

市疾控解答宫颈癌疫苗相关热点问题

北京二价四价HPV疫苗供应充足

□本报记者 唐诗



宫颈癌前病变和原位腺癌(国外研究显示可以预防生殖器官尖锐湿疣)。目前适宜接种人群:20-45岁女性。

九价HPV疫苗除包括四价HPV中型别外,还额外增加了31、33、45、52和58型5种高危型。目前研究资料显示能预防大约90%的宫颈癌,以及相应型别引起的癌前病变和原位腺癌(国外研究显示可以预防生殖器官尖锐湿疣)。目前适宜接种人群:16-26岁女性。

三种HPV疫苗全程接种均需要3剂次,程序为0、1、6月(二价HPV)和0、2、6月(四价和九价HPV)。

HPV疫苗是第二类疫苗吗?北京市如何预约?

HPV疫苗属于自愿自费接种的第二类疫苗,有接种需求的人群可以提前咨询临床及接种医生选择适合的疫苗。

目前北京市二价、四价HPV疫苗供应充足,完全能满足接种需求。由于疫苗生产企业在北京市不能完全满足九价HPV疫苗供货需求,该疫苗接种门诊的配送量有限,但每月都会到货一定数量的九价HPV疫苗,各级疾控中心将根据各预防接种门诊预约需求制定配送计划,合理配送到各接种门诊。

有接种意愿者需要在居住地

附近的社区卫生服务中心预防接种门诊提前预约、等待门诊安排接种,具体事项可咨询接种门诊及辖区疾控中心。

建议预约接种步骤:

- 1.电话联系或当面到接种门诊预约,并提供个人信息;
- 2.按照接种门诊安排的时间,持本人身份证前往门诊完成接种。

特别提示:

请接种者在辖区卫生行政部



门认可的接种门诊完成疫苗接种;因疫苗供货数量有限,请耐心等待接种门诊通知安排接种。

接种门诊可通过12320、北京市疾控中心网站查询。

附表:目前北京市二价、四价、九价HPV疫苗情况

| HPV疫苗 | 2价 | 4价 | 9价 |
|-----------|--------------------------------|--|---|
| 生产企业 | 葛兰素史克公司 | 默沙东公司 | 默沙东公司 |
| 全球上市时间 | 2009年10月 | 2006年6月 | 2014年12月 |
| 预防HPV病毒型别 | HPV16、18型 | HPV6、11、V16、18型 | HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型 |
| 国内适用年龄 | 9岁-45岁女性 | 20岁-45岁女性 | 16岁-26岁女性 |
| 预防疾病 | 预防约70%宫颈癌,以及两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌 | 预防约70%宫颈癌,以及两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌 (国外研究显示可以预防生殖器官尖锐湿疣) | 预防约90%的宫颈癌,以及相应型别引起的癌前病变和原位腺癌 (国外研究显示可以预防生殖器官尖锐湿疣) |
| 接种程序 | 0-1-6月 | 0-2-6月 | 0-2-6月 |
| 疫苗采购价格 | 580元/支 | 798元/支 | 1298元/支 |

什么是宫颈癌?

宫颈癌是一种严重威胁妇女健康的常见恶性肿瘤。研究表明,宫颈癌的发生与高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染有着密切的关系,其中约70%的宫颈癌与HPV16型和HPV18型相关。

目前世界卫生组织(WHO)推荐的宫颈癌防控策略主要包括宫颈癌疫苗接种、宫颈癌筛查及早期诊断治疗。

什么是HPV疫苗?目前使用的疫苗有几种?

