

■新闻分析

又见垫脚 CBA急需“扎扎规则”

□本报记者 于彧

又见90度崴脚，又是垫脚所致，CBA赛场再度传来噩耗。在联赛第七轮北京首钢迎战南京同曦的比赛中，方硕在一次持球突破中重重踩到同曦球员张韩伸出的脚上，脚踝弯折90度的方硕倒地不起，只能被队友抬出场外。而这一幕仅仅发生在易建联被垫脚的两天后。这种行径屡次出现，急需CBA联赛出台规则以保护运动员。

通过录像回放可以看到，方硕在持球突破时，对方防守球员张韩已经被晃失位，眼见要被方硕过掉，后者采取了向前探步封堵方硕进攻路线这样非常危险的动作，而方硕的支撑脚则重重地踩到张韩突然探出的脚上，造成脚踝90度弯折。受伤后的方硕倒地不起，甚至比易建联受伤时更为严重——易建联尚且能被队友架出场外，而方硕疼痛得连起身都做不到，只能被四五位队友抬走。目前仍未得到方硕具体伤情的消息，不过5日方硕发微博让大家不要担心，并表示“我会带着这个气势很快回来的。”可见伤情不算严重，这也让担心他的球迷松了一口气。

虽然方硕或将短期内就能重返赛场，但鉴于垫脚这种行径一再出现，应该引起CBA联赛的重视，管理者急需制定出规则对这种行为作出严格处罚以保护运动员免受伤害。

其实在篮球比赛中，垫脚通常会出现的球员下意识的防守行为中，虽然我们愿意相信这种行为为多数不是防守球员有意为之，但其造成的后果显而易见，被垫脚的运动员伤情严重的甚至会骨



折与韧带撕裂，造成运动员长期伤病乃至威胁其职业生涯，继而影响到球队的成绩。比如去年NBA西部决赛时勇士球员帕楚里亚在一次防守中对马刺核心莱昂纳德做出了一个疑似垫脚的行为，让后者在关键时刻直接退场随后更是宣布赛季报销，这也直接导致马刺失去与勇士抗衡的力量而输掉西部决赛。

此次事件之后帕楚里亚的行为引起了山呼海啸般的争论，很多专家及球迷认为，帕楚里亚这次垫脚显然是故意的，而且经验极为老道。而此次事件也直接驱使NBA联盟出台了被网友命名为“扎扎规则”的新规，即裁判可以对防守者的以下行为吹技术犯规或恶意犯规：防守者在投篮者落地前距离太近，不留给对方落地空间。规定要求，裁判可以先对这种行为进行吹罚，然后根据防守者是否出于故意来判定这是恶意犯规还是技术犯规。

新规出台后，莱昂纳德表示：“我认为这样能够很好保护运动员，从而远离伤病。过去的比赛中也发生过类似的情况，我也看到过NBA联盟之外的比赛存在这种现象。所以，这条规则真的很好，能让防守者更加谨慎注意他们的动作。”

在首钢与同曦赛后发布会上，首钢主教练雅尼斯说：“我们强调打强硬的、干净的篮球，篮球是一项对抗的竞技运动，难以避免发生这种事情。我只希望无论发生什么，不是怀着恶意去做的。但愿我们的联赛是一个干净的、纯粹的联赛，让篮球的净土能够保持干净。”其实，干净纯粹的联赛不仅仅在主观上需要每位运动员恪守职业道德，避免使用危险动作；同时更需要客观上有规则进行限制，运动员才不会有有意无意地采取不合理动作使比赛变得“肮脏”。

希望我们CBA的“扎扎规则”能够尽早出台。

■体育资讯

曹限东：中国足球后继乏人请外教也没用

新华社电 前国脚曹限东4日在京出席2018ISF世界小球场足球联盟世界杯三元食品中国区总决赛时表示，中国足球成绩不佳是踢球的人太少导致人才选拔有局限性，再请高水平外教也解决不了问题。他还认为中国不需要归化球员，抓好青训就行。

近期国字号球队表现不佳，国足友谊赛0:0被印度逼平，而U19亚青赛中国队也在小组两连负后被淘汰。对此曹限东表示，大家对中国足球期望值很高，但足球毕竟是长期积累的过程，这么多年，青少年和基层足球的确做得不是太好，影响到了足球培养和输送人才的渠道，这与国家队成绩是成正比的。“想要提高，还是要把青少年足球，把基础做好。现在这批国家队球员踢球也很努力，但就这么多人踢

球，人员选拔有局限性。目前情况来看，再请高水平的外教，也达不到这个能力。”

对于有报道称里皮不再续约国足，曹限东认为里皮是无可争议的世界名帅，但欧洲发达足球国家的风格偏重保守稳妥的踢法，所以中国足球还是要走自己的道路，要延续自己小、快、灵的特色，做好基层青少年培训，以便于国家选拔人才。“里皮应该也是看到了这一点，希望从他执教的这段时间我们能总结一些东西，为后来人打下基础。”

谈到球员归化，曹限东表示：“我个人认为中国不需要归化球员，只要扎实把足球青少年培训做好、大众足球搞好，用不了多久，我们一定会有能扬威国际赛场的球星。”

短道速滑世界杯武大靖两度称王

新华社 据国际滑冰联合会官网消息，2018-2019赛季短道速滑世界杯加拿大卡尔加里站比赛当地时间4日落幕，中国队在新奥运项目男女混合接力赛中凭借默契配合夺冠，武大靖在500米第二次比赛中再度称王，中国队最终以3金1银1铜的成绩结束世界杯首站比赛。

