

## 北京市2017年度体检统计报告发布

# 全市超重肥胖仍处于较高水平

□本报记者 唐诗



5日,北京市体检中心发布《北京市2017年度体检统计报告》,本次报告经过对2017年全市433多万体检人次数据的采集、整合、筛查以及统计分析,是自2010年以来第8次发布。报告显示,去年全市中高招视力不良检出率均超过8成。同时,全市超重、肥胖总体检出率仍处于较高水平。

### 北京市高招视力不良检出率89.29%

《北京市2017年度体检统计报告》显示,2017年北京市高招体检异常指标检出率前五位为视力不良、身高不足、肥胖、超重、体重过轻。其中,检出视力不良52818人次,检出率为89.29%。中招体检异常指标检出率前五位的是视力不良、肥胖、超重、色觉异常、身高不足。其中,检出视力不良67068人次,检出率为82.10%。

视力不良居高招、中招体检异常指标检出率首位,提示应进一步加强青少年健康教育,强化健康指导和管理。北京市体检中心副主任钱文红表示,“中高招视力不良检出率都有了微弱下降,这算是一个好的势头。青少年视力问题,需要包括卫生部门、教育部门、体育部门及全社会的共同努力。”

“近些年我们针对视力不良,采取了一些相关的措施。我们与北京市的中小学卫生保健所合作,每年会开展视力不良的分级警示和督导管理,对不同视力程度的学生进行分级干预。同时,我们也在积极推广新版的眼保健操,以及在小学低年级中开展爱眼日记的活动,让学生们自我管理视力。”北京市疾病预防控制中心黄春介绍。

### 全市高三学生肥胖检出率逐年上升

同时,2017年高招体检男性平均体重74kg,女性平均体重58kg。高招体检男性全市平均超重肥胖率38.11%,女性全市平均超重肥胖率21.10%。今年报告内容新增了2013-2017年的体检数据趋势分析,全市高三学生肥胖检出率逐年上升,提示应进一步加强健康干预。2017年中招体检男性平均体重66kg,女性平均体

重55kg。中招体检男性全市平均超重肥胖率31.34%,女性全市平均超重肥胖率20.46%。

另一方面,报告显示,2017年高招体检全市共检出转氨酶异常1012例,中招体检全市共检出转氨酶异常647例。中招体检和高招体检转氨酶异常检出率三年来均呈逐年上升趋势。在近年未出现影响转氨酶结果的全市性、大规模、流行性传染病的情况下,转氨酶异常检出率上升趋势与近几年中招、高招考生超重、肥胖检出率增高趋势一致。

钱文红说:“我们下一步可以通过课题研究的形式,去关注在儿童和青少年群体中,转氨酶异常检出率上升这一趋势与体重控制之间的关系。”

### 总体人群超重肥胖率为38.47%

2017年全市共完成健康体检347万余人次,男性健康体检的异常指标检出率排名前10位的为:血脂异常、超重、脂肪肝、甲状腺结节、骨量减少/骨质疏松、尿酸升高、幽门螺旋杆菌阳性、血压增高、肥胖、颈动脉斑块。女性健康体检异常体征检出率排名前10位的为:乳腺增生、甲状腺

结节、血脂异常、骨量减少/骨质疏松、超重、幽门螺旋杆菌阳性、脂肪肝、子宫肌瘤、血压增高、颈动脉斑块。从近几年的重大异常体征检出率数据可以看出,排名靠前的都是血脂异常、超重肥胖和脂肪肝等慢性非传染性疾病相关的高危因素。钱文红指出,“从近五年的趋势看出,血脂异常检出率已降低。”

按健康体检异常指标检出率统计,70岁以下男性主要以超重肥胖、血脂异常和脂肪肝等为主,70岁以上男性主要以超重肥胖、颈动脉斑块和甲状腺结节等为主。60岁以下女性主要以乳腺增生、超重肥胖为主,60岁以上女性主要以骨量减少/骨质疏松和超重肥胖为主。

报告分析指出,2017年全市超重、肥胖总体检出率仍处于较高水平,总体超重问题人群巨大。总体人群超重和肥胖检出率分别为25.32%和13.15%,超重肥胖率(超重+肥胖)为38.47%。超过总体体检人数的三分之一人群;超重和肥胖的体重问题总体呈现随年龄增长而逐步增高趋势,至60-69岁达到顶峰,超重肥胖率达到52.04%;18-29岁人群的超重肥胖率为23.87%,即近四分之一的年轻人存在体重问题。

