

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，是婴儿和儿童的一种常见病、多发病，可防可治。世界各地都有手足口病的散发和爆发，以夏季和早秋较常见。北京市疾控中心发布数据显示，上月北京手足口病例占丙类传染病报告病例数首位。今天，首都医科大学附属北京佑安医院急诊科主任医师李俊红就来说说，家长们如何做好孩子手足口病的预防。

早秋手足口病仍高发

家长也可成为传播“中介”

□本报记者 唐诗

上月手足口病居丙类传染病报告数首位

手足口病是一种5岁以下儿童常见的急性传染病，由多种肠道病毒引起。多数手足口病病人起病急，部分患者初期有轻度的上呼吸道感染表现，如发热、咳嗽等。主要症状为手、足、口、臀等部位出现斑疹、斑丘疹或疱疹，患儿可因口腔溃疡疼痛而流涎、拒食。

中国目前的法定报告传染病分为甲、乙、丙3类。手足口病属于丙类传染病。根据北京市疾控中心发布的上月北京传染病流行情况，丙类传染病报告比前一月上升6.49%，比去年同期上升45.56%，其中手足口病报告比前一月上升8.15%。手足口病同时居丙类传染病报告病例数首位。手足口病主要经过接触传

播，每年4-11月是手足口病的高发季节。市疾控中心建议，家长或者孩子进食前、如厕后、外出回家后应洗手；全家尽量吃熟食、喝开水；孩子用的玩具、被子、尿布、奶瓶、奶嘴、餐具等要经常晾晒或高温消毒；避免带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所；避免接触患病儿童。

手足口病通常在7-10天内痊愈。并发症不常见，极少病人可并



发无菌性或病毒性脑膜炎，其症状是发热、头痛、颈直或背痛，这需要住院治疗一段时间。

有数种病毒可引起手足口病。最常见的是柯萨奇病毒A组16型，此外柯萨奇病毒A组的其他株或肠道病毒71型(EV71)也可引起手足口病。柯萨奇病毒是肠道病毒的一种。肠道病毒包括脊髓灰质炎病毒、柯萨奇病毒和埃可病毒。

成年人也可能感染手足口病

关于哪些人易得手足口病？李俊红介绍，手足口病主要发生在5岁以下的儿童，尤以≤3岁年龄组发病率最高，但成年人也有可能得病，因此可以说每个人都是易感的。感染后只获得该型别病毒的免疫力，对其它型别病毒

相关链接

新玩具要清洁。不仅新买的衣物、鞋子要先清洁再使用，连玩具也需要。玩具从生产到宝宝手里，中间不知经过多少重“细菌洗礼”。即使看起来崭新干净，也要先清洁再给宝宝玩。

玩具每周消毒一次。也许宝宝有自己钟爱的玩具，每天都拿

预防疾病 玩具也需常清洗

在手中不放开。这时你不妨跟宝宝一起来动手清洁，还能培养他的卫生习惯。清洁玩具最好每周一次，还要有独立抹布擦拭，清洁中途别忘了及时洗抹布。

用婴儿专用的清洁剂、消毒剂。即使电视上宣传的清洁剂再怎么不伤皮肤，但始终不及婴儿

再感染无交叉免疫，即患手足口病后还可能因感染其它型别病毒而再次患手足口病。

那么，家长们要如何预防孩子患上手足口病？目前该病尚未有特殊的预防方法，但是做到勤洗手、喝开水、吃熟食、勤开窗、晒衣被可以有效降低手足口病的发生。

教育孩子养成良好的个人卫生习惯和饮食习惯，如饭前便后洗手，勤洗澡等，要饮开水，不喝生水，不吃生冷食物，剩饭剩菜要完全加热后再食用。

家长要经常对孩子居住的房进行通风换气，尽量少带孩子去拥挤的公共场所，特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的儿童接触，减少被感染的机会。

注意孩子营养的合理搭配，还要让孩子休息好，适当晒晒太阳，增强自身的免疫力。

家长要注意家庭室内外的清洁卫生，家庭成员的衣服、被褥要在阳光下曝晒，家禽家畜要圈养，避免人畜合住一处，尤其要减少儿童与家禽的直接接触。

创新12315服务模式 加强数据分析应用

为充分发挥12315消费环境建设“雷达兵”作用，绘制好消费环境“晴雨表”，丰台工商分局不断创新工作方法，探索投诉举报数据“智慧监管”方式，通过畅通诉求渠道、注重数据分析应用、加强消费投诉信息公示，确保12315服务“导向准、机制顺、方法新、效果好”。

一是大力畅通诉求渠道，推进辖区企业消费纠纷网上快速和解机制。积极进行“全国12315互联网平台”和“北京消费投诉”APP平台的宣传推广，充分畅通消费者投诉举报渠道。开发分局数字化案源管理系统，规范各渠道投诉举报数据的采集质量。

二是发挥12315投诉举报数据导向性作用，开展投诉举报热点问题风险研判工作。成立分局投诉举报热点问题风险研判工作小组，编发《丰台分局投诉举报热点问题风险研判工作机制》。运用数据分析技术监测各类投诉举报风险点，筛选出高风险对象。

三是以问题为导向，提升12315投诉举报数据的分析应用水平。针对日常监测中发现的家居装修、虚假地址注册等突出的风险问题，撰写专题分析报告。查找市场监管的薄弱环节和监管执法的各类风险源，提出可行性建议，促进监管方式的不断改革。并与区税务局建立信息互通共享机制，定期联络通报案源线索信息，共同打击企业违法行为。

