

2022相约北京

心率“上墙” 异形吊轨 “飞行”外教

国家花滑队有新花样



一个多月前搬进首钢冬训中心的中国花样滑冰队7月31日向媒体敞开了“新家”的大门,新华社记者不仅见到了两位国际知名编舞和教练,还为馆内辅助训练的“黑科技”装置所折服。

“拿到世界上说,我们这也算是5A级场馆了。”国家队总教练赵宏博颇为骄傲地说。

早就听说在首钢集团位于北京石景山区的老厂区内,一座长300米、跨度67.5米的老精煤车间被改造成了短道、花滑和冰壶的三个训练场馆,厂房变冰场的视觉冲击力不言而喻,不过走进花滑馆,新华社记者还是被眼前的景象震撼了。

首先映入眼帘的是正对冰场入口的巨型电子显示屏,屏幕上实时显示着每一名在训选手的心率监控数据,原来队员们都戴了心率带,身体机能、训练强度、达

到刺激的量和度都通过心率监测来反映,包括他们的睡眠情况,都会每天形成一个报告,由专门的科研组进行追踪并录入数据库。

大屏的存在则意味着,以前需要国家队科研人员采集、整理、再分析、汇总到教练员手里的各项数据,现在一抬眼便可了然,极大提高了训练规划的精度、准度和针对性。“一般都不用掐秒了,直接看大屏幕就好。”赵宏博说。

首钢馆以科技助力训练的另一个案例是安装在屋顶的异形吊轨。赵宏博介绍说,这个装置是之前首体训练馆那个圆形吊轨的升级版,加入了项目特有的动作轨迹,相比其他团队一般会使用的吊威亚技术,能更好地在训练当中对运动员起到保护作用,为了落实教练组的设计理念,他们当时还专门请教了中国杂技团的吊轨工程师。

“运动员,尤其是初级运动员,做托举的时候很容易把女伴扔出去;现在有了这个保护装置,即便摔下来也能有一定的缓冲,运动员就更敢做动作了。所以通常是在突破难度、练习新动作时用它。”说到这里,赵宏博相当有信心地表示,“以后我们会大规模上四周跳。”

一层是冰场,二层则是舞蹈房、力量训练室和办公区域,透过一面长玻璃,二楼可以方便地观察楼下冰场训练的情况。“世界顶级的训练和比赛场馆我见得比较多了,我们这个馆可以说是把现代化的训练场和老旧的工业遗存完美地融合在一起,所有的设施条件都达到了最顶尖的水准,”赵宏博说。

硬件之余,他也对目前花滑队的软件条件引以为豪,延请美国著名编舞蕾妮·洛可和俄罗斯资深花滑教练亚历山大·维德宁做“飞行”指导便是提升中国花滑队训练水平的措施之一。他们都专程从美国赶来,一个帮选手们做细致的调整,一个专注于单人的动作,都必将为国际顶级编舞劳瑞·妮可和中国教练组编排的新赛季节目增色不少。

“从体能、医疗、编排,到训练场馆等外部环境,我们都享受了最好的条件,得到了相当大的支持。我们的整个保障团队非常优秀,从场馆维护到保洁保安都令人满意,环境也比较安静,运动员们的训练状态能在这里得到很好的释放。”赵宏博说。

据新华社

体育资讯



邓肯退休后专注开车行

波波维奇只敢让他换胎

本报讯 场上看来沉稳内敛,外号“石佛”的邓肯对于改车却有着满腔热情,他着迷于老车新装,在2013年开的“黑杰克极速”改车行,成为他退休后的生活重心。

昔日马刺当家球星邓肯征战NBA19个赛季,已于2016年季后高挂球衣,但球迷想在圣安东尼奥见到他并不难,前往马刺训练场馆路上的“黑杰克极速”,时不时可以看到因为改车弄得全身脏兮兮的邓肯。

2011年邓肯在前往练球的路上看到了这间店面,“这里距离我的训练场馆只有几英里,我说了数百遍,如果这个店面空出来,那一定会很棒。”他找了屋主洽谈,正好对方有意出售,邓肯二话不说,“我马上回答,那我要了。”

“黑杰克极速”于2013年开张营业,马刺队甚至为他发

出新闻稿,文中写着:“对车的热情终成邓肯的事业第二春”;官网介绍上挂着三位老板的名字,邓肯作为最大股东排名第一位,他的介绍中写着:“我不是个时尚的人,但我喜欢让我的车看起来漂漂亮亮,我也喜欢改造它们。”

谈到改车的终极目标,邓肯说:“速度,以及看起来够帅。”他的合伙股东在一旁答腔:“帅是最重要的”。邓肯进一步解释,“人们不会只希望车子够快,当你把车停在某处时,你会希望别人羡慕地看着你的车。”

