

技能大赛展身手，赛手提升业务技能；足球场上相互配合，团队精神进佳境；镜头里的定格，阅读中的舒适，职工生活丰富多彩……一直以来，让职工快乐工作，促业务快速发展是丰台区卫生计生系统工会工作努力的方向。

工作中，丰台区卫生计生系统工会坚持“以人为本”的发展理念，通过举办技能大赛和开展多样活动等方式关爱职工成长，努力增强职工的归属感、自豪感、责任感和幸福感，提升职工满意度、忠诚度，提高整体发展士气，用“心”营造和谐向上“家”的发展氛围。

## 营造职工才能拓展空间

### ——丰台区卫生计生系统工会工作侧记

□本报记者 张瞳

#### 岗位练兵打造高素质职工队伍

“张大夫，下了班一起去打羽毛球吧”“好啊，咱们医生也得注意锻炼身体才行啊！”张大夫和同事们正说着话走到医院门口，见一大妈倒在路边，她的女儿吓的不知所措，见此情景，众人赶忙跑上前，对这位大妈进行现场急救……这一情景是丰台区卫生计生系统工会举办的第四届职工技能大赛现场。

“举办职工技能大赛，对于引导和帮助广大职工掌握专业技术，提高劳动技能和综合素质，增强学习能力、创新能力、竞争能力和就业能力，培养和造就一支高素质的职工队伍，具有十分重要的意义。”丰台区卫生计生系统工会主席范德明说。

本届的比赛项目是四大类：急救急救/心肺复苏、创伤现场急救、无菌操作、穿脱防护服。但是，今年的四个比赛项目均要按照病例情境模拟形式进行情景再现，通过平时工作中的实际病例，让参赛队员在比赛过程中更有带入感，并练就操作人员的全面技能，而非单项技能的培养。

本次大赛历时两个月的准备工作，由系统工会主办、区医学会承办。赛前，该系统工会请区综服中心按照技术操作修订后的标准以及《中国公民健康素养——基本知识与技能及释义66条》的相关准则，并安排制定了培训课程，对所有参赛选手进行了为期两周的培训，让参赛选手清楚操作流程、细节以及重点注意事项，避免出现对赛程要求和认知理解不一致的情况。全系统直属、民营、驻区医疗机构共计42家单位、56支代表队、224名选手报名参加了比赛，超过以往历届规模。

5月3日，团体决赛把本次活动推向了高潮。经过激烈的角逐，最终，中国航天科工集团七三一医院代表队和西罗园社区卫生服务中心代表队分别获得A组和B组团体一等奖。丰台医院闫菊、北京博爱医院秦卓等24名职工分别获得个人赛一、二、三等奖。比赛结束后，召开了技能大赛表彰大会，区总工会刘振丽副主席和职工技术交流中心王烈主任参加了表彰大会，并对获奖个人和团体进行了颁奖。

“职工技能大赛，不仅激发了广大医护人员技能比拼的热情，也树立了广大职工爱岗敬

业，钻研业务的精神。对于提高医务工作者的技能和水平，不断增强群众就医‘获得感’，助推我区卫生计生事业和谐发展具有重要意义，为推动区域医疗事业的发展做出积极贡献。”范德明说。

#### 多样文体活动让职工赛场展风采

“下面颁发最佳运动员奖，得奖的是区卫生计生系统工会足球队的朱立强，请上台领奖。”这是2018年丰台区第七届全民运动会“丰采杯”足球比赛决赛后的颁奖现场，今年的区级足球赛历时两个月，经过激烈的角逐，区系统工会足球队荣获了第二名的好成绩。

丰台区卫生计生系统工会足球队自2005年组队至今，系统工会承担了全队历届参加区赛的费用和每周训练的经费。足球队从最初组建时的不到20人参加训练，到现在的30余人参加训练，足球队不断壮大，覆盖范围逐年扩大，囊括了系统内各医疗机构单位职工会员。为了更好的管理和规范足球队的训练，2010年，由卫计委党委牵头，任命丰台区方庄社区卫生服务中心的朱立强为足球队队长。