四是精准推送消费投诉公示信息，保障社会公众知情权，约束企业诚信经营。制定《丰台分局消费投诉信息公示制度》，将投诉举报数据分析与信用监管方式深度融合，以数据分析结果为依据，分行业、分区域、分受众对被诉企业进行信息公示。

(王聪)



声明
中建二局第三建筑工程有限公司工会委员会不慎遗失壹本《工会经费收入专用收据》，编号为1014040281--1014040300。声明作废。

公告
郑春阳(22232319700****636): 系我公司职工，2017年7月认定为工伤伤情为:右眼角膜上皮损伤。我司多次与您沟通办理鉴手手续，至今未配合鉴手工作。公司决定:请收到通知书10日内到我公司办理鉴手手续。逾期将视同您放弃工伤待遇。北京团兴劳动与社会保险服务有限公司

公告
项连静，女，身份证号1101051969****1841，企业根据《劳动合同法》第39条第二款，于2018年8月31日与你解除劳动合同，可你一直未来单位办理离职、提档手续，请你于见报5日内到分公司办理提档工作。如未来办理，企业将按照国家规定将档案转移到你户口所在街道。公交集团第一客运分公司

本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2018年9月12日

单位:元/公斤

品名	物美超市甘霖店	幸福超市白纸坊店	永辉超市马家堡店	家乐福超市晓春店	物美大卖场新华百货店	超市发超市美欣店	京客隆超市京客隆店	永辉超市金域国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.98	10.20	9.98	9.40	9.96	13.00	11.38	9.98	10.48	5.2%
土豆/公斤	1.94	2.98	1.98	3.18	1.94	1.98★	3.18	1.98	2.45	20.8%
白萝卜/公斤	2.76	2.98	2.78	2.76	2.76	2.58	2.38	2.78	2.67	-4.0%
胡萝卜/公斤	1.94	3.76	3.98	5.76	1.94	2.38	6.58	3.38	3.72	9.9%
大白菜/公斤		2.96		5.80		2.58			3.78	-26.9%
西红柿/公斤	7.56	7.98	5.98	7.90	6.75	7.88	8.78	9.88	7.88	-16.6%
黄瓜/公斤	6.76	7.76	5.78	6.96	6.76	5.98	7.18	5.98	6.65	11.1%
葱/公斤	9.06	7.76	7.98	6.50	9.96	7.38	10.98	7.98	8.45	5.9%
蒜/公斤	11.96	9.98	11.98	9.98	11.96	9.58	11.98	5.9★	11.06	76.5%
蒜/公斤	5.96	7.76	9.98	7.98	5.96	6.78	7.98	9.98	7.80	-21.5%
圆白菜/公斤	3.96	3.26	2.78	5.96	3.96	2.58	3.25	2.78	3.62	30.1%
芹菜/公斤	3.96	3.26	5.98	5.98	3.96	3.78★	4.55	5.83	4.74	-14.1%
菠菜/公斤	4.9★	9.98	9.98	13.78	4.9★	14.00		7.9★	13.19	27.4%
油菜/公斤	3.9★	3.96	4.96	5.98	3.9★	10.00	6.58	4.78	6.05	15.3%
富强粉/公斤(古磨)	3.96	3.96			3.96	4.39	3.28		3.91	3.3%
大米/公斤	4.78	4.78		4.30	4.78	7.20	5.55	5.18	5.22	0.8%
玉米面/公斤	2.78	3.74		11.60	2.78	4.80	4.78	5.96	5.21	-12.7%
绿豆/公斤	13.96	11.40	9.58	11.80	3.96	14.00	13.98	9.98	11.08	11.0%
花生油/升(鲁花一级)	29.18	28.98	29.18	29.18	29.18	27.96	29.18	29.18	28.96	-0.8%
大豆油/升		8.58	8.58	8.58		8.78	7.88		8.48	-8.1%
香油/升	57.58	57.33	57.55	57.56	37.58	44.21	57.11		52.70	-5.7%
后厨尖/公斤	19.80	23.90	19.98	23.80	19.80	22.40	26.40	21.98	22.23	1.2%
前厨尖/公斤	27.16	19.80	15.96	15.00	19.80	21.80	23.60	13.96	19.64	40.7%
五花肉/公斤	31.96	29.80	19.96	17.80	23.96	27.00	37.60	23.96	26.51	10.6%
牛腩/公斤	55.96	58.80	59.96	92.80	55.96		58.40	55.96	62.23	11.2%
羊肉片/公斤	59.80	59.80	87.96	77.96	59.80	78.00	87.60	87.96	74.84	-14.3%
鲤鱼/公斤	15.98	21.80	13.98		15.98	17.80	39.60	17.98	20.44	13.8%
整鸡/公斤	18.96	19.80		19.60	19.96	28.60	23.60	37.60	24.30	-35.4%
鸡翅中/公斤	47.16	47.80	47.96	43.80	47.16	45.60	44.60	47.96	46.48	-3.1%
鸡胸/公斤	19.96	17.80	19.98		19.96	23.60	19.80	19.96	20.15	1.0%
三元加钙(袋)/243克		2.80							2.50	0.0%
加磷盐(中盐)/350克	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.60	3.00	3.00	2.96	-0.8%
白糖/公斤	16.80	7.88	/	13.00	16.80	13.80	15.40	12.80	13.75	8.6%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。★为会员价或特价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)