



她的无私传承“塑”上校园文化墙

——记北京市第八十中学管庄分校理化生教研组长魏焕娣

□本报记者 任洁

表彰先进职工，单位往往会采取授予证书、发放奖金，乃至奖励出游等形式，而在北京市第八十中学管庄分校，嘉奖优秀教师的最新形式是将其“塑”上墙，在整面文化墙上呈现其带徒弟的场景。这位得到推崇的教师，就是该校理化生教研组长魏焕娣。

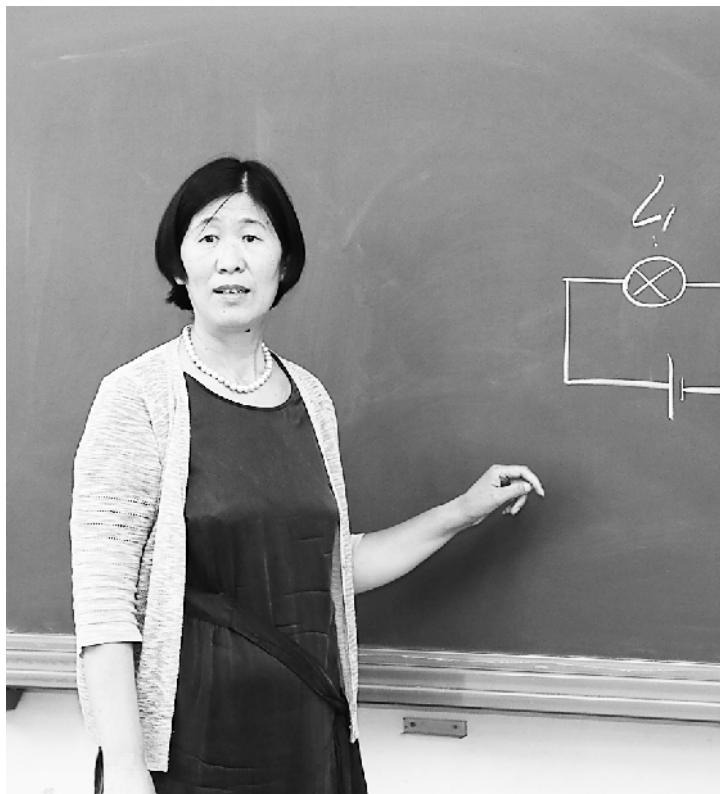
备课几乎能背下整本物理书

魏焕娣1987年参加工作，扎根讲台已有31年。从走上讲台的第一天起，她就喜欢动脑筋，每天都有使不完的劲。每一道练习题，她都要试着用多种方法解答，再比较哪种方法简单，哪种学生容易听懂。这种思考方式成为她的工作习惯，带领她快速进入角色。

1994年，魏焕娣随军来到北京怀柔桥梓镇中学工作。面对陌生的初中物理领域，望着台下见多识广的北京孩子，她的心理压力特别大。她没有取巧的法子，就踏实研究初中课本，第一个月就把课本看了三遍，教参通读一遍，备课时将课本教参结合起来再看一遍，几乎背下了整本物理书。哪句话、哪个图片在哪一页她都记得清清楚楚，考试说明和教学大纲也都一一记在心里。

魏焕娣喜欢把比较抽象的概念结合生活实际来讲解。比如学习磁场时，学生总以为磁感应线是真实存在的，她就将一块磁铁放到学生面前让他抓一抓，看是否抓到类似毛线的东西，并开玩笑地说：“如果有磁感应线，我早就自己买个磁铁，买个织毛衣机器，做一本万利的买卖了”，学生就这样在大笑中掌握了概念。

2008年，魏焕娣调入八十中学管庄分校。她不拘泥于常规教学，而是不断揣摩中考出题人的心理，编纂出一道道原创练习题，尽量让每道练习题都有代表性和针对性。新中考改革开始后，她一边与专家学习交流，探究新的教学模式，一边带领学生走进实验室、科技馆，引导学生学会用物理