人乳头瘤病毒疫苗,简称为HPV疫苗,因其可以预防疫苗相关型别HPV感染导致的宫颈癌,也被称为宫颈癌疫苗。

目前北京地区已上市可以使用的HPV疫苗有三种,均为进口企业生产的疫苗。

二价HPV疫苗包括高危型16型和18型HPV的二价疫苗。目前研究资料显示能预防大约70%的宫颈癌,以及两种型别造成的宫颈癌前病变和原位腺癌。目前适宜接种人群:9-45岁女性。

四价HPV疫苗在16型、18型的基础上,增加了低危型6型和11型HPV的四价疫苗(6、11型HPV主要可引起生殖器疣)。目前研究资料显示能预防大约70%的宫颈癌,以及两种型别造成的

【健康红绿灯】

绿灯

眼睛疲劳喝杯菊花桂圆茶



整天看电脑,眼睛感觉很不舒服,可以喝点菊花茶。菊花味甘苦性微寒,归肺、肝经,疏风清热、平肝明目力强。但对于脾胃虚寒的人,菊花茶有点寒凉,建议喝的时候放三颗桂圆肉,缓解菊花的寒性,喝完不会感觉胃不舒服。

常吃芥蓝清洗血管



芥蓝中含有的胡萝卜素、维生素C等维生素含量非常高,而且还含有很多的硫代葡萄糖苷,它的降解产物叫萝卜硫素,为抗癌成分,经常食用有降低胆固醇、软化血管、预防心脏病的功能。对于肠胃热重、头昏目眩、熬夜、失眠、虚火旺盛,或者因为缺乏维生素C而引起的牙龈肿胀、牙龈出血,也是很有治疗作用的。

红灯

白头发不要乱拔



头发颜色由毛囊内分泌的黑色素决定,之所以会有“白发越拔越多”的错觉,是因为白发脱落后人体依然缺少黑色素,毛囊长出来的还是白发。虽然白发不会越拔越多,但也不建议乱拔,强行拔掉会引发头皮炎或引起脱发。长白发的人应多吃黑豆、黑芝麻、核桃等食物,延缓长白头发。

吃太少的人伤胃伤脑



对于经常吃太饱的人来说,少吃确实有助健康和减肥。但对于饮食正常或本就瘦弱的人,吃太少会因为胃酸分泌下降而导致胃功能性损伤,没有足够食物刺激会引发便秘,还会因缺乏大脑唯一能量来源葡萄糖而出现头晕迷糊。建议每顿饭仍要保持“七分饱”,进食速度慢一点。

四种超级食品 对抗“隐形杀手”食道癌

许多食道癌患者罹癌初期自己都不知情,等到诊断出来时癌细胞已经扩散到身体其他部分,因此死亡率特别高。

据统计,食道癌在未扩散之前就诊断出来并加以治疗的话,5年存活率可以达到43%。如果癌细胞扩散至周围组织或器官,或进入淋巴系统的话,5年存活率降至23%。如果食道癌发现时已经扩散至全身上下,那存活率则不到5%。

由此可见,及早发现诊断食道癌是提升存活率的关键因素。

人的食道没有感觉接收器,因此食道癌初期患者通常感觉不到异样,既不痛也不痒,等到患者发觉时肿瘤可能都已经阻塞食道无法吞咽。

因此要早发现诊断食道癌,



必须注意它不明显的初期症状,包括:吞咽困难,尤其是肉类、面包等块状物;长时间不明原因的咳嗽或喉咙沙哑;经常呛到或

噎到;消化不良或胃灼热;胸口感觉有压力或灼热感;胸骨后有疼痛感。

专家建议,以下4种超级

食品,可以增强体力,对抗食道癌——

颜色鲜艳的蔬菜水果:

每天都要摄取5种不同的蔬菜水果,绿色和黄色的蔬果对抗食道癌效果最好,例如花椰菜、绿花椰菜、小白菜、卷心菜、球芽甘蓝、羽衣甘蓝。

喝茶:

茶含有大量的抗氧化剂,能预防癌症,因此可以每天饮用适量的茶。尤其是绿茶的抗氧化剂最丰富。

黑莓:

富含抗氧化剂的黑莓有助于抵抗食道癌。

全谷物:

常吃糙米、全谷类面包、全麦面条、燕麦片和其他全谷类食物。

(新华)