



本田圭佑，从球员到老板，再到教练，他的职业生涯仿佛是一部现实版的热血漫画。

本田圭佑：从漫画中走出的球员

□纪盈达

从星梭高中到名古屋

本田圭佑出生在大阪府摄津市，小学2年级时，他开始接触到了足球运动，并立志成为一名优秀的足球运动员。在上中学之后，他获得了加盟大阪钢巴少年队的机会，与家长昭博、安田理大、东口顺昭等球员成为队友，因为当时球队的教练员认为本田缺乏耐力和奔跑速度，他失去了晋升到青年队的机会。初中毕业考入石川县的星梭高中，通过高中足球开启了自己的职业足球之路。

高中一年级，本田就跟随校

队在高圆宫杯全日本青年队锦标赛中获得亚军。升入高三，他又以队长的身份和球队出战第83届全国高中足球锦标赛，并一举杀入4强，这也创造了石川县高中足球的历史，当时他的队友中有丰田阳平和桥本晃司等人，在日后都成为了名将。2004年，本田以特别指定选手(日本足协的一种政策，给予能力突出的青年球员，跨越年龄组和联盟的方式注册参加J联赛)的身份来到名古屋鲸鱼训练，并获得了在联赛中出场的

机会。

凭借这种优异的表现，高中毕业之后，本田就正式加盟名古屋，开始自己的职业足球之路。值得玩味的是，在签订职业合同时，本田要求俱乐部加入一条“一旦有海外俱乐部发出邀请，就可以无条件离队”的条件，可见他对于欧洲足球的向往。从2005年到2007年，总共三个赛季的时间，他代表名古屋出战90场联赛并打进11球。这使得他接到了来自荷甲芬洛队的邀请。

荷甲崭露头角

2008年1月16日，本田加盟了芬洛队，签约2年半的时间。有一个细节值得注意，在加盟球队的发布会上，本田用荷兰语与媒体打招呼，这大大拉近

了这名亚洲球员与当地之间的距离，为他的发展开了一个好头。在加盟仅仅2个月之后，他就打入一记直接任意球。但这并不能够帮助球队留在荷甲，

半个赛季之后球队降入荷乙。2008-2009赛季开始，本田改穿10号球衣，并被主教练设定为球队的进攻核心，36场联赛出场打进16球还有13次助攻。这

俄罗斯封王

来到中央陆军，本田迅速让欧洲认识了他。在2009-2010赛季的欧冠16强对战中，本田凭借一脚标志性的定位球淘汰对手，球队也杀入8强。优异的表现被他带到了南非世界杯，他在对喀麦隆和丹麦的比

赛里都有进球，帮助球队杀进16强，创造了“蓝武士”在海外世界杯的最佳战绩。2011赛季开始他改穿7号战袍，直至今日翻看他在中央陆军初期的集锦都会觉得这是一个名符其实的大腿人物，进球、助攻、组织、

调度，几乎无所不能。然而，一次伤病使得他前进的脚步戛然而止。

2011年8月，本田因为右膝盖半月板损伤不得不接受手术远离赛场。11月在和喀山红宝石的比赛中复出，但很快旧伤复发，

悲情意大利

2014年的米兰是多事之秋，混乱是这支球队的代名词。本田来到这里实现了自己的意甲10号梦想，但也遭受了非常多的质疑。面对意大利媒体和球迷的不信任，他选择了沉默，用场上的

表现征服人们。可惜天不遂人愿，在来到球队之后不久，阿莱格里下课，西多夫接任，球队的混乱在持续。

此后，本田又先后经历了因扎吉和蒙特拉2位教练，但他始

终在一个自己并不十分擅长的位置上踢球，即便有过闪光，但很快就因为各种原因归于平淡。

俱乐部的低迷导致他在国家队的状态和地位都受到了影响。



也使得本田第一次被欧洲联赛关注。赛季结束，球队重返荷甲联赛。

2009-2010赛季的上半程，本田的表现依然出色。这个时候

俄罗斯豪门莫斯科中央陆军为他送上邀请，考虑到之后就要进行的南非世界杯，本田毅然决然离开荷甲，前往能够踢欧冠的俄超豪门。

身体条件也不如当初，这成了他职业生涯的转折点。

2013年12月，本田和球队合同到期之后成为自由球员转会意甲豪门AC米兰，中央陆军球迷不舍地告别了这位日本球星。

的进球为自己的意甲生涯画上了句号。

这不是一段完美的姻缘，却足够留下美好的回忆。之后，他的决定更加令人吃惊——加盟墨西哥联赛。

从墨西哥到俄罗斯，再到澳大利亚、柬埔寨

本田跟随国家队出战过3次世界杯，2次打进16强，并且连续3届大赛既有进球又有助攻。他凭借自己在足球场上积累的人气和人脉，在亚洲、北美洲、澳洲多地都开展了自己的足球生意，他的目标不仅仅是赚钱，更是为了能够带动日本足球和当地足球的发展。如果说当初转会

米兰，本田还抱着纯粹的竞技目的的话，那么在去年夏天宣布加盟墨西哥联赛除了为世界杯保持状态，继续开发自己的市场也是一个不容忽视的目的。

在一次成功的世界杯之后，这一次选择澳超赛并兼任柬埔寨的“主教练”，他也抱有同样的目的。或者说，已经步入职业生涯末

年，退出国家队的本田这次的选择市场开发意义要远大于竞技意义。本田因为并不具备职业足球教练员的证书，所以这一次按照柬埔寨足协官方的说法，他将会出任“总经理”这一职务，但实质上的工作和主教练并无区别。在发布会上，本田就表示这次来到柬埔寨的目的便是要提高该国足

球水平，为帮助柬埔寨走向世界。

从此之后，本田圭佑将会身兼球员、教练员、球队经理、经营者、足球活动家、社会活动家、麻省理工学院特别研究员等多重身份于一身，通过足球这一运动，将自己、将柬埔寨、将日本足球展现在全世界人们的面前。我们看得出本田对于自身职

业规划的深谋远虑，更能感受到他的天马行空。拒绝回归J联赛踢球并非轻视，而是因为他深知自己在海外的使命尚未达成。这样一个多面的本田令人感到敬畏，至于他的下一个身份会是什么？也许是个哲学家，也许是个慈善家，也许会是一个政客，值得人们期待。