

■每日观点

职工减压需有正确打开方式

□杨李喆

场压力。因此，同期不少以“职场解压”为主题的展览都在如火如荼地举办。有职工表示，展览更多只是一种“发泄式”体验，难免形式大过实质。（8月13日《劳动报》）

的确，在快节奏的当下，很多职工面对各种各样的压力。无论是工作学习压力，还是家庭情感压力，若得不到及时的纾解，不仅会影响职工自身的身心健康，也会因此影响到工作与岗位安全，同时，当大多数职工的压力得不到及时纾解时，对于单位的整体工作也不利。因此，对于用人单位，应该认识到给职工减压的必要性。

但是，职工减压不仅需要用人

人单位给予重视，而且也需要通过科学的方式。比如，“职场解压”为主题的展览虽然切中职工的需求，但能否取得良好效果令人生疑。诚如媒体报道，各式解压展有了遍地开花的势头，同质化的问题也逐渐显现，个别展览诚意不足，甚至有把“解压”作为噱头的嫌疑。更何况，一次展览就能完全解压，并不现实。

笔者以为，用人单位为职工减压，当做到“细水长流与因人而异”。一则，所谓细水长流，就是将功夫用在平时。比如，在组织职工参加上述展览同时，也应加强职工“心理”体检工作；还如，设置“职工减压室”。据悉，国外不少知名企业都有

自己的“职工减压室”，专业心理咨询师与员工的配比高达1:5，与之相比，国内企业还需要多多努力。

二则，所谓因人而异，这也就需要用人单位对职工多些人性化的管理办法。诚如有的职工所言“相比于通过展览减压，真正能帮助减压的是企业，企业对员工的关爱责任，不能也不会被越来越多的解压展所替代。”因此，于企业而言，应该最大限度地切合职工的内心需求，甚至可以通过“私人订制”方式，为职工打造减压方案。

同时，于职工自身，学会运用正确的减压方式同样重要。比如，放弃无意义的固执以及正确对待舍得；还如，通过有效的沟

通释放压力，多与亲朋好友聊天，必要时还可以与上司谈心等等；再如，学会放慢生活节奏，合理地安排工作与生活，甚至可以借助心理医生的力量，以更好地对抗现代焦虑等等，只要适用自己，有效减压就不难实现。

事实上，拥有一个健康的职场环境，更能正确引导和释放职工的压力。诚如专家所言，健康的职场环境氛围分为“软硬件”两方面，“硬件”代指科学合理的薪酬体系、明确的晋升路径、对创新行为的容错机制等；“软件”则指宽松、舒适、体贴的办公人文环境。因此，企业不妨多从这两方面努力。

在快节奏的当下，很多职工面对各种各样的压力。无论是工作学习压力，还是家庭情感压力，若得不到及时的纾解，不仅会影响职工自身的身心健康，也会因此影响到工作与岗位安全，同时，当大多数职工的压力得不到及时纾解时，对于单位的整体工作也不利。

“不怕每天赶路，就怕项目催进度”……这些吐槽职场压力的金句，来自沪上一场热门的职工解压展。策展方表示，随着移动互联网的渗透，职工工作与生活边界愈发模糊，这加剧了职

■每日图评

“关爱孕妇徽章”值得推广

孕期准妈妈们公共出行时会面临实际困难，尤其是肚子尚未显形的孕期准妈妈们乘坐地铁出行想得到一些照顾却又不不好意思开口。记者从市地铁运营公司获悉，经过一个多月的试推广，天津地铁今起正式推出“关爱孕妇徽章”，让准妈妈们出行更方便。（8月12日《今晚报》）

众所周知，女士们一旦有了身孕，虽然可喜可贺，令人期待，但在生活中常常会遇到诸多不便也是一种客观事实。尤其是在出行过程中，由于身怀六甲，更需要得到人们更多的关爱与力所能及的照顾。可是除了临近生

产，身材特别明显的孕妈之外，还有很多人虽有身孕在身，但外观并不明显，甚至看起来与常人无异，这样的话就很难得到他人的注意和照料。

总不能让这些孕妈们逢人便说，我是孕妇，让着我点好吗？这样不仅常常羞于启齿，而且也极为不便。那么作为社会和公共部门，我们是不是该想点子多为孕妈和她们腹中的胎儿们提供一些便利呢？现在，天津地铁敢为人先，通过一个小措施和一枚小徽章，便为许多准备搭乘地铁出行的孕妇们打开了方便之门，化解了她们心头的小尴尬，