知识解决生活中的问题。

在她的引领下，该校中考物理平均分、优秀率及格率均居全区前列，多次出现满分学生。今年，全校选学物理的48人中有11人获得满分，满分率达到23.4%。

学生毕业留言：您的名字刻在我们心灵上

魏焕娣从不以成绩为标准给学生划分等级，因为她不仅想教给他们知识，更要带给他们爱。她会留出5分钟课堂时间，让学生小睡一会，以便提高学习效率；她允许没有吃早饭的学生一边吃饭一边听课；她陪着受了委屈的学生坐在楼道的地板上，听学生倾诉；她指导学生做父母的开心果，黏合夫妻关系；一个学生跟家长闹别扭，每天不吃晚饭，她就在心理疏导时悄悄塞给学生200元，让他买吃的别饿着，学生收下钱抱着

她痛哭，她也心疼地流下眼泪。学生李俊蔚的妈妈讲，遇到这样的老师，是孩子的幸运，也是家长的福祉。

2018年，魏焕娣的班上有一个女孩，父母离异后由父亲抚养，但因父亲长期出差，导致女孩性格有些孤僻，难见笑容。有一次女孩因为头天晚上学习晚了第二天早上迟到，心里很难受，在微信朋友圈中发了一条消息“我是孤儿”。看到消息的那一刻，魏焕娣心如刀绞，从那天起，每天早晨她都给女孩发一条短信，既叫她起床，又是给一个问候，让女孩知道自己并不孤独。在魏焕娣的鼓励下，女孩脸上的笑容越来越多，忧伤日益减少。

2018届初三三班学生在留言册给魏焕娣写下一句话：刻在木头上的名字未必不朽；刻在石头上的名字也未必流芳百世；您的名字刻在我们心灵上，这将永存。

把多年经验毫无保留传授给组员

被任命为理化生教研组长后，魏焕娣开始思考怎样带出一支专业过硬，让学校、学生和家长放心的队伍。她认为首先自己要做到没有私心，真正以学校利益为重，胸怀坦荡。

于是，魏焕娣把多年来的积累毫无保留地呈现给组员；把随时记录的数学随笔交给组员，转化成电子版留存起来；把学生做实验中可能出现的问题以练习的形式总结出来，转给同年级老师……她常说：“你们哪节课来听都行，咱们是一个集体，一块提高成绩！”在传授经验的同时，她也不耻下问，经常向年轻人请教，假期值班时主动代大家值守，还做好吃的送到办公室。

魏焕娣赢得了全组人的尊重与支持。无论布置什么工作，没有一个人说“不”字，大家资源共享，还抢着分担她的任务。判初二期末物理试卷，3个同事把最难判的部分承担下来，把最好判的部分给了她和年轻教师。2016年，她带领教研组获得“朝阳区优秀教研组”称号。

事无巨细悉心照顾俩徒弟

近两年，魏焕娣带的徒弟是刘兴燕和张换换，师徒交流场景正是浮雕文化墙的原型形象。

2014年，刘兴燕从外区农村校调进来。原来的学生底子薄，学校只要求及格率，来到新学校后她的压力很大。只要自己没课，她就进入魏焕娣的课堂听课，或与师傅探讨教学难题和思路。看到她如此好上进，魏焕娣倾情传授经验，有时会就一类题的解法专门给她讲一节课，帮助她很快成熟起来，教学水平由原来的及格率70%到80%跨越到优秀率85%以上，她也被评为校师德标兵。

在刘兴燕为工作紧张或迷茫的时候，魏焕娣总会安慰她，帮助

她缓解情绪，重塑信心；当她身体不适时，魏焕娣就从食堂打回饭，端到办公室盯着她吃；一年冬天她久咳不止，魏焕娣就天天煮梨水给她喝；听说她喜欢一个同事的披肩，魏焕娣就给她织了一件一模一样的，披上披肩暖了身心，她明白这一针一线都蕴含着师傅的温度。“魏老师既是我的师傅，又是我朋友，更像是我的家人。‘俯首甘为孺子牛’是她忘我工作的真实写照。我想说，能够认识她真幸运。”刘兴燕说。

2016年9月，刘兴燕被派到常青藤校区任理化生教研组长、班主任，虽距离远了，但师徒俩依然保持着密切联系，刘兴燕在教育教学中遇到问题，经常会向师傅咨询，无论何时何事，魏焕娣总会耐心开导并出谋划策。

