

亚运会上周落下了帷幕，中国体育代表团继续强势占据奖牌榜榜首。在最受关注的三大球集体项目中，中国队拿到了3金1银的成绩。纵观亚运会三大球六支球队的表现，可说是喜有忧。

■聚焦雅加达

亚运会中国三大球：有喜有忧

□本报记者 段西元

排球：女排强势，男排堪忧

作为奥运会冠军，中国女排到了亚洲继续无人可当，本届亚运会中国女排非常强势，以全胜不丢一局的成绩拿到了金牌。对于郎平和她的球队来说，亚运会只是一次小考，通过亚运会磨合队伍，为今后更重要的比赛进行准备，是中国女排最大的目标。亚洲女排的格局变化不大，泰国女排这次击败了韩国队杀入了决赛，不过这只能算是一个冷门。

未来在亚洲，能够真正给中国女排带来一些威胁的，还是韩国队和日本队。特别是韩国队，她们拥有金软景这样世界上数得着的球星，如果跟她们比赛，稍不留神就会出现意外。

中国男排这次名列第9，创造了球队亚运会历史上的最差战绩。此次沈琼率领的中国男排只能算是二队，不过赛前球队还是制定了夺取奖牌的目标。球队的

组成也都是联赛中各队的主力球员，算得上国内排坛的佼佼者。不过这支球队显然缺乏默契，到了场上形同散沙。也应该看到，在排球的“男线”可说是强队如林。如果说女排只有中日韩泰较有竞争力，男排中有一定实力的球队在亚洲不下七八支。未来中国男排在亚洲道路依然崎岖，要想脱颖而出还要苦练内功。



篮球：最完美的结局

要说大球项目最大的赢家肯定是篮球，这次中国篮球在雅加达取得了大丰收，男女篮和三人制篮球包揽了全部4枚金牌。当姚明咧开大嘴笑的时候，你就会明白中国篮球在亚洲是多么强势。

中国女篮在许利民的率领下拿到了亚运会的冠军，应该说有一定的客观因素。亚洲目前最强的球队是日本队，中国女篮此前

几度与日本队交锋都处于下风。不过这次为了备战世界杯，日本队没有派主力前来，中国女篮得以两胜日本女篮，在决赛中中国女篮力克朝鲜联队，终于站上了亚洲冠军的领奖台。不过，中国女篮应该看到，未来在亚洲还是没有太大的优势可言，日本、韩国水平很高，可谓强敌环伺。

中国男篮依靠半套主力阵容拿到亚运会金牌更值得欣慰，特

别是决赛逆转伊朗一役打出了气势。要知道伊朗队对此次亚运会的态度是孤注一掷，伊朗队此前从未拿过亚运会金牌，哈达迪等名将此次在雅加达的比赛看做职业生涯亚运会登顶“最后的机会”。中国男篮此次亚运会不但夺冠，更发掘出了几名出色的年轻球员。等到红队、蓝队“合体”后，相信明年世界杯上的中国男篮会更加强大。



足球：略显遗憾

三大球唯一没有拿到金牌的是足球，不过中国女足还是时隔多年后重返亚运会决赛，拿到了银牌。中国女足整个亚运会只是在对日本的决赛中，最后时刻丢了1个球，没有拿到金牌让人感到十分遗憾。一度中国女足感觉和日本、朝鲜这些亚洲强队“没得打了”，差距非常大，而这次在雅加达，贾秀全的球队拉平了这种差距。大胜朝鲜，和日本队

缠斗到最后，表明中国女足又恢复了和亚洲强队抗衡的实力。本次比赛，中国女足王霜、王珊珊等球员显示了强大的个人能力，这支球队的未来着实可期。

中国U23男足止步亚运会16强，确实让人感到有些失望，因为这支球队本来可以走得更远。最近3届亚运会，中国男足都是小组赛全胜，淘汰赛第一轮打道回府，不得不说是中国男足的抗压

