

根据教育部文件精神,2002年以后的高等教育学历证书已在高校学生学籍学历信息管理系统注册,可通过网络免费查询,也可在网上免费申请学历在线认证报告(即电子认证报告)。那么,具体查询方式是什么,如何免费申请认证呢?据教育部微言教育微信公众号介绍,只要登陆学信网,就能完成查询和电子认证。

学籍学历查询 “零跑腿”一网通

□本报记者 任洁

学籍查询服务仅提供给学生本人

学信网全称为“中国高等教育学生信息网”,可提供国家承认的各类高等教育在籍学生的学籍注册信息(不含自考)查询,以及2001年以来的学籍档案(已离校学生在籍期间的学籍注册信息)查询。学籍查询服务仅提供给学生本人,需实名注册后进入学信档案直接查询。

学信网为2001年以来国家承认的各类高等教育学历证书(含学历证明书),包括研究生、普通本专科、成人本专科、网络教育、开放教育、高等教育自学考试

试以及高等教育学历文凭考试等的电子注册信息提供查询。学历查询有两种方式:如果是本人,须实名注册学信网账号,登陆学信档案,即可免费查询本人学历;如已有学信网账号,可直接登陆学信档案,进行本人学历免费查询。

非本人的免费查询,可通过学信网学历查询/微信>钱包>城市服务>政务综合>教育>学历查询、学信网服务号菜单>查询认证栏目,输入证书编号及姓名,点击免费查询按钮进行查询。



电子认证报告通过学信档案申请

在线验证报告是《教育部学籍在线验证报告》和《教育部学历证书电子注册备案表》的统称,是学信网依托全国高等教育学生信息数据库,对学生的学籍、学历等相关信息提供的一种免费验证学籍/学历真伪的方式。申请人通过学信档案申请,可同时获得打印版、PDF版和邮件版的验证报告。

申请途径包括三步:首先访问学信网“学信档案”,使用学信网账号进行登陆;成功登陆后,点击顶部菜单中的“在线验证报告”栏目;进行《教育部学籍在线验证报告》或《教育部学历证书电子注册备案表》

的申请。若想延长验证有效期,请在“已申请的报告”中,找到需要延长验证有效期的在线验证码,点击对应的“延长验证有效期”按钮。

申请在线验证报告翻译件(英文)时,有可能需要进行人工翻译核对,需1-2个工作日完成。

2018年7月1日起,凡2002年起已在高校学生学历信息管理系统相关数据库中注册的高等教育学历证书,原则上实行网上查询和电子认证(即免费申请《教育部学历证书电子注册备案表》),不再受理和出具书面认证报告。对于2002年以前的高等教育学历

证书,以及2002年之后未在高校学生学历信息管理系统相关数据库中注册的高等教育学历证书,如有需要,可通过学历认证页面免费申请书面认证报告。认证报告丢失或需获取多份报告,可通过认证报告查询页面下载打印电子版报告。

毕业院校应按教育部相关规定,将当年颁发的学历证书及时完成学历电子注册,使学生可于发证日期起对学历证书进行网上查询或电子认证。



健康贴士



干燥冬季 拯救你的“主妇手”

精致的妆容、好的面部保养,可以隐藏一个人的真实年龄。但手部皮肤状态,却成为判断一个人年龄的关键因素,特别是秋冬季手部更是难以保养,成了“主妇手”,让年纪“一秒破功”。

什么是“主妇手”?

“主妇手”是一种常见的手部皮肤病,学名叫“原发性刺激性接触性皮炎”。

这种皮肤病在临床上主要表现为手部干燥,脱皮并伴有泛红、瘙痒,甚至透明小水泡、皲裂等症状。主要好发于手腕以下部位,如手掌、指端(包括指腹、指背)等处。

“主妇手”的罪魁祸首有两个,分别是气候和洗涤剂。

秋冬季节气候寒冷干燥,加上手部皮肤汗腺和皮脂腺的分泌均减少,从而导致皮肤表面正常皮脂膜变薄,皮肤屏障受损,使皮肤中的水分丢失,引起干燥、皲裂等症状,手部皮肤对外来刺激物的防护能力也会减弱。

“主妇手”患者的双手通常都有长时间接触水和消毒液、洗涤剂刺激性致敏物质的经历。

高发人群主要是经常操持家务的人、医务人员、美容美发师、汽修工人、厨师等。过敏体质者也容易被其“盯上”。

5招助你留住纤纤玉手

日常做好手部护理,不仅延缓手部衰老,还能有效预防手部皮肤病。

洗刷前一定要戴上手套

市场上出售的各种洗衣剂、厨房用洗涤剂的主要成分是阴离子表面活性剂、磷酸盐、硫酸盐或盐酸盐的碳氢化合物,这类清洁剂对人的皮肤和黏膜有刺激性,所以应尽量减少洗涤剂与皮肤的直接接触,洗刷前戴上手套。

