



发呆就来汤河口吧!

□辛望

从北京城里出发，走京承高速，从怀柔出口出来，转京加路一路折向北行，路过云蒙山、琉璃庙，便是汤河口。

汤河口是一个小镇，有白河与汤河在这里交汇，所以叫汤河口镇。小镇就一条街，G111公路穿镇而过，街市就依着公路两边，绵延不到二里地。

小镇真是安静啊，我们到来的时候正是中午，但街道上几乎没见到几个人影。天上是灿烂的阳光和多变的

白云，地上是稀疏的小镇，枕着平静流淌的汤河。

汤河的水真清呀，小镇顺着小河修了一个郊野湿地公园。垂柳倒映在碧波中，小鱼儿清晰可见，水面安静得像羞涩的少女，丝丝水草拨乱着水底的阳光。像诗，也像画。

就在这小镇边坐着发呆呗，哪儿也不想去了。天空是透蓝的，云朵不疾不徐，好像愿意陪着你待着。河水也不流动了，只是听由微风泛起鳞波，

似乎在与你诉说心里的事。小镇的人们也没有一个步履匆匆的，即使是做一个菜，也是慢条斯理地来，他们说，慢一点才入味。

小镇再奔北就是河北丰宁，那是坝上的大草原。奔南就是北京城，那是喧嚣的大都市。唯有这汤河小镇，它原本只是一个交通周转站，如今却成为了接纳游子的驿站。不管你是南来还是北往，它从未改变自己的从容。在这个初秋的午后，我被这小镇

悄悄地征服了——如果你喜欢这份宁静，它愿意陪着你，织梦也可以，消暑也可以。

有诗为证：

游怀柔汤河口小镇

青山本无价，静水亦有情。
观鱼弄浅草，戏花羨黄莺。
抛书消暑热，抱膝看云轻。
小镇留我住，风送一川荫。



走访
古镇

沙溪古镇，一条活着的茶马古道

□吕胜菊

沙溪是一个历史悠久的千年古镇，上可追溯到2400多年前春秋战国时期。无论是鳌峰山古墓葬群，还是沙溪东面华丛山铜矿遗址，都在无声地告诉我们，公元前400多年，沙溪就形成了以黑惠江为中心的青铜冶炼制作基地，沙溪先人那时就拥有了较高的青铜冶炼技术，使之成为云南青铜文化的发源地之一。

沙溪位于中国云南剑川西南部，地处金沙江、澜沧江、怒江三江并流自然保护区东南部，位于大理风景名胜区内与丽江古城之间。沙溪，就是这样一个隐匿在青山环抱的小坝子，镇内的寺登街是茶马古道上保存下来的一个比较完整的古集市。古镇现不仅有古戏台、玉津桥、兴教寺等景点，还可以欣赏沙溪洞经古乐，看白族传统的霸王鞭，品尝沙溪的土特产地参子、松茸、羊乳饼等。

石桥古道，悄悄讲述着过去

沙溪古镇，作为茶马古道的重要驿站曾经繁华一时，但是随着茶马古道作用的消退，这里只留下了无声的石桥、古道、古街在悄悄诉说着它的过去。

寺登四方街是沙溪的灵魂，是茶马古道上唯一幸存的古集市。沙溪寺登街一直是沟通东南亚、南亚、南诏和吐蕃的咽喉要道。现在的寺登街只剩下了兴教寺、古戏台、玉津桥和青石铺成的四方街等遗迹，还有以欧阳大院为代表的30多家老宅院。寺登街的中心四方街用红色砂石铺成，明清时期，随着沙溪周边的乔后、弥沙、马登和云龙诺邓四大盐井的开发，每年经这里运出的食盐就有10万余担。加之贩运的布匹、茶叶、药材和百货，为沙溪聚集了大量的财富，也留下了



众多的传奇。街坊四周商铺林立，马场众多，建筑多为前铺后店的两层木楼，这是茶马古道上集市建筑的主要特色。

在古镇的四方街上，似乎踏上每一块红砂石板都会惊动那些古老的故事，只一瞬，时间与空间的错位，瞥了一眼数十年前的寺登街，隔着时光，始终都能看到路上深深的马蹄印子。古旧的马店、商铺泡在新鲜的阳光里发酵，酿造着醇厚的酒。

走进一家铺子，微小的灰尘在木格子窗边跳动，老货台上摆放着簇新的手工绣花鞋，绕过街角，四方街的街心候着老戏台、古槐树和兴教寺，它们是古镇颈项上的长命锁，伴着古

镇诞生、成长和苍老。

古镇因茶盐交通而兴，繁盛一时，各种在此交织的文化成为了兴教寺丰厚的文化土壤。昔日人头攒动的老戏台早已曲终人散，但是古镇的戏没有尾声。对于老槐树，数百年的漫长光阴只是一个冗长的梦，每个清晨，它都会被鸟鸣声唤醒，清脆的啼鸣令古镇生生不息，沙溪的过往就以一种动态的形式被记录下来，岁月的河流静静流淌，好像古镇的故事刚刚开始。

寂静古朴，慢慢让时光沉醉

轻轻的踩着古旧的石板，漫步于狭窄的小巷，感受这种淳朴与悠闲，

就会被这座小镇的时光深深的迷住。沙溪，这个雅致的名字也似诗人笔端流淌着的诗意一样的温暖，仿佛沙溪的过去只隔着一层淡淡的光影，虽然轮廓模糊了，颜色冲淡了，但是寺庙、商铺、马店、古戏台、古巷道、老寨门……一切都在老寺登街中沉醉，令人无法自拔。断断续续的马铃声伴着马队商帮渐行渐远。沙溪古镇就这样阅尽了茶马古道昔日的繁华，在慢慢的时光流逝里沉淀，形成今日独有的静美和清幽。

玉津桥是茶马古道南连大理的第一桥，也是所有南来北往马帮的必经之路，它始建于清朝康熙年间，几百年来几经坍塌和战火的破坏。1931年，大理州剑川县沙溪民众募资重建古桥，白族著名学者赵藩为玉津桥的重修专门撰写了《修桥募引》。走在桥上，感受小桥流水人家的秀美，也是一种不错的人生体验。

沙溪古镇是一个真正的古镇，古色古香，现在仍然保持着最原始的建筑特色。如果把沙溪的过去比作斑驳的石碑，太苍白，类似于说书人在不慌不忙地讲着前朝的故事；如果把沙溪的过去比作褪色的壁画，太疏离，正如戏子在波澜不惊地演着别人的故事，只有自己亲身体味，才能感受古镇之美。

这是一个安静的古镇，平时的游客不多。在这里，可以自在地享受美好祥和的一天，可以坐在小镇中央的石凳上晒太阳，也可以进入小店里吃特色小吃，或者在溪流边的沙滩上和悠长的小巷里漫步，感受沙溪的寂静、古旧、优雅和朴素之美，令日子过得舒服又惬意，岁月里的时光静美，都能在此地逐一沉静下来，仿佛尘世里的一切都能尘埃落定。