

## ■每日观点

## 对中年职场危机要保持良好心态

□杨李喆

场人的心扎成筛子的话，源自一部日剧。一句有些失之偏颇的话，却让很多中年职场人深有感触并火速蹿红于网络。在网友们的各类调侃和自嘲中，中年职场人的现实焦虑感扑面而来。（7月31日《劳动报》）

步入中年，的确有着不同于其他年龄段的压力。诚如网络上的盘点：“人到中年，上有老下有小，辞职房贷还不起，没有了拍案而起、拂袖而去的激情”；“有人会故意把通勤时间加长，因为只有那段时间既不属于工作，也不属于家庭”；“摸摸自己略秃的大脑袋，告诉自己，男子汉一定要坚强……”这些，就是活生生的现实。

不过，对于上述“危机感”，

笔者以为，没有必要对其过于耿耿于怀。首先，危机感并非是坏事一桩。有危机感，证明自身能够认识到现实处境与不足，也正因此比年少时多了老成稳重，不会一时冲动犯下错，也会懂得量力而行，更会去珍惜当下的一切。可见，这种危机感只要利用好了，未尝不是一种压力和动力，促使人们以积极的心态创造美好生活。

其次，并不是所有的老板都排斥老员工。“不要大声责骂年轻人，他们会立刻辞职的，但是你可以往死里骂那些中年人”。尽管现实中也存在欺负中年人的现象，但毕竟少数。要知道，但凡事业成功的企业，均会视员工为宝贝，毕竟是这些风雨同舟的

员工缔造了企业辉煌，也是企业一路向好发展的根基，所以中年职场被嫌弃被挨骂的是少之又少，除非一些企业破罐子破摔。

再者，中年职场人也有着法律的保护。尤其是伴随着社会用工的多元化，法律也在与时俱进进行完善。一方面从大环境来看，经济的利好提升着人们的幸福指数；另一方面伴随着法律规定的精细化，一些不法用工的现象也随之减少；再者说，中年职场人身边，也还有工会等组织的保护，当他们遇到不公平待遇，这些组织定不会袖手旁观。

不过，中年人自己要面对中年职场危机有一个正确的认知和对待。应认识到，每个年龄段都有着一定的危机感存在。而面对社

会发展节奏的加快，更需要每个人去主动适应。比如，通过不断地学习提升能力，以更好应对社会与职场的变化；又如，保持良好的心态，不去患得患失，而是珍惜现有的一切；再如，也应坚守做人的底气，对于不法潜规则说不等等。

诚如媒体所言，“你弱，岁月就会变成一把杀猪刀，将你慢慢杀死于无形；你强，岁月就是一把美容刀，帮你塑造出最完美的人生模样。”可见，不同的人生认知，就会决定不同的心态，成就不一样的人生姿态。因此，中年职场危机不过是过眼云烟。更何况，人生任何时刻，学会做好自己最重要，就应该做人无愧于心，做事心怀坦荡。

中年人自己要面对中年职场危机有一个正确的认知和对待。应认识到，每个年龄段都有着一定的危机感存在。而面对社会发展节奏的加快，更需要每个人去主动适应。比如，通过不断地学习提升能力，以更好应对社会与职场的变化；又如，保持良好的心态，不去患得患失，而是珍惜现有的一切。

这两天被一条微博刷屏：“不要大声责骂年轻人，他们会立刻辞职的，但是你可以往死里骂那些中年人，尤其是有车有房有娃的那些……”这句把中年职

## ■每日图评

## 请别把垃圾留在“天空之镜”

近日，网红景点“天空之镜”青海茶卡盐湖被指变成“垃圾场”的视频引发网友热议。记者从茶卡盐湖景区了解到，目前景区正处在旅游旺季，巅峰时期一天能清理出12吨垃圾，而其中很大一部分都是游客们进入盐湖内穿着的塑料鞋套。据悉，为了缓解茶卡盐湖的环境压力，景区专门定制了可降解的租赁鞋套，同时安排近200位保洁人员在景区内巡逻。（7月31日《北京青年报》）

很多游客前往茶卡盐湖，就是为了拍摄出“天空之镜”的效果，由于进入茶卡盐湖内必须穿着鞋套，部分游客将穿过的鞋套

随意丢弃，成为垃圾的主要来源。目前鞋套有两种，其一是景区租赁的可再生环保鞋套，费用低，但需要缴纳押金，另一种则是商贩销售的塑料鞋套，价格较高无需押金。

显然，无论是费用还是保护环境的角度来看，游客都应该使用环保鞋套，不应为了省事而购买使用塑料鞋套。何况，景区已经规定游客不要携带非景区提供的其他鞋套下湖，若不慎已经购买，可交由景区工作人员保管，离开时归还。可见，游客使用塑料鞋套，不仅违反景区规定，也埋下环境污染隐患，不应该如此任性。



