

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 ——新时代新作为新篇章

建国门拆迁滞留地变“快递之家”

5家快递企业的7个快递点在此集中分拣

□本报记者 边磊

“现在早起再也看不到快递员蹲胡同里分拣快递了，行人和车辆也不用跟快递车抢道儿了！”经过一个多月改造，东城区建国门街道贡院东街1000余平方米的拆迁滞留地“变身”成为全市首个“快递之家”，来自辖区中通、圆通、韵达、德邦和优速等五家快递企业的七个快递点“搬家”至此，统一办公、集中分拣，既满足了居民实际需求，又优化了营商环境，为提升城市精细化管理探索出了新路径。

胡同内分拣快递 既扰民又存在隐患

今年5月，来自赵家楼社区的高女士拨打12345热线电话，反映大羊宜宾胡同31号院1号楼底商圆通快递扰民问题。高女士表示，小区本来停车就难，现在几乎整条胡同停满快递车，从5点就开始装卸快递，对居民生活影响很大，希望能尽快取缔快递点。据建国门街道为民服务分中心负责人表示，这份热线举报只是最近几个月分中心接到的5件类似举报中的一次，热线中居民无一例外地都提到快递分拣占用道路，导致居民出行不便和扰民的问题。

据大雅宝社区工作者郑旭介绍，快递三轮车数量多，充电需要很大的空间。于是快递员将电池取出来全部放在一个房间充电。此前接到居民举报，社区与街道相关部门对北总布胡同内快递租用房屋进行了消防安全检查。郑

旭回忆：“当时我们一进屋，地上全是正在充电的电池和充电器，十分危险。街道将大批充电器当场收缴，暂时缓解了消防安全隐患，但是扰民问题并未彻底解决。”

据了解，此前在建国门地区，快递三轮车占道停放不只在羊宜宾和北总布胡同，还包括东总布胡同、宝珠子胡同等等。

街道来“搭台” 建立快递集中分拣点

建国门街道一直非常关注快递分拣带来的环境问题，有关部门多次调研商讨解决方案。7月以来，街道调动多方资源探索解决途径，最终争取到了贡院东街拆迁地管理单位中国社科院的大力支持。

双方商定由管理单位物业公司提供并整修位于贡院东街的拆迁滞留地，租给五家快递公司的七个快递分拣点统一使用。不仅解决了快递公司缺乏场地的问题，也让长期闲置的1000多平方米的拆迁滞留地“变废为宝”。

“二环里地方多难找啊，这里条件相当不错！不用跟居民‘抢地盘’了，还给我们建了车棚，也不用担心刮风下雨了，感谢街道给快递分拣创造便利环境！”中通快递负责人都克磊说。

自9月4日集中分拣点正式运行起，中通快递在建国门地区的26辆快递车都搬到了“快递之家”，并安装了30个隔离防火充电桩。都克磊介绍，现在他们还增设

了快递传送带和分拣筐，可以更规范、更高效地开展经营。

提升管理完善制度 做好快递之家守夜人

建国门街道城市管理科副科长张晶表示，这块拆迁滞留地面积足够大，街道在前期整治中已围起高墙，能有效阻止噪音的传播，而且便于安全管理。

经与各家快递公司区域管理部门沟通，北总布胡同9号、13号、向春胡同5号、朝阳门南小街22号楼、宝珠子胡同6号楼对面、朝阳门南小街16号楼南门、大雅宝胡同59号等七个快递分拣点统一搬至集中分拣点。

据张晶介绍，“快递之家”规定快递员的工作时间为早6点到晚8点。“街道整修了集中分拣点的外立面，为每家快递公司设置安装了点位分割线、顶棚和充电桩等设施，物业管理方还在外墙西侧设置一道金属推拉门方便车辆进出。分拣点派驻两名保安24小时轮流值班看管，做到安全、应急、防火制度上墙，并配备了40个灭火器。下一步，街道将安排安全消防专业人员为快递员培训灭火器的使用方法和安全注意事项。”张晶说，街道还清走了非法停放在快递集中分拣点外围的僵尸车辆，并为集中分拣点张贴墙面标识、安装监控探头和门口凸面镜，完善各类管理制度。未来还将探索成立快递自管会，促进商户自治自管。



八达岭国家森林公园 进入红叶最佳观赏期

□本报记者 边磊 文/摄

受近几日北京持续降温的影响，八达岭国家森林公园红叶岭景区5万余株黄栌、元宝枫等彩叶树种大多已经变色，游客穿梭在林间小道，既能近距离观赏红叶，也能远望红叶长城的壮观奇景，最佳观赏期将一直持续到10月底。

根据10月9日的数据，红叶变色指数为：变红率60%，变色率19%，绿叶率20%，落叶率1%。目前，游客可以在八达岭国家森林公园的红叶岭景区欣赏到红叶映衬古长城的壮美景色。

八达岭国家森林公园的红叶景观具有其他地区不可比拟的天然优势。由于八达岭地区气温低，温差大，红叶树长势良好，色彩艳丽；景区地处北京西北部山区，海拔较高，气温比市区低3到5摄氏度，因此秋季变色时间最早；加上紧邻举世闻名的八达岭长城，色泽艳丽、漫山遍野的红叶，与蜿蜒盘旋于高山之巅的长城，构成一幅大气雄浑的壮观景象。

