

段言堂

国安队仍需补强阵容

□本报记者 段西元



2018年可说是北京中赫国安俱乐部里程碑的一年，这一年国安队赢得了足协杯的冠军，九年之后在俱乐部的荣誉室里终于又添上了一座奖杯。对于中赫国安俱乐部来说，接下来就是让球队“可持续发展”，能够在未来赢得更多荣誉。

纵观中超列强，国安队并没有实力上的优势，从牌面上说与上港队、恒大队这样的超强球队还有差距。由于中超有引援的各种限制，所以指望国安队“一口吃成个胖子”没有可能，球队只能通过慢慢不断地补强阵容，“细水长流”般地搭建自己的“王朝”。今年的国安队优缺点都非常明显，优点是攻击力强大，

最终能在济南问鼎足协杯，国安队就是靠着源源不断制造得分机会抢来的奖杯。国安队拥有非常华丽的中前场阵容，球队的传控风格也已经定型，这种风格会成为国安队的“烙印”，在今后的几个赛季中这个“烙印”也是球队取胜的“法宝”。

但国安队的缺点也很明显，球队的丢球太多了。施密特想了很多办法解决防守问题，比如把经验丰富的队长于大宝拉回到防线，应该说收到一定效果。不过，这肯定还不够，指望于大宝总发挥出足协杯决赛的水准也不现实，他毕竟是“半途出家”，国安队需要在中后卫位置上进行补强。看看中超各队，国内最好的几个

中卫都集中在个别几支球队，你想要“挖角”很难很难。俱乐部应该早做准备，看看能不能引进一些实用型的球员。防守除了个人能力，更多还是靠整体。像国安队这两年引进的李磊、姜涛都比较成功，他们来的时候都不处于中国球员“金字塔尖儿”的位置。也许在中下游球队甚至低级别球队当中，就藏着一些“宝藏”。

索里亚诺离开国安队后，球队就空出了一个外援名额。尽管中超联赛的外援规则总是“朝令夕改”，但亚冠的外援规则相对稳定，下赛季的亚冠外援名额至少不会减少。为了保持在亚冠当中的竞争力，国安队也需要在亚洲外援上动脑筋。过去恒大队的金英权，现在上港队的艾哈迈多夫，都是亚洲外援比较成功的范例。以艾哈迈多夫为例，虽然他是亚外身份，但在联赛中上港队可以根据不同对手，让艾哈迈多夫和几名巴西球员形成有效轮换。艾哈迈多夫这样的亚外，无疑也是国安队引进亚外的“标杆儿”。如果引进的亚外只能在亚冠中使用，那多少有些浪费了。亚外的位置值得斟酌，如果国安队能在内援市场引进合适的中卫，亚外的位置未必非得是中后场，也可以是中前场，这样的亚外不但可以在亚冠中做贡献，也可以在联赛中进行轮换。

新闻分析



新男篮惊艳别忘杜锋的心血

杜锋坐在看台上，在比赛前，发了一条朋友圈：加油中国男篮。当他看完比赛，心里必定感慨万千。这也是他梦想中的中国男篮——坚决防守，满场飞奔，犀利反击，快刀杀敌。

他也在广东宏远践行着同样的战术思路。易建联是中国男篮核心，也是广东队核心，他的速度和外线投篮能力，让无论是广东队还是中国队，都能树立起防守反击大旗，后卫和锋线球员凶悍强硬的防守，成为小球战术的基础。

合并后的中国男篮，也有杜锋的心血。他执教蓝队期间，强调的也是防守反击，尤其是搏命式的防守，为外界称道。只是在蓝队期间，人手还不够齐整，攻击远称不上凌厉，但防守已经根植在队员的脑中。目前合并后的这支中国男篮，有一半队员来自于蓝队，他们的防守理念和意识让李楠的战术思路几乎可以在零磨合的情况下，让原来平行行驶的两支队伍极快地实现了交汇。

首战叙利亚，因为对手实力太单薄，男篮虽然大胜，还是很难判断到底磨合效果如何。第二场的对手黎巴嫩向来是西亚的传统强队，中国队在客场还曾经4分之差负于对手。但在佛山主场，中国队坚持到底的防守反击始终压制着对手，没有给对方一点喘息之机。如果不是中国队的三分球命中率稍微低一些，和大比分之后进行的人员轮换，以及第四节的一些懈怠，最后的分差应当在30分左右。

合并之后的两场比赛效果超出了预期，这也最恰当地体现了

男篮分为红蓝两队的价值。当初双轨制看起来是各带一队，但姚明大胆提拔的是年龄相近的杜锋和李楠，两人的年龄，对美国和中国男篮的大范围的接触，对现代篮球的理解和消化，让红蓝两队在战术理念上有很相似的地方。两人在国家队期间，都是外教哈里斯和尤纳斯极度信任的球员，两人也从美国和立陶宛的名师身上开启了学习之路。

