



随笔

# 余生很贵，请别浪费

□张军霞

晚上，看到一位从事心理咨询工作的朋友，在QQ签名里说：“今晚不接咨询了，一个人静静品茶……”我知道，身为心理咨询师，她每天的收入都很高，就留言说：“你这一壶茶，未免也太贵了？”

第二天她才回复我：“工作就永远做不完。偶尔停下脚步，享受心灵的静谧，比赚钱更可贵。余生，真的没我们想象中那么长……”

是啊，朋友每天面对的都是咨询者的求助，他们向她倾诉烦恼，寻找解决难题的途径，她不是万能的上帝，只能尽自己所能为他们疏导心中的焦虑，帮他们走出情绪的沼泽地，在这样不断输出的背后，她自己也需要在某个时刻放松身心，这显然算不得浪费，而是为了休憩后更好的出发。

说起“余生”两个字，我就会想起表妹跟我说的一番话。那时，我们还在同一幢楼里办公，有一天，她突然跟我说，要辞掉工作了。我知道，她利用业

余时间从事化妆品销售，收益不错。

“不用这么决绝吧？”我劝阻她。工作的事情，毕竟不是小事。她却说：“我想趁现在还不老，专心做喜欢的事情，好好奋斗。一辈子很短，经不起浪费！”

辞职之后，她比从前更忙了，每天早出晚归，不是在工作室，就是在去工作室的路上。随着客源的增加，她的收入自然也是水涨船高。

不久前，表妹的第二家工作室也装修好了，我兴冲冲跑去，映入眼帘的是宽敞明亮的房间、温馨而别致的布局。阳光透过玻璃窗撒进来，她动作娴熟地在手机上处理着订单，一副神采飞扬的模样。我不由在心中感慨：当一个女人活出了自我，心无旁骛地做自己喜欢的事情，这样的余生真的很贵。

我认识一位大姐，毕业于名牌大学，进入了一家口碑很不错的单位。刚参加工作时，因为业务能力不错，她很受领导赏识，也曾发誓要打拼出一番事业来。没想到，后来在和一位同事竞

争升职机会时，信心满满的她，居然败下阵来。

“这里面一定有猫腻儿！”她气得大病了一场，病愈之后，对工作再也不像从前用心，每天都得过且过混日子，一混就是十几年。直到有一天，她参加同学聚会，发现老同学们的事业都发展得不错。她诉说自己的遭遇，他们给她的不是同情，而是深深地惋惜：“为这么一点儿小事想不开，浪费了这么多年的好时光、好才华，你这样做真是不值啊。”

她回来之后大哭一场，追悔莫及。

我们总是以为人生很长，未来很远，却忘了生命的旅程从最开始的那一刻，就是在做减法。生命来来往往，来日并不方长。如果你心中有梦想，就不要在细枝末节的琐事上纠缠，去做最重要的事情，把有限的时间留给能够让自己开心幸福的事情。

余生很贵，请别浪费。只有活得热气腾腾，明媚阳光，才不负生命一场。



## 闻香

山中养仙骨  
偶然入俗世  
相逢一缕香  
芬芳各自足



## 配眼镜

终日盯着屏幕瞅  
新闻八卦加自首  
现实虚拟难分辨  
狗眼看人已没有



## 胜负手

从未闻胜绩  
也非臭棋篓  
人生一局棋  
自做胜负手



## 模仿

人之初本无知  
袭直觉性自主  
有文字传文化  
代代续不相差

## 红袄漫话

□张文泽/画 冷冰/文

本版邮箱：  
zhoumolvyou@126.com



## 志存高远

□栾英民



散文

# 淋雨

□余翠平

终于没逃过，淋雨回来。晚上去游泳，细微的汗珠从鬓边渗出，偶有微风，裙摆飘逸，精神亦随之飘飘然。

游泳于我意义有二，一亲水之泽，二是畅思人生。身体入水，仿佛一天的疲惫也随之消失。

近来越发觉得，回忆是人生极重要的财富，生命里人来人往，终究也不过回忆而已。

一个半小时出来后，发现雨已瓢泼，往年去匆匆的雨，往往雷霆刚一震怒，雨瓢泼而下，来不及品咂滋味，彩虹匆匆走走走过场便雨过天晴了。

然自七月以来，北京的雨再不似往年的决绝干脆不留情面，先是隐隐的暗雷，随后细细的雨丝轻轻飘摇，间或尽兴处，片片白云上，太阳缓缓探头出来，以为夏雨已去，黄昏华灯初上，抑或夜色微澜时，渐渐雨声又起……

看雨淅淅沥沥的状态，一时也停不下来，忽然心境澄澈，放松下来，这

一段雨路，终于可以欣然享之。

弯腰将裙摆系成花结，左手拎包，右手提花结，便进入了雨中。旁人只道我无奈，我脸上也做出愁眉的样子，脚步轻盈迈出，内心实则欢喜得很。

雨淅淅沥沥，如断线的长珠，一落地，便激起小花苞般的涟漪，天上雷声阵阵，闪电不时划过，想起那句：上耶，我欲与君相知，长命无绝衰，冬雷阵阵，夏雨雪，山无棱，天地合，乃敢与君绝……古诗词充满了瑰丽的诗意和想象。夏雷阵阵倒是寻常的，这寻常里，却也可以包涵深情，长情，所谓的海誓山盟，不过是让大海和高山都尴尬的重量级承诺，等闲变却故人心，人总是人，总有缺陷和不完美。

微风送来，绿叶旋转着栽到地上，被水濡湿。细小的雨滴静静打在身上，星星点点的凉意瞬间传遍全身。路灯发出微弱的黄光，重重投在地上，一个个美妙的光晕在溅起的雨水中跳跃、

旋转，雨打树叶的声音、车声，浑浊在一起，成为一首不甚明媚的交响曲。

幼时淋雨的回忆越发清晰，在那个城市里，每个下雨的时节，都成为孩子最开心的记忆。幼时的我，穿着凉鞋拖在雨水没脚的街道上尽情地跑、跳，那时的街上没有车的喧嚣声，街道上的雨水也清清爽爽，每到这时候，换上有裙摆的连衣裙，两只麻花辫在雨中飞扬……

回到现实，雨声还在耳畔荡漾，凉意开始浸满全身，头发紧贴在身上，裙子也被打湿了大半，心里却是清清透透的欢喜。

我喜欢雨，这弥漫着诗意、清冷的存在，在雨中漫步，思维清清细细，很多往事静静浮上脑海。我与雨也算有缘，这些年淋雨的日子也是有的，但几乎不曾因此感冒过。

清冷中，人才会越发珍惜温暖，珍惜那些温暖了岁月的故人。