



全市职工 大兴比拼羽毛球技

9月27日至28日，由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心、北京市大兴区总工会、北京市大兴区体育局承办的2018“弗雷斯杯”第九届北京市职工羽毛球比赛（大兴站）暨2018年大兴区职工羽毛球联赛（第二站）在大兴区体育局正式打响。全市职工中的羽毛球高手齐聚大兴，比拼球技，打出了大兴区职工羽毛球比赛的新高度。

本次比赛以“劳动光荣 幸福绽放，劳动创造幸福”为主题，共吸引了区直机关企事业单位36个代表队近230名职工报名参赛。在现场工作人员的组织下，各场地比赛进程井然有序，各支队伍间本着“友谊第一比赛第二、赛出水平赛出风格”的原则相互切磋交流、公平竞技，比赛紧张激烈、精彩纷呈，充分展示了大兴区职工敬业拼搏、团结奋斗、积极向上的精神风貌。经过两天的激烈竞技，最终角逐出男单、男双、女单、女双、混双五个项目的前八名。

大兴区职工文化活动中心主任于勇表示，本次比赛是大兴区职工羽毛球联赛第二站比赛，是北京市职工羽毛球比赛第一次进大兴。通过此次比赛，为广大羽毛球爱好者提供一个参与竞赛、展现风采、促进交流的平台，同时进一步推动全民健身意识的提升，活跃了区在职职工的业余文体生活，促进全民健身计划的深入开展。

来自大兴区水务局的赵春生和环保局的张德忠积极参与了今年的羽毛球比赛。“以前我们是因为工作关系认识的，知道赵哥跳舞跳得特别好，没想到羽毛球也打得这么棒，这次比赛给了我们重新认识的机会，以后可以一起约球了。”张德忠对记者说。二人同时表示，平时喜欢打球，主要是以活动筋骨为主，参加这么专业的比赛还是第一次，工会给搭建的比赛平台特别好，激发了职工对羽毛球运动的兴趣。“本次比赛不仅为职工群体中羽毛球爱好者提供了展示自我、沟通交流、相互切磋的平台，还有助于职工之间团结协作、相互配合的能力，希望工会多为职工搭建比赛形式的活动，通过比赛提升同事间的凝聚力，带动更多职工参与健身运动。”赵春生表示。

职工在运动健身方面的需求，大兴区总工会已经想在了职工前头，并已列入计划，年底前将接连有品牌运动项目启动。大兴区总工会副主席施剑透露，根据工作计划，本次羽毛球联赛共分为三站开展，11月份还将开展羽毛球联赛的第三站比赛，届时覆盖的职工将会更多。通过今年的探索，大兴区职工文化活动中心有意将羽毛球联赛作为职工健身品牌项目进行推广。

施剑介绍，近两年，通过调查、摸底，职工对文体活动的需求明显增加，职工文化活动中心开展的所有活动都是征求职工意见后的决策。今年以来已经举办了健步走、篮球等活动，进入9月份后一波健身项目启动。即将开启的第一届大兴区职工篮球联赛，预计有500人的规模，作为品牌项目，将由专业的机构承办。同时，为将热门的冬奥项目融入职工文体生活，区总工会正在与大兴区体育局谋划冰上运动、雪上运动。预计10月份，启动职工冰上活动，进入冬季将启动雪上活动，争取形成职工体育品牌项目。



羽毛球比赛、篮球比赛、健步走、健康讲座、面点培训……国庆前夕，大兴区各级工会为职工奉上了丰富多彩的活动，掀起了职工活动小高潮，展现了职工精气神儿，用积极饱满的状态，喜迎国庆佳节。

工会奉上多彩活动 职工携手欢度国庆

□本报记者 孙艳

镇街工会接连上演职工运动会

为丰富职工闲暇生活、展现职工的良好体育风貌，基层工会运动项目丰富多彩。9月中旬，“亦庄镇总工会2018年度趣味运动会”在亦庄镇中学火热上演。

袋鼠跳、沙包掷准、后抛实心球、慢骑自行车、立定跳远、摸石头过河……本次运动会以“激情运动，享受运动”为主题，共设11个单项比赛，5个集体比赛项目有同心协力、拔河比赛、定点投篮、财源滚滚，有300余人参加此次比赛。

