



他是一名普通的守卫，全国献血状元。长达25年的光阴中，献血法定次数346次，其中义务献血2次，无偿献血344次。在北京市政路桥市政集团一公司见到赵陟昊时，他拎了重重两袋奖章和证书，这是他25年献血历程的见证。

市政路桥职工赵陟昊：

# “全国献血状元”的报国心路

□本报记者 边磊 文/摄

“一个人来到这个世界上，不体现自己的人生价值，上对不起祖宗，下对不起子孙。一个人、一名共产党员，要为社会、为人类、为国家、为首都做出点贡献。”赵陟昊说。

## 初次献血因生活艰难

“我是改革开放后第一批农民工。”赵陟昊说。

由于父亲生病，赵陟昊12岁就挑起了生活的重担。1986年11月，赵陟昊通过招工，来到北京市政集团一公司，成为一名路工，参与修建大北窑道路桥梁工程。来到北京时，赵陟昊已经28岁，此前，他在河北定州的老家做了八年大队会计，同时种地赡养母亲。

每天一块八毛钱的收入，每月满勤54块钱，赵陟昊把绝大多数都寄给母亲，重体力劳动下，自己每天只吃4个6分钱一个的标准粉馒头，一年的生活费只花了170.04元，日子过得十分艰苦。

1987年春夏之交，赵陟昊第一次了解到献血。

彼时义务献血，每个单位都有献血指标，献血的职工可以获得40块钱补养费和2块钱当日营养费。对赵陟昊来说，这可以让母亲的日子过得更好一点，同时还可以为挽救别人生命贡献一点力量，何乐而不为呢？

献血后的赵陟昊，依然只吃6分钱的馒头，舍不得给自己买个2毛钱的包子。他将补贴全部寄回老家，让母亲购买米面、奶粉和高血压药。

食堂负责人刘志田看他这样节俭，直接找领导说：“这孩子肯定有不能说的困难，再这样下去会饿死！把他

调到食堂来吧，我培养他！”刘志田也成为他后来入党介绍人。

说起这段经历，赵陟昊哽咽难言。无论是义务献血还是无偿献血，他都没有跟母亲讲过。母亲直到去世，也不知道儿子加入到无偿献血的队伍中。

赵陟昊终于吃上饱饭。他做过会计，食堂的各种管理都拿得起来；工程加班加点，他跟着加班加点给工人做饭。他在食堂工作期间，为单位赢得过多次先进食堂称号。

但是接踵而来，他有了新的烦恼。

## 革命家庭树爱国情怀

1988年，赵陟昊再次主动报名参加义务献血，此时风言风语在耳边响起：为了42块钱连命都不要了。

从小担起家庭重担，生活困难的赵陟昊心里十分不是滋味。为了赡养母亲，他需要这42块钱；但献血，并不仅仅是为了这42元的补贴。

赵陟昊出生时，父亲已经42岁，可谓晚来得子。小时候，每到过年，全村人都会到赵陟昊家送春联表示庆贺。年幼的赵陟昊并不懂这其中的因由。

直到渐渐长大，听父亲说起家事，他才有所感悟。抗日战争年代，父亲赵振子曾冒着枪林弹雨送军粮，为新中国贡献一份力量；二叔赵振恒是敌后武工队的成员，曾为新中国建立立下汗马功劳；三叔赵振林则是革命烈士，在唐县岳烟战斗中牺牲，年仅23岁。

当时，晋察冀军区司令部给赵振林的父亲赵老潘开具了阵亡通知书，可以到政府换取烈士抚恤证。然而，赵老潘没舍得用通知单换取烈士抚恤

证，也没有享受烈士抚恤，而是把这份阵亡通知书默默珍藏在家中，以此纪念牺牲的儿子。

“我爷爷奶奶珍藏着这份阵亡通知书，没有用它换钱，这里面饱含他们对我三叔的思念，也是一份报国之心。”

这份阵亡通知书，在2015年抗日战争胜利70周年时，捐献给中国人民抗日战争纪念馆。

生在这样家庭的赵陟昊，天然带有一股爱国情怀，和实现人生价值的理想信念。

1988年献血，赵陟昊发现自己拿到的证书和别人不一样，他问：“你们的证书为什么又大又红？”有人告诉他，这是无偿献血。

## 无偿献血只为报国救人

在我国，根据《中华人民共和国献血法》，无偿献血开始实施的时间是1998年10月1日，而赵陟昊，从1989年起，就踏上了无偿献血之路。

从最初的一年献血一次，到后来一年献血十二次，25年间，他献血法定次数达346次，血量贡献含全血6000毫升，相当于6公斤；血小板21000毫升，相当于21公斤；血浆7200毫升，相当于7.2公斤。

随着献血次数和血量的增长，他获得了许多荣誉。仅全国金奖就获得过三次，还荣获全国献血状元等奖章、证书。

由于声名在外，有企业老总找到赵陟昊，请他顶替企业的献血名额，并许诺给他3000块钱营养费。在上世纪90年代初期，3000块钱是一个巨大

的数字，但是生活并不富裕的赵陟昊拒绝了：“我要无偿献血，是为报国、为救人。”

通过亲身的实践，他也了解到许多献血的相关知识，并在周围人中宣讲。在他的影响下，曾经租房子的邻居主动加入到无偿献血行列。

在他的建议下，个人单次献血血量由200毫升改为400毫升。他也身体力行成为第一批献血400毫升的无偿献血者。

他还建议延长献血年龄，缩短献血期限，在他的建议和督促下，献血周期由40天/次，渐渐缩短为38天-35天-28天/次，相当于一年最多可献血13次。

“我想突破13次，但是最终就献到一年12次。”赵陟昊的语气里有遗憾，也有自豪。

由于法定年龄限制，赵陟昊无偿献血止步于2012年。

## 和平年代弘扬正气

虽然献血的频率越来越密集，但是并没有影响赵陟昊的工作。他照常上班，加班一点不误。2000年时，由于单位改制，他被安排到五棵松的宿舍，工地在大红门，每天骑车上下班，即使这样长距离的上班路程，他依然坚持无偿献血全血4次。

赵陟昊说自己是“五员”：中国共产党党员、中国红十字会荣誉会员、2002-2009年多次获得全国无偿献血状元、北京市急救员、北京市红十字会社会监督员。

这位革命烈士的后代，表示在和平年代，以献血的方式报效祖国，弘扬正气及奉献精神，体现人生价值。