



比起传统汽油车，新能源车在冬季更“娇弱”一些。北方冬季的气温非常低，新能源车极易处于“亚健康”状况。那么车主需要注意哪些问题呢？近日，记者走进北辰亚运村汽车交易市场，采访了汽车销售经理刘海龙，请他介绍冬季新能源车的养护技巧。

凛冬将至

新能源汽车 养护技巧早知道

□本报记者 周美玉

养成当天充电的好习惯

刘海龙介绍，进入冬季应该更加细心观察爱车的变化，尤其要注意的是充电环节。如果条件允许，车主最好养成当天充电的好习惯。蓄电池在寒冷冬季充电能力变差，会出现充电不足的情况。必要情况下，要提高充电电压和延长充电的时间。与此同时，充电的场所最好选择温度较高的室内停车场，这样一来，才能保证完整充电，蓄电池的使用寿命也会增加。

耗电太快应反思驾驶习惯

“如若在正常充电的情况下，耗电仍然很多，车主一定要反思自己的驾驶习惯，这是许多娴熟老司机极易忽略的一点。”刘海龙说，尤其是城区交通状况日渐紧张的今天，车主抓紧一切时间“横冲直撞”，殊不知电量已经悄悄损耗。

此外，车主驾驶时一定要注意：电动车在起步、载人、上坡时，尽量避免猛踩加速，形成瞬间大电流放电。大电流放电容易导致产生硫酸铅结晶，从而损害电池极板的物理性能。

虽然驾驶习惯问题是老生常谈，但它在新能源汽车领域中被赋予了更多的特质。相对于汽油车，有着更加重要的意义。毕竟，加油站到处都是，分分钟可以满血复活，而充电桩还没那么普遍。

长期闲置也需定时充电

刘海龙提醒，还有一个不容忽视的问题，进入冬季，雨雪天气增多，许多车主索性将爱车停放在一个安全的场所。如若这样，有一点非常重要，就是定期给爱车充电，避免长期闲置亏电。

大家都知道传统汽油车长期闲置也需要偶尔出来“放风”，那么，新能源车在这点上则有更

加重要的意义，因为涉及到电池寿命问题，不可小觑。

新能源车如长期闲置，必须警惕爱车的电量剩余情况。严禁亏电的状态下停放。原理是这样的：亏电状态下电池很容易出现硫酸盐化，硫酸铅结晶之后附着在极板上，电离子通道就会不畅通，从而造成充电不足，电池的容量也会随之下降。而且，这种亏电的时间越长，对电池的损坏越大。“所以，即使车辆在闲置的状态下，也要时常检查电量及时补充，这样才能确保电池处于健康的状态。”刘海龙说。

入冬之前检查电瓶

新能源车的最佳工作温度以及环境在25摄氏度左右，其实车辆惧怕冬季的零件有很多，电瓶算是一个。因为在寒冷冬季的环境下，电瓶容量比常温时候低很多。

刘海龙提醒广大车主，应对办法就是在即将进入冬季的时候，检查汽车的电瓶，及时补充电瓶的电解液，调节好电解液的比重。同时，要清洁电瓶的接线柱，用一层油脂涂抹在上面以保护线束。

除此之外，日常行车时也应检查电瓶盖上的小孔是否通气，倘若电瓶盖小孔被堵，产生的氢气和氧气排不出去，电解液膨胀会把电瓶外壳撑破，导致电瓶损坏。检查电池的正负极有无被氧化的迹象，电路各部分有无老化或短路的地方，防止电池因为过度放电而提前退役。

切忌多次不间断启动汽车

除了不要“激烈”驾驶让电动汽车瞬间电流增大之外，其实，频发启动汽车也会对车辆造成很大伤害。

多次不间断地启动汽车，电瓶会因为过度放电而烧毁。每次发动汽车的时间不应超过5秒，再次启动间隔时间一定不要少于15秒钟。

生活资讯

儿童冬季护肤品该咋选？

药监局：牌子老 成分少 包装小

近日，国家市场监管总局发布《关于进一步加强儿童用品质量监管工作的通知》，要求严把儿童产品质量关。药监局官网此前也发布消费提示称：选购儿童护肤品应尽量考虑成熟老牌产品，哪种用得久就别再随便换。