避免长时间洗手

避免长时间洗手、频繁洗手,过度洗涤会将皮肤表面正常分泌的油脂彻底洗去,造成皮肤

干燥、开裂。
用油脂含量较高的肥皂或洗手液

洗手时要避免使用碱性的肥皂或其他洗涤剂,应选用无刺激性的中性肥皂或洗手液,最好含有维生素B₅、维生素E或芦荟等滋润型护肤成分,以防止手部皮肤营养流失造成衰老、皲裂。

洗后清洗双手并涂护手霜

洗后双手不仅会沾染洗涤剂,还会附着无数细菌,所以必须认真清洗双手,真正达到卫生、预防疾病的作用。清洗完成后,在皮肤未干时,涂抹维生素E或保湿护手霜,及时锁住皮肤内水分。

手也要防晒

被太阳晒到时,人的一个下意识动作便是用手遮挡。事实上,双手比脸部接触紫外线的机会和时间都要多,更容易出现皱纹、黑斑、晒斑等问题。所以,无论冬夏,出门前手脸身都需要涂抹防晒霜。(王甘)

温馨提示

市面上不少洗洁精、洗涤剂使用的原料含有“烷基苯磺酸钠”,该化学成分对皮肤脱脂能力较强,刺激性较大。因此,皮肤容易过敏的人群和过往有“主妇手”病史的患者在选购清洁产品时,应尽量避免选择含有这种成分的产品。

中国建筑一局(集团)有限公司北京分公司三利大厦改扩建工程项目部,不慎将食品卫生许可证原件正、副本丢失,许可证编号:JY31101100491715,经营场所地址:北京市东城区安定门外大街208号。特此声明作废!

广告

2019年锦绣江山全国联合旅游年票开始发售 98元游遍全国1378家景区

2019年锦绣江山全国旅游年票开始发行,凭年票可在28省市200座城市1378家景区联网通用,其中1001家免门票不限次,338家免门票一次,免票价值近10万元。年票仅需98元,含京津冀272家景区,部分场馆即日生效。

北京天津包含世界公园、八达岭野生动物园、莲花山滑雪场、天津盘山等176家,涵盖多家知名风景区、海洋馆、野生动物园、森林公园、博物馆、温泉大世界、滑雪场冰雪乐园、大型游乐场、儿童体验馆、亲子乐园、文化演出、快乐农场、自助烧烤等。冬季滑雪泡温泉看演出,春季踏青赏花逛

公园,夏季戏水逛博物馆,秋季采摘登山观红叶,四季适用,老少皆宜,适合户外游、文化游、亲子游、体验游、自驾游等。

北京天津新增温都水城、魔锐大世界、天津天山海世界米立方、盛世澜湾温泉等12家温泉水世界。含顺义莲花山滑雪场、乔波冰雪世界、蓝调庄园滑雪场、奇乐城堡梦幻冰雪王国等10家滑雪场冰雪乐园。新增红剧功夫传奇、大型杂技汉风、前门华韵泰山皮影、华夏魔术城等5家文化演出,蟹岛嘉年华、勇敢者游乐园2家大型游乐场。

40家亲子场所:新增奇乐城堡儿

童主题乐园、考拉大冒险儿童成长乐园、蓝调国际马术、洼里乡居楼、乐ZOO动物园、虎鳄农场动物主题乐园、大望京儿童游乐场等。

50多家著名风景区:北京世界公园、太平洋海底世界、八达岭野生动物园、奥林匹克塔夜景、明昭陵、龙门洞、丫髻山、八达岭水关长城、鹫峰、金海湖、清凉谷、北京白草畔、圣泉山、喇叭沟森林公园、百花山、云蒙山森林公园、蟠龙山长城、雾灵西峰、冶仙塔、呀路古热带植物园、天津盘山风景名胜、黑峪神秘谷、宝成博物院、小站练兵园等。

50多家博物馆:大觉寺、晋商博

物馆、大钟寺、团城演武厅、石刻艺术博物馆、中国地质博物馆、国家动物博物馆、中国紫檀博物馆、正阳门城楼、白塔寺、孔庙和国子监博物馆、中国铁道博物馆、天津喜剧博物馆、文庙博物馆等。

96家河北景区:含秦皇岛蟹岛湾赶海基地、昌黎滑沙、唐山清明上河园、研山度假区滑雪射击水世界、保定野三坡、清西陵崇陵、石家庄园博园、动物海洋馆、五岳寨、抱犊寨、嶂石岩、银河洞、享水湾西苑温泉、飞龙岛魔幻乐园、邢台九龙峡、秦王湖、邯郸冰雕荷花展、五指山滑雪漂流等。年票办理手续简单,购票后贴

上本人一寸照片,覆盖防伪膜后即可全年使用,不用注册激活,无需提前预约,更没有周末限制,有效期至2019年12月31日。随卡配发图文并茂的使用手册一本,每个景区的信息一目了然。市民可到双秀公园、国际雕塑公园、世界花卉大观园、北展剧场、梅兰芳大剧院、天桥剧场、紫檀博物馆等地现场办理,或登陆官方网站:www.365-china.cn 购买。

北京订票热线:010-82001231、62014018、62010962, 团购热线:010-62968202、62968232, 团购免费送票。