

将改革开放进行到底

□贾彦平

将改革开放进行到底
这是新时代的呼唤
人民的意愿
这是强国之所使
发展之必然
这是过去的告诫
今天的经验
这是历史的昭示
实践的凝练
这是实现复兴路上
最经典的语言

将改革开放进行到底
这是自信者的忠心
勇敢者的赤胆
这是坚强者的气魄
带路人的信念

这是开放者博学后的卓识
改革者熟虑后的远见
这是担当者自添的重量
理想者追求的非凡
这是中国共产党人
最庄重的诺言

将改革开放进行到底
决不能有丁点的天真
丝毫的弱软
决不能有须臾的懈怠
片刻的涣散
将改革开放进行到底
这是中国共产党
最深刻的自省
最深沉的呼喊

(作者系天安门地区管理委员会副巡视员)

将进酒·改革赞

□谢天娇

君不见改革开放四十载，
苍茫大地换新颜。
君不见京郊明珠涵养区，
绿水青山金不换。
雁栖湖畔水明莹，
蓝天保卫雁轻灵。
国际交往新会都，
怀山柔水展风尚。
科教兴邦百年计，
聚焦怀柔科学城。
渔阳郡，钟灵地，
将进酒，宝树人。
与君歌一曲，
请君为我倾耳听。
百年不足四万日，
少小须知早立志。
朝新幕异世界殊，
正是儿女效力时。
主席闹市读书乐，
家国天下心中怀。
神州竞毕太平世，
梦之中国君须记。
中国梦，梦中国。
雄关漫道阻且长，
吾辈更当中宵舞。
(作者系怀柔工商分局干部)

一秒钟

□宫佳

的一秒成为当下快乐一秒，充实的一秒，这样不断积累下去，就会获得快乐的一生，丰足而有意义的一生。这样的人生，不正是我们每个人所期待的吗？

儿子把这个钟和秒针当作玩具的时候，我想他一定没有明白一秒钟的时光飞逝对于人生的意义。

滴水藏海，一滴水的力量不是很大，但是合理利用，也可以让一滴水折射出大海的博大。一粒沙可以看出一个世界，一朵花里有一座天堂，那么紧紧地握住当下的一秒钟，假以时日，就能握住理想的人生。一秒钟，一刹那，渺小的一秒钟因珍惜，因紧握而成就美满的人生。

我想，我还是把这个秒针装回去吧，这嘀答嘀答有节奏的响声，对自己也是一个警示，一个鞭策。

手表多数是一个装饰品，连钟表都处于一个可有可无的地位，一个小小的秒针，就更不用提了。

我有时候想，这每天嘀答嘀答不停的秒针，渐渐淡出人们的视野，可是生活呢，还不是在一秒一秒地不停度过吗？

当我们为过去的事情耿耿于怀，懊恼悔恨于过去的时候；当我们为将来的事情忧心忡忡，对未来的不确定充满不安的时候，眼前那一秒也在不知不觉中度过去了，我们的心，就无法安住于当下。事实上，生命只有一次，时间才是最公平最大的财富，每个人生命中每一秒的长度都是相同的，而当下这一念，也是最真实的，只有抓住眼前的这一秒，过好眼前的这一秒，让现在的一秒成为没有遗憾的过去一秒，让未来

尽兴游

城外过村店
爬坡又转弯
山中看风景
尽兴始回还

露怯

潇洒往来去
人间亦不藏
闲时倾一笑
偶尔露仓惶

尝鲜

野菜香而嫩
新鲜营养人
锅中汤水沸
翻滚闹青春

赠花香

秋日游郊外
晚归一篮缨
儿童争相问
笑答野花名

红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

2019年，幸福将成为一枚糖果

□吴婷

崭新未知的2019年悄然而至。无论未来将会怎样，我只想告诉自己：2019年我要活出自己，活出精彩。

活出精彩，身体首要。身体是革命的本钱，如果没有了健康的体魄，那尘世里的一切都是浮云。首先要学会爱自己，因为只有懂得爱自己的人，才能知道怎样去爱护别人。健康的三大要素：饮食、运动和心态。合理的饮食、适量的运动，加上一颗平常心，健康定会常伴左右。

事业其次。一份自己喜欢的工作会让人身心愉悦；而一份能体现人生价值的工作，则能使人生活充满激情。2019年，我要步伐稳健地昂首向前冲。

爱情不可或缺。生活里充满爱，

我们才有美好的憧憬。新的一年，我们要学会珍惜彼此，好好相爱。一心一意相守，让生活惬意盎然。

快乐必不可少。能快乐度过每一天的人，是生活的智者。快乐好比一杯温开水，不论小口慢嘬还是大口畅饮，都会让人全身暖意洋洋。快乐是忙碌生活里的一张休憩沙发，是枯燥工作里的一朵鲜花。快乐是一剂生活良药，不管富贵贫贱，快乐一定不要错过。

平安至关重要。平安是福。拥挤不堪的都市交通，让多少人失去了鲜活的生命。我们可以慢一点，你退我让，还文明一片广阔天空，给自己留条平安之路。我们的平安，是对父母妻儿最好的关爱。2019年，平安度过