带徒张换换后，魏焕娣发现这个新徒弟充满活力，能听她三个班的课就绝不偷一点懒，每个学期都能攒下六七本听课笔记。上面不但详细记录了师傅的教学过程，还写满自己的体会、难点突破方法。魏焕娣很喜欢这个徒弟，就事无巨细地提醒她上课的每个细节，手把手教给她。张换换还结合自己的学情灵活运用，取得很好的效果，上学期的公开课得到专家和老师的一致好评。

魏焕娣不但教给徒弟教学技巧，在生活中也细心照顾，把徒弟当成自己的孩子以及忘年交。她给张换换织毛背心，做荞麦皮枕头，买治痘药膏，包饺子吃……连张换换的妈妈都感慨：“你师傅比我把你照顾得还要周到，这下我就放心了。”张换换则动情地说：“我特别怕您退休，怕离开您我都不工作了。”

2018年新学年前夕，八十中学管庄分校落成“无私传承，执着奉献，乐学上进，追求卓越”浮雕文化墙，目的是将魏焕娣师徒共同成长的成功典型精神传承下去。韩希文校长表示，文化墙的16个字既是学校的优良传统，也是精神追求，把这种精神物化为艺术作品，就是让全校师生传承坚持这个文化精神，引领师生发展。

北京榜样 2018

李菲是西城区展览路社区卫生服务中心医生，她带领的家庭医生团队目前为2400名居民提供签约服务。团队以维护居民健康为中心，通过门诊、双向转诊、慢病随访、老年人体检、健康教育等医疗工作，为辖区居民提供了优质、细致的基本医疗服务和基本公共卫生服务。

2008年，李菲开始从事社区卫生服务工作。工作中，她处处以患者为中心，得到社区居民的信赖。每天早上不到8点，来找她看病的患者已经在诊室外排起了队。因为工作繁忙，她常常顾

李菲：社区居民的健康守护者

□本报记者 盛丽



不上喝水和上厕所。到了下班时间，她也经常是最后一个离开服务中心的人。即便是在节假日，也时常会看到她忙碌的身影。就算是在休息时间，她的手机也经常接到患者的来电，这时她总是不厌其烦地解答着患者的疑问。

在李菲的患者中有这么一群人，他们都是90岁以上高龄的老年人。因为年纪大，存在耳背等问题，给诊疗带来了一定的困难。每次遇到这些高龄患者时，她特别耐心细致，与辖区居民建立了良好的医患关系。

王大爷患有糖尿病、冠心病等疾病，长期由李菲为其治疗，王大爺对她的医术和医德非常信赖。一次，老人因皮肤感染到其他科室就诊。就诊后，他坚持让

儿子推着自己来到李菲的诊室外等候，直到见到她后才肯回家。今年春节，患病在家的张宗桓老人还特意让孩子挂号排队等待李菲，只为让孩子把他亲手编的工艺狗交给李菲。

患者姜玉春视力残疾，老伴也患多种疾病。每次就诊，不论是中午休息还是即将要下班的时间，李菲都认真诊治，从不抱怨。无论何时接到他们的咨询电话，她都及时回复、耐心解答。

去年底，刘淑华老人因头晕找到李菲就诊。等CT检查结果出来后，李菲已外出开会。这时，老人的老伴根据门诊大厅公示的电话联系了李菲。拨通电话后，另一头接电话的李菲耐心讲解，舒缓了老人紧张的情绪。等

会议结束已经是晚上9点多，考虑到患者焦虑的心情，李菲专门给老人发了短信。短信中，她细致地讲解了老人的病情，并约定第二天下午会议结束后赶回医院给予诊治。第二天，李菲根据病情给患者开具了口服药物，并交代了生活中要注意的一些问题，让老人紧张的心情得到放松。经过治疗，患者头晕的症状很快得到了缓解。

因为她精湛的艺术和高尚的医德，很多患者即便搬到很远的地方居住，一有不舒服还是会想到要找李菲就诊。社区卫生工作平凡而繁琐，李菲和同事们一起不断探索、努力工作，为病人祛除疾病、排忧解难，赢得了居民的信赖和赞誉。