



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院
社区康复中心康复治疗师
刘语轩



阻断“艾” 传递爱

艾滋妈妈也可以拥有健康宝宝

□本报记者 陈曦

12月1日是世界艾滋病日。众所周知，艾滋病是一种危害性极大的传染病，是由于感染上艾滋病病毒(HIV)而引起的，死亡率很高。有数据表明，全球至少已有3千多万人死于艾滋病，由此可见艾滋病威力之大。

艾滋病被认为是一种会通过母婴传播的疾病，在未采取任何措施的情况下，将艾滋病病毒从妈妈体内传染到宝宝身上的几率大概是20%~40%。而接受全程干预的艾滋病孕妇，包括妊娠早期的检查和咨询，孕期的服药和化验，分娩期的产期和新生儿处理，产后的母子用药和人工喂养等，有可能将母婴传播率降低到2%至3%。

“它把人体免疫系统中最重要CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8~9年，患艾滋病以前，可以没有任何症状地生活和工作多年。艾滋病病毒的传播途径非常明确，通过血液传播、性传播和母婴传播。

记者：艾滋病的医学全称是什么？
刘语轩：艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”。中文根据英文全称(Acquired Immune Deficiency Syndrome)的字头缩写“AIDS”，音译为“艾

滋病”。它把人体免疫系统中最重要CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8~9年，患艾滋病以前，可以没有任何症状地生活和工作多年。艾滋病病毒的传播途径非常明确，通过血液传播、性传播和母婴传播。

期传播，即感染了HIV的母亲在产前、分娩过程中及产后不久将HIV传染给了胎儿或婴儿。可通过胎盘或分娩时通过产道，也可通过哺乳传染。

记者：艾滋病毒母婴传播的几率有多大？对儿童会有怎样的危害？
刘语轩：母婴间传播的自然发生率在30%左右，而且大部分感染了艾滋病毒的母亲会在3岁以前死亡。世界卫生组织的统计表明，母婴传播是15岁以下儿童感染艾滋病的唯一途径。迄

今为止，艾滋病流行已使将近300万儿童丧失了生命，还有100万儿童成为艾滋病毒感染者。大多数患儿伴有慢性间质性肺炎、肝脾肿大和发育障碍，半数患儿伴有弥散性淋巴结肿大和反复腹泻，三分之一的患儿伴有血小板减少，部分患儿有湿疹样皮疹、反复发作的中耳炎等，而且因免疫功能缺陷，易并发严重的细菌感染。

记者：是否有方法可以降低母婴传播导致婴儿感染艾滋病的几率？

刘语轩：目前世界各国主要通过两种策略来减少婴儿感染艾滋病毒。

首先是保护育龄期女性，使她们免受艾滋病毒的感染，提供计划生育服务，采取终止妊娠的措施(在法律允许的国家地区)，确保女性意愿性生育。

其次，对于想要怀孕的受艾滋病毒感染的妇女，现在可选择给予抗逆转录病毒的药物治疗以及婴儿替代喂养的方法，这些策略可使母婴传播的风险降低10%左右。

记者：我国目前对母婴传播途径有什么控制方法？

刘语轩：虽然母婴传播是艾滋病传播的主要途径之一，但是随着医疗技术的进步，一些医院会根据艾滋病母婴传播的规律，通过规避高危因素能大大降低HIV病毒母婴传播几率，我国河南、广西等地还成功实现了艾滋病病毒母婴阻断，因此艾滋病患者准备怀孕前与医生密切配合就有可能生出健康的宝宝。

在怀孕14周之前，如果孕妇发现自己感染HIV，可以选择继续妊娠或者中止妊娠。如果选择继续妊娠的话，医生会给予其应用抗病毒药物治疗，让病毒的复制水平降低，直到分娩。因为病毒载量高的妇女较病毒载量低的妇女更易将HIV传给孩子。所以，用药治疗能将母婴传播的几率大大降低。经过及早治疗，母婴传播的几率可降低至7.9%。也就是说即便是艾滋妈妈也有很大的可能会生下健康的宝宝。

健康在线
协办
首都医科大学附属北京康复医院

丰台工商坚持“五个一”推进“打销”工作深入开展

丰台工商分局筑牢民生底线，不断提升辖区群众获得感、幸福感和安全感，坚持“五个一”推进打击传销工作深入开展。

一是搭建“一个平台”。制定打击传销工作联席会议机制，将综治办、公安局、检察院等职能部门及各乡镇纳入联席会成员单位。通过“打击传销联席会”这一平台，强化了部门间的工作联动和执法协同。

二是明确“一个标准”。制定规章制度，将打击传销纳入平安丰台建设总体工作和考核当中，实现对各部门工作开展情况的评价有标准可依，有效促进了创建“无传销区(村)”工作的开展。