不少马刺队友都是邓肯的客户,像是吉诺比利、大卫·罗宾逊、帕蒂·米尔斯等人。

总教练波波维奇则对改车没有太大兴趣,邓肯曾透露波总只曾来过店里换胎,“他只准我们对他的车做这件事。”(艾文)

赛事推荐

中超联赛第15轮 北京中赫国安VS河北华夏幸福 今日19:35

相关新闻

足协听证会未招李运秋、韦世豪

两人或免追加处罚

本报讯 距离中超“京沪大战”已过去数日,但围绕比赛的争议并未止息。截至目前,中国足协纪律委员会并未要求争议事件主角李运秋和韦世豪,参加违纪事件处理听证会,因此两人大概率不会受到足协的追加处罚。

在7月28日晚进行的中超第14轮比赛中,北京中赫国安客场2:2与上海绿地申花握手言和,但在下半场,申花球员李运秋与国安外援巴坎布在一次界外球处理中发生冲突,李运秋向倒地的巴坎布做出了推搡的动作,随后双方冲突升级,主裁判郭宝龙向二人各出示了一张黄牌。

对于李运秋的非体行为,国安方面发表官方公告,称:“李运秋的这种行严重违背体育道德,尤其作为曾经的国安队一员,身披过绿色战袍,就让我们更加难以接受。巴坎布的冷静和职业避免了事态的失控,但李运秋的这种行不为该被纵容。”

李运秋随后回应道,对巴坎布的行为是自身的错,但动作过大是本能反应,并没有想要去伤人,并强调这可能就是自己的踢球风格。对于李运秋的解释,国

安方面没有接受,并向中国足协递交说明函,希望中国足协按照相关规定对此事严肃处理。

此外,在本场比赛的伤停补时阶段,国安U23球员韦世豪疑似对申花球员朱辰杰有恶劣的言语攻击,这一画面也被电视转播镜头完整捕捉到,随后他被裁判郭宝龙予以口头警告。

7月29日,上海绿地申花在官方微博发布公告称:“当全场比赛临近结束之时,国安球员韦世豪在我方一次正常的战术犯规后,对我俱乐部未满18岁的年轻球员朱辰杰进行了恶劣的言语攻击,朱辰杰的冷静和职业避免了事态的失控,但韦世豪的这种行不为该被纵容。”

综合媒体消息,中国足协、中超公司此间召开联赛工作例会,虽然会议中提到了有关上轮中超联赛申花与国安比赛中发生的争议事件。不过,无论是李运秋还是韦世豪,足协纪律委员会都没有要求他们参加违纪事件处理听证会,从中国足协纪律委员会断案惯例来看,两人都不会被追加处罚。

(中新)



没有巴坎布是个考验

□本报记者 段西元

今晚,北京国安将在主场迎战河北华夏幸福。按照赛程,算上这场比赛,国安队将连打4个主场。虽然对手都不弱,但对于擅长主场作战的国安队来说,这的确是拿分的好机会。

从纸面上说,河北队是一支强队,我们都还记得2016赛季河北队在工体完爆国安队的场面。但阵容强大的河北队,升上中超

后也没有打出“王者气质”,感觉总离真正的强队还差那么一点点。世界名帅佩莱格里尼始终没有给球队捏合成型,现在球队的主帅换成了曾率威尔士创造欧洲杯四强奇迹的科尔曼。不过,科尔曼头上的“光环”很快因为上任后的三连平散去。科尔曼也确实有难处,他刚刚上任,对球队的改造肯定需要时间。而在这样

关键的时刻,球队前场最重要的球星拉维奇却因伤缺阵,阿根廷人归期未定,这也给河北队的战术组织带来麻烦。夏歇期,河北队找来了新外援卡埃比,卡埃比能力不错,但也需要和球队磨合。倒是本土中锋董学升状态不错,他的高度和冲击力可以带来很大威胁。

国安队状态要好于河北队,如果能在工体击败河北队,国安队就将锁定半程冠军,但这场比赛遇到一个极大的麻烦——巴坎布停赛。联赛上半程国安队的神勇,与巴坎布的发挥有极大的关系。巴坎布提供了进球,更提供了冲击力,他的存在既能帮助国安队锁定胜局,又能为球队前场开拓空间。巴坎布缺席,顶替他的肯定会是西班牙外援索里亚诺。索里亚诺是一位出色的射手,但他是个体系球员,并不能像巴坎布那样凭借一己之力干很多事情。国安队球员要找回和索里亚诺在一起踢球的感觉,球队需要在整体上付出更多跑动,因为只有跑动才能扯出空间。河北队主帅科尔曼在组织防守上颇有造诣,他不会像佩莱格里尼那样“死要面子活受罪”,威尔士人懂得怎样用更聪明的办法取胜。国安队要想击败河北队,肯定要付出巨大的努力。