

■每日观点

“北京榜样”引领社会新风尚

□杨玉龙

故事、10余部视频宣传片，12月5日前市民群众可凭身份证免费参观。

“北京榜样”无疑已成为北京市的一个品牌。亦如媒体所言，在首都北京，“北京榜样”的发现、举荐、评选、学习和效仿，已经成为一种让人欣喜的风气，堪称“北京榜样现象”。这些榜样不仅是老百姓身边看得见、能够学的榜样标杆，而且，“北京榜样”已经成为首都地区培育和践行社会主义核心价值观的大众品牌活动。

以“北京榜样”2018年10月月度榜单为例，就有：李菲，亲情医生，老年人的生命保障；郎恩鹤，农民滑雪队长助力北京冬

奥；付超，人民警察捐干细胞助患儿新生；陈其泽，靠“诚信工程”支持城市副中心建设……10人上榜，而且还有两人上榜10月特别榜单。他们用行动诠释着“奉献”“最美”的意义与价值，也用他们的行动引领着社会风尚。

“北京榜样”有平凡的一面也有不平凡的一面。说其平凡，就是因为他们生活在我们身边，干着平凡的工作，过着平凡的日子。以媒体报道的十大“北京榜样”张佳鑫为例，他只是个“90后”年轻人，北京邮电大学的青年教师。而不平凡的一面是，用青春守护夕阳，8年来，在张佳鑫的带动下，19个省市的

100余所高校志愿者加入到科技助老公益活动中。

每一位“北京榜样”的背后，都有着可歌可泣、催人奋进的故事。而五年来的精耕细作，北京市坚持从街乡镇、社区村和基层单位做起，层层选树、周周张榜、层层宣传身边榜样，更让“北京榜样”身上的“精气神”，沁润到社会各个角落，也得到了社会各界的广泛支持和市民群众的认同与响应。而这，就是榜样所承载和传承的“正能量”。

学习榜样，不在乎“大”而在于“小”。毕竟，每个人的工作性质不同，每个人的家庭经济条件也不同，每个人的身体状况也迥异，关键是用自己的力量，

为城市为居民多做贡献，比如，有的市民就直言：“可以像身边的‘北京榜样’那样，参加大扫除活动，与小区居民一起清理垃圾和小广告，随手扶起歪倒的共享单车……”

其实，每一个人都能成为“北京榜样”。并且，“北京榜样”群体中，普通民众占“北京榜样”群体90%以上，体现了这个群体来自基层、扎根基层，具有深厚的群众基础。而今年11月12日，北京市再次启动2018年“为榜样点赞”活动，也必然会激发起广大群众学习榜样事迹，传播榜样精神，争做北京榜样，共同推动社会新风尚的构建。

每一位“北京榜样”的背后，都有着可歌可泣、催人奋进的故事。而五年来的精耕细作，北京市坚持从街乡镇、社区村和基层单位做起，层层选树、周周张榜、层层宣传身边榜样，更让“北京榜样”身上的“精气神”，沁润到社会各个角落，也得到了社会各界的广泛支持和市民群众的认同与响应。

近日，由北京市委宣传部、首都文明办主办的“平凡的力量——北京榜样五周年大型图片展”在中华世纪坛正式启幕，此次共展出近2000幅榜样人物图片

■每日图评

为12分钟四次让座的暖心少年点赞

近日，慈溪一位四年级小学生瞬间成了“网红”。他在慈溪293路公交车上，短短12分钟连续四次让座，他的暖心行动在朋友圈刷屏了。这段“暖视频”经人民日报转发，截至记者发稿，阅读量已经高达687万。(12月2日央视网)

正如有网友所说，公交让座并不稀奇，可以说全国每个城市的每一趟公交车上，每天都在无数次的上演。但是这名宁波少年的让座行为之所以如此打动人心，就在于他的锲而不舍，就在于他的心无旁骛。他不在乎自己让了多少次，也不在乎自己刚刚落座多久，只要身边的人有需要，他就让，如果他公交车坐得更远，如果身边的人仍旧有需

要，他可以在第四次让座之后，继续有第五次、第六次……

网络上曾经有一句红极一时的话：愿你出走半生，归来仍是少年。既然出走半生，归来之后年龄、相貌、心态等等必然和当初大不相同，为什么还“仍是少年”？这里说的当然是少年的初心、少年的单纯、少年的闯劲和精神。在笔者看来，这句话用在这名让座暖心少年身上十分合适，因为他会长大，长成为一名青年，一名中年，直到成为一名需要别人让座的老年。那么年龄的增加，心智的成熟，生活的阅历，会让他继续保持现在的初心，在别人有需要的时候仍旧义无反顾地站起来，或者是伸出手吗？

站在车厢里。□新京报我们视频的秒拍视频



相信笔者这样的担心并非多余，否则12分钟四次让座的事情，为什么单单发生在一个少年的身上？否则为什么公交车让座闹剧，隔三差五就出现在我们的视野中，引发全国性范围内有关文明、素质、道德的讨论？贤者非以年龄

大小来区分，我们希望这名少年的初心不会随着年龄的改变而改变，我们更希望所有人都能见贤思齐，向这名暖心少年学习，学习他的素质，学习他的初心，在别人有困难，要帮助的时候，不要犹豫，不忘初心。 □苑广阔

■有话直说

某些官员的“惯性思维”

