



买月饼 您还得多点心

■本报记者 陈曦

中秋将至，商超里已经是一片浓郁的节日氛围，摆在明显位置的月饼，更是收到了无以计数的注目礼。可面对琳琅满目的品种、花里胡哨的包装，如何选购质优又适合的月饼，消费者还得多留点心。

看标签：9大项目一个都不能少

卖东西都喜欢做营销宣传，就拿月饼来说，有的就宣称出自纯正老字号，有的就号称有养生功效。再加上或淡雅高端，或雍容华贵的包装，总会让消费者觉得：每种月饼都很好。可无论宣传得再怎么花哨，看看它们的标签，就一目了然了。

《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB 7718-2011)要求，直接向消费者提供的预包装食品标签标示应包括：食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和(或)经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号等9大项目，及其他需要标示的内容。所以，市面上销售的月饼，标签都应包含这些信息。

近日，国家市场监管总局就发布月饼消费提示：不要购买或食用无标签或标签信息不全、内容不清晰，掩盖、补印或篡改标示的产品。

按照国家标准要求，食品中使用的食品添加剂都必须在配料表中注明，并按制造或加工食品时的加入量，依从高到低顺序逐一排列，加入量不超过2%的配料可不按照递减顺序排列。

此外，配料中若含有可能导致过敏反应的食品及其制品，如含有麸质的谷物及其制品、花生及其制品等，厂家可以(不是必须)在配料表中使用易辨识的名称，或在配料表邻近位置加以提示。所以，敏感人群在挑选或食用月

饼时，一定要注意查阅配料表。

验正身：一看二捏三闻四品

月饼是以小麦粉等谷物粉或植物粉、油、糖(或不加糖)等为主要原料制成饼皮，包裹果料、肉、水产、蛋制品等各种馅料，经加工而成。选购月饼，可以先看看外形和色泽，捏捏饼皮，闻闻气味，最后再品尝下滋味。

首先，月饼的外形应当完

整、丰满，表面不可凸鼓，边角分明，底部平整，不凹底，不收缩，不露馅，无明显焦斑，不破裂。色泽均匀，有光泽。其次，月饼的组织应当是饼皮厚薄均匀，饼皮比例适当，馅料饱满，软硬适中，不缩皮，不空腔，不粘。同时，外表和内部均无肉眼可见杂质。第三，质量新鲜的月饼，能散发一种月饼特有的扑鼻香味，由于原料不同，皮馅香味各异。劣质月饼皮粗馅硬，咬之可见白色牙印，发霉变质，有异味。

一般广式月饼是薄皮大馅、口味纯正、口感绵软爽口。馅料以莲蓉、椰蓉、蛋黄、水果和各种肉馅为主，甜咸适度。京式月饼的皮馅制作精细繁杂。月饼皮有油皮、油酥皮、澄浆皮和京广皮四大类；馅料又分为炼馅、炒馅、擦馅三个类别，馅料内含果料较多，切开后可见到桃仁、瓜子仁、麻仁、桂花、青红丝及各种果料，自来红月饼还含有冰糖，吃起来松酥利口、绵软细腻。质量低劣的月饼不仅皮馅坚韧没有酥松感，往往还会有一种苦涩味。

需警惕：“无糖”月饼？根本就不存在

随着糖尿病患者的日渐增多，“无糖”食品应运而生，“无糖”月饼就是其中的一种。在很多人的观念里，吃这种月饼既可以让糖尿病患者解馋，又不至于增添糖尿病人的负担，加重病情，可谓一举两得。可是“无糖”月饼真的无糖吗？

按照强制性国家标准《预包装食品特殊膳食食品标签通则》规定，食品声称“无糖”，须满足

固体或液体食品中每100克或100毫升的含糖量不高于0.5克。部分宣称“无糖”的月饼其实只是无蔗糖，往往会将麦芽糖醇和木糖醇等甜味剂作为蔗糖的替代品，以改善月饼的口感。

其实，一块月饼中除了有糖分，还有油、面粉以及豆沙等其它原料，这些成分，经人体消化吸收还是会转化成葡萄糖，一旦过量食用仍然会使血糖升高。只是相对于传统的月饼，“无糖月饼”热量相对低一些，而真正意义上的“无糖月饼”并不存在。

此外，为了保持口感，人们在加工月饼馅时往往会使用猪油或植物奶油，它们都含有大量的饱和脂肪或反式脂肪酸，本身就属于油腻、热量高的食品。对于这类食物，不仅糖尿病患者要谨慎食用，普通消费者也不能多吃。不仅不能把月饼当做早餐吃，而且应该尽量在其他餐次中保持清淡、低能量饮食，最好再加强一下运动。



丰台工商“四个推动” 深入实施商标品牌战略

2018年以来，丰台工商分局不断强化商标知识产权创造、运用与保护，推动商标品牌战略深入实施，取得显著成效：

一是以“一窗一站”推动辖区商标注册快速增长。设立了丰台区商标受理窗口，为企业注册商标注册提供了更加便捷的渠道；成立了首都商务新区商标品牌指导站，指导企业提高商标注册意识。今年以来，丰台区新增注册商标2.09万件，同比增长48.2%，高于北京市平均水平10个百分点；

二是以“商标品牌战略资金奖励”推动辖区提高商标品牌管理与培育水平。依托丰台区实施商标品牌战略联席会议，对新认定的1件驰名商标、评选出的6件区域知名商标品牌企业予以资金奖励，以此推广优秀商标品牌先进培育经验，引导和鼓励企业争优创先，着力营造“你追我赶”

