

## ■聚焦雅加达

推荐

亚运会男篮小组赛 菲律宾VS中国 今日17:00

# 克拉克森是“亚洲乔丹”?

□本报记者 段西元



今天，中国男篮将迎来亚运会小组赛第一场比赛，对手是夺冠路上强劲的竞争者菲律宾队。菲律宾本来就是亚洲传统篮球强国，而NBA球星克拉克森的“突然”加入，让菲律宾队“如虎添翼”。尽管今天这场比赛不会影响到两队小组出线，但这场球是一场摸底战，谁赢谁就在未来的道路上有更强的信心。

克拉克森究竟有多强？先说

说菲律宾人对他的重视。克拉克森刚一来，就成了开幕式上菲律宾代表团的旗手，这真是“刚一转正就提干”。菲律宾队主教练直言，原来打败中国队的可能只有1%，现在有了克拉克森可以提升到20%。也就是说，克拉克森一个人可以提升一支球队20%的战斗力。克拉克森也的确有“两把刷子”，在NBA骑士队他是“皇帝”詹姆斯的好帮手，

有人说他是NBA最佳第六人。虽然克拉克森到队时间非常短，但他足以凭借个人能力给菲律宾队注入大量“蛋白质”，让这支球队迅速强壮起来。克拉克森最恐怖的无疑是他的速度，在CBA联赛中，很多小外援就是凭借速度可以任意“生吃”国内球员。而克拉克森的速度和突破，必然会给中国队的防线造成极大的杀伤。克拉克森具有很强的乱战能力，他的身材在后卫中有一定优势，可以突到内线不断制造犯规，克拉克森的投射能力放到亚洲是最顶级的。

中国队想要完全锁死克拉克森是不可能的，必须要利用整体的优势去对付这个强敌，中国队是和菲律宾队在比赛，而不是和克拉克森在比赛。中国队最大优势是打球的人多，可以采用“车轮战术”消耗克拉克森。另外，中国队内线优势巨大，克拉克森即使突进来，面对长人如林的中国队内线防守也未必能占据上风。靠整体打球扬长避短，中国队当然是要比菲律宾队强一些的。

资讯

## 赵若竹：重夺女子10米气步枪金牌很激动



本报讯 昨天，中国选手赵若竹出战2018雅加达亚运会女子10米气步枪决赛，她以250.9环的总成绩创赛会纪录夺冠，韩国选手郑恩惠以248.6环获得亚军。

2002年到2010年，中国选手曾经在这个项目上取得亚运会四连冠。上届仁川亚运会，该项目金牌被伊朗选手夺走。本届比赛，吴明阳与赵若竹携手出战，前者的教练正是2006年多哈亚运会该项目冠军杜丽，而后者则是今年世界杯韩国昌原站冠军。不过，吴明阳预赛表现不佳没有进入决赛。

决赛中，赵若竹开局一度处于追赶状态，两组射击过后，她以103.5环反超至第一位。

比赛进入淘汰赛阶段，她状态火热，连续打出高环数，一路领先对手。最终，赵若竹凭借稳定的发挥为中国代表团再添一枚金牌，弥补了此前10米气步枪混合团体没能夺冠的遗憾。这也是本届亚运会中国射击队射落的第三金。

赛后她也表示：“很开心，很激动能把上届亚运会这个项目错过的金牌重新夺回来。”

(中新)

## ■体育资讯

### 工会举办“垂马” 情侣牵手领跑

本报讯 (记者 刘欣欣) 8月18日下午，由朝阳区建外街道总工会、北京金地中心主办的2018国际垂直马拉松公开赛在北京金地中心站盛大开跑。此前，风靡全球的垂直马拉松赛事已在新加坡、英国、澳大利亚等多地举办。

北京金地中心是一个高端商业综合体项目，楼高40层、垂直高度168米、可以俯瞰CBD、东长安街。活动当天，400多名跑步爱好者在这座摩天大楼里用脚步丈量高度，展开了一场别开生面的垂直马拉松比赛。

