



“我是首都职工志愿者，我志愿融入北京城市副中心建设大局！”10月26日，首都职工志愿服务助力北京城市副中心建设启动仪式在京杭大运河畔举行，来自全市各职工志愿服务总队和分类队伍的2000余名职工志愿者共同喊出助力誓言，见证首都工会组织助力北京城市副中心建设这一重要实践。



助力职工更美好 助力家庭更美满 助力城乡更美丽

首都工会助力城市副中心建设行动启航

□本报记者 张晶 赵思远/文 孙妍/摄

现场实况

助力北京城市副中心建设行动启航

本次启动仪式以“志愿助力·愿副中心更美好”为主题，旨在号召和动员职工志愿者积极融入到城市副中心建设中来，践行“身边的志愿”服务理念，更好地服务大局、服务职工，彰显工会组织和职工志愿者的力量，共同建设美好家园。

启动仪式上，职工志愿者代表发布了“三大助力”主题行动，展示了助力合作意向达成，为首批565家首都职工志愿服务岗代表授牌，并向全市职工志愿者发起了助力副中心建设的倡议。与会领导和职工志愿者代表共同启动了助力北京城市副中心建设行动，全场职工志愿者摇旗呐喊，积极响应。

目前，围绕三大助力内容，代表着全市职工志愿服务资源的市职工服务中心和代表着副中心的通州总工会已经达成了16份合作意向书。今后，市职工服务中心还会继续统筹市级优质职工志愿服务资源，与基层开展对接，形成稳定关系，常态化开展互帮互助，实现全市开展助力北京城市副中心建设的景象。

当天，来自全市各职工志愿服务总队、分类队伍以及通州区职工志愿服务队伍还进行了服务项目展示，与会者纷纷在活动项目展棚前驻足、详细了解活动项目建设和服务推进情况，并就职工志愿服务项目进行沟通和交流。

行动指南

职工更美好、家庭更美满、城乡更美丽

职工志愿服务总队负责人告诉记者，此次助力城市副中心建设行动以“助力职工更美好、助力家庭更美满、助力城乡更美丽”为主题，通过职工志愿者的助力，让各行各业职工的生活更幸福、事业更顺利、身体更健朗、心灵更健康；让越来越多的职工家庭更幸福、更和睦；让城市环境更优美，社会秩序更稳定，人文关系更和谐。

助力职工更美好

通过职工志愿者的助力，让各行各业职工的生活更幸福、事业更顺利、身体更健朗、心灵更健康，享有获得感和幸福感更多、更强。积极协调全市志愿队伍对接服务项目，深入到副中心各企事业单位和建设工地为一线职工提供相关服务。

开展“大篷车”走进一线志愿活动。围绕城市副中心职工和建设者的需求，将全市志愿服务资源送进生产和建筑一线，送到职工的身边去，包括医疗、心理、剪发、修脚、修鞋、缝补衣服、法律咨询等服务内容。

开展“职工讲堂”志愿活动。围绕职工兴趣开展志愿服务活动，缓解职工日常工作压力。内容设置以文体类、艺术类、体育类等为主。

开展“职工健身”志愿活动。围绕通州区职工对于科学健身、健康饮食、疾病预防等方面的需求，开展讲座、咨询、体验等方式的志愿服务。

开展“技能提升”志愿活动。围绕职工日常工作开设技能提升类选修课堂，提升职工工作素养，以发布课程菜单的形式，由基层工会、职工根据需要自主选择。

开展“文化提升”志愿活

动。围绕通州区文化历史、文物保护和精神文明建设等内容，在企事业单位中开展以讲故事、保护文物、文艺演出、文化展览、图书阅读、摄影等职工群众性文化活动，丰富职工的精神文化生活。

开展“安全生产”进企业志愿服务活动。围绕“千企万人”安全生产社会监督职工志愿服务活动，将安全生产政策宣讲、安全生产合理化建议征集、安全生产咨询服务送进企业中，提高职工和企业的安全意识和风险防控能力。

助力家庭更美满

通过职工志愿者的助力，让越来越多的职工家庭更幸福、更和睦，围绕家庭互助、健康素养、法治素养和安全素养四个方面的提升，以街道、社区和学校为重要活动阵地开展各项志愿服务。

开展“家庭互助”志愿活动。以职工家庭为互助单位，围绕职工家“一老一小”设计开展志愿服务，包括服务职工子女的亲子活动，卫生打扫、知识教授、医疗法律咨询的敬老爱老服务等。

开展“健康素养提升”志愿活动。以普及健康生活知识，倡导健康生活方式为出发点，通过资源对接，邀请相关方面团队、专家深入街道、社区开展宣传咨询活动。重点可围绕如何健康养生、一般心理疏导、健步走、健康卫生知识传播等方面。