的品牌发展氛围；

三是以“地理标志商标注册与应用”推动商标富农与乡村振兴。设立地理标志商标品牌指导站，建立地理标志商标孵化库，成立丰台区地理标志商标专家委员会，提高地理标志商标注册和应用水平，提升地理标志农产品附加值，增加农民收入。目前，丰台区已有6件地理标志商标，居全市首位，占全市地理标志商标总量的46%；

四是以“日常监管+专项打假行动”推动深入打击侵犯商标知识产权和制售假冒伪劣商品工作。今年以来，丰台工商分局已累计组织开展“苹果”“茅台”“斯凯奇”“亚瑟士”等知名品牌专项打假行动40余次，立案查处各类商标案件145件，办结122件，罚没款合计1317.89万元，其中办结罚没款10万元以上大要案件15件，对侵权假冒行为形成有力震慑。(杨红亮)



公告
合并方:北京博望华科科技有限公司(以下简称“博望公司”),统一社会信用代码:91110108737657680B,注册资本17713.641119万元。被合并方:北京华望电力工程咨询有限公司(以下简称“华望公司”),统一社会信用代码:91110106MA00B0NU97,注册资本178万元。
经双方股东会决定:博望公司吸收合并华望公司,华望公司注销,博望公司存续经营。合并后博望公司的债权债务由华望公司承继,华望公司注册资本仍为17713.641119万元。请有关债权人自公告之日起45日内向本公司提出清偿或提供担保的请求,逾期不提出的视为没有提出要求。
联系人:王广民
电话:010-52262071
北京博望华科科技有限公司
北京华望电力工程咨询有限公司

本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2018年9月19日

单位:元/公斤

品名	物美超市甘家口店	幸福超市白纸坊店	永辉超市马家堡店	家乐福超市姚家园店	物美大卖场新华百货店	超市发超市天坛店	京客隆超市京源店	永辉超市金域国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.96	10.28	9.98	9.40	9.96	13.80	11.38	10.38	10.84	1.6%
土豆/公斤	2.76	1.98	1.98	3.18	1.94	1.88★	1.96	1.98	2.38	7.8%
白萝卜/公斤	2.27	2.88	2.78	2.76	2.76	2.88	1.96	2.78	2.86	-6.2%
胡萝卜/公斤		3.76	3.98	5.76	1.94	3.38	6.88	3.38	4.11	10.7%
大白菜/公斤		2.96		6.88	8.36	2.68			8.87	-5.6%
西红柿/公斤	9.96	7.10	9.98	7.94	5.76	8.78	8.98	9.98	8.49	8.4%
黄瓜/公斤	5.38	6.94	5.38	7.94	5.38	6.78	4.78	5.88★	6.07	-8.7%
葱/公斤	9.98	5.78	7.98	8.98	9.96	5.78★	11.98	7.98	8.67	2.6%
姜/公斤	11.96	9.98	11.98	11.96	11.96	8.78	11.98	5.90	10.56	1.4%
蒜/公斤	5.76	7.76	5.98	7.98	5.76	6.78	7.98	9.98	7.25	-7.1%
圆白菜/公斤	3.96	3.98	3.38	3.38	3.96	4.58	3.98	3.98	3.83	5.7%
芹菜/公斤	3.96	4.96	5.98	5.38		4.78	5.38	5.98	5.20	12.6%
菠菜/公斤	2.9★	6.96	11.98	5.98	2.9★	14.00		5.9★	7.80	-22.3%
油菜/公斤	2.9★	3.98	4.78	5.38	2.9★	8.50		3.38	4.56	-17.5%
富强粉/公斤(古船)	3.96	3.98			3.96	4.39	3.28	3.32	3.82	-2.5%
大米/公斤	3.98	4.76	5.18	4.30	3.96	5.98	5.56	5.18	4.87	-6.9%
玉米面/公斤	4.98	3.74	4.76	11.60	4.96	4.80	4.78	5.36	5.70	9.5%
绿豆/公斤	13.96	11.40	9.98	11.80	13.96	14.00	13.98	9.98	12.33	11.3%
花生油/升(鲁花一级)	29.18	29.16	29.18	29.18	29.18	27.98	29.18	29.18	29.03	0.3%
大豆油/升		8.88	8.88	8.88		8.78	7.88	8.88	8.80	0.2%
香油/升	87.86	87.88	48.66	87.86	87.86	44.21	87.11	48.87	83.88	1.7%
扁扁尖/公斤	19.80	23.80	17.96	23.80	19.80	23.20	27.80	21.96	22.99	3.5%
前黄尖/公斤	27.18	19.80	15.98	23.80	19.80	23.80	27.80	17.96	22.81	15.2%
五花肉/公斤	37.98	19.80	17.96	19.20	23.98	31.20	37.80	23.96	26.48	-0.2%
牛腩/公斤	53.96	58.80	58.98	89.30	53.98		58.40	87.86	63.31	1.7%
羊肉片/公斤	98.80	58.80	87.96	77.96	58.80	78.00	98.60	87.96	76.21	1.8%
鲑鱼/公斤	15.96	21.80	13.98		15.96	17.80	39.60	17.98	20.44	0.0%
鲑鱼/公斤	19.96	15.80		19.60	19.96	29.60	21.60	39.60	23.73	-2.4%
鸡翅中/公斤	43.76	47.80	47.96	43.60	53.76	45.80	45.80	47.96	47.03	1.2%
鸡胸/公斤	19.96	17.80	19.98		19.96	23.80	18.80	19.96	20.01	-0.7%
三元加钙(袋)/243克		2.50							2.50	0.0%
加碘盐(中盐)/350克	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.80	3.00	3.00	2.96	0.0%
白糖/公斤	16.60	11.96		13.00	16.60	13.80	13.60	13.80	14.19	3.2%

说明:表中各商品价格为该市场最低价,★为会员价或特价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)