“特别感谢系统工会为我们这群热爱足球的人提供了这么一个机会，真的！从任命队长到今年的区级决赛，我们往年比赛进前五名都难，到今年取得了第二名的好成绩，证明了大家这么多年的努力没白费。队里队员大多数是一线的医生，好多医生都是过来比完赛又急忙赶回医院继续工作，但是大家从来没有一句怨言，都是牺牲自己的时间参加训练和比赛，这一点非常让人感动。”朱立强激动地说。

为了增加职工业余文化生活，除了足球队，近年来在系统工会的带领下，还组建了百人合唱队、舞蹈队、羽毛球球队、篮球队、乒乓球队等各式各样的文体活动队，切实起到了丰富系统内广大职工业余文化活动的

#### 开发职工兴趣爱好让生活丰富多彩

走在园博园深幽的小径上，草坪上散落着金黄的落叶，秋风习习，银杏树发出沙沙响声，湖水被风吹出微波粼粼的光影效果。“大家看，眼前这个树，落



技能大赛比赛现场



读书导师带领大家研读案例

叶，光和影的变化，从我站的这个位置照是一种效果，换个位置光和影又是另一种效果，大家在不同的位置都尝试着照一照，这样才能体会到摄影的乐趣。”摄影老师曹万平给大家讲解着。

今年，区卫生计生系统工会为丰富系统职工的业余文化生活，系统工会在广泛征求职工意愿的基础上，举办了第一期职工摄影系列培训班，本次系列培训共开展8次课程，来自系统内50多名摄影爱好者参加了此次培训。系统工会邀请了北京现代影像摄影学院培训部主任、北京摄影家协会理事曹万平，为职工讲授摄影知识。课上曹老师为大家讲解基本的机器操作及熟悉操作模式、掌握并了解摄影原理与拍摄设置、摄影构图以及不同场景的拍摄技巧。

通过此次培训，职工不仅对摄影理论的理解有了进一步的认识，还能熟练掌握摄影器材的使

用，提升了摄影技巧。学员们纷纷表示，听了曹万平讲的课后，对摄影知识有了系统的概念，自己的摄影技术得到了提高与锻炼，从以前单纯的拍照片，变成了有思想、有感情的摄影作品。

#### 读书沙龙让职工享受文化“盛宴”

今年，由首都职工素质建设工程举办的职工读书沙龙活动，区卫生计生系统大红门社区卫生服务中心承办了一场名为“乐享，传递知识的力量”的读书沙龙活动，为单位的职工会员送上了一场读书的“盛宴”。

读书分享会的导师是大红门社区卫生服务中心信息中心主任廉锋。分享会开始前，该中心工会为每位参与者准备了一个书签，由大家提前在书签上写下想分享的一句话，在活动开始前投进票箱内，于“读书导



组织职工技能大赛有效提升职工业务水平



组织职工参与“丰采杯”足球赛，展示职工风采



组织摄影培训



区级足球比赛晋级赛

师”廉锋分享结束后，随机抽取一个书签，朗读书签上的一句话，并由这个书签的书写者继续进行分享。

“读书导师”同大家分享了《影响力》这本书，虽然这本书被归类为商业类图书，甚至推崇为商业必读图书，但“读书导师”认为这本书介绍的是将心理学应用到商业中，在商业活动中发挥其作用的一本心理学读物。在“读书导师”的带领下，大家研读并讨论了书中很多的案例，“书中引用英国哲学家阿尔弗雷德·诺思·怀特黑德的一个观点：文明的进步，就是人们在不假思索中可以做的事情越来越多。由此可以看出，我们还有很大的进步空间，虽然现在我们身边满是陷阱和荆棘，但至少这本书能教会我们识别陷阱和躲避荆棘。”廉锋在分享结束时说。

此次读书沙龙得到了中心全体职工的积极响应与热情参与，并通过公共交通公众媒体进行了宣传报道。读书沙龙通过以文教人、以文育人，促进学风建设，倡导职工养成良好的读书习惯，营造“书香”气，不仅激发了广大职工的读书学习热情，丰富了职工文化生活，还营造了良好的文化交流氛围。