本站比赛进行两次男、女500米的比拼。在当地时间3日称雄男子500米后，平昌冬奥会冠军武大靖在第二日的第二次决赛中，继续霸气领滑，力压哈萨克斯坦选手阿扎加利耶夫和匈牙利名将刘少林，以39秒915为中国队夺得这站比赛第二金。

阿扎加利耶夫在半决赛比拼时曾在弯道反超武大靖，以小组头名晋级，但是等到决赛，武大靖再没留给对手任何机会。阿扎加利耶夫最终以40秒136摘取银牌，刘少林以40秒194位居第三。

男女混合接力赛全程2000米，这个全新的冬奥会项目在本赛季正式成为世界杯比赛项目。中国、韩国、荷兰和美国队进入当日的决赛，中国队派出范可新、李靳宇、武大靖和任子威出战。决赛中，中国队牢牢占据领先地位，并且凭借默契的配合最终以2分38秒245第一个冲过终点，短道新势

力荷兰队以2分38秒492收获银牌，奥运冠军崔敏静领衔的韩国队收获季军。

当日还进行了女子500米的第二次比赛，中国队只有世界冠军范可新一人进入决赛，她一扫500米第一次比赛摔倒的阴影，最终以43秒214收获一枚银牌。荷兰选手范鲁伊嘉一路领滑，以43秒070夺冠。本站500米第一次比赛的铜牌得主、加拿大人查尔斯再次收获铜牌。

在男子1000米比赛中，任子威是中国队唯一进入半决赛的选手。以半决赛小组头名进入决赛后，他受到对手的强力挑战，最终以1分24秒883摘取铜牌。匈牙利名将刘少林以1分24秒818夺冠，韩国人朴继元赢得银牌。

在女子1000米比赛中，中国队只有韩雨桐进入决赛，但是她因摔倒导致无成绩。最终，平昌冬奥会该项冠军、荷兰人舒尔婷以1分29秒257强势夺冠，这也是她本站继1500米后收获的第二金。

中国队前一日因犯规止步男、女接力半决赛。在当地时间4日的接力决赛中，俄罗斯队夺得女子3000米接力桂冠，冬奥会冠军匈牙利队收获男子5000米接力金牌，并且以6分28秒625打破该项世界纪录。

2018第四届在京外国人篮球赛开幕

本报讯（记者 刘欣欣）11月3日，由市政府外办、市体育局、市体育总会主办的第四届在京外国人篮球赛在五棵松篮球公园举办开幕式。24支来自美国、俄罗斯、日本等国家驻华使馆官员，以及部分外国企业员工，国际学校外国专家、高校留学生，社区常驻外籍人员等外国驻华机构和单位的外籍球队参加此项赛事活动。

据了解，此项活动是我市组织开展的首个体育类公共外交活动，外国驻华使馆等在京境外机构和外籍常驻人员对此项赛事活动表现出了较高的热情和广泛的关注。四年来，共有40余支球

队，1200余名各国在京人员参加比赛，近万人次中外观众现场观赛，参赛球队的外国朋友涉及领域广、代表性强。

“在京外国人篮球赛是我市不断创新形式和内容，深化拓展在京外籍人员管理与服务，推进首都国际交往中心建设的具体工作举措。”相关负责人表示，市政府外办将努力把篮球赛打造成面向在京常驻外国人的品牌性体育活动，为北京筹办2022年第24届冬奥会和冬残奥会、2019年国际篮联篮球世界杯营造良好氛围，进一步促进我市国际交往中心和国际一流的和谐宜居之都建设。

■段言堂

浙江广厦果然厉害

□本报记者 段西元

上轮CBA北京农商银行队客场94:132惨败给领头羊浙江广厦，比赛的胜负没有意外，但北农商队输了这么多分，还是让人感到有些失望。

你要说北农商队本场比赛之前一点儿想法也没有肯定不是，就在这场球之前，北农商队刚刚在吉林队身上拿到了赛季首胜。广厦队的头号球星福特森本轮禁赛无法出战，北农商队双外援战广厦队单外援，怎么着也得“挣蹦”一下？第一节单外援对单外援，北农商队还发挥正常，比分咬住了对手。第二节和第三节，北农商队有着外援的优势——双外援打单外援。但就是在第二节北农商队突然出现了崩盘，在第二节比赛还剩5分多钟的时候，北农商队竟然一分未得，被广厦队刺了一个23:0的“光头”。第二节的崩盘让北农商队彻底失去了翻盘的希望。本场比赛北农商队两名外援打得不太好，小外援杰克逊显然有些累了，他的投篮精确性大大下

降。而大外援兰多夫一直“提不起神”来，在场上显得比较软。北农商队的其他本土投手，也都没有发挥出水平。此战北农商队只得到了94分，这支攻击力还算不错的球队，罕见地被压制在百分之下。

外援表现不佳，球队连续客场作战疲惫，是北农商队大比分失利的“主观原因”。不过与其说北农商队打得不好，倒不如说对手十分强大。广厦队“折磨”北农商队的方式“似曾相识”，本赛季多场比赛，广厦队都是集中在第一节发力，彻底击垮对手，李春江的这个套路已经非常成熟了。在缺少福特森的情况下，广厦队压制北农商队这个级别的对手还是绰绰有余。大外援博格西斯在没有小外援协助的情况下，很会动脑子打球，他利用北农商队内线球员移动慢的特点，经常拉出来投三分，弄得北农商内线球员防也不是，不防也不是。广厦队的本土球员整体年纪比较小，像林志杰这

样的老将并不多，这就保证了广厦队始终能够在场上保持快节奏。与上个赛季相比，这支广厦队磨合得更好，保持发挥的稳定性将是他们在本赛季能够更进一步的关键。

