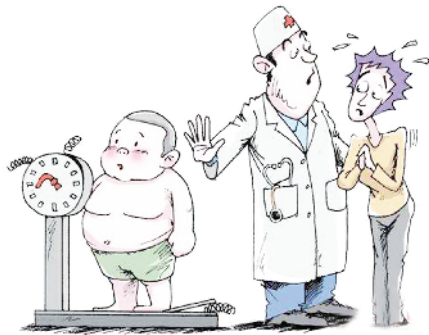


【周末图评】



别让肥胖症  
毁了孩子

□辛望

一场灾难正在悄悄地逼近中国孩子！

《瞭望》引用《新英格兰医学杂志》发表的一份报告表明：尽管青少年肥胖率最高的是美国，接近13%，然而中国和印度的肥胖儿童数量最多，分别达到 1530万人和1440万人。随着现在的肥胖儿童长大成人，中国的肥胖成年人数量很可能在未来几年即跃居首位。

肥胖正在全面侵袭中国的孩子，这一点已经被多个统计数据证实，国内多个单位专家联合编写的《中国儿童肥胖报告》指出，1985年-2014年，中国7岁以上的学龄儿童超重率由2.1%增至12.2%，肥胖率则由0.5%增至7.3%；如果不采取有效的干预措施，到2030年，7岁及以上学龄儿童超重及肥胖检出率将达到28.0%。也就是说，到2030年，中国的青少年中三个当中就会有一个深陷肥胖症之苦。

超重肥胖不仅危害儿童青少年的正常生长发育，对其心理、行为、认知和智力产生不良的影响，甚至造成儿童血压、血糖、血脂的升高，影响中小学生身体素质和健康的成长。而且这也会拖累他们成年以后的健康，导致更高的患糖尿病和心血管疾病的风险。有证据表明，三分之一的超重青少年会在成年以后发生肥胖，三分之二的肥胖青少年在成年以后依然肥胖。而且，超重的孩子可能会比他们的父母寿命更短。

肥胖症之所以如此迅疾地危害中国孩子，客观的原因是物质生活的极大丰富，中国人在这30年里迅速地摆脱了饥饿的威胁。但更深层次的原因是，人们对健康生活方式的无知。

不健康的饮食和缺乏运动是导致青少年肥胖和超重的主要危险因素，而廉价、容易获得和高脂肪食物的消费，推动了肥胖和超重的增加。在中国，有46%的儿童经常食用含糖饮料，超过八成的11岁-17岁的青少年没有足够的运动。吃得太多太甜，运动太少强度太低，这就是中国孩子迅速肥胖的核心原因。

俗话说，解铃还须系铃人，如果不想让自己的孩子今后长期经受肥胖之苦，最主要的办法还得家长更新养育观念——控制孩子的饮食，硬性规定孩子的运动时间，让其卡路里每天得到燃烧。

至于学校，也是责无旁贷，如果中国的学校满足于培养考试成绩好但身体羸弱臃肿的下一代，那么就是对民族复兴的失职。有必要在各学校推行学生体重控制指标，超标的学校负责人要承担责任。

笔者还想说一句话：既然家长逼孩子写作业那么狠心，为什么在逼孩子搞运动方面也不狠一点呢？

【图闻点评】

本期点评 博雅



记者卧底三甲医院洗涤厂  
带血床单手术服混洗

近日有媒体调查发现，江西多家三甲医院床单、病号服、手术服等医用布草，在两家洗涤承包企业的清洗过程中，出现混洗、未严格消毒等情况，有些婴儿布草甚至与成人布草混洗，有员工称为降低成本使用工业洗涤剂。

点评：既不能以点带面，又要严肃查处。



为缓解手术压力  
医生休息时跳舞成“网红”

近日，扬州苏北医院麻醉科医生李勇身穿手术服在走廊跳舞的视频走红。据了解，李勇常一天做十台手术，腰酸背痛胳膊麻，“乐”一下的背后，是医护人员连续工作十几个小时的紧张和辛劳。“身心放松好了，才能有更好的精神状态，为病人提供更好服务”。

点评：可爱的医生，一定是个好医生。



硬座当卧铺  
女子蛮横“霸座”被拘5日

近日，在吉林至沈阳的火车上，乘客刘某一占三座躺着睡觉，面对乘警，称“别跟我整这些没用的”。多次警告无效后，民警将刘某强制传唤，并对其处以行政拘留5日的处罚。

点评：强占座位、无票乘车等行为均可能涉嫌违法，春运将至，请大家文明乘车。



大叔救溺水小伙手机被偷  
人命比手机值钱

12月15日，云南昆明，一小伙不慎落水，年近60岁的王大叔看见后，迅速跳入水中搭救，顺利把人救起。万万没想到的是，等王大叔上岸后却发现，装在裤兜里的手机被人拿走了。

点评：偷的不仅是一部手机，而是一颗火热助人的心。



大学生起诉父亲索要抚养费  
法院不支持

近日，北京市一中院审结一起高校成年在读学生与父母间的抚养费纠纷，二审改判驳回了子女要求支付抚养费的诉讼请求，因其已可独立生活。

点评：法官提醒，虽大多数父母基于情感，仍为读大学的子女提供生活费，但此为父母的道德选择，而非法定义务。