分开然后合体，呈现的是各自锻炼球员，之后体现锻炼价值的结果。红队把阿不都沙拉木和孙铭徽给练出来了；蓝队把吴前练出来了。而他们在两场比赛里，各有抢眼时刻，这让整个男篮的板凳席保持了极好的轮换，在任何时刻，上场的队员有比赛经验，不惧场，同时有着足够的体能，在防守端的压迫性一直能够坚决地保持下去。

在姚明时代，世界篮球潮流还是相对传统的中锋时代，中国队必须围绕姚明来展开。北京奥运会十年之后，篮球世界天翻地覆，防守质量、反击速度、投篮准度是立足强队行列的三要素，传统中锋倒变得可有可无。作为优秀的少壮派教练，李楠和杜锋把最符合先进潮流的打法结合中国特色，在俱乐部和国家队都作出了展示，这不仅是国家队的改变，也可能预示着联赛会发生更多变化。

主场两场大捷是暂时的胜利，但至少说明了两件事：第一，红蓝分队的过程是成功的试验；第二，中国男篮也可以像NBA一样飞奔起来，让人看得痛快无比。（沈知渝）

体育资讯

2018京津冀冰雪旅游体验活动启动

延庆推出10条精品线路



本报讯（记者 陈曦）12月2日，2018京津冀冰雪旅游体验活动暨延庆区第三十三届冰雪欢乐节正式启动。本次活动将打造“文化旅游+体育”的创新模式，聚焦京津冀体育文化旅游资源的联动、推介和发展。记者获悉，延庆将推出山地滑雪、冰灯花灯、冰雪庙会等近50项冰雪活动，以及10条精品旅游线路。活动将持续到明年2月底。

据悉，本次活动由北京市文化和旅游局、天津市文化和旅游局、河北省文化和旅游厅、延庆区人民政府主办。活动上，京津冀三地文旅部门就自身旅游资源进行推介，北京市延庆区旅游发展委员会和河北省张家口市旅游发展委员会签订京张旅游合作备忘录。

相关负责人表示，京津冀地

区拥有非常丰富的冬季旅游资源，今后，京张两地将依托两地独特生态旅游资源和悠久的历史文化遗产，充分发挥北京2022年冬奥会对区域经济的带动作用，以冰雪运动和文化旅游为切入点，从大型赛事组织、产品宣传、行业设施标准、旅游环境执法、人才服务培训及智慧管理等六个方面联动协作，全面促进区域文化、旅游和体育事业的长足发展，推动京张体育文化旅游带建设。

活动当天，延庆区第33届冰雪欢乐节同时启动。本届冰雪欢乐节以“冰雪狂欢激情延庆”为主题，从12月2日持续到明年2月底。期间，延庆将推出山地滑雪、冰灯花灯、冰雪庙会等近50项冰雪活动，以及10条精品旅游线路。世葡园京津冀冰雪文化大

庙会、延庆永宁新春花灯庙会和延庆城区元宵节花会展演，给市民春节出游增添文化氛围和民俗年味；京津冀大学生高山滑雪比赛、2018年京张高山滑雪交流赛、全国速度滑冰马拉松赛等15场大型体育赛事，让全民参与冬奥激情的同时，也为延庆积累冬季赛事办赛经验、提升服务保障能力。

值得一提的是，本届欢乐冰雪节将以延庆精品民宿资源为基础，串联京张两地的冰雪景区、养生温泉、古城花灯、民俗过大年等特色资源，推出长城冰雪嘉年华、赏灯滑雪休闲游、温泉美食养生游、冬奥冰雪极限游等10条遍布延庆全境的旅游线路，让游客根据自身需求定制个性化的休闲假期。

延庆区旅游委相关负责人表示，作为2022北京冬奥会赛区之一，延庆区拥有优质的冰雪旅游资源。既有山地滑雪运动激情，又有冰灯花灯璀璨靓丽；既有地道可口的民俗美食，又有温馨舒适的精品民宿。随着世园会、冬奥会的日益临近，延庆旅游也迎来了转型期，在资源整合、京张合作、旅游线路等方面有所突破，旅游+文化+体育将成为延庆特色。“希望住宿业的提升、高端旅游资源的开发、精品旅游线路的推出，可以使延庆逐渐成为国际化的休闲度假目的地。”

本报记者 陈艺 摄

职工体育



北京卫生系统举办第十四届乒乓球赛

12月1日，第十四届北京卫生系统乒乓球比赛在北京大学邱德拔体育馆举行。来自北京卫生系统46家单位代表队的390名运动员参加了比赛。参赛选手来自医、教、研、防一线工作的干部职工以及各单位的领导和专家教授。本报记者 邱勇 摄影报道