花好月圆人团圆 工会关爱暖心田

顺鑫集团单身职工游戏中结缘

本报讯（记者 杨琳琳 通讯员 李雪莲） 切橙子、切黄瓜……只见男女青年刀法熟练，彼此配合默契，在“厨神争霸赛”的环节中，活动现场笑声不断。中秋佳节来临之际，由顺鑫控股集团工会、团委主办的“鑫相印 爱相随”主题联谊活动在顺鑫绿色度假村森林运动中心举行，来自顺鑫控股、北京城市学院、顺义区教委、顺义区卫计委、北京农商行顺义支行等单位的近百名优秀单身青年员工参加了此次活动。

本次活动设置了“缘来是你”“部落挑战赛”“厨神争霸赛”“爱就黏一起”等9个有趣的游戏互动环节，现场气氛十分热烈，欢声笑语连成一片，男女青年在游戏互动中对彼此有了更加深入的沟通和了解。经过半天时间的坦诚交流，多个游戏环节的深情互动，男女青年由陌生变得熟悉，由熟悉变得心仪。活动最后，共有10对男女青年“牵手成功”，暂时未成功的也都表示活动结束后，将依托顺鑫控股提供的微信、QQ等平台进一步参与互动交流，争取找到心仪的另一半，早日“脱单”。

据了解，近年来，顺鑫控股工会、团委努力践行企业“家”文化理念，为切实做好单身青年婚恋服务工作，搭建实体互动交友平台，组织开展青年人喜闻乐见的交友联谊活动，促进了不同行业青年之间的文化交流。

文博员工共享传统文化盛宴

文式茶表演、箜篌表演、画兔儿爷、月饼制作……昨天，北京文博员工携家人团聚在西山大觉寺，市文物局工会与联合大学工会为职工举办了一场中秋文化活动，共同宣扬传统文化。其中，由联合大学箜篌表演乐团带来的箜篌音乐会，深受职工喜欢。据考证，箜篌流传至今已有两千多年的历史了。

本报记者 孙艳 摄影报道

普田物流公司爱心温暖困难职工

本报讯（记者 崔欣） 为了让公司困难员工过上一个欢乐幸福的中秋佳节，近日，北京普田物流有限公司部分领导来到工作一线，向15名贫困员工送上节日慰问。

慰问中，公司副总经理王伟询问了困难职工的工作生活及身体情况，鼓励他们要坚定信心，叮嘱他们有困难要及时向工会和单位反映，并祝愿他们过一个快乐、祥和的中秋佳节。困难员工对公司领导的关怀深表感谢，并表示，将会把公司领导的关怀变成工作上的动力，继续做好自己的本职工作，以实际行动回报大家的关怀和帮助。

夏各庄镇联合工会教职工做月饼

本报讯（记者 马超） 中秋节前夕，平谷区夏各庄镇夏各庄村联合工会组织35名职工在夏各庄新城知义园社区服务站开展“月满中秋”月饼DIY活动。

夏各庄村联合工会事先为职工准备了月饼面皮、馅料、模具、烤箱等。活动中，职工认真学习，记录老师现场示范豆沙月饼的制作流程。职工体验制作环节，大家积极向老师讨教制作手法，相互探讨、摸索制作技巧，月饼DIY的过程使职工们真正体会到手工制作的乐趣。

经过3个多小时的团结协作，一个个五颜六色的月饼新鲜出炉，室内处处洋溢着职工的欢声笑语和月饼的浓郁香甜。

中建二局项目员工慰问抗战老兵

本报讯（记者 马超 通讯员 施亚波 张慧） 中秋节前，中建二局一公司陕西分公司叶县金碧园项目部组织开展了“追寻峥嵘岁月·慰问抗战老兵”活动。

中秋节前，叶县金碧园项目党员代表来到河南省平顶山叶县洪庄杨镇，与镇政府领导一起看望了95岁老兵杨保山并为杨老送去了日常生活用品。据悉，杨保山老人原是侦察排排长，1942年当兵，1953年5月从朝鲜回国，参加过长沙保卫战，解放大西北等战役，参加抗美援朝战役，立过二等功、三等功！

金碧园项目员工用手风琴为老人演奏了《我爱你中国》和《十送红军》两首红色歌曲，向杨老表达崇高敬意。杨老一边回首战火岁月，一边讲述顽强抗战的动人故事，让党员铭记历史，感恩当下。

