

俗话说“钻石恒久远，一颗永流传。”钻石坚硬无比，璀璨夺目，在自然界中稀少罕见，被誉为“宝石之王”。今天，我们就邀请到了来自北京菜市口百货股份有限公司的黄金珠宝首饰专家，给大家讲讲选购钻石的小贴士。



**钻石的象征：
爱的表达和承诺**

说到钻石，很多人会想到结婚时用到的婚戒。菜百专家介绍说，用钻石打造戒指，作为爱情信物戴在手上的传统，最早可以追溯到15世纪的法国。据说，左手无名指有一条特殊的静脉直通心脏，新娘新郎在步入婚姻殿堂时，将钻戒指戴在左手无名指上，可以作为彼此爱的表达与承诺。

很多朋友求婚都用钻石来表示真心，那为什么钻石成为了爱情的信物呢？

钻石在自然界中稀少罕见，被誉为“宝石之王”。它的主要化学成分为碳，占整体质量的99.95%以上，其中的每个碳原子都以共价键的形式与相邻的4个碳原子相连，极强的共价键与晶体结构使钻石具有极高的硬度。作为世界上最坚硬的天然矿物，钻石的摩氏硬度为10。由于它的硬度远大于空气中的尘埃，所以成品钻石即使佩戴很长时间，它的坚硬与光泽依然如新，与人们对于爱情永恒、坚贞不渝的追求完美融合，钻石也被人们视为爱情的信物，象征真爱与永恒，更是纪念时间的宝石。

**钻石的挑选：
参考4C标准**

什么样的钻石才是好钻石，如何挑选呢？菜百专家表示，这就要说到4C标准了。上世纪世纪40年代，美国宝石学院首次提出了钻石的分级标准，通过颜色（Color）、净度（Clarity）、切工（Cut）及克拉重量（Carat Weight）四方面评定钻石。

颜色方面，无色至黄色系列钻石以无色透明为优，所带的黄

**只知道看4C？
挑选钻石全攻略**

□ 本报记者 陈曦



（灰、褐）色调越多，质量越低。现代钻石颜色分级体系大多以字母表示钻石的颜色级别，通常以钻石英文单词Diamond第一个字母D表示最高级别，E、F、G、H……Z依次代表较低色级。当钻石中黄色的饱和度高于Z色时，属于黄色彩钻。习惯上，将钻石的无色透明称为“白”，通常以H色作为“白”的界限，H色以及H色以上的钻石不易察觉到黄（灰、褐）色调。

净度方面，钻石的内外部特征，既包括各类天然内部包裹体，也包括在加工、佩戴过程中人为造成的瑕疵等。当然，所含

有的瑕疵越少，钻石的净度级别越高，净度由高到低可分为LC（无暇）、VVS（极微瑕）、VS（极微瑕）、SI（微瑕）、P（瑕疵）五个大级别。

切工方面，主要从比率、对称性和抛光三方面考量。比率理想、对称性好的钻石可以呈现完美的反光，并可在切工镜下观察到特殊的图案。这些美好的图案因寓意美好而受到人们的喜爱。

克拉，是国际通用的钻石和彩色宝石的重量单位，由于钻石形成条件苛刻，超大颗粒钻石历来罕见，因而加工后的成品钻石重量越大，价值越高。

**如何鉴别：
肉眼观察 根据特性测试**

完美的天然钻石稀少珍贵，难以满足市场需求。早在14世纪，人们就开始利用玻璃仿制钻石。现在，随着科技的发展，钻石的仿制品更是层出不穷。

菜百专家介绍，在生活中，我们也可以通过一些简单的方法来区分一下钻石与仿钻。首先，肉眼观察钻石，它呈现出一种以橙色、蓝色调为主的特殊“火彩”，标准圆钻型钻石腰部一般粗磨，不抛光，呈“砂糖状”，有时也可见到阶梯状的生长纹或原始晶面等特征。天然钻石中也可观察到颜色多样、形态各异的矿物包裹体。如黑色的石墨，红色的石榴石、尖晶石，以及无色的钻石等。

此外，我们还可以通过钻石的一些特性，来辅助区分钻石与仿制品。比如利用钻石具有较强的亲油性，用油性笔在钻石表面可以划出清晰连续的线条，或由于钻石对水具有排斥性，将小水滴点在清洁的钻石台面上，如果水滴能在表面保持很长时间，则可以说明宝石可能是钻石。

除了肉眼观察，还可以利用测试仪器热导仪、电导仪进行检测。因为钻石具有超过银和铜等众多金属的很高的导热性，因此利用热导仪可以快速区分合成碳硅石外的所有仿钻。而后利用电导仪可区分钻石与合成碳硅石。

**佩戴注意：
远离厨房
减少与油脂接触机会**

作为稀少珍贵的宝石，在日常佩戴过程中，也有一些注意事项。

专家介绍，首先，由于香水和化妆品通常具有一定的酸碱性，会对镶嵌金属造成一定影响，因而使用前须先摘下钻石首饰。

其次，进行剧烈运动尽量不要佩戴钻石首饰，避免宝石与硬物碰撞。

再者，油污易附着于钻石上而影响火彩，因此钻石首饰应尽量远离厨房，减少与油脂接触的机会。

如果我们发现我们的钻石首饰沾有污渍时，可以将首饰浸泡在滴入少许中性清洗剂的温水中约5分钟，然后用软毛牙刷轻轻洗刷宝石的冠部及底部，最后用清水冲洗干净，并用冷风吹干，从而达到保养的效果。