据了解，垂直马拉松是一项跨越年龄、性别，不受场地、时间、天气限制的国际流行的健身运动，在国外被称为“运动之王”，全球数百万人参与。



与，近几年垂直马拉松开始在国内领衔运动圈中的时尚风向标。

值得一提的是，由于比赛时间紧邻中国情人节“七夕”，因此特别设置了情侣领跑环节。3

段言堂

## 韦世豪在U23踢得更舒服

□本报记者 段西元

中国U23男足在轮换了一些主力之后依然力克西亚劲旅阿联酋U23，以全胜战绩晋级亚运会男足淘汰赛。能够以碾压的优势从死亡之组杀出，这多少出乎赛前预料。

中国U23小组赛表现优异，其中最亮眼的莫过于来自国安队的锋将韦世豪，韦世豪上场进球，并且多次给队友送出妙传。亚运会之前，韦世豪在中超联赛中给人印象最深的是客战申花那脚诡异的乌龙球。那个球毫无疑问让韦世豪承受了巨大的压力，并“险些”成为韦世豪的“标签”。好在韦世豪没有受到太大的影响，亚运会小组赛出色的表现，让他撕掉了这个令人尴尬的“标签”。

韦世豪能踢这么好，首先是心态不错，并没有把在联赛的失意带到国字号球队中。更重要的是，韦世豪在U23国青队比在国安队踢得更舒服。这应该感谢U23国青队的主帅马达洛尼，马达洛尼把韦世豪放在了合适的位置上。在国安队，虽然有U23政策“保护”，韦世豪或首发或替补总能捞到出场机会。不过，国安队的4312体系，韦世豪很难找到最舒服的位置。在4312体系中，如果踢前锋，韦世豪需要背身拿球甚至不断去争顶；如果拉回到中场，韦世豪没有这种特点，他无法策应全队的协防。而U23国青队踢得是介于433和4231之间的阵型，与国安队不设边锋相比，

U23国青队两个边路都设置边锋。马达洛尼把韦世豪放在左边锋位置上，这是韦世豪最熟悉且最能发挥特点的位置，在这个位置上，韦世豪可说是如鱼得水。韦世豪不用过多分心背身拿球和防守，只要在边路踢出自己突破能力强、内切能力强的特点就可以了。在国安队，韦世豪需要当一个“全科大夫”，有些东西他实在玩儿不转。而在U23国青队，韦世豪只需要做“专科大夫”，一心一意琢磨好自己那点儿“专业”就成了。

接下来的比赛，韦世豪仍需要把心态放平。小组赛踢得太好了，开始有很多人“捧”了，韦世豪必须冷静面对这些夸奖。马达洛尼可以说是最“护着”韦世豪的教练之一，韦世豪必须好好报答马达洛尼，用更多的进球和助攻把中国U23带到一个光彩的位置上。



### 百余精英选手 金沙溯溪越野

本报讯 “花海毕节·五彩金沙”2018中国·贵州·金沙玉簪花杯全国溯溪越野挑战赛8月18日在风景秀丽的金沙县玉簪花小镇鸣枪开赛，来自全国16个省市的120余名精英选手参与42KM溯溪越野赛的角逐。

本次赛事是金沙县继成功举办亚洲山地竞速挑战赛、冷水河全国溯溪大赛之后的又一项全国性赛事。当天清新的空气、壮美的风光、丰厚的历史人文景点不仅为艰苦的比赛增添了乐趣，也让运动员们饱览了金沙秀美的景色。溯溪越野赛是一项高负荷高强度长距离的竞技运动，运动员需具备一定的山地马拉松、溯溪涉水、攀登绳索等综合技能。

(黄葵)

对情侣手牵手，作为公开赛的领跑者，首先出发挑战共计40层的1200节阶梯。

现场赛事各个环节准备充分。赛前由专业教练带领参赛选手进行热身运动，让身体为比赛做好准备。赛道中及比赛终点都设有安保人员、补水点，保障赛事安全有序进行。

“我们辖区内的年轻白领多、企业多，但由于场地限制有些活动不太好开展。近年来兴起的垂直马拉松非常适合我们地区，因为它非常便利，白领们利用休息时间就能爬楼锻炼身体。希望通过活动，引领白领们更多地参与到健身运动中来。”朝阳区建外街道办事处副主任、工会主席周莉娟说。

刘欣欣 摄