解决了她们安全乘坐地铁的后顾之忧，堪称实实在在的便民之举，值得推广。

由此可见，一枚小小的“关爱孕妇徽章”，传递出的却是大

温暖、大感动，而天津地铁这种看似微小的创新之举，却也充分展现出了公共服务部门的“大人性”。

□徐建辉

■有话直说

乐见更多“接地气”的公文

公文人人要看，看惯了官话，厌倦了套话，偶见“接地气”的实话，便觉得稀罕。日前，浙江省桐乡市公安局一纸案情通报就因此被网友点赞。

事情缘于打人者有错在先，却对劝阻者66岁的环卫工掌掴脚踹，致其脑震荡。视频网上热传，激起公愤。按说，打人者逾越社会底线，涉嫌违法，遭人指斥、责骂都属正常。不寻常的是桐乡公安的通报：“今天没有嬉笑，只余怒骂。任何人欺凌弱势群体，欺凌一位60多岁的老人都该被社会唾弃……我们不会说出你的名字，但不要以为自己是条‘金龙’就可以胡作非为。”这样的文字出现在一贯严正的警方通报中，实属罕见，难怪网友大呼“痛快”“实话”。

无独有偶。上周，江苏省环保厅下发两个通知，前者安排并督促干部职工抓紧休假、后者部署人文关怀十项措施。“抓紧休假”和“人文关怀”都是上了标题的，且行文“就事论事”，言简意赅，鲜见套话。网友赞其“表达直白”“充满人情味”。

公文都是官方“红头文件”，可谓例行公事，写法也是有“套路”的，从“提高认识”到“加强领导”，从“安排部署”到“检查汇报”……人们司空见惯程式化文本、官方化语气，即使是描述性信息，也会被“规范”地纳入“框框”。

而上述两地公文，前者别具一格，情绪化表达，既表明态度，又不失分寸；后者体谅职工，触碰现实，且一扫生硬刻板、言之无物的文风。二者的共同点就在于说实话，“接地气”，因此受到关注，引起共鸣。

改变文风就是改变作风。许多公文大可不必拘泥于程式，讲事实，说实话，直面问题与现实，才是真抓实干。舆论关切“别样”公文，折射了公众对政府机关改变文风和作风的期许，乐见更多“接地气”公文。

□一刀（资深媒体人）

■网评锐语

公共泳池卫生安全不容小觑

李雪：近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2004名受访者进行的一项调查显示，52.8%的受访者觉得公共游泳池的卫生状况好，47.2%的受访者觉得卫生状况不好。公共泳池内安全事故每年都在上演，甚至有些是溺亡悲惨事故。所以，公共泳池的卫生安全不能大意，也唯有全方位做好防范工作，才能够有效避免各类事故的发生。

宠物治疗收费要尽快立规矩

文魁：在宠物消费日趋多元的今天，“阿猫阿狗”的事已不再是小事。动辄成千上万元的诊疗费、稀里糊涂的检查项目、宠物医生不具资质……作为宠物主人的您是否有过类似遭遇？目前，亟待给宠物治疗收费立规矩，应通过法律规定的形式，对宠物治疗收费进行规范化管理，加强市场监管，宠物诊所应把所有的收费标准、价格以公示的方式贴在醒目的位置。

■世象漫说



违规报销

近日，浙江省纪委监委通报了台州市椒江区马峙村村干部挥霍浪费村集体资产相关问题。2013年至2016年，马峙村村委会原主任李昌启、村监会原主任李昌志及其他4名村干部先后340次违规列支招待费、香烟费、餐费等，报销费用近6万元。（8月14日《中国纪检监察报》）

□华传国

■有感而发

莫让马拉松式工伤认定造成“二次伤害”

申请工伤认定，难不难？不难，只要填一张工伤认定申请表、提供劳动关系证明、相关病历就可以。作出一个工伤认定，繁不繁琐？有时，工伤认定过程可能出现马拉松式、持续数年之久，申请认定、认定或不予认定、行政复议、行政诉讼……（8月12日《法制日报》）

马拉松式工伤认定的出现，原因较为复杂，如信息不对称制约了工伤认定机构的“解题”能力，工伤认定机构往往不能第一时间拿到相关信息，难以完整还

原事件全貌。而现行规则还存在漏洞。如《工伤保险条例》规定，职工“在工作时间和工作场所内，因工作原因受到事故伤害的；工作时间前后在工作场所内，从事与工作有关的预备性或者收尾性工作受到事故伤害的”均认定为工伤。但在具体实践中，关于“工作时间、工作场所、工作原因”的认定存在较大争议。

随着经济社会的发展，多元化社会的来临，劳动关系变得更加复杂多样，有一些劳动者的工作方式较为自由，如有教师在家

中工作，一旦需要工伤认定时，就不能僵化套用“工作时间、工作地点、工作原因”。要破解马拉松式工伤认定困局，就需要完善工伤认定规则。

马拉松式工伤认定屡见不鲜，既是对行政资源的浪费，更让遭遇工伤的劳动者及其家庭受到“二次伤害”，这也暴露了工伤认定规则存在的严重漏洞。要保护劳动者权益，亟待完善相关法律法规，要破除马拉松式工伤认定困局，让工伤认定变得方便、快捷。

□戴先任