因此，景区需要加强督查监管，打击商贩违规售卖塑料鞋套，规劝、提醒游客使用环保鞋套，必要时可将不听劝阻的游客纳入黑名单里。游客要牢牢记

住，“天空之镜”乃是大自然的馈赠，我们要珍爱这份礼物，将美丽景色留在脑海里，记录在手机、相机里，不要将垃圾留下来。 □江德斌

## ■有话直说

## 对民意的两种态度……

西安一项涉及广大市民切身利益的政策，从仓促征求意见，到市民强烈反弹，最终副市长公开道歉，前后不过5天。工人日报关于此事的报道中，该市有关领导对待民意的不同态度引人注目。

事情缘起该市公安局、环保局联合发出的《关于禁限行高排放老旧汽车的通告（征求意见稿）》。按其规定，全市将有20万辆“老旧汽车”自实施之日起，禁止或限制在西安行驶。消息一出，舆论哗然。当地媒体的民意调查显示，反对者十倍于支持者，人们质疑，此项政策既不合情也不合理，甚至不合法。

面对民意，该市环保局某负责人“以不容置疑的口气”回答：“这个政策肯定要去做的，不会取消。”此话引起市民更大反感。所幸，公众的反对、媒体的监督，以及属下的不当处置引起了市委、市政府的重视，由副市长公开道歉，承认政策出台“考虑不周全不充分，操之过急”，工作人员“过于急躁、情绪化，解释沟通不到位，造成了公众的担忧”，表示诚恳接受群众批评。

西安这项政策是否合法、能否实施姑且不论，只说领导者面对民意的态度。那位“不容置疑”的负责人，显然把自己当做“官员”，不加掩饰地表现出“权力的霸道”，其所谓“情绪化”的实质，是忘记甚至不懂得自己是人民公仆，这种人应该“回炉”教育。那位公开道歉的副市长，放下的是“身段”，代表的是政府，尊重的是民意，知错就改，理应褒扬。

人非圣贤孰能无过。政府施政是通过人（干部）的行为实现的，有错误很正常，不正常的是掩饰错误，甚至霸道固执，悖民意而妄为。政府牢记全心全意为人民服务的宗旨，充分尊重民意，勇于承认错误，及时纠偏拨正，才会赢得人民群众的信赖和拥护。 □一刀（资深媒体人）

## ■网评锐语

## “楼门微信群”是基层治理创新

李雪：今后，北京市民只要进入所居住的楼门微信群，就可以直接反映对所在地区城市建设和公共秩序方面的意见和建议。7月30日，市委社会工委、市社会办召开社区微信群体系建设工作现场会，正式在全市启动社区微信群建设工作，最快将在明年6月覆盖全市所有社区。楼门微信群的设立是基层治理创新，值得借鉴。尤其是在互联网时代，就需要为居民搭建起这样的平台。

## 网络平台涉黄 监管必须出手

宪锐：“孩子就在你的眼皮底下玩手机，你完全不会知道，她正在被陌生人的言语猥亵。”一位家长在看到自己的孩子使用“处CP”软件的内容后，发出了这样的感慨。去年2月份，一款名为“假装情侣”的手机社交软件，被媒体指出存在涉黄问题。网络社交平台涉黄问题频频发生，需要监管部门尽好监管责任，加强监管，对存在涉黄问题的平台严惩不贷。

## ■世象漫说



## 天价片酬

最近，中宣部、文化和旅游部、国家税务总局、国家广播电视总局、国家电影局等部门发布通知，要求“加强对影视行业天价片酬、‘阴阳合同’、偷税漏税等问题的治理，控制不合理片酬，推进依法纳税，促进影视业健康发展”。（7月31日《北京日报》） □赵顺清

## ■有感而发

## 孩子安全需要家长精细化监管

深夜戒指“咬”手、小孩玩耍时脚被水泥管压住、孩童被锁车内……近日，记者从市消防支队了解到，7月1日以来，全市接到关于小孩的报警求助8起。这些涉及小孩的安全事故，再次给孩童暑假的安全问题敲响警钟。（7月31日《东南早报》）

暑假是安全事故高发期，每年数据都会有很多安全事故，挑战着公众痛点，这一方面因为暑假期间，孩子脱离了学校严格管理，脱离了规律的生活，进入到一种松弛和自由的状态，这样的

状态里，孩子的行为常常不受限制和约束，再加上一些孩子安全意识缺失，不知道危险的存在，很容易导致一些孩子做出危险的行为，不是到危险的地方玩耍，就是采取一些危险的方式去玩耍，导致意外发生。另一方面，一些家长安全意识缺失，在对孩子监护时，疏于管理，粗放管理，比如整天忙于工作和生活，忽略了对孩子的安全教育，或者对孩子不管不问，放任自流，导致一些孩子出现一些安全事故。这就需要家长首先应该提升和强

化暑假安全意识，意识到暑假是一个安全事故高发期，孩子在暑假进入到了一个宽松和自由的状态，主动接过学校的接力棒，自觉承担起监护和监管责任，加强对孩子的监管。

孩子安全无小事，任何疏忽都可能造成无法挽回的结果，因此，家长应该充分意识到安全的重要性，积极提升安全意识，强化安全手段，在生活中，尽可能将安全措施做到精细化、严密化，确保万无一失，为孩子编织安全健康的防护网。 □刘剑飞