近日，一段河南信阳平桥区副区长黄某“现场判刑”的视频引发舆论关注。视频显示，他自报家门“我是副区长”，对几名盗采河砂的货车司机喊道，“你三年，你两年。”（指刑期）还要求一司机给老板打电话，“你是三年，要是打电话，我给你减刑两年。”看到这里，稍微有些法治观念的人都能做出判断：黄某身为政府官员，张嘴就给他视为“罪犯”者“判刑”，显然有悖基本的法治原则。

事后，黄某在该区政府网发布致歉信，称“工作方法简单粗暴，情绪失控，言辞极不妥当，造成极坏的社会影响”，表示愿意接受组织的任何处理。据悉，信阳市纪委已就此事进行调查。

按说，黄某作为分管领导，为了“强力开展河砂专项整治，恢复沿河生态环境”，事发当晚带领执法人员赶赴现场处置盗采河砂车辆，是职责所在，无可厚非。问题在于其思想认识的偏差。他在致歉信中自称“平时学习不够，法律意识淡薄”“工作方法简单粗暴”。这些基本属于套话，但凡“出事”的官员都会这样“检讨”，但却很少进一步深究为什么会这样？

事实上，他所说“盗采河砂人员极不配合”才是使他“情绪失控”的真正原因——小民百姓面对政府官员向来都是毕恭毕敬，现在居然“极不配合”，岂不“有损官威”？！于是才有了黄某的“言辞极不妥当”。说穿了，是某些官员对于自己与百姓关系的认识错位以及自认为“政府行为就是法律，官员代表政府”的“惯性思维”与当时的场景发生了冲突，才使得黄某“现场判刑”脱口而出。因此引来舆论批评、纪委调查，可谓咎由自取。

当然，黄某迅速公开道歉是应该肯定的。更重要的是，某些有类似“惯性思维”的官员是否应该从中得到一点教训呢？

□一刀（资深媒体人）

■网评锐语

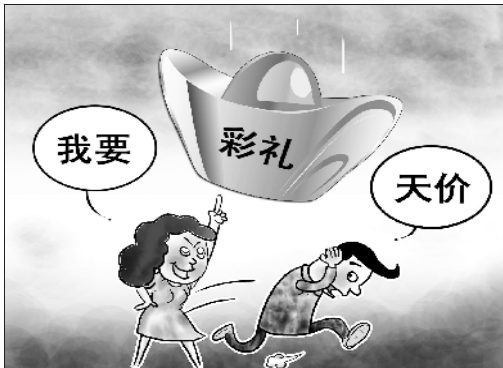
警惕“小细节”成为“大杀手”

李雪：今年12月2日是第七个“全国交通安全日”，全国各地围绕“细节关乎生命、安全文明出行”主题，组织开展系列活动，倡导文明理性出行。针对今年以来全国有6起一次死亡5人以上交通事故涉及“分心驾驶”等情况，公安部警示大家要自觉规范每一个交通违法行为。对于交通安全，往往是细节决定安全。执法部门唯有坚持“软硬”结合，对一些违法驾驶“小细节”不放过，也能够倒逼驾驶员远离“大杀手”。

治理骗保行为 还须多方发力

徐建辉：国家医保局日前印发《关于当前加强医保协议管理确保基金安全有关工作的通知》，要求各地医保经办机构加强对定点医药机构的协议管理，确保医保基金安全。要根治骗保现象，还须运用行政、经济、信用乃至刑事制裁等手段综合治理，从预防、打击、宣传引导和制度建设等方面同步发力。

■世象漫说



抵制天价彩礼

针对当前一些地方天价彩礼、奢侈浪费办婚礼等问题，民政部日前要求，全面推进婚俗改革，倡导简约适度的婚俗礼仪。鼓励和推广传统婚礼，积极倡导和组织举办集体婚礼、纪念婚礼、慈善婚礼等格调高雅、内涵丰富、特色突出、文明节俭的婚礼形式。反对利用婚姻敛财，抵制天价彩礼、铺张浪费、低俗婚闹、随礼攀比等不正之风，推进社会风气好转。(12月2日央视网)

□赵顺清

■有感而发

工会帮职工减压是很好的“精神福利”

近日，北京公交保修抢修救援服务中心工会以“阳光心态，快乐工作”为主题，特邀北京体育大学运动人体科学硕士、中国科学院健康心理学博士、二级心理咨询师夏其新老师为56名抢修职工进行心理疏导培训。(12月3日《劳动午报》)

工会以“阳光心态，快乐工作”为主题的为职工减压活动办得好！如今生活在现代都市里的员工几乎经常会有不同程度的精神上或精神系统或者行为上的问题。尤其是生活节奏的加快，工作

压力过大，则是造成上班族心理健康的主要原因。各种压力导致员工心理失衡，带来亚健康状态。

据研究机构美国职业压力协会估计，压力以及其所导致的疾病——缺勤、体力衰竭、精神健康问题——每年耗费美国企业界3000多亿美元。在国外，职业压力管理得到相当多成熟企业的重视，这些企业都有专业人士为企业的压力管理进行“把脉”。这种方式为企业减轻负担，更增加了凝聚力、核心力，同时这套管理体系也把员工和企业之间的距离拉

近了。这是很好的精神福利，此举值得推广效法。

心理学家认为，人是生产活动过程中最重要的资源，好心情是员工行动力、执行力的重要资源。可以使员工获得一种强大的心理承受力，以应付随时随地的变革，释放出巨大的潜能，从而刷新企业的精神风貌。工会为员工心理减压，这是“娘家人”的关爱。让员工心情好，能开开心心、快乐地工作，不断提升员工的幸福指数，也是最大的“精神福利”。

□王思奎