三是织好“一张网络”。畅通投诉举报渠道，在社区增设打击传销投诉举报箱。以“网”入手，加强与网监部门合作，应用现有网络技术手段，提高网络传销宣传活动的发现能力。

四是锁定“一个重点”。

以“防”为核心，以“控”为重点，重点做好商务楼宇内从事非法传销活动的防范工作，联合其他部门对重点区域的写字楼开展摸排工作。充分发挥商务楼宇内“楼宇工作站”优势，逐步建立起企业日常经营违法行为发现机制。

五是成立“一支队伍”。成立“打击传销志愿服务队”，发动回社区报到的在职党员立足服务社区群众，积极开展打传销宣传活动，有效拓展宣传工作的覆盖面。

(郭蕊)



本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2018年11月28日

单位：元/公斤

品名	物美超市 甘家口店	幸福超市 白纸坊店	永辉超市 马家堡店	家乐福超市 晓园店	物美大卖场 新华百货店	超市发超市 芙蓉店	京客隆超市 京客隆店	永辉超市 金域国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.16	9.20		9.00	9.16	13.80	10.59	9.18	10.01	-0.9%
土豆/公斤	2.36	2.38	1.98	3.96	2.36	1.98★	2.78	1.98	2.30	-12.3%
白萝卜/公斤	1.78	1.18	0.98	1.96	1.76	1.30	1.90	0.98	1.48	15.7%
胡萝卜/公斤	3.96	3.38	4.78	2.78	3.96	2.68	8.78	3.98	4.02	-5.9%
大白菜/公斤		0.78	0.58	0.78		0.70		0.58	0.68	-14.1%
西红柿/公斤	7.96	5.98	6.78	11.96	7.96	7.36	8.58	6.78	7.92	-2.7%
黄瓜/公斤	5.36	4.96	4.78	3.96	7.96	5.58	4.36	4.78	5.22	6.2%
葱/公斤	7.96	3.98	3.98	3.96	1.38	4.58	6.78	3.98	4.50	-10.0%
姜/公斤	11.96	8.98	11.98	9.58	11.96	8.58	7.98	11.98	10.50	10.9%
蒜/公斤	5.36	7.98	9.98	7.96	5.36	6.58	7.98	7.98	7.40	15.6%
圆白菜/公斤	1.38	1.58	1.58	3.58	1.38		1.58	1.58	1.81	-4.7%
芹菜/公斤	3.16	2.56	2.78	1.96		2.38	2.78	1.98	2.52	-19.4%
菠菜/公斤	2.50★	3.36	3.38	7.96	2.50★	4.00	1.90★	3.50★	3.64	11.8%
油菜/公斤	1.90★	2.96	2.78	3.36	1.90★	1.98★	3.38	2.78	2.63	-3.8%
富强粉/公斤(吉粉)	3.38	3.38	4.36		3.38	4.36	3.96	4.36	3.97	8.5%
大米/公斤	3.98	5.36	5.18	4.30	3.98	6.70	5.56	5.18	5.93	-2.5%
玉米面/公斤	4.98	3.74	4.76	11.60	4.96	4.80	4.78	5.38	5.63	10.9%
绿豆/公斤	13.96	11.40	9.88	11.96	13.96	14.00	13.96	11.98	12.60	0.0%
花生油/升(鲁花一级)	26.18	28.68	29.18	29.18	29.18	29.18	29.18	29.18	29.11	0.0%
大豆油/升		8.58	8.58	8.78		8.18	8.58	8.58	8.55	7.5%
香油/升	44.00	57.33	57.55	57.56	44.00	44.21	57.11	57.56	52.42	0.0%
后厨肉/公斤	27.96	21.80	19.96	17.09	17.96	23.80	27.00		23.07	4.7%
前厨肉/公斤	17.96	15.80	17.96	20.00	17.96	23.20	27.00	17.98	20.48	3.9%
五花肉/公斤	23.96	23.80	19.96	15.18	21.96	33.00	35.80	21.98	24.45	-3.2%
牛腩/公斤	45.96	53.60	59.96	79.20	59.96	80.00	55.60	43.96	61.03	-14.7%
羊肉片/公斤	39.96	67.60	89.96	53.80	59.80	78.00	51.60	89.96	72.09	1.4%
鲤鱼/公斤	17.60	21.80	13.98		17.60	15.80		17.96	17.45	0.0%
鲢鱼/公斤	17.96	21.80			17.16	21.60★	22.56	45.60	24.45	1.1%
鸡翅中/公斤	39.80	49.80	47.98	47.60	39.80	50.00	47.20	47.96	46.27	5.9%
鸡胸/公斤	19.98	21.80	19.98		19.98	33.00	19.66	19.96	22.04	9.8%
三元加钙(袋)243克		2.50							2.50	0.0%
加钙盐(中盐)350克	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.80	3.00	3.00	2.98	0.0%
白糖/公斤	13.98	11.96		16.60	13.98	13.80	15.40	12.90	14.09	-0.9%

说明：表中商品价格为该市场最低价。★为会员价或特价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)