中超联赛第24轮
北京中赫国安VS上海上港
9月29日19:35

VS

上港来势汹汹 国安需摆平心态

□纪盈达

就在整整一周之前，人们讨论的还都是北京中赫国安究竟会以怎样的姿态冲击联赛冠军。而一周之后的现在，联赛两连败的御林军已经从联赛的冲击者变成了守望者。但即便如此，本周末这场生死战对于双方都异常重要，国安和上港都不容有失，毕竟这是关系到颜面与赛季结果的重要比赛。

心态已成中赫国安枷锁

笔者在此前国安与恒大赛前的前瞻中，就反复强调了心态对于一支球队的重要性。虽然在做客天河的比赛中，国安全体将士展现出了勇猛的战斗决心和良好的作战心态，但由于最终输球，这使得球队在客场面对联赛副班长贵州恒丰的时候全场如同梦游，最终2:3败下阵来。落后上港4分，恒大3分的情况下，御林军的冠军梦想已经渐行渐远。

联赛还有7轮，追逐7分并非遥不可及，但这已经很难被当做是一个目标。毕竟指望竞争对手犯错是一件极其困难的事情，何况对手的实力与稳定性都要在自身之上。所以，周末面对上港，争取主场赢球可以说成了唯一的目标。联赛3连败，可不是一个好事。

在笔者看来，输给贵州和之前输给人和是有着很多共同之处的。第一，对手的实力和状态都远在自身之下；第二，国安方面全队上下都准备不足，多少都有一些轻敌思想；第三，对手的主教练在战术部署上十分得当，对国安研究十分充分。所谓打蛇打七寸，就是这么个道理。以上三点要素结合起来，造成了国安接连在人和和贵州这样的弱队身上丢分。如果说赛季首轮磨合不佳惨败鲁能可以接受，做客对阵实力不俗的恒大输球可以预料，那么输给人和和贵州确实是很难让人心平气和去面对。而上述三条要素中最关键的一个就是第二条，我们接下来就说说这个问题。

做客丰体对人和的比赛，笔者记得当时现场的球迷十分群情激愤，甚至在赛后出现了扔饮料这种不和谐的行为。说的简单一点，那就是有一部分国安球迷已经输不起，他们接受不了之前顺风顺水的球队为何会输得这么窝囊。球迷们心态不好，是因为人们的期望值比较高。这也反作用到了球队身上——赛前舆论环境让球队出现了一些轻敌心理，这使得球队在比赛开始之后面对对方的针对部署十分不适应。而客战贵州，比赛的过程是类似的，赛前的舆论一边倒认为国安赢球是板上钉钉的事情，最终使得球员在经历了天河苦战之后，没有能够及时调整好身体状态和心理状态，以致于输球。事实上，在这两场比赛结束之后，网络上存在一种观点认为国安输球并非轻敌，只是对手战术部署得当。笔者对这种观点难以苟同，没有在赛前做足预案，这本身就是一种轻视对手的做法。如果认真对待，无论对手强弱都需要做足准备，避免大意失荆州。

在输给贵州之后，施密特就在发布会上自我反省，他表示球队没能及时调整好心态是自己的责任。而在周中与富力的足协杯赛前发布会上，他再一次表示球队已经进行了总结，会让队员尽快从失利中恢复过来。相信面对上港这样的强敌，国安不会再有轻敌思想，只要能够打出自己的水平，相信可以收获一个较为满意的结果。如果将心态比作一把枷锁，毫无疑问之前的几场比赛中，球队已经被这把巨大的枷锁束缚住了，现在需要一个满意的结果来打开这把枷锁了。

没有轮换是最大隐患

联赛中收获两连败，这让施密特在周中的足协杯中不敢再有闪失，即便首回合5:1大胜对手，但做客从未赢球的越秀山，德国人仍然不敢掉以轻心，最终他派出了一个基本上可以说是全主力的阵容应战，这势必对周末的联赛造成很不好的影响。广州正处在台风过后，潮湿闷热天气的折磨之中，甚至出现了富力外援雷纳尔迪尼奥训练中中暑的情况，可见这种环境是多么熬人。在这种环境下打一场足协杯比赛，国安为此付出的代价难免有些大。

除了身体之外心理问题也不小，球队已经两连败，绝不能够三连败，队员们多少都会有些心理包袱，这会加大比赛对于队员们的损耗，在客观上对国安造成不利影响。

相反，这正是上港的优势。

过去一周，上海上港“以逸待劳”。原本寄希望于长春会在客场给上港制造一些麻烦，但最终还是实力决定了比赛走势，上港在主场轻松战胜对手，这使得他们可以更加从容地带着7个积分的领先优势来到工人体育场比赛。这样一来，双方在体能和心理上的优劣高下立判。

可以说，这场焦点大战主队中赫国安除了占据地利外，再无任何优势，其所面对的必将十分艰难。

上港渴望工体雪耻

上港目前在积分榜上领先中赫国安7分之多，但本赛季之前的3次交手中，他们并没有占到什么便宜。首先在联赛中他们主场输给国安，球队队长胡尔克在比赛中肌肉拉伤下场，这使得原本场面十分被动的国安从客场带走3分。上港受到这场比赛的影响很大，一度状态十分低迷，亚冠也惨淡出局。第2次交手是在世界杯之前的足协杯首回合中，上港于工体小负班师回朝，但也留给了国安在客场翻盘的机会。做客八万人，国安的表现一度令人感到绝望，但没有想到下半场上港的战术过于保守，养虎为患，最终在点球大战被客队翻盘，这也被看做本赛季上港对国安比赛的一大败笔。总而言之，有了之前3场比赛作为铺垫，这场较量中，在间歇期之后找回感觉的上海上港势必会拿出120%的战斗欲望和国安死磕到底，以求在客场一血之前3战不胜的耻辱。

上港本赛季虽然成绩有所起伏，但因为两大竞争对手国安与恒大也同样没少犯错，这使得他们在整个联赛的争冠过程中依旧能够处在十分主动的地位。主教练佩雷拉在国家队比赛日之前表示队员的心态出了一些问题，表现在场上就是求胜欲望不够强烈，但他们在这之后很快调整过来，迅速占据了领先地位。这支上港比起以往更加成熟，更加务实。如果最终拿下联赛冠军，并不会令人感到意外。