98	1.98	1.98	2.15	23.1%
胡萝卜/公斤	3.96	2.90	3.98	6.16	3.96	2.78	6.78	3.98	4.55	24.9%
大白菜/公斤		1.18	0.58	0.44		0.90		0.58	0.74	-19.1%
西红柿/公斤	9.36	7.98	6.78	9.96	9.36	8.58	9.78	7.98	8.72	9.6%
黄瓜/公斤	5.96	5.98	5.98	7.38	5.96	5.78	5.38	5.98	6.05	-10.0%
茄/公斤	7.96	3.98		6.58	7.96	4.58	9.98	3.98	6.43	7.2%
姜/公斤	11.96	11.98	11.98	9.98	11.96	8.58	10.76	4.9★	10.25	-10.9%
蒜/公斤	5.96	5.98	7.98	6.76	5.96	7.98	9.38	9.98	7.50	-11.2%
圆白菜/公斤	0.98	2.76	1.98	2.86	0.98	1.58	1.90	1.38	1.80	-1.5%
芹菜/公斤	1.98	2.96	3.38	2.98		3.68	3.98	2.78	3.11	18.2%
菠菜/公斤	2.9★	5.76	3.38	2.20	2.9★	7.50	3.00	4.9★	4.07	-13.7%
油菜/公斤	3.9★	6.96	3.98	2.20	3.9★	8.50	6.58	5.90	5.24	6.7%
富强粉/公斤（古船）	3.38	3.98		3.28	3.38	3.4★	3.36	3.80	3.51	-9.9%
大米/公斤	4.78	5.36	5.18	4.30	4.78	5.78★	5.56	6.38	5.27	0.7%
玉米面/公斤	1.98	3.78			1.98	4.80	4.78	5.38	3.78	-29.7%
绿豆/公斤	13.96	11.40	5.98	33.60	13.96	14.00	13.98	11.98	14.85	17.9%
花生油/升（鲁花一级）	29.18	29.18	29.16	29.18	29.18	29.18	29.18	29.18	29.18	0.0%
大豆油/升		8.78	8.58	9.78		8.60	8.58	7.60	8.65	4.0%
香油/升	57.56	57.40		60.87	57.56	44.21★	57.11		55.79	6.2%
后腿尖/公斤		21.80	19.96	25.96	17.96	29.80	25.80		23.55	-0.3%
前腿尖/公斤	17.96	19.80	15.98	19.60	17.96	29.20	28.60	17.98	20.89	-2.3%
五花肉/公斤	27.96	27.80	19.96	20.00	23.96	33.00	39.60	21.96	26.78	-5.5%
牛腩/公斤	53.96	65.80	59.98	99.8	65.96	90.00	75.60	105.96	77.13	13.7%
羊肉片/公斤	59.80	67.80	89.98	73.60	59.80	59.8★	79.60	89.98	72.52	-0.8%
鲤鱼/公斤	15.96	21.80	13.98	27.60	15.96	15.60	31.60	17.96	20.06	15.1%
整鸡/公斤	15.98	21.80	15.98	19.60	17.98	23.78★	21.60	39.60	22.03	3.9%
鸡翅中/公斤	47.92	39.80	39.96	43.80	47.92	75.00	49.60	39.96	48.12	7.7%
鸡胸/公斤	19.96	21.80	19.98	17.60	19.96	31.20	19.16	19.98	21.21	0.9%
三元加钙（袋）/243克		2.50		2.50					2.50	0.0%
加碘盐（中盐）/350克	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.65	3.00	3.00	2.96	0.0%
白糖/公斤	13.98	11.96		15.20	13.98	13.80	15.40	13.80	14.02	-1.4%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。★为会员价或特价

（以上信息由北京市职工物价监督总站提供）

公告

彭新焕:420111198407125032,因你长期不在岗工作,根据公司规章制度,公司现决定与你解除劳动关系,请于1月8日前到公司办理劳动合同解除手续

中建一局集团第五建筑有限公司
2019年1月2日

公告

李超，男，身份证号：110222197904211 81X。你于2018年11月15日至今未履行任何请假手续也未到岗上班，已经连续旷工44天。单位通过电话、挂号信等方式均未联系到你本人。
根据《劳动合同法》和企业相关规定，企业将于2018年12月31日与你解除劳动合同，现函知自登报5日内回原单位办理离职手续。逾期未办，后果自负。公交客一分公司五队　2018年12月29日