



组织职工参加市总龙熙滑雪活动



大兴区职工太极拳展演

通过专业辅导激发职工对文体才能的学习积极性,带动文体队伍不断壮大;群众性文体活动接连不断,各种比赛为职工打造出了多样化的展示平台……即将过去的2018年,大兴区总工会充分发挥职工文化活动中心的作用,从关心、引导、提高、教育、服务职工入手,多姿多彩的文体活动带动了全区万余职工的参与,形成了职工学习业余文化体育知识有课堂,推广文化体育活动有示范基地的活力氛围,更好地满足了职工群众多方面的文化需求。



大兴区职工羽毛球联赛(第一站)在体委红方篮球馆与获奖选手合影

2018大兴区总工会文体活动多姿彩

万余职工乐在其中

□本报记者 孙艳

■专业辅导带动职工积极性,文体队伍不断壮大

不仅有书法班、摄影班、冰雪公益体验课,还有田径裁判员、篮球裁判员培训班,今年以来,大兴区总工会继续开展对基层工会文体工作的辅导,通过组织辅导等形式,进一步建立和健全了文体骨干队伍,从而促进文体队伍的不断壮大。

今年11月3日和4日,由大兴区总工会、大兴区体育局主办的2018年大兴区职工田径、篮球三级裁判员培训在大兴区外研社国际会议中心成功举办。

田径培训老师由大兴一中高级教师李玉洋担任。李玉洋是北

京市田径协会裁判委员会委员、田径国家2008年北京奥运会及2015年北京世界田径锦标赛裁判,无论是理论还是赛场吹罚经验都十分丰富。

两天的培训课程虽短暂,但李玉洋老师从田赛规则、径赛规则、判罚注意事项、裁判员职业道德、各裁判工作岗位职责等方面作了详细解析。他还将田径项目规则、裁判法融为一体,使裁判法更易理解,理论教学与实际操作相结合的培训方式获得学员们一致认可。

在田径裁判员培训的同时,

隔壁的篮球裁判培训课堂不时传出热烈的掌声和学员们欢快的笑声。篮球裁判员培训课由国家级篮球裁判员、国家级轮椅篮球裁判员张俊担任老师。张俊老师结合自身执裁实践,详细讲解了包括如何判断是否犯规、犯规的类型,以及如何向记录台打手势、报号码等,生动形象,通俗易懂。

经过培训,近90名职工获得了田径、篮球裁判资格,他们也将成为裁判大兴区职工体育赛事的生力军。

大兴区职工文化活动中心负责人介绍,像这样的职工文体

培训课程已经带动越来越多的职工参与文体活动。例如,4月份职工书画班正式开班,在新媒体九州众创科技孵化器培训厅、南海画院、清源街道、九州通医药有限公司四个地方开设10个培训班,招生1000人左右。

此项活动已举办六届,为大兴储备了大量的文化人才,通过书画培训,已有4人加入北京美协,25人加入大兴美协,20人加入北京书协,60人加入大兴书协,特别是2018年北京美协主办三次作品展期间培训学员入选加获奖人数达到30人次。

■群众性文体活动接连不断,各种比赛展示职工风采

4月15日,“时代足迹 走进美丽大兴”第二届北京大兴徒步大会暨“走进美丽北京,绿色环保我能行”环保宣传主题徒步大会在庞各庄梨花村举行;5月5日,大兴区“多米克杯”机关企事业单位七人制足球联赛暨大兴区职工七人制足球联赛正式开赛;7月6日,大兴区职工拔河比赛在大兴区体育局红方篮球馆正式开始;8月30至31日,大兴区职工羽毛球联赛第一站在大兴区体育局篮

球馆开幕……直到年底,各种赛事接连不断,尽显职工风采。

无篮球,不青春!11月15日,“快乐职工”大兴区职工篮球联赛在大兴区体育局篮球馆正式拉开大幕,精彩的表演,激情的呐喊,让在场的每个细胞都充满能量。

本次篮球比赛共有来自全区的34支代表队400余位运动员、教练员参赛。让参赛者兴奋的是,开幕式分为演出和揭幕战阶段,30余位演员为在场观众及队员带来了花式篮球及蹦床扣篮的精彩表演。精彩的少儿篮球花样表演,让在场的很多参赛队员都表示震惊。蹦床扣篮队奉上的“扣篮盛宴”,由蹦床扣篮运动员们分工合作,借助蹦床的弹性跳跃出惊人的高度,做出各种精彩酷炫的灌篮动作,附以形式多样的表演、道具,为观众们带来一

场视觉上的篮球盛宴。

揭幕战更是激烈,共有两场比赛,分别是由大兴区体育局代表队对阵区直机关工委代表队、园林绿化局代表队对阵供电局代表队。投篮、传球、抄截,攻防兼备技艺娴熟,队员时而转身跳投,时而三分远投,争夺异常激烈,身行矫健,动作挥洒自如,成为一道亮丽的风景线。

大兴职工篮球联赛比赛采用15分钟上下半场制,赛程长达120天。大兴区职工文化活动中心负责人介绍,区总工会联合区体育局举办这次篮球赛,旨在增强广大职工身体素质,丰富职工们的文体生活,职工们在此次比赛的过程中始终抱着“既看重比赛、又珍重友谊”的态度,以满腔热情积极参与。同时为了职工们在今后工作中始终保持良好的精神状态,形成锻炼身体的长效机制,成

为职工们经常锻炼的新起点。

“工会活动的开展不仅让职工在忙碌的工作中得到放松,让更多人了解到了工会的方方面面,通过文体活动提升了职工向心力、凝聚力、生产力。”大兴区总工会副主席施剑认为,通过各式各样的文体活动,大大提高了工会工作的作用和社会地位,扩大了工会社会影响面,也为职工搭建了职工喜闻乐见的文化和体育活动平台,为职工文体活动的开展和提高职工身心素质奠定了坚实的基础,为大兴区创建文明城市做出了自己的贡献。

■新的一年工作计划已排满,打造区总工会品牌活动

大兴区总工会副主席施剑介绍,为不断丰富、活跃全区广大职工的文体生活,2018年,大兴区总工会为职工组织文体活动收获满满,相继开展了一系列群众性文体活动。一年以来,大兴区总工会坚持经常性地开展各类文化体育活动,成为职工学习业余文化体育知识的课堂,成为推广文化体育活动的示范基地,更好地满足了职工群众多方面的文化需求。

“新的一年即将启程,职工文化活动中心已经着手策划新一年的工作安排,活动一个接一个,排得满满的,在2018年的基础上,满足更多的职工参与各类活动的需求。”施剑介绍,2018年,书画培训班在职工中受到广泛好评,应职工们的殷切期盼,2019年准备继续开展书画培训班,让书法、国画的艺术魅力继续在职工心中扎根,为国粹艺术添砖加瓦。还将计划开设培训班,提升广大会员自身的综合素质。

同时,摄影艺术在生活中的普及与应用越来越广泛,加上近年来数码相机的不断普及,应广大基层摄影骨干和爱好的要求,预计再次与摄影家协会合作举办摄影培训班。培训还将以大课基础班加提升班、送教上门班形式培养摄影爱好者和摄影骨干。为促进职工之间的交流和互动,培养职工们积极向上、勇于拼搏、团结合作的优良品质,推动职工爱好的体育项目更加规范化,将继续准备举办裁判员培训班。

施剑透露,在举办赛事方面,2019年准备举办健步走、钓鱼、趣味运动会、足篮乒羽球类联赛,进一步打造区总工会的品牌活动,让职工文体活动在全区遍地开花。