能力太差，只要到了一场决胜的淘汰赛，就显得底气不足。本次亚运会，如果教练组在某些环节处理得更好一些，这支球队本该走得更远，甚至拿到奖牌，真是可惜了张玉宁、韦世豪这一批优秀球员。里皮建议保留这支球队的建制，让这支球队晋升为国家二队，这个主意不错，因为下届世界杯主要靠的就是这支球队的球员。



■体育资讯

健身与营养社区行开进马家堡

本报讯（记者 赵思远）近日，由北京市体育总会、马家堡街道办事处主办的2018北京市全民健身与营养社区行（南区）活动在马家堡街道嘉园三里社区举行。

活动现场进行了全民健身节目展演、身体素质测试、科学健身与营养咨询等。该活动相关负

责人表示，让到场居民通过专业测试了解自己身体状态，通过专业指导，为科学安排健身活动及合理饮食给出专业意见，是体育与医疗相结合一种前置，也是一种健康生活方式的引领。此外，为助力2022北京冬奥会，活动现场还设置了VR模拟滑雪、冰蹴球、冰雪项目知识展板等内容，

向居民普及冰雪运动项目和冬奥知识，得到社区居民一致好评。

据了解，活动组委会为满足不同群体的需求，现场设置了北京记录挑战赛、营养健身知识问答等有奖参与环节，无论是参加展演的健身爱好者，还是低收入群体、少年儿童参与者、健身路过的社区居民，都能参与其中。



趣味民俗融入运动会

8月31日，2018北京市市民体质促进趣味运动会在劲松街道农光东里社区广场举行。本次运动会将体质促进项目“吹踩气球、平衡前进、屈体移球”等与民俗传统趣味项目“滚铁环、呼啦圈、跳绳”等相结合。另外，作为赛事医疗保障单位的北京恒安中医院，也派出了劳模高铁峰志愿服务队，为社区居民指导健身注意事项，排忧解难。

本报记者 赵思远 摄影报道

■职工体育

大兴将接连开展品牌职工体育活动

□本报记者 孙艳

刚刚过去的周末，由大兴区总工会、大兴区体育局主办的主题为“劳动光荣·幸福绽放，劳动创造幸福”的2018北京市大兴区职工羽毛球联赛（第一站）比赛在北京市大兴区体育局进行了精彩角逐。本次活动拉开了大兴区职工全面健身羽毛球项目的比赛帷幕，9月、11月再次开展羽毛球联赛下一站比赛。记者获悉，年底前大兴区还将接连开展职工篮球、滑冰、滑雪等职工品牌体育活动。

本次赛事共有来自大兴区51家单位，共计350名职工参与，角逐甲乙组男单、男双、女单、女双、混双十个比赛项目。

比赛过程中，来自大兴区水务局的赵春生和环保局的张德忠进行了对决，比分不相上下。二人在休息过程中，切磋球技、聊聊工作。“没想到赵哥羽毛球打得这么棒，这次比赛给了我们重新认识的机会，以后可以一起约球了。”张德忠对记者说。二人同时表示，参加这么专业的比赛还是第一次，工会搭建的比赛平

台特别好，激发了自己对羽毛球运动的兴趣。

记者了解到，大兴区总工会已将职工在运动健身方面的需求列入计划，年底前将接连有品牌运动项目进行启动。大兴区职工文化活动中主任于勇向记者介绍，根据工作计划，本次羽毛球联赛共分为三站开展，9月、11月将分别开展羽毛球联赛的第二站和第三站比赛，届时覆盖的职工将会更多。于勇说：“通过今年的探索，大兴区职工文化活动中中心有意将羽毛球联赛作为职工健身品牌项目进行推广。”

于勇透露，进入九月份一大波健身项目将启动。即将开启的第一届大兴区职工篮球联赛，预计有500人的规模，作为品牌项目，将由专业的机构承办。同时，为将热门的冬奥项目融入职工文体生活，区总工会正在与大兴区体育局谋划冰上运动、雪上运动。预计十月份，将启动职工冰上活动，进入冬季后将启动雪上活动，争取形成职工体育品牌项目。