



奥运十年 志愿延续

十年前的今天，奥运圣火在国家体育场熊熊燃起。十年后，北京—张家口冬奥会再上征程。一届体育盛会的成功举办，离不开千千万万默默无闻的志愿者们辛勤的付出，在北京奥运会的各个志愿者队伍中，有来自首都的各界职工，也有各大院校学生，奉献利他，是他们的真实写照。倡导文明观赛、维护赛场秩序、服务各界人士……在北京奥运赛场上，各国参赛选手通过数量庞大的志愿者读懂了中国人的微笑，而这种微笑，在十年后仍然得以延续。

职工风采：

李大增——这个名字从事本市职工体育工作的朋友都不会感到陌生，工体跟职工体育赛事有关的活动，李大增都是重要的组织者之一。职业生涯与体育结缘，这么多年一直在为职工的文体活动奔走，李大增默默无闻地挥洒着汗水去描绘北京职工体育的“美景”。十年之前，李大增也是千千万万奥运会志愿者之一。

2008年北京奥运会，北京市总工会最重要的任务之一就是组织奥运会文明拉拉队。如果我们查找2008年及2008年前后的《劳动午报》和《工会博览》杂志，会发现里面有相当大比例的内容都是在介绍文明拉拉队的事迹。奥运会后，市总工会职工文明拉拉队组委会获得了“北京奥运会残奥会先进集体”荣誉称号。李大增当时就是在文明拉拉队组织活动中做服务工作的。据他回忆，文明拉拉队在奥运会前两年就开始组建了，市总及相关单位为拉拉队员们组织了很多场培训活动。到奥运会赛场加油助威，不是简单喊喊口号就得了，还需要了解很多奥运会的历史、相关项目的规则。市职工文明拉拉队组委会针对队员的现状，开办了“文明观赛大讲堂”，聘请40多名专家



学者组成讲师团，采取集中培训，送课上门等多种方式深入基层。奥运会之前和赛中，北京市共组织奥运知识培训及助威动作训练数百场，培训拉拉队指挥员、教练员、骨干队员10余万人次。2008年奥运会期间，李大增随文明拉拉队去过很多赛场，像射击、射箭、残奥会盲人门球这些比赛，需要的是静而不是动——比赛中什么时候鼓掌，什么时候

李大增：

用“奥运会工作者”标准要求自己

□本报记者 段西元

“喊好儿”，这都需要在培训中反复强调和演练。李大增说，文明拉拉队跑遍了奥运会每个赛场，特别那些不大受关注的项目，因为文明拉拉队的存在，而变得热闹，文明拉拉队大大活跃了赛场的气氛。

那个时候的文明拉拉队的确起到了“文明榜样”的作用。李大增回忆说，当时有的赛场球迷情绪比较激动，会喊出一些不文明的语言，当这种苗头出现时，文明拉拉队就会用歌声和有节奏的掌声把这种“坏苗头”压制下去。文明拉拉队队员来自首都各个单位，大家都是普通职工，每个人的情况都不同，职工们克服了很多困难，即便天气再差、路途再远，职工们也都没有什么怨言，大家都把奥运会看做自己一生中难忘的经历之一。记者请李大增说说他自己在奥运会中的付出，他却笑笑说自己“不值一提”。这就是奥运会志愿者的奉献精神，他们现在都活跃在各个岗位，对于当年的付出和辛苦，

他们自己却往往不愿意提及，因为在他们心里，这些都是应该做的。

我们常说“奥运会遗产”，对于参与过奥运会的人来说，“奥运精神”是永远铭刻在心中的。奥运会期间，李大增攒了一些纪念品，后来这些纪念品很多都分发给了他身边的人，用李大增的话说，他希望身边的人都能体会到奥运会的“温度”。谈到奥运会给他带来了什么，李大增认为这种影响是“潜移默化”的。现在李大增依然在职工体育一线工作打拼，他说他会时刻以“奥运会工作者”的标准来要求自己。李大增非常注意提携晚生后辈，他乐于将自己的工作经验传授给年轻同志，这也让他身边许多同事受益。2015年北京—张家口申办冬奥会成功那天，李大增老师带领着职工广播操演示团在鸟巢景观大道进行了表演，他希望能为冬奥会再多尽一分力量，希望能成为冬奥会千千万万志愿者中的一员。