按照各项目划分场地，男子组和女子组同时进行各项比赛。每个选手在遇到劲敌时有放手一搏的心态、不服输的气势。观看比赛的选手更是摩拳擦掌、跃跃欲试。一旁观看的观众也不时地连声叫好、为选手们加油打气。虽然比赛竞争激烈，但大家都抱着“乐于参与”“幸福其中”的心情。

“赛出的是水平，但更多体现的是友情、是凝聚力、是一种积极向上的精神。”通过比赛大家表示受益匪浅，身心愉悦。不仅增强职工们的集体观念、促进职工之间的和谐，同时培养大家锻炼身体、增强体质的浓厚兴趣，充分展示镇职工积极向上、团结一心的精神风貌以及健康的体质、优秀的团队精神。

同期，由生物医药基地总工

会举办的第六届“安康杯”职工篮球大赛在篮球小镇道镜体育中心落下帷幕。经过历时一周的预赛，来自基层企业工会的4支队伍从13支报名队伍中脱颖而出，晋级4强赛。最终，来自道镜都市体育公司工会篮球队获得冠军，诚益通公司和民海生物公司工会篮球队分别获得亚军、季军。

生物医药基地工会主席董翠介绍，此次篮球大赛已是生物医药基地总工会举办的第六届赛事，比赛为辖区企业之间搭建了沟通的平台，让喜欢篮球的职工们一起切磋球艺，认识了更多朋友。同时，比赛的开展，不仅提高了职工的身体素质，丰富了他们的日常文化生活，同时展现了企业职工间团结、协作、拼搏的精神，受到职工欢迎。

为进一步增强干部职工自我调适减压能力，由大兴区总工会购买社会组织服务资金扶持项目“守护天使——健步走户外拓展减压活动”下沉到青云店镇中心卫生院开展。活动现场，职工们互相帮助，共攀顶峰。在紧张的工作之余放松了身心，释放了压力，增进了友谊。

本次户外拓展活动为职工搭建了参与运动、健身强体、享受快乐的舞台，让大家以更加饱满的热情、充沛的精力投入到今后紧张而忙碌的工作中去。

各式讲座 既实用又涨知识

为持续开展工会关爱职工的相关工作，提高职工的生活品质，增添其生活乐趣，共享和谐生活，9月21日下午，大兴区兴丰街道总工会为职工举办了面点培训，吸引了辖区的40余名职工代表参加。

培训会上，面点专家耐心讲解并现场教授大家操作方法。职工在听讲的同时积极地动手实践，和面、揉面、搓条……没多大工夫，一个个小猪、小兔子、寿桃等各式各样的面点在大家手中成型，让每个人都乐开了花。一位职工表示：“以后可以在家里做这些面点与家人分享，这样实用的培训班，希望工会以后多组织。”

本次培训活动，不仅让职工们掌握了相关的点心制作流程，充分发挥动手能力，而且促进了他们之间的沟通交流，建立了友谊的桥梁，提升了生活的品质。

为有效做好职业病防范工作，亦庄镇总工会特别邀请北京友爱医院专家大夫为来自企业的40余名职工进行了健康体检和职业病防范知识讲座。

体检后，医生对职工们的检查结果一对一进行报告分析，对一些检出率较高的身体异常情况进行了健康提醒和预防介绍，使每一位参检职工都能及时获知自己的身体健康状况，并得到专业的建议指导。最后，医生根据现场体检情况及常见慢性病知识，讲解了相关健康知识及常见慢性病预防方法，让每位职工及时了解自身的健康状况，尽量做到对疾病“早发现、早诊断、早治疗”的预防措施。

本次活动的开展让广大职工提升了健康意识，确保以健康的身体和充沛的精力投入到工作中，同时也让职工感受到来自工会大家庭的温暖。