药监局方面介绍，选择儿童用护肤品时需要掌握以下几个基本原则：尽量购买专业、正规的儿童护肤品生产厂家的产品，同时，尽量购买成熟老牌产品，因为这些产品久经市场检验，安全性更高；建议购买配方组成比较简单，不含香料、酒精以及着色剂的产品，以降低产品对宝宝皮

肤产生刺激的风险；尽量购买小包装产品，由于婴幼儿护理品每次用量较少，一件产品往往需要相当长的时间才能用完，所以尽量选购保质期长且包装不过大的产品。

提醒：成人护肤品不适用于儿童

家长在自己擦脸的时候偷懒给孩子抹一点？建议不要这样做。成人的护肤品中很可能会添加一些功能性成分，如美白、抗衰老等成分，这些成分会对儿童娇嫩的肌肤产生较大的刺激，可能会对儿童的皮肤造成伤害。

(月明)



4

健康贴士

种方法 解决你的“熬夜肌”

熬夜几乎成了大多数人的日常，可是熬夜之后皮肤问题接踵而至，可以说是很烦心了，所以熬夜之后到底该如何护肤呢？

尽快清洁皮肤

虽然你可以睡得很晚，但不要等到你睡觉之前后才清洁皮肤。尽快清洁皮肤，减轻皮肤负担，预防粉刺痤疮。此外，为了保持水油平衡，有必要加强控油和补水，以补充肌肤水分。必要时，加入血清刺激胶原蛋白增殖和修复皮肤，增强细胞活力。

维生素C补充剂

加班加点熬夜会导致皮肤胶原蛋白丢失，晚餐时可摄入更多维生素C或含胶原蛋白的食物，帮助肌肤恢复弹性和光泽。动物皮肤含有丰富的胶原蛋白，很多水果含有丰富的维生素C，或者你可以服用1片维生素C。但忌吃辛辣，尤其是油性皮肤的朋友，要防止皮肤水分过度蒸发。敏感的皮肤应该尽量少吃海鲜。酒精饮料可大大减少皮肤的营养吸收，因此应谨慎使用。

补充水分

事实上，熬夜时皮肤容易出油，是因为皮肤脱水。如果



你不注意它，很多油会积聚在你的脸上，很容易堵塞你的毛孔，滋生粉刺。

此时，可以在脸上涂抹清爽的乳液，快速为肌肤补充水分，然后涂抹控油凝胶，控制油脂分泌，滋润肌肤。熬夜加班也应该使室内空气清澈并保持一定的湿度，因此在室内准备加湿器至关重要。

学习做按摩

对于黑眼圈，有一套最简单有效的眼部按摩练习：四指摩擦热，按压整个眼睑，从眼角内侧按压太阳穴，然后用中指按压太阳穴；每按一次，轻轻抬起手指。在睡觉前用无名指按摩眼窝以帮助淋巴循环。

(王甘)

【健康红绿灯】

绿灯

傍晚燃脂效果最好



研究人员让10名健康男女在实验室里生活37天。其中3名参与者保持正常作息，另外7人就寝时间被提前或推迟4个小时。结果发现，无论人们饮食、睡眠模式如何，新陈代谢率都保持同步，下午晚些时候及傍晚时，热量消耗达到峰值。

冬天和红茶更配



中国人爱喝茶，从“开门七件事，柴米油盐酱醋茶”这句古语中可见一斑。其中，品性温和的红茶，被公认为最适合冬季饮用，其味甘性温，能生热暖腹，含有丰富的蛋白质和糖，尤其适合身体虚弱、畏寒怕冷、肠胃不适及经常从事体力劳动的人饮用。

红灯

香水喷错越喷越“臭”



很多女生喜欢把香水喷在耳后，但是那里的皮肤易出汗、油脂多，香水很容易与汗水混合产生异味。正确方法：在距身体约10~20厘米的位置喷洒香水，范围越广越好，随后在香雾中停留片刻；或者将香水向空中大范围喷洒，然后慢慢走过香雾。这样可以让香水均匀落在身体上，留下淡淡的清香。

未满月宝宝不要用枕头



新生儿脊柱的生理弯曲还未出现，基本呈直线，而此时头部比较大，基本与肩同宽，所以当其平卧时，头枕部跟背部在同一水平面上。如果给一个月左右的宝宝用枕头，反而人为地形成了颈椎弯曲的情况，易影响宝宝的呼吸和吞咽。