开展“法治素养提升”志愿活动。结合工会现有业务，组建专业职工志愿服务队，承接、开展、组织普法宣传活动，宣传相关法律法规知识，策划组织主题法治活动，增强市民的法律意识，提升市民的法治素养。

开展“安全素养提升”志愿活动。发挥安全生产社会监督职工志愿队伍的作用，组建专家团队，围绕市民日常生活，在社区和学校中开展安全知识宣讲、咨询，用电、用气安全识别、社区和家庭应急等主题活动。

助力城乡更美丽

通过职工志愿者的助力，让城市环境更优美，社会秩序更稳定，人文关系更和谐。围绕通州自然环境和人文环境双提升的目标，促进“一带、一心、多廊、多园”网状绿色空间的建设和公园绕城、文化旅游区的发展，开展各类志愿活动。

开展“环境保护”志愿活动。以宣传倡导环境保护和环境清理为重点，各服务队根据实际情况可适当开展以植树护绿、保护动物、街面大扫除，清理街面的建筑残渣为主题的活动。

开展“废物利用”志愿活动。在全区推广、普及、开展垃圾分类知识宣传、废物利用、二手物品交易等活动，增强市民环保意识。

开展“文明旅游”志愿活动。以景区和博物馆为主要活动阵地，组建文明旅游职工志愿服务队，由市级协调资源协助开展专题培训，实现在文明引导、游览讲解、质量监督、旅游咨询及应急救援等领域提供志愿服务。

开展“护河节水”志愿活动。由专家带动组建专业志愿服务队，走进学校、企业、社区、家庭开展讲座、座谈、体验活动，派发护河节水宣传资料，开展知识问答等方式，大力宣传水环境保护知识，提高公众对水环境保护知识的认知度，积极参与到河湖管护和水生态文明建设。

志愿声音

西城区人力资源和社会保障局工会主席王福庆：

用行动践行“身边的志愿”

首都职工志愿服务工作的服务理念是“身边的志愿”，说到此就不得不提西城区人力资源和社会保障局。作为一个有近700名职工会员的单位，该局不仅成立了职工志愿服务总队，还成立了11支职工志愿服务分队，拥有职工志愿者百余名，他们通过开展身边人服务身边人活动，让志愿精神在职工中间传播发扬。

“我们有一名职工自学了手

机贴膜技术，职工志愿服务队成立后，他积极报名，注册成为志愿者，义务为同事提供服务。”西城区人力资源和社会保障局工会主席王福庆说，西城区人社局作为一家为百姓服务的“窗口单位”，职工每天的工作压力都很大，今后，工会会将更多精力放到志愿服务上，“工会更好地服务职工，职工也会更好地服务百姓。”

国网北京市电力公司劳模白小会：

志愿者和建设者的双重身份令我自豪

“我感到非常自豪，因为助力副中心建设，我不仅是一名志愿者，更是一名建设者。大约三年前，我们公司便参与了副中心电网的规划，对副中心我有着很深的感情，今后，我会和公司其

他志愿者一起，发挥我们的专业优势，向更多居民志愿宣传电力知识，宣讲用电安全常识，使志愿服务常态化、专业化。”国网北京市电力公司劳模白小会说道。

通州区职工志愿者赵蓓：

志愿服务让副中心变得更加温暖

早在2006年，赵蓓就注册成为志愿北京的志愿者，同时，她也一直是首都职工志愿者。“在工会的支持下，我考取了国家三级心理咨询师，我希望能充分发挥自己的这一点优势，帮助更多职工及其家人。”今年6月，赵蓓

参加了工会组织的“暖心伴考”活动。

“作为首都职工志愿者，特别是城市副中心的职工志愿者，我特别自豪！希望能带动更多职工志愿者参与志愿服务，让城市副中心变得更加温暖。”赵蓓说。

前景看板

“双助力”行动将相互融合

据了解，自2018年10月起，首都职工志愿服务将围绕着城市副中心建设和2022北京冬奥开展助力行动。前期，已率先开展了助力副中心文明骑行和安全生产社会监督职工志愿服务总队“三进”行动，职工志愿者走入副中心的学校、社区和厂矿普及安全生产

知识，受到职工和群众的欢迎。此次助力启动仪式的举办，是集结全市力量为副中心提供服务项目的再号召、再动员、再实践。职工志愿服务助力2022北京冬奥会“志愿服务大篷车”已多次开进冬奥建设工地，为冬奥建设者送去贴心的服务。围绕普及冬奥知识，首都

职工志愿《冬奥观赛手册》也已完成，将开展志愿者培训。

未来，“双助力”行动将相互融合，助力冬奥主题培训和“体验冬奥”主题活动也将亮相北京城市副中心，为副中心职工和市民带来更多服务，切实提升广大职工的获得感。