【健康红绿灯】

绿灯

硬面包更健康



软面包与硬面包最大的区别在于，软面包中的油脂和糖的含量高于硬面包。油脂和糖的加入使面包的口感和风味更好，但正由于这两者的大量加入，相同质量软面包的热量高于硬面包。若长期大量吃软面包，不利于减肥和控制血糖。

杞菊茶拯救你的眼睛



每天盯着手机和电脑，眼睛能不干涩吗？为你推荐一个养眼的小药茶——杞菊茶。每次取枸杞子8~10粒，菊花5~6朵，加300毫升热水浸泡代茶饮。黄菊花擅于疏散清泻，适合视疲劳时眼睛酸胀有分泌物的情况，白菊花养肝阴作用较强，适合用眼过度、眼睛干涩的人。

红灯

新毛衣别贴身穿



新毛衣会残留一些未消散的化学物质，直接穿可导致皮肤受到外源性刺激，造成接触性皮炎，表现为水疱、红斑、粗糙、皲裂等。建议洗后再穿，清洗时，可抹上护发素，停留30分钟后用清水冲洗。或者贴身穿上柔软的棉衬衣，将毛衣套在外面。

广告

2019年锦绣江山全国联合旅游年票开始发售 98元游遍全国1378家景区

2019年锦绣江山全国旅游年票开始发行，凭年票可在28省市200座城市1378家景区联网通用，其中1001家免门票不限次，338家免门票一次，免票价值近10万元。年票仅需98元，含京津冀272家景区，部分场馆即日生效。

北京天津包含世界公园、八达岭野生动物园、莲花山滑雪场、天津盘山等176家，涵盖多家知名风景区、海洋馆、野生动物园、森林公园、博物馆、温泉大世界、滑雪场冰雪乐园、大型游乐场、儿童体验馆、亲子乐园、文化演出、快乐农场、自助烧烤等。冬季滑雪泡温泉看演出，春季踏青赏花逛

公园、夏季戏水逛博物馆，秋季采摘登山观红叶，四季适用，老少皆宜，适合户外游、文化游、亲子游、体验游、自驾游等。

北京天津新增温都水城、魔锐大世界、天津天山海世界米立方、盛世澜湾温泉等12家温泉水世界。含顺义莲花山滑雪场、乔波冰雪世界、蓝调庄园滑雪场、奇乐城堡梦幻冰雪王国等10家滑雪场冰雪乐园。新增红剧功夫传奇、大型杂技汉风、前门华韵泰山皮影、华夏魔术城等5家文化演出，蟹岛嘉年华、勇敢者游乐园2家大型游乐场。

40家亲子场所：新增奇乐城堡儿

童主题乐园、考拉大冒险儿童成长乐园、蓝调国际马术、洼里乡居楼、乐ZOO动物园、虎鳄农场动物主题乐园、大望京儿童游乐场等。

50多家著名风景区：北京世界公园、太平洋海底世界、八达岭野生动物园、奥林匹克塔夜景、明昭陵、龙门洞、丫髻山、八达岭水关长城、鹫峰、金海湖、清凉谷、北京白草畔、圣泉山、喇叭沟森林公园、百花山、云蒙山森林公园、蟠龙山长城、雾灵西峰、冶仙塔、呀路古热带植物园、天津盘山风景区、黑峪神秘谷、宝成博物院、小站练兵园等。

50多家博物馆：大觉寺、晋商博

物馆、大钟寺、团城演武厅、石刻艺术博物馆、中国地质博物馆、国家动物博物馆、中国紫檀博物馆、正阳门城楼、白塔寺、孔庙和国子监博物馆、中国铁道博物馆、天津喜剧博物馆、文庙博物馆等。

96家河北景区：秦皇岛蟹贝湾赶海基地、昌黎滑沙、唐山清明上河园、研山度假区滑雪射击水世界、保定野三坡、清西陵崇陵、石家园林博园、动物海洋馆、五岳寨、抱犊寨、嶂石岩、银河洞、享水湾西苑温泉、飞龙岛魔幻乐园、邢台九龙峡、秦王湖、邯郸冰雕荷花展、五指山滑雪漂流等。年票办理手续简单，购票后贴

上本人一寸照片，覆盖防伪膜后即可全年使用，不用注册激活，无需提前预约，更没有周末限制，有效期至2019年12月31日。随卡配发图文并茂的使用手册一本，每个景区的信息一目了然。市民可到双秀公园、国际雕塑公园、世界花卉大观园、北展剧场、梅兰芳大剧院、天桥剧场、紫檀博物馆等地现场办理，或登陆官方网站：www.365-china.cn 购买。

北京订票热线：010-82001231、62014018、62010962，
团购热线：010-62968202、62968232，团购免费送票。