燕京啤酒 YANJING BEER
中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program
登报咨询电话:63522410

昌平百余名工会干部学习沟通技巧

本报讯（记者 周美玉） 记者昨天获悉，昌平区总工会举办了为期两天专职工会工作者培训班，为工会干部传授沟通技巧。

此次百余名基层镇、街工会专职工会工作者参加了理论、业务培训。培训班上，昌平区委党校教授林建华、北京市总工会干部学院教授范丽娜、昌平区委研究室主任白宇伟、北京心理咨询专家叶壮，分别为学员作报告。

专家从工会组建过程中，用案例解析不同企业、不同性质所适合的沟通技巧，深受基层工会工作者的欢迎。还结合了昌平的发展实际，以及当前区情、经济发展概况进行了详细分析。

在“自我压力应对与实操干预技术”环节，专家从最普通的心理咨询解答入手，深入浅出地为基层工会工作者传授缓解压力和解决工作难题的经验，还有生活中因外因产生的各种心理问题解答方法，大家都表示受益匪浅。

平谷工会赴内蒙古开启对口帮扶

本报讯（记者 马超） 近日，平谷区总工会党组书记、常务副主席杨宝刚带队到内蒙古商都县开展对口帮扶精准对接活动。

平谷区总工会一行实地慰问了商都县小海子镇下井村的3户贫困户，并为全村32户建档立卡贫困户送去了慰问品。双方在下井村村委会召开了座谈会，就各自情况尤其是精准扶贫工作进行了深入交流。会后，平谷区总工会与商都县总工会签订了对口帮扶合作协议。双方决定今后在困难救助、旅游宣传、结对共建等方面将开展深度合作，利用双方现有资源与优势共同携手做好精准扶贫与对口帮扶工作。此行，针对商都县小海子镇下井村贫困户普遍反映，急需帮助解决冬季采暖问题，平谷区总工会与商都县总工会研究决定为小海子镇下井村每户贫困户帮扶2吨“暖心煤”，并在本年度采暖季开始前，送到贫困户家中。

为提高商都县困难职工和贫困家庭的脱困、脱贫内生动力，平谷区总工会还捐赠商都县总工会“书香平谷工会电子读书卡”100张，切实引导扶贫工作向扶智延伸。

延庆工会督导集体协商“四看四查”

本报讯（记者 马超） 近日，延庆区总工会按照市总工会《关于开展集体协商“四看四查”联合督导检查的通知》要求，加强组织领导，积极部署动员，在全区企业单位中开展了集体协商“四看四查”工作。

延庆区总工会先后到延庆康安社区卫生服务站、北京顺兴隆混凝土有限公司、北京艾瑞机械厂进行了集体协商“四看四查”专项检查，检查内容包括听取集体协商“四看四查”工作总结汇报、检查近五年工作档案、召开职工代表座谈会、抽取职工填写满意度认可度调查问卷等。

右安门非公企业职工体验心理减压

本报讯（记者 白莹） “一整天的减压活动帮我缓解了工作压力，让我整个人都感觉非常轻松。”近日，大兴区弘毅社会工作服务中心组织右安门街道的近400名非公企业职工，开展了职工户外拓展减压活动。

活动以新颖、有趣的团建拓展游戏为主。特别是分组游戏“大树与松鼠”让职工在不知不觉中打破了旧有以单位为基础的团体畛域，促进了不同单位职工间的融合。团建游戏“仙人指路”“呼吸的力量”使原本陌生的团队成员在互相配合间加深了解和信任，彼此打开了自己的心扉。

午餐后的心理减压活动由心理咨询师少臣和田牧主导，通过七巧板活动让职工认识到自己在压力状态下的思维模式、情绪模式和行为模式，从而使紧张的工作压力在专业指导之下得以缓解和释放。活动结束后，承办方还为每位职工发放了心理减压工具和减压知识手册，帮助大家在工作中缓解自身压力，舒心工作。

通州工会进企业宣讲网络安全

通州区总工会近日举办“通州区2018年国家网络安全宣传周走进企业”主题活动，并来到蒙牛乳业（北京）有限责任公司和玉桥街道鑫隆生活广场，进行网络安全主题宣传。工会利用展板、宣传漫画为蒙牛职工进行了网络安全知识的普及，并发放了相关宣传材料；玉桥街道则采取在广场播放网络安全主题歌，并现场开展知识有奖问答活动，引来职工、群众的热烈参与。 本报记者 赵思远 摄影报道