## 生活资讯

### 丰台工商

## “五步工作法”提升消费维权工作效能

为全面落实消费者权益保障工作,丰台工商分局大红门工商所及时细化消保工作目标,通过“划、宣、约、访、调”五步工作法,全方位提升消费维权工作效能。

“划”即首先根据一年来辖区内的消保投诉情况划定重点防控区域,做到从点到面的预先防控;“宣”即做好辖区内各个场所的宣传工作,向各大消费集中的商超、市场发放放心消费宣传海报、创建承诺书及消费知识宣传册,督促经营主体履行主体责任,做好消费宣传;“约”即依据划定的重点投诉风险防控区域,对部分市场商超进行约谈,要求经营者规范各类促销活动,提高自律水平,不得以打折、抽奖、返券、让利等促销活动及虚假广告等方式误导消费者,同时也要求经营者积极践行首问责任

制,及时妥善地处理消费者投诉;“访”即大红门所执法干部除了对监管区域进行日常监督检查外,也会对重点防控区域及单位进行重点走访,加大监管力度,做到苗头早发现、事态早控制、问题早解决,防止形成现实危害,对于涉及群体性、突发性的消费维权事件,快速反应、依法履职、有效应对、及时反馈,坚决防止出现大规模群体性消费投诉和个人极端消费投诉事件;“调”即大红门工商所要求消保干部认真依法做好消费纠纷调解工作,对群众反映的各类问题要及时记录,妥善处理,按时上报。

(程子豪)



张娟,请看到本通知于2019年1月7日前到单位商谈人事关系等相关事宜,如逾期不来,视同单方面解除聘用合同,按照有关规定将你的人事档案关系转移到户口所在地街道。北京市东城区光明幼儿园 2018年12月7日



## 诺如病毒高发季 家长老师需警惕

□本报记者 唐诗

近日,记者从北京市疾控中心获悉,本市又报告多起诺如病毒急性胃肠炎疫情,主要发生在幼儿园、小学、中学、大学等人群聚集场所。从北京市历年监测数据显示,秋冬季为诺如病毒感染导致的急性胃肠炎高发季节。在此提醒各位家长以及托幼机构、学校等集体单位的老师们,注意防控诺如病毒急性胃肠炎。

### 诺如病毒急性胃肠炎一般以轻症为主

要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯,同时加强体育锻炼,提高身体抵抗力。提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。

如果您的孩子已被感染,请务必配合学校和医疗卫生部门,将孩子的便样送到指定地点进行病原学检测,同时让孩子在家休息至症状完全消失后72小时再复课。建议家长主动学习并掌握诺如病毒污染物的消毒方法,避免家里其他人也被感染。诺如病毒急性胃肠炎一般以轻症为主,最常见的症状是腹泻和呕吐。需要让孩子充分休息,清淡饮食,避免高油高脂和辛辣食物,可遵医嘱给孩子配制口服补液盐服用,如吐泻症状严重,需就医治疗。

### 学校或托幼机构注意做好防控

学校或托幼机构发生疑似诺如病毒急性胃肠炎疫情时,防控

要点如下:

**饮水及食品安全的管理。**做好学校饮水及食品安全的管理,教育学生不要共用水杯,分享食物或共用餐具。

**学校应配备充足的个人防护及消毒物资。**学校应配备充足的消毒物资及个人防护用品,厕所要配备足够的洗手设施及香皂,并在日常学习活动中有针对性地开展传染病知识教育及洗手方法培训。

**做好消毒工作。**校医应在日常对授课老师或保洁人员做好消毒液的配置,呕吐物及污染区域消毒方法的培训等工作,并对相关人员的日常消毒工作、发生疫情后的消毒工作等进行质量控制。

**及时隔离患病人员。**班级内有学生呕吐时,授课老师应立即告知其他同学远离呕吐物,同时将发病儿童单独隔离,并向校医汇报,配合校医及保洁人员规范处理呕吐物,通知家长带发病儿童就医或回家休息。

**及时报告疫情。**校医应在疫情发生后及时向地段保健科及中小学保健所报告疫情,并根据医疗卫生专业人员的指导开展进一步的数据报送、病例管理等工作。

**停办各种大型集体活动。**在疫情流行期间,学校应停止举办各种学生活动,避免疫情播散。如疫情范围进一步较大,在流行病学评估的基础上,托幼机构可根据医疗卫生部门疫情处理建议停课或停园3天,学校可在教委批准的基础上采取在家上课等措施。