据了解，公园作为首都生

态文明宣传教育基地之一，将在10月13日（周六）免费开展“2018爱绿一起自然笔记”活动，公园有专业老师指导游客观察大自然里的野生动植物，用图文并茂的方式记录在稿纸上，公园将推荐优秀作品给主办方参赛，获奖者有丰厚奖励。此次活动名额有限，需拨打公园热线预约报名。

此外，游客还可以参加以秋叶为主题的森林体验活动，秋游一日营和周末亲子两日营等活动。公园一系列的森林体验活动将给游客更深层次的森林体验，是中小学生的秋游的绝佳目的地。

由于一天中光照的不同，公园提示喜爱摄影的市民，最佳摄影景点上午为：旷逸台、祥云台、腾龙台、望龙台、揽月台，下午为：拥艳台、回音壁、绚彩林、“赤道”和“赤壁”。此外，随着公园红叶进入观赏最佳期，天气日益清凉，来公园游玩的市民需适当增添衣物，以防着凉感冒。

装配式构件助保障房提升工期

——探访中建一局总承包西北旺C2地块棚改项目

□本报记者 马超

“使用装配式构件后，整体工期提高了四分之一。”最近，本报记者走进中建一局总承包西北旺C2地块棚户区改造安置房项目探访时，项目经理张伟说。

西北旺C2地块棚户区改造安置房项目是北京市产业化重点示范项目，位于海淀区后厂村路南侧，建成后将提供1400套棚改房。

“工期紧，任务重，我们按照要求，大量使用装配式构件，地上装配率达到了70%，大大提升了工期。”张伟说。项目考虑永临结合，照明线和消防设施均是永久的，这样可以节约一个月的工期。

考虑到是保障性住房，项目人性化设计比较多，防水用了两层进行叠加。房屋全部精装修，选用的墙砖和地砖均是品牌的，住户可拎包入住。

“保障性住房，更需要严把质量关。”生产经理张代卿表示，项目严控构件质量，不允许构件上有任何裂缝。前期，生产厂商养护不到位，一些构件出现了裂缝，导致构件面不平整，项目立即退货处理。

“保障房是民生工程，更是民心工程，来不得半点马虎。”张代卿说，当时生产厂商还希望通融一下，看到项目如此坚决，才将不合格的构件取回去了，在后来的生产中，再也没有裂纹发生。由于大量采用了装配式构件，住宅墙面整洁，垂直度不超过2毫米，居民入住后可以免抹灰。

由于项目是首次进行装配式住宅施工，吊装构件最重的6吨。而塔吊高50米，需要将构件精准地安放且误差不能超过2公分，这对一般塔吊司机来说，操作起来会有困难。项目精心筛选了塔吊司机，最终6人入围，经过培训合格后再上岗。

项目还与广联达合作，作为广联达的装配式项目示范基地，每一个构件都有编号可查，项目装配的每一个过程，均有录像，其他企业可从网上观看视频学习。

据悉，项目还获2016-2017年北京青年文明号、北京结构长城杯、北京市绿色安全样板工地、2017-2018年度北京市青年安全生产示范岗。

北京市2018年“心理健康体验周”活动开幕

中国科技馆聚焦青少年心理健康

□本报记者 唐诗

昨天，以“健康心理，快乐人生——关注青少年心理健康”为主题的2018年北京市心理健康体验周活动在中国科学技术馆拉开序幕。

在开幕式上，中国科学技术馆党委书记苏青为活动致辞，他表示在中国特色现代科技馆体系建设中，科技场馆不再仅仅是能激发孩子们的兴趣爱好、锻炼思考能力和动手能力的地方，也开始关注到孩子们的内心和他们的精神世界，进行心智教育，引导孩

子们树立正确的人生观和价值观。“希望科技馆能营造出一个良好的科普氛围，让孩子们拥有健康的身心和快乐的人生。”同时，国家卫生健康委副主任王贺胜为新聘全国精神卫生宣传大使代表张一山、张昊颁发了聘书。

记者从市卫计委了解到，此次活动分为多个展区。成果展示区展示了北京市精神卫生工作概况。科普展示区涵盖了儿童心理健康科普知识和科普讲座简介，并设立心理健康自助机供参观者

自助体验，可初步了解自身心理健康状况。心理健康体验区划分为心理测评、心理放松、心理宣泄等功能区，体验者可根据自己的喜好和需求，在专业志愿者的指导下进行体验。心理健康服务体验区划分为心理咨询、沙盘、脑认知训练等3个功能区。

本次活动还设有画图识心理体验区域，场外体验区设有心理健康大篷车，可以在应急或者突发事件的情况下，为公众提供心理健康支持的巡回服务。

环卫用上吸尘器

一款新型环卫吸尘车近日投入使用，吸尘车配备大口径强有力的吸尘器，对街道上的细微物体及浮尘进行清理，该车在传统清洁车清扫过后登场，以达到深入细微的清扫效果